



IV CONGRESSO NAZIONALE BENESSERE SANITARIO E SOCIALE X GIORNATE SICILIANE DI MEDICINA Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione

Palermo 23-24 Ottobre 2026

RAZIONALE:

Il benessere dell'uomo e della donna è strettamente legato a uno stile di vita sano e a una corretta alimentazione.

La nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella prevenzione e nel trattamento di numerose patologie, dalle malattie cardiovascolari ai disturbi metabolici, dalle malattie autoimmuni ai tumori. L'endocrinologia, la medicina estetica e la dermatologia sono solo alcuni degli ambiti che possono beneficiare di un approccio integrato per promuovere la salute e il benessere.

Questo congresso scientifico ha l'obiettivo di riunire esperti di diverse discipline per discutere le ultime evidenze scientifiche e le strategie più efficaci per promuovere uno stile di vita sano essenziale per prevenire le malattie.

Saranno affrontati temi come la nutrizione personalizzata per i rapporti tra l'alimentazione e alcune patologie dermatologiche, vascolari, il lipedema e l'importanza dell'attività fisica e della gestione dello stress per la prevenzione delle malattie croniche; ma anche l'epigenetica, le endocrinopatie e le terapie idonee, l'antiaging e la medicina rigenerativa attuale evoluzione della medicina e chirurgia estetica.

In questa X Edizione, il Comitato Scientifico, grazie alla partnership con l' "Associazione Lilli Lorusso – Mano nella Mano ODV", promulga la Prima Edizione del Premio "Lilli Lorusso" che sarà assegnato ad un relatore under 40 che presenterà la relazione che, ad insindacabile parere dello stesso Comitato Scientifico, sarà la migliore tra quelle che affronteranno il Tema più attinente al titolo del congresso : "Benessere ed Estetica per la salute: scienza, prevenzione e innovazione" Ulteriori informazioni in merito saranno fornite a breve e saranno disponibili sui siti della Lamb ([www](http://www.....)), dell'Associazione (www.lillilorusso.org) e del Congresso (www.gsme.it) Per tutti questi motivi speriamo in una partecipazione attiva di società scientifiche, di case farmaceutiche, di sponsor istituzionali e non, di relatori e di uditori

PROGRAMMA:

VENERDI' 23 OTTOBRE 2026

ORE 12:30

APERTURA SEGRETERIA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

ORE 13:30

Inaugurazione Congresso Con Saluti Autorita' e Patrocinatori

ORE 14:00

I SESSIONE – DERMATOLOGIA E TRICOLOGIA

MODERATORI : Alberti G. - Amato S. – Baruffaldi Preis F. – Lo Piparo M.



Ore 14:10

Fundarò M. – *“Prevenzione e rischio dei tumori cutanei: nuovi strumenti per contrastare la loro insorgenza”*

Ore 14:20

Mavilia L. *“La diagnosi videodermatoscopica del melanoma”*

Ore 14:30

Centinaro O. *“L’acne della donna adulta: approccio dermatologico ed estetico integrato”*

Ore 14:40

Campo D. *“Note di terapia dell’Alopecia Androgenetica”.*

Ore 14:50

Giambertoni G. *“Tricologia solidale, tra eticità e opportunità”*

Ore 15:00

Heydecker F. *“Laser&EBD e dermatologia”*

ORE 15:10 DISCUSSIONE

ORE 15:20

II SESSIONE - FLEBOLINFOLOGIA E LIPEDEMA

MODERATORI : Nardi U. - Lanza E. – Fundarò M. – Incandela F.

Ore 15:30

Bellisi M. (video)

Ore 15:40

Palmeri E. *“Dalla visione settoriale alla Multidisciplinarietà in Flebo-Lipo-Linfoologia”*

Ore 15:50

Schirò P. *“Verso una medicina personalizzata del lipedema: studio pilota multidimensionale su dolore, funzione, stress ossidativo e qualità di vita”*

Ore 16:00

Bonfiglio B. Inquadramento medico del lipedema (????)

ORE 16:10 DISCUSSIONE

ORE 16:20

Letio Magistralis *“Il caso Crans-Montana”*

Baruffaldi Preis F.

ORE 16:40

TAVOLA ROTONDA APERTA AL PUBBLICO - “BENESSERE ED ESTETICA PER LA SALUTE”

MODERATORI: Riggio C. (GIORNALISTA)

Inclusione - Presidente dell’Associazione Lilli Lorusso mano nella mano Alberti G



Consapevolezza – Psicologa/Psichiatra

Relazione medico/paziente - Presidente Ordine dei Medici di Palermo Amato S.

Equilibrio - Nardi U. - Fondatore e presidente dell'Associazione "Amici della Scienza"

Armonia - Medico estetico – Lanza E.

Prevenzione - Medico di base – Alise M.

ORE 18:00 CHIUSURA PRIMA GIORNATA

SABATO 24 OTTOBRE 2026

ORE 08:45 APERTURA SEGRETERIA E REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

ORE 09:00

III SESSIONE – MEDICINA e CHIRURGIA ESTETICA

MODERATORI : Cappello F. - Lanza E. – Lazzarotto A. – G. Alberti

Ore 9:10

Incandela F. – “Trattamento dell’iperidrosi con tossina botulinica”

Ore 9:20

Calascibetta A. – “*IV Therapy e Longevity, Prime valutazioni di una ricerca sperimentale*”

Ore 9:30

Scimè. I. – “*Rinofiller: Dall’Anatomia alla tecnica, come ottenere risultati naturali in sicurezza*”

Ore 9:40

Iuculano M. – “*La fotoprotezione: come, quando e perché*”

Ore 9:50

Lazzarotto A. -

ORE 10:00 DISCUSSIONE

ORE 10:10

Letio Magistralis “*Epigenetica e invecchiamento nell’era dell’esposoma*”

Terziani G.

ORE 10:30

Letio Magistralis “*Anatomia Topografica del Volto: Rilevanza Clinica in Medicina e Chirurgia Estetica*”

Rappa F.

ORE 10:50

Letio Magistralis “*Fat tissue and longevity: external signs vs internal reality*”

Sbarbati A.



ORE 11:10

IV SESSIONE – ENDOCRINOLOGIA E NUTRIZIONE

MODERATORI : Costa A. - Lanza E. - La Vignera S. – Sbarbati A.

Ore 11:20

Piombino L. – *“Possibili approcci medico-estetici a supporto delle diete ipocaloriche con incretine”*

Ore 11:30

Giammanco M. – *“Obesità e Tiroide”*

Ore 11:40

Vasto S. *“Implicazioni terapeutiche dell'attivazione termogenica mediata dagli agonisti del recettore del GLP-1”*

Ore 11:50

Romano A. – *“Nutrire oltre la molecola: approccio nutrizionale e rapporto col cibo nei pazienti in terapia con agonisti del GLP-1”*

ORE 12:00

WORKSHOP NOVANORDISK (NO ECM)

“Wegovy e quality of weight loss”

La Vignera S.

“Wegovy pill: nuove frontier nel controllo del peso

Degano C.

“Wegovy oltre il peso: evidenze nella prevenzione CV”

Carbonaro A.

ORE 12:30

WORKSHOP THERAS (NO ECM)

ORE 12:45

MODERATORI: Lanza E. – G. Alberti

RELAZIONI IN CONCORSO (NO ECM)

ORE 13:45

LIGHT LUNCH

ORE 15.00

PREMIAZIONE CONCORSI

ORE 15:15

EVENTUALE WORKSHOP (NO ECM) (TAUMED?)

ORE 15:30

Letio Magistralis - *“Il Polline Entomofilo tra Urologia e Ginecologia: Meccanismi d'Azione Condivisi nel Trattamento dell'Iperplasia Prostatica e dei Sintomi della Menopausa”*

Nardi U.

ORE 15:50

V SESSIONE – GINECOLOGIA – UROLOGIA – ONCOLOGIA

MODERATORI: Lanza E. – Lazzarotto A. – Scurti F. – Bacci P.



Ore 16:00

Scaglione G. – *“HPV: un virus che odia le donne ma non solo”*

Ore 16:10

Canfarelli G. - Ginecologia estetica

Ore 16:20

Cirincione R. – *“Oltre il Tampone Vaginale: La Rivoluzione Biomeccanica nel Dolore Pelvico e nella Vulvodinia”*

Ore 16:30

Amenta M. - urologia

Ore 16:40

Parente R. – *“Cosmesi, make-up, camouflaging e dermopigmentazione per un percorso di rinascita e guarigione”*

Ore 16:50

Molino C. – *“Oltre l'estetica: i benefici della tossina botulinica nel paziente oncologico”*

Ore 17:00 DISCUSSIONE

ORE 17:10 Letio Magistralis *“Not Longevity, but largevity: non solo per i ricchi”*

Bacci P. A.

ORE 17:30

VI SESSIONE – ATTIVITA' FISICA - POSTUROLOGIA – ODONTOIATRIA

MODERATORI: Alberti G. – Palmeri C. – Lanza E. - Troili F.

Ore 17:40

Molino N. -

Ore 17:50

Alberti G. – *“Quale Attività Fisica è consigliabile nel Lipedema?”*

Ore 18:00

Troili F. - *“I PASS-I per il benessere”*

Ore 18:10

Tumminelli L.? –

18:20 DISCUSSIONE

ORE 18:30

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

ORE 18:45

CHIUSURA CONGRESSO E SALUTI



COGNOME/NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ALBERTI GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	SPECIALISTA AMBULATORIALE DI MEDICINA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA
ALISE MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	MEDICO IN CONVENZIONE
AMATO SALVATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA	PRIMARIO EMERITO ARNAS – P.O. CIVICO – DI CRISTINA – BENFRATELLI
AMENTA MICHELE	MEDICINA E CHIRURGIA	DIETOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA
BACCI PIER ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA VASCOLARE	DOCENTE NEL MASTER DELL'UNIVERSITÀ DI SIENA E CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS DI ROMA
BARUFFALDI PREIZ FRANZ	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA PLASTICA	PRIMARIO DELL'UNITÀ FUNZIONALE DI CHIRURGIA PLASTICA PRESO L'ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI , MILANO
BELLISI MARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA VASCOLARE	DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE DEGLI AMBULATORI DI VISITE DI CHIRURGIA VASCOLARE, DI DIAGNOSTICA VASCOLARE ECOCOLORDOPPLER E DI VULNOLOGIA P. GIACCONE PALERMO
CALASCIBETTA ANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA ESTETICA	LIBERO PROFESSIONISTA
CAMPO DANIELE	MEDICINA E CHIRURGIA	TRICOLOGIA	LIBERA PROFESSIONE DI MEDICO TRICOLOGO PRESSO L'ISTITUTO ORTODERMICO ITALIANO DI ROMA - AMBULATORIO MEDICO POLISPECIALISTICO
CANFARELLI GAETANO	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA ED OSTETRICA	DIRIGENTE MEDICO PRESSO LA CLINICA OSTETRICA E GINECOLOGICA DELL'OSPEDALE SANTO BAMBINO E POI DEL POLICLINICO DI CATANIA
CAPPELLO FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	ANATOMIA PATOLOGICA	PRESIDENTE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI BIOLOGIA SPERIMENTALE (SIBS)



CENTINARO ORNELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA
CIRINCIONE ROBERTO	OSTEOPATIA	TERAPIA MANUALE	LIBERO PROFESSIONISTA
COSTA ANTONIETTA	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL PIANO DI ATTIVITÀ RELATIVO ALLE LINEE DI INTERVENTO PER L'UTILIZZO DEL FONDO PER IL CONTRASTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (DNA) NELLA REGIONE SICILIANA, D.A. 758 /2022
FUNDARO' MARIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	MEDICO SPECIALISTA PRESSO IL AMBULATORIO POLISPECIALISTICO MEDICAL CENTER DI TRAPANI
GIAMMANCO MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO SSD MEDS-08/C SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE, GDS 06/MEDS/08 ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE
HEYDECKER FRAINZ	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA ESTETICA	DOCENTE AL CORSO UNIVERSITARIO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE DI MEDICINA ESTETICA GLOBALE DI NAPOLI
INCANDELA FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA ESTETICA	DIRIGENTE MEDICO PRESSO IL SERVIZIO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE DI ALTAVILLA MILICIA ASP PALERMO
IUCULANO MASSIMO FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA
LANZA ELIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	DIPLOMATA SIME	LIBERO PROFESSIONISTA
LAZZAROTTO ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE	DIRIGENTE MEDICO DI I LIVELLO PRESSO IL REPARTO DI CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE ALL'INTERNO DELL'OSPEDALE SANT'ANNA DI COMO (ASST LARIANA)
LO PIPARO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA PEDIATRICA	MEDICO DI BASE PRESSO IL COMUNE DI CASTELDACCIA (PA)



MAVILIA LUCIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA IN DERMATOLOGIA E VENOROLOGIA PRESSO OSPEDALE SAN RAFFAELE, MILANO
MOLINO CLORY	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA VASCOLARE	Medico specializzando in Chirurgia Vascolare presso AOU Policlinico "G. Rodolico - San Marco" - Catania
MOLINO NOEMI	ODONTOIATRIA	PRIVA	LIBERO PROFESSIONISTA
NARDI UMBERTO	SCIENZE BIOLOGICHE	BOTANICA FARMACEUTICA	LIBERO PROFESSIONISTA
PALMERI EDMONDO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA VASCOLARE	LIBERO PROFESSIONISTA
PIOMBINO LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	MEDICO ESTETICO E DIRETTORE SCIENTIFICO DELLA RIPAR COSMETICI
RAPPA FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	ANATOMIA PATOLOGIA	FRANCESCA RAPPA, MD, PHD PROFESSORE ORDINARIO, ANATOMIA UMANA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO
ROMANO ANGELA	MEDICINA E CHIRURGIA	RADIOTERAPIA ONCOLOGICA	MEDICO PRESSO IL CENTRO GEMELLI ART (ADVANCED RADIATION THERAPY) DEL POLICLINICO UNIVERSITARIO AGOSTINO GEMELLI IRCCS DI ROMA, NELLA DIVISIONE OPERATIVA DI MRIDIAN (VIEWRAY INC.)
SBARBATI ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	DISCIPLINE NEUROLOGICHE E NEUROSENSORIALI	LIBERO PROFESSIONISTA
SCAGLIONE GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA
SCHIRO' PIETRO	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	SPECIALISTA AMBULATORIALE INTERNO PRESSO L'ASP DI PALERMO NELLA BRANCA DELLA GERIATRIA
SCIME' IGNAZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA PLASTICA ED ESTETICA	LIBERO PROFESSIONISTA
SCURTI FRANCO	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA
TROILI FIAMMETTA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	MEDICO DI ASSISTENZA PRIMARIA ASL RM1 ROMA



TUMMINELLI LUIGI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	DIRIGENTE MEDICO FISIATRA PRESSO L'U.O. C. DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA DELL'AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA POLICLINICO "P. GIACCONE"
VASTO SONIA	SCIENZE BIOLOGICHE	NUTRIZIONE CLINICA	PROFESSORE ASSOCIATO, MED04 (PATOLOGIA GENERALE), DIPARTIMENTO STEBICEF, UNIVERSITÀ DI PALERMO