

Corso di Formazione ECM

LIPDEMA E LINFEDEMA

APPROCCIO INTEGRATO ALLA DIAGNOSI ED AL TRATTAMENTO

Sabato, 3 ottobre 2026
MERCATO SAN SEVERINO (SA)

Responsabili scientifici
Dott.ssa Francesca Manfra
Dott. Lorenzo Ricolfi

RAZIONALE SCIENTIFICO

Un corso dedicato al **linfedema** e al **lipedema** con un focus integrato su **nutrizione, ecografia ed endocrinologia** risponde oggi a una necessità clinica concreta: superare una visione frammentata di queste patologie croniche e offrire ai professionisti sanitari strumenti diagnostici e terapeutici realmente multidisciplinari.

Il linfedema e il lipedema, pur distinti per fisiopatologia, condividono elementi chiave quali l'alterazione del microcircolo, l'infiammazione cronica di basso grado e il coinvolgimento del tessuto adiposo, rendendo imprescindibile un approccio che integri competenze diverse.

In questo contesto, la nutrizione non rappresenta solo un semplice supporto, ma un vero e proprio modulatore biologico capace di influenzare la permeabilità capillare, l'attività infiammatoria e il metabolismo adipocitario, con effetti diretti sia sulla progressione della malattia sia sulla risposta ai trattamenti.

Parallelamente, l'ecografia emerge come strumento fondamentale non solo per la diagnosi differenziale, ma anche per la caratterizzazione tissutale dinamica, permettendo di distinguere pattern specifici, monitorare l'evoluzione clinica e valutare in modo oggettivo l'efficacia degli interventi terapeutici.

L'endocrinologia, infine, fornisce la chiave interpretativa sistemica: il ruolo degli estrogeni, dell'insulino-resistenza, degli assi neuroendocrini coinvolgenti tiroide-gonadi-surrene-intestino deve sempre essere attenzionato nei pazienti affetti.

I nuovi target farmacologici, come gli agonisti del GLP-1, aprono scenari innovativi nella gestione del lipedema e delle comorbidità infiammatorie e metaboliche associate.

L'integrazione di questi **tre ambiti** consente di costruire un modello di presa in carico più preciso, personalizzato e orientato agli outcome, in cui la clinica si affianca a strumenti oggettivi e a strategie terapeutiche mirate. Il corso si propone quindi di fornire ai partecipanti non solo conoscenze aggiornate, ma soprattutto un cambio di paradigma: dalla gestione sintomatica a un approccio fisiopatologico integrato e multidisciplinare, capace di migliorare significativamente la qualità di vita dei pazienti e l'efficacia delle cure.

PROGRAMMA

8.15 - Accrediti e registrazione partecipanti

Sessione mattutina - 8.30 – 13.15

8.30 - 8.45 Introduzione alla giornata formativa

8.45 - 9.15 Linfologia e Lipedema due mondi a confronto, *L. Ricolfi*

9.15 – 9.45 Linfedema definizione e caratteristiche cliniche, *L. Ricolfi*

9.45 – 10.15 Le terapie conservative, *L. Ricolfi*

10.15 – 10.30 Pausa

10.30 - 11.00 Lipedema definizione e caratteristiche cliniche, *L. Ricolfi*

11.00 – 11.30 Le terapie conservative, *L. Ricolfi*

11.30 – 12.30 Endocrinologia e Lipedema dalla valutazione alle opzioni terapeutiche, *L. Patton*

12.30 - 13.15 Studio ecografico comparativo linfedema vs lipedema, *L. Patton*

13.15-14.00: Light lunch

Sessione pomeridiana – 14.00 – 20.00

14.00 – 14.40 Gestione nutrizionale e integrativa in ottica funzionale nel linfedema e lipedema, *F. Manfra*

14.40 – 15.20 Modulazione dello stato infiammatorio e dello stress ossidativo, *F. Manfra*

15.20 – 16.00 Disbiosi intestinale e permeabilità, *F. Manfra*

16.00 – 16.40 Istamina, mastociti e infiammazione neuro-immunitaria, *F. Manfra*

16.40 – 16.55 Pausa

16.55 – 17.35 Insulino-resistenza e metabolismo del tessuto adiposo, *F. Manfra*

17.35 - 18.15 Disordini ormonali: asse tiroideo ed estrogenico, *F. Manfra*

18.15 – 18.55 Trattamenti fisioterapici nel lipedema e linfedema – *M. Toriello*

18.55 – 19.30 Attività fisica e monitoraggio della composizione corporea nel lipedema – *A. Milano*

19.30 - Discussione finale

20.00 - Verifica apprendimento ECM e chiusura lavori

FACULTY

Manfra Francesca - SALERNO | Medico Chirurgo; Biologo Nutrizionista; Esperto in Medicina Funzionale; Professionista accreditato del Metodo Apollo; Docente ed Ideatrice del Corso di Alta Formazione in Nutrizione Clinica e Funzionale per la Scuola di Nutrizione salernitana

Milano Antonio – CASERTA | Biologo, nutrizionista e Personal Trainer specializzato in Lipedema e Chinesiologo

Patton Laura – TRENTO | Medico Chirurgo specializzata in Endocrinologia e Malattie del Ricambio

Ricolfi Lorenzo - IMPERIA | Medico esperto nelle patologie del sistema linfatico e nel lipedema , docente accreditato della Dr. Vodder International Academy, fondatore di Accademia Lipedema Italia e Co-Chair, Italy Chapter di Lymphatic Education & Research Network

Toriello Miriam - SALERNO | Fisioterapista specializzata in lipedema e linfedema, trattamento della diastasi e gestione delle scoliosi