

ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI ID 572- 491809

TITOLO DEL CORSO: Incontri provinciali: Discutiamone insieme - Brindisi

SEDE DI SVOLGIMENTO: OMCeO Brindisi Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Brindisi- Via Palmiro Togliatti 42 - Brindisi 72100

DATA DI SVOLGIMENTO: 17 ottobre 2026

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I: Dott.ssa Isabella Romano

OBIETTIVO FORMATIVO: n.1 Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp)

DESTINATARI: Medico Chirurgo nelle seguenti Discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Oncologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Partecipanti Previsti: n° 50

ORE FORMATIVE: 5

N° CREDITI: 5

RAZIONALE:

Le continue ed importanti acquisizioni fisiopatologiche e farmacologiche che in tempi recenti hanno coinvolto la Diabetologia, stanno determinando un cambiamento radicale nella gestione del paziente affetto da Diabete Mellito di Tipo 1 e Diabete Mellito di tipo 2.

Gli obiettivi che noi Diabetologi dobbiamo raggiungere riguardano non solo l'adeguato ed ottimale compenso glico-metabolico del paziente diabetico, ma anche la prevenzione primaria e secondaria degli eventi cardiovascolari, e dello scompenso cardiaco, insieme alla protezione renale e al trattamento dell'obesità. L'invecchiamento della popolazione ci pone di fronte a nuove sfide, considerando che spesso si devono trattare pazienti fragili con multi comorbidità, disabili aiutati da caregiver.

Le statistiche oncologiche nella popolazione generale e nei diabetici fanno emergere dati preoccupanti sull'aumento dei nuovi casi delle neoplasie più frequenti: mammella, colon-retto, polmone, prostata e vescica. Un'attenzione deve essere riservata anche al paziente diabetico con dislipidemia in considerazione anche in questo ambito, delle nuove opportunità terapeutiche e in riferimento alle ultime indicazioni delle LG ESC. I nuovi farmaci utilizzati nei pazienti con Diabete Mellito di tipo 2 (GLP1-RA, SGLT2i, GIP/GLP1-RA, insuline di ultima generazione e DPP4i) mostrano risultati che vanno oltre l'effetto ipoglicemizzante, con effetti positivi nella prevenzione delle complicanze cardio-nefro-metaboliche ed oltre.

E' necessario quindi riflettere su quale possa essere il loro utilizzo anche in questi ambiti.

Nei pazienti con Diabete Mellito di Tipo 1, o ad alto rischio di avere la malattia, stanno emergendo nuovi scenari preventivi, diagnostici e terapeutici, grazie all'utilizzo di tecnologie avanzate, che dobbiamo conoscere e sapere gestire.

Anche le modifiche di nota 100, l'aggiornamento delle Linee Guida SID/AMD e ADA rendono necessaria una informazione scientifica aggiornata e una condivisione di comportamenti sempre più capillare per la gestione ottimale dei nuovi farmaci che utilizziamo nei nostri ambulatori. L'approfondimento e il confronto sulla gestione di casi clinici di interesse e riscontro quotidiano, creando un network tra Specialisti e Medici di Medicina Generale, può rappresentare uno strumento ottimale per migliorare il nostro lavoro e, quindi, la qualità di vita e la salute dei pazienti diabetici.

CASI CLINICI

1° caso: PAZIENTE CON DM TIPO 2 DI RECENTE RISCONTRO

Paziente giovane adulto, francamente obeso, con familiarità per diabete mellito e malattia cardiovascolare. In occasione di esami di routine riscontro di diabete mellito francamente scompensato.

2° caso: PAZIENTE CON DM TIPO 1 DI RECENTE RISCONTRO E USO PRECOCE DELLE TECNOLOGIE

Paziente giovane, recente riscontro di diabete mellito tipo 1, assenza di altre comorbidità, avviato all'uso precoce delle tecnologie per migliorare l'efficacia del trattamento e la qualità della vita

3° caso: PAZIENTE DIABETICO CON COMPLICANZE CARDIO-NEFRO-METABOLICHE

Paziente diabetico da oltre 20 anni, con cardiomiopatia dilatativa post-ischemica (pregressa PTCA), Obesità, IRC. Compenso glicemico non a target

4° caso: LA GESTIONE DEL PAZIENTE DIABETICO-DISLIPIDEMICO ALLA LUCE DELLE LG ESC 2025

Paziente diabetico da oltre 15 anni, in sovrappeso, con familiarità per ipercolesterolemia, fumatore, iperteso, con anamnesi positiva per malattia cardiovascolare accertata, alla dose massima di statina tollerata più ezetimibe. Non raggiunto l'obiettivo di LDL alla luce dei nuovi target terapeutici

5° caso: IL TRATTAMENTO DEL PAZIENTE DIABETICO ONCOLOGICO E L'USO DELLE TERAPIE INNOVATIVE

Paziente diabetico, in trattamento chemioterapico per neoplasia, normopeso o lieve sovrappeso, fragile, timore delle ipoglicemie e soprattutto delle iperglicemie in corso di chemioterapia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO DETTAGLIATO

Sabato, 17 ottobre

8.45 Registrazione dei partecipanti

8.45-9.00 Saluti Istituzionali Presidente AMD Salvatore De Cosmo

9.00-9.30 Introduzione e obiettivi del Corso
Isabella Romano, Cosimo Rodia

I SESSIONE

9.30-9.45 FOCUS ON Evidenze di efficacia e sicurezza cardiovascolare di GLP1-ra e Dual-agonist
Palma Specchia

9.45-10.15 Paziente con Diabete Mellito Tipo 2 di recente riscontro
Alfredo Simone

10.15-10.45 Paziente con Diabete Mellito tipo 1 all'esordio. Si poteva prevedere?
Francesca De Giorgi

10.45-11.15 Sicurezza delle terapie innovative nel paziente diabetico oncologico
Fiorella Giordano

11.15-12.00 Discussione dei temi sopra trattati

12.00-12.30 Coffee Break

II SESSIONE

12.30- 12.45 FOCUS ON Evidenze di efficacia e sicurezza cardio-renale di SGLT2-inibitori
Daniela Agrimi

12.45-13.15 L'utilizzo degli SGLT2-inibitori nel paziente diabetico con complicanze cardio-nefro-metaboliche
Tommaso Zambetta

- 13.15-13.45 La gestione del paziente diabetico – dislipidemico alla luce delle LG ESC 2025
Mattia Tusiano
- 13.45-14.30 Discussione dei temi sopra trattati
- 13.45-14.30 Conclusioni e Take Home Message

PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO FORMATIVO

*riportare la sigla

	Metodi
C/D	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/docente/relatore
LRP	Lezioni e relazioni su tema preordinato
TD	Tavole rotonde
DF	Discussione di filmati
LG	Lavori di gruppo
DT	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
ED	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
RP	Role playing
LPG	Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
VDA	Incontri di verifica a distanza dell'apprendimento
CC	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
IPE	Istruzione e presentazione e discussione di un elaborato (project work)
VA	Verifica di apprendimento

Note o ulteriori informazioni: qualora per problematiche sopraggiunte, i Docenti non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Docenti presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

ELENCO ACRONIMI, DESCRIZIONE DI CASI E STUDI CLINICI PRESENTI NEL CORSO:

AMD: Associazione Medici Diabetologi

SID: Società Italia di Diabetologia

ADA: American Diabetes Association

GLP1-RA: Agonisti del recettore del GLP-1

GLP1: Peptide 1 glucagone

GLP1-GIP: Polipeptide insulinotropico glucosio-dipendente

DPP4i: inibitori della dipeptidil-peptidasi 4 o Gliptine

LG ESC: Linee guida ESC

DM TIPO 1: Diabete Mellito di Tipo 2

DM Tipo 2: Diabete Mellito di Tipo 2

SGLT2: Gliflozine

PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO FORMATIVO

TABELLA DOCENTI IN ORDINE ALFABETICO

Rel./Mod./Discus sant	NOME (a-z)	LAUREA E SPECIALIZZAZION E	AFFILIAZIONE	SEDE LAVORATIVA
RESPONSABIL E SCIENTIFICO	ISABELLA ROMANO	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO U.O.T. AZIENDALE DI ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA DELLA CITTADELLA DELLA SALUTE	LECCE
RELATORE	COSIMO RODIA	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E MALATTIE DEL METABOLISMO	MEDICO SPECIALISTA ASL BRINDISI, DSS1, BRINDISI	BRINDISI
RELATORE	PALMA SPECCHIA	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRIGENTE MEDICO PRESSO L'U.O. DI ENDOCRINOLOGIA, MALATTIE METABOLICHE E NUTRIZIONE CLINICA DELL'OSPEDALE A. PERRINO DI BRINDISI	BRINDISI
RELATORE	ALFREDO SIMONE	MEDICINA E CHIRURGIA, MEDICINA INTERNA	SPECIALISTICA AMBULATORIALE DI DIABETOLOGIA A TEMPO INDETERMINATO PRESSO ASL BRINDISI	BRINDISI
RELATORE	FRANCESCA DE GIORGI	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E DIABETOLOGIA	CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO DEVICIENTI MESAGNE (BR)	BRINDISI
RELATORE	IORELLA GIORDANO	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E MALATTIE DEL METABOLISMO	CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO DEVICIENTI MESAGNE (BR)	BRINDISI
RELATORE	DANIELA AGRIMI	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI	SPECIALISTA CONVENZIONATO AMBULATORIO DI	BRINDISI

PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO
FORMATIVO

Data di emissione:
07 maggio 2019
rev. n°. 1
Approvato ed emesso
in originale

		A	ENDOCRINOLOGIA- DISTRETTO SOCIO- ASSISTENZIALE N.4 (ASL BR)	
RELATORE	TOMMASO ZAMBETTA	MEDICINA E CHIRURGIA; ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIALE A TEMPO INDETERMINATO (BRANCA ENDOCRINOLOGIA) - ASL BRINDISI	BRINDISI
RELATORE	MATTEO TUSIANO	MEDICINA E CHIRURGIA; MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO OSPEDALE "D. CAMBERLINGO" FRANCAVILLA F.NA (BR)	BRINDISI

Data di produzione: 08/07/2026