

CORSO DI AGGIORNAMENTO

GESTIONE DEL PAZIENTE CON FRAGILITÀ OSSEA

31 OTTOBRE 2026

Hotel Remilia Via Danubio, 7

Reggio Emilia

Responsabile Scientifico Dott.ssa Dardani Lucia

Destinatari del corso: Medici chirurghi specialisti in: Medicina interna, Medici di medicina generale

Il corso ID AGENAS 156- 491745 è accreditato per 4 ore con 4 crediti ECM

Obiettivo formativo - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

RAZIONALE

La fragilità ossea e l'osteoporosi rappresentano una condizione di frequente riscontro nella pratica quotidiana del Medico di Medicina Generale, spesso intercettata attraverso il riscontro di fattori di rischio, dolore rachideo, fratture da trauma minimo, terapia corticosteroidica o richieste di valutazione densitometrica. Le fratture da fragilità costituiscono un rilevante problema clinico e socio-sanitario, associate a dolore, disabilità, perdita di autonomia, incremento della mortalità e aumento dei costi assistenziali, con un impatto destinato a crescere in relazione all'invecchiamento della popolazione. In Europa si stimano milioni di fratture da fragilità ogni anno, con un importante treatment gap nonostante la disponibilità di strumenti diagnostici e terapie efficaci. In questo contesto, il Medico di Medicina Generale ha un ruolo centrale nell'identificazione precoce dei pazienti a rischio, nella corretta richiesta e interpretazione degli esami di primo livello, nella prescrizione appropriata della densitometria ossea e nell'inquadramento delle principali condizioni metaboliche associate a fragilità scheletrica. La valutazione integrata del rischio fratturativo mediante strumenti validati, quali FRAX e DeFRA, consente di superare una visione basata esclusivamente sul valore densitometrico e di orientare in modo più appropriato le decisioni cliniche. Il corso si propone pertanto di fornire conoscenze pratiche e aggiornate sulla gestione del paziente con fragilità ossea: dal corretto utilizzo di vitamina D e calcio, alla diagnosi differenziale dell'osteomalacia, fino alla comprensione dei principali farmaci anti-riassorbitivi, con particolare attenzione agli aspetti gestionali di interesse per la Medicina Generale. L'obiettivo finale è favorire una presa in carico più tempestiva, appropriata e condivisa del paziente fragile, migliorando la prevenzione delle fratture e la continuità assistenziale tra territorio e specialista.

Programma

Relatore: Dardani Lucia

Partner-Graf s.r.l.

Sede legale e operativa: Via F.Ferrucci, 49 – 59100 PRATO (PO)
Tel. 0574 527949 / 064952 – Fax 0574 636250 - e-mail: info@partnergraf.it
p.iva e c.fiscale 02121570978 - Capitale soc. € 20.000 Int. Ver.

08:30-08.45	Registrazione dei partecipanti
08.45-09.00	Introduzione ai lavori e saluti
09:00-09.30	Vitamina D
09:30-10.00	Supplementazione di calcio: quando, quale e per quanto
10:00-10.30	Esami del metabolismo osseo, MOC DXA: quando prescriverli e come interpretarli.
10:30-11.00	Osteomalacia
11.00-11.30	Coffee break
11.30-12.30	La stratificazione del rischio: uso di DEFRA e FRAX
12.30-13.00	Bisfosfonati e Denosumab: meccanismo di azione e gestione del farmaco da parte del MMG
13.00-13.30	Discussione e test di verifica dell'apprendimento