



MATTIOLI 1885

NOTA BENE

Nel presente file riportiamo solamente il razionale, il programma dell'evento in questione e i curricula dei Direttori scientifici poiché – visto l'elevato numero dei docenti (vedi programma) – non è stato possibile approntare un file comprensivo di curricula vitae che rientrasse nel limite tecnico dei 4 MB.

I curricula dei docenti sono conservati dal Provider e a disposizione della Segreteria ECM.

EVENTO ECM IN MODALITA' RESIDENZIALE

TITOLO: IL MISTERO OBESITA'

DATA DELL'EVENTO: Venerdì 23 Ottobre 2026 | Ore 9.00 – 17.30

SEDE DELL'EVENTO: PARMA - Centro Congressi Sant'Elisabetta – Parco Area delle Scienze, 95 - Campus universitario di Parma

PROVIDER ECM

Mattioli 1885 SRL – ID PROVIDER STANDARD - 740

Sede Provider: Mattioli 1885 – Strada della Lodesana 649/sx – 43036 Fidenza (PR)

DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. Leone Arsenio

Presidente Obesity Week – Direttore Scientifico Rivista Progress in Nutrition

Prof. Sergio Bernasconi

Già Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore delle Cliniche Pediatriche dell'Università di Modena-Reggio Emilia e di Parma

RAZIONALE

La Settimana per la prevenzione dell'Obesità e per un corretto stile di vita (Obesity Week) è arrivata alla XIX edizione. Da tempo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) ha lanciato l'allarme "Globesità" tenendo conto sia dell'aspetto sanitario, sia di quello economico-sociale, un allarme che non solo non si ridimensiona, ma tende sempre più ad aggravarsi. Secondo il rapporto Obesity and overweight del 7 maggio 2025 della WHO, nel 2022 una persona su 8 nel mondo conviveva con l'obesità; dal 1990 gli adulti obesi sono più che raddoppiati e gli adolescenti obesi sono quadruplicati; 2,5 miliardi di adulti ultradiciottenni erano sovrappeso (43%) e 890 milioni (16%) obesi; oltre 390 milioni di bambini e adolescenti tra i 5 e i 19 anni erano sovrappeso e di questi 160 milioni obesi.

L'OMS definisce l'obesità come il problema sanitario numero 1, sia per i tassi vertiginosi di crescita, con proiezioni che stimano una diffusione che raggiungerà il 70% della popolazione entro il 2030, sia per un'evidente sottovalutazione, sia per la colpevolizzazione di chi ne soffre, sia per le oltre 200 complicazioni che può provocare, inclusi diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari, tumori e malattie epatiche e respiratorie croniche, con conseguenze sulla morbilità e mortalità.

Secondo i dati più recenti del sistema di sorveglianza OKkio alla Salute dell'Istituto Superiore di Sanità, il 29,7% dei bambini italiani presenta un eccesso ponderale: il 19% è in sovrappeso, il 10,7% obeso e il 2,1% con obesità grave; condizioni che in età pediatrica non riguardano solo il peso corporeo ma si associano frequentemente a disturbi del sonno, difficoltà nella regolazione emotiva e comportamentale, riduzione della qualità di vita e fragilità cognitive, come alterazioni

BOOKS | HEALTH | NEXT

della memoria e dell'autoregolazione. Già in età precoce, inoltre, possono emergere alterazioni della composizione e della forza muscolare, con il rischio di obesità sarcopenica, caratterizzata dalla coesistenza di eccesso di massa grassa e riduzione della massa o funzionalità muscolare.

Sono stati appena comunicati i risultati della prima indagine sistematica sul rischio di obesità e salute mentale, condotta in Italia dalla Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf), che ha coinvolto circa 2.000 utenti dei Servizi di salute mentale in diverse regioni (Friuli-Venezia Giulia, Lombardia, Liguria, Piemonte, Toscana e Puglia), confrontando i dati raccolti con quelli della popolazione generale italiana rilevati dall'Istituto Superiore di Sanità (PASSI 2023-24): 17% dei pazienti seguiti dai Servizi di salute mentale presenta obesità, contro 10% rilevato nella popolazione generale italiana; divario ancora maggiore tra i giovani di 18-34 anni: 13,7% rispetto al 5,5%, con un rischio quasi triplo per chi è in carico ai Servizi.

L'eccesso di peso è influenzato da molti fattori, alcuni genetici e non modificabili, mentre altri, come farmaci, scarso sonno, microbioma intestinale, stress, cibo salutare a prezzi accessibili, attività fisica e luoghi sicuri in cui fare attività fisica, sono legati a fattori comportamentali, ambientali, culturali e accesso all'assistenza sanitaria. L'Italia, prima al mondo, ha recentemente riconosciuto l'obesità come una malattia e ha approvato un Fondo mirato per la cura e prevenzione dell'obesità, con una 'dote' di circa 3 milioni di euro in tre anni.

Secondo l'ISTAT la vera sfida "non è soltanto vivere più a lungo, ma vivere meglio", affermazione assolutamente condivisibile e che sarà il tema di fondo della XIX edizione dell'Obesity Week, nei vari eventi previsti a carattere non solo medico-scientifico ma anche socio-culturale, e anche del convegno ECM con titolo "Il Mistero Obesità".

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Congresso Medico ECM

IL MISTERO OBESITÀ

Venerdì 23 Ottobre 2026 | Parma

- 8.30 Registrazione dei Partecipanti
- 8.45 Saluti di apertura
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

I Sessione - OBESITÀ, INTESTINO e CERVELLO

Coordinatori: G.P. Ceda, M. Corradi

- 09.00 Obesità e cervello
L. Arsenio
- 09.30 Obesità e sonno
L. Parrino
- 10.00 Microbiota e microbiologia degli alimenti
L. Morelli
- 10.30 Discussione
- 10.50 *Coffee Break*

II Sessione - CLINICAL MANAGEMENT DEL PAZIENTE OBESO

Coordinatori: E. Dall'Aglio, D. Bonetti

- 11.10 Esercizio fisico nel paziente obeso: il ruolo del fisiatra
A. Marcato
- 11.30 GLP1-RA: efficacia e qualità nella perdita di peso
M. D'Avino
- 11.50 Discussione

III Sessione - L'EPIDEMIIA SILENZIOSA: DALL'OBESITÀ INFANTILE AL DIABETE DI TIPO 2

Coordinatore: S. Bernasconi – K. Errico

- 12.10 I trend epidemiologici attuali in Italia, i fattori di rischio precoci e la prevenzione
N. Improda
- 12.30 Dallo screening della resistenza insulinica alla diagnosi del diabete tipo 2 nel bambino
B. Predieri
- 12.50 Approcci terapeutici personalizzati ed innovativi: quando e come intervenire oltre lo stile di vita.
V. Calcaterra
- 13.10 Discussione
- 13.25 *Pausa Pranzo*

IV Sessione - LECTURES

Discussant: M.G. Magotti, V. Pizzamiglio

- 14.30 Diabesità: si può guarire?
 . Rischio cardiovascolare, stile di vita e integrazione nutrizionale
 . Il ruolo dei farmaci: GLP1 AR, GLP1 GIP dual agonist e oltre
F. Cioni, G. Sartore
- 15.00 Effetto matrice, alimenti e sistema agroalimentare
I. Gandolfi
- 15.30 Discussione

V Sessione - Sessione ADI Emilia Romagna

Coordinatori: F. Cioni, L. Arsenio

- 15.50 Nutrizione e intelligenza artificiale
L. Leoni, F. Ravaioli
- 16.10 Binge eating disorder: terapia di gruppo e intervento nutrizionale
L. Lambertini
- 16.30 The Battle
 E' ancora corretto parlare piramidi alimentari?
A. Maghetti, A. Musio

16.50 Discussione

17.20 **Closing remarks**

L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

17.30 Test ECM e Chiusura lavori

ACRONIMI inseriti nel Razionale e nel Programma

ADI: Associazione Italiana di dietetica e nutrizione clinica

GLP1 AR: Agonisti recettoriali del GLP-1

GLP1-RA: GLP-1 receptor agonists

GLP1: Glucagon-Like Peptide-1

GIP: Gastric Inhibitory Polypeptide (peptide inibitorio gastrico)

ISTAT: Istituto nazionale di statistica

OMS: Organizzazione Mondiale della Sanità

WHO: World Health Organization (organizzazione Mondiale della Sanità)

CURRICULA VITAE DEI RESPONSABILI SCIENTIFICI

LEONE ARSENIO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Arsenio Leone
Indirizzo	21, via Pilastrello, 43123, Parma, Italia
Telefono	0521641951
Fax	
E-mail	leonearsenio@libero.it
<u>CODICE FISCALE (INDISPENSABILE)</u>	RSNLNE46L09E506X
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	09/07/1946

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DAL 19722 AL 30/3/2012 MEDICO SPECIALISTA PRESSO MALATTIE DEL RICAMBIO E DIABETOLOGIA DELLA AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI PARMA VIA GRAMSCI 14 43100 PARMA.**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **DAL 2002 AL 30/3/2012 RESPONSABILE SSD MALATTIE DEL RICAMBIO E DIABETOLOGIA**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Attualmente Libero professionista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, in Medicina Interna e in Biochimica e Chimica Clinica
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Docente fino al 2012 presso varie Scuole di Specializzazione dell'Università di Parma (Medicina Interna, Endocrinologia, Igiene, Scienza dell'Alimentazione, Geriatria e gerontologia)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *Direttore Scientifico di "Progress in Nutrition", Giornale Italiano del Metabolismo e della Nutrizione; Membro del Centro Etica Ambientale di Parma; Membro della Commissione Tecnico-scientifica per i progetti "Crescere in armonia" e "Giocampus" del Comune di Parma*
- Qualifica conseguita Laurea con lode in Medicina e Chirurgia nel 1970 presso l'università di Napoli
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA**ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE**RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE**ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

ITALIANA**INGLESE**

buono.

Elementare

elementare.

[PAST PRESIDENT REGIONALE DELL'ADI (ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA) REGIONE EMILIA ROMAGNA]

ORGANIZZAZIONE E PREPARAZIONE DELLA SETTIMANA SU ALIMENTAZIONE, SALUTE, CULTURA (OBESITY WEEK)

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

[AUTORE DI LIBRI "Alimentazione ed esercizio fisico", "Alimentazione, Colesterolo ed Aterosclerosi" e "Alimentazione, clima ed evoluzione dell'uomo" e "Sessualità, Cibo e Cervello"

Coautore

1) MANGIAR BENE ALLUNGA LA VITA. PENSACII

Una corretta alimentazione e l'attività fisica sono indispensabili per prevenire le malattie croniche.

Partecipazione nell'ambito del Progetto triennale del Comune di Parma, in collaborazione con le Aziende Sanitarie, Scuola, Cliniche ed Istituti Universitari, Ordine dei Medici.

Ed. Comune di Parma, Parma, 2007.

2) Crescere in Armonia. Educare al Benessere. Anno scolastico 2008-2009.

Partecipazione al Progetto di educazione alimentare e di indirizzo all'adozione di corretti stili di vita del Comune di Parma.

3) Tecniche di cucina.

Academia Universa Press. Edizioni Plan. Milano, 2010

4) Crescere in Armonia. Educare al Benessere. Anno scolastico 2010-2011.

5) Ricette della terra cremonese. I sapori ritrovati tra piacere e benessere. MEDeA onlus. Fantigrafica. Cremona novembre 2012

6) Handbook of cheese in health: production, nutrition and medical sciences

Human health handbooks – Volume 6 – ISSN: 2212-375X

edited by: Victor R. Preedy, Ronald Ross Watson and Vinood B. Patel

2013 – 880 pages – EUR 185 – USD 272

hardback ISBN: 978-90-8686-211-5

e-book ISBN: 978-90-8686-766-0

7) I gusti della Salute. Un dizionario dei cibi.

Realizzato nell'ambito del Progetto CCM 2012-Obiettivi di Salute

Copyright 2015 Lega contro i Tumori. Sez. LILT di Reggio Emilia. ISBN 978-88-6315-835-9.

Pacini Editore.

8) Storie e miti del pane e del vino. Edizione per la scuola primaria. Stampa IKONOS, 2016.

PATENTE O PATENTI

Guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Collaboratore del Centro Etica Ambientale di Parma[

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Parma, 4 agosto 2021



SERGIO BERNASCONI

FORMATO EUROPEO

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.	
MADRELINGUA ALTRE LINGUA	ITALIANO FRANCESE-INGLESE-TEDESCO ECCELLENTE-ECCELLENTE-BUONO BUONO ECCELLENTE,BUONO,ELEMENTARE
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.	Dal 1969 ha svolto attività in ambiente clinico con quotidiano contatto con i pazienti in un ambito di lavoro di team.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.	Come direttore di Clinica Universitaria e di dipartimento dal 1995 al 2014 ha coordinato l'attività di medici, biologi e infermieri afferenti alla struttura
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.	USA GIORNALMENTE COMPUTER (OFFICE)
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE Musica, scrittura, disegno ecc.	Scrive lavori scientifici . Ne ha pubblicati oltre 300 in Letteratura internazionale e oltre 400 in lingua italiana in particolare nel settore dell'endocrinologia pediatrica e della genetica clinica con un IF totale di oltre 500 e un indice H di 32
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Competenze non precedentemente indicate.	Competenze varie in campo sportivo
PATENTE O PATENTI	Patente guida B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Vice Presidente nazionale di SOS il telefono azzurro onlus Vice Presidente Società italiana di ginecologia dell'infanzia e adolescenza Editor in chief Italian journal of Pediatrics

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	FRANCESE-INGLESE-TEDESCO ECCELLENTE-ECCELLENTE-BUONO BUONO ECCELLENTE,BUONO,ELEMENTARE
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.	Dal 1969 ha svolto attività in ambiente clinico con quotidiano contatto con i pazienti in un ambito di lavoro di team
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.	Come direttore di Clinica Universitaria e di dipartimento dal 1995 al 2014 ha coordinato l'attività di medici, biologi e infermieri afferenti alla struttura
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.	USA GIORNALMENTE COMPUTER (OFFICE)
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE Musica, scrittura, disegno ecc.	Scrive lavori scientifici. Ne ha pubblicati oltre 300 in Letteratura internazionale e oltre 400 in lingua italiana in particolare nel settore dell'endocrinologia pediatrica e della genetica clinica con un IF totale di oltre 500 e un indice H di 32
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Competenze non precedentemente indicate.	Competenze varie in campo sportivo
PATENTE O PATENTI	Patente guida B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Vice Presidente nazionale di SOS il telefono azzurro onlus Vice Presidente Società italiana di ginecologia dell'infanzia e adolescenza Editor in chief Italian journal of Pediatrics

