

**FILE UNICO**

|                            |                                                                                                                                               |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NOME E ID PROVIDER:        | PLANNING CONGRESSI ID-38                                                                                                                      |
| ID ECM:                    | ID-38-491801                                                                                                                                  |
| TIPO DI FORMAZIONE:        | Blended/FAD Sincrona + FSC                                                                                                                    |
| TITOLO EVENTO:             | SMART TALK ABOUT PSO - 2                                                                                                                      |
| SEDE E DATA:               | webinar in diretta<br>17 SETTEMBRE – 17 DICEMBRE 2026                                                                                         |
| DURATA FORMATIVA:          | 10                                                                                                                                            |
| NUMERO CREDITI:            | 13                                                                                                                                            |
| OBIETTIVO FORMATIVO:       | CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA, PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICHE |
| AREA FORMATIVA:            | ACQUISIZIONE COMPETENZE DI PROCESSO                                                                                                           |
| N. PARTECIPANTI:           | 50                                                                                                                                            |
| DESTINATARI (Professione): | Medico chirurgo                                                                                                                               |
| DESTINATARI (Disciplina):  | Dermatologia                                                                                                                                  |
| RESP. SCIENTIFICO:         | Antonio Costanzo<br>Piergiorgio Malagoli<br>Alessandra Narcisi                                                                                |

**RAZIONALE**

La psoriasi è malattia sistemica: l'infiammazione cronica di tipo T-helper 1 (Th1) e Th17 coinvolge l'intero organismo, favorendo l'insorgenza di co-morbilità e nei casi di psoriasi severa, determinando una riduzione della sopravvivenza media, soprattutto a causa di eventi cardiovascolari.

Il paziente psoriasico presenta una prevalenza di **sindrome metabolica** significativamente superiore alla popolazione generale (stimata tra il 20% e il 50%). Ipertensione, diabete mellito di tipo 2, obesità viscerale e dislipidemia sono spesso presenti e condividono vie patogenetiche comuni con la psoriasi.

Le condizioni metaboliche non sono solo patologie associate, ma influenzano direttamente l'efficacia dei trattamenti dermatologici.

- **Resistenza ai farmaci:** L'obesità può ridurre la risposta clinica ad alcuni farmaci biologici (specialmente gli anti-TNF $\alpha$ ), rendendo necessaria una personalizzazione della terapia.
- **Scelte terapeutiche mirate:** I nuovi biologici possono avere effetti neutri o positivi sul profilo metabolico, rappresentando una scelta strategica nel paziente complesso e l'intervento su igiene di vita è parte integrante del piano di cura.

È fondamentale che il dermatologo sappia identificare i segni precoci di rischio cardiometabolico e che il medico curante comprenda il valore prognostico della psoriasi.

## PROGRAMMA

### SESSIONE 1

17 settembre 2026: webinar, 2 ore (17-19.00)

15'

**Premesse e obiettivi** A. Costanzo, P. Malagoli

60'

- **PSO: gli insegnamenti della real life experience**, F. Bellinato
- **Ridurre il burden of disease**, M. Burlando
- **Psoriasi e comorbidità CV**, A. Campanati

45'

**Time to Consensus**, P. Malagoli/ Tutti i Discussant

### SESSIONE 2:

**18 settembre –16 dicembre 2026**

6 ore attività online

#### **Condivisione online di documentazione/training**

Tutti i partecipanti al Gruppo di Miglioramento realizzano, grazie all'attività nel proprio centro una serie di incontri estemporanei di allineamento o partecipare di attività definite dal Board: ad es. descrivere alcuni casi clinici significativi

### SESSIONE 3

17 dicembre 2026: webinar, 2 ore (17-19.00)

15'

**Revisione delle attività del Gruppo**, A. Narcisi/ Tutti i Discussant

30'

**Psoriasi come malattia sistemica: ridurre l'infiammazione**, M. Manfredini

30'

**PSO: obiettivo MDA**, F. Repetto

30'

**Protocollo il monitoraggio CV**, N. Pardo

15'

**Recap and ...Just like that**, A. Narcisi

**TABELLA RELATORI**

| Cognome    | Nome        | Ente                                                       | Ruolo                                      | Professione     | Disciplina                  |
|------------|-------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| Costanzo   | Antonio     | IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Milano                   | Full Professor of Dermatology              | Medico chirurgo | Dermatologia e venereologia |
| Malagoli   | Piergiorgio | IRCCS Policlinico San Donato, Milano                       | Responsabile Centro Psocare                | Medico chirurgo | Dermatologia e venereologia |
| Narcisi    | Alessandra  | Humanitas Research Hospital, U.O.C. Dermatologia, Milano   | Dirigente medico                           | Medico chirurgo | Dermatologia e venereologia |
| Burlando   | Martina     | Policlinico San Martino (IRCCS) di Genova                  | Dirigente Medico                           | Medico chirurgo | Dermatologia e venereologia |
| Campanati  | Anna        | Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti, Ancona | Dirigente medico SOD Clinica Dermatologica | Medico chirurgo | Dermatologia e venereologia |
| Bellinato  | Francesco   | Università di Verona                                       | Specialista in dermatologia                | Medico chirurgo | Dermatologia e venereologia |
| Repetto    | Federica    | Ospedale San Lazzaro, Torino                               | Dirigente Medico Dermatologia              | Medico chirurgo | Dermatologia e venereologia |
| Manfredini | Marco       | Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia           | Ricercatore e Professore universitario     | Medico chirurgo | Dermatologia e venereologia |
| Pardo      | Nicola      | ARNAS Ospedale Civico di Palermo                           | Dirigente Medico                           | Medico chirurgo | Dermatologia e venereologia |