

PROGETTO FORMATIVO

PROGETTO ALLEATO

➡Provider ECM:	SUMMEET SRL – ID 604
➡Data:	26 ottobre 2026 - 8 aprile 2027
➡Tipologia:	FSC – Gruppo di miglioramento
➡Sede:	Indirizzo fisico: Summeet Srl via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese Accesso Piattaforma FAD URL http://fad.summeet.it
➡Responsabile Scientifico:	Pierachille Santus
➡Partecipanti:	9 Medici chirurghi (discipline: malattie dell'apparato respiratorio, allergologia e immunologia).
➡ Durata – Crediti ECM:	8 ore formative – 8 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Lo stress ossidativo è uno dei fenomeni patogenetici che sono principalmente implicati nella genesi della flogosi a carico dell'apparato respiratorio. L'attivazione di cellule come i macrofagi e i neutrofili, in seguito a svariati stimoli esterni, porta alla produzione di specie reattive dell'ossigeno (ROS) e di specie reattive dell'azoto (RNS) che risultano dannose per le membrane cellulari e l'epitelio bronchiale.

L'infiammazione a carico dell'apparato respiratorio favorisce l'insorgere di meccanismi degenerativi che sono implicati nella patogenesi delle patologie respiratorie ostruttive croniche. Inoltre, lo stress ossidativo accanto all'infiammazione bronchiale promuove la produzione di muco implementando la quota di escreato nelle vie respiratorie con associata possibilità di avere tappi di muco. Tra i diversi agenti farmacologici che possono svolgere attività antiossidante l'erdosteina rappresenta un farmaco capace di svolgere sia un'azione antiossidante che mucolitica.

Diversi studi in vitro ed in vivo hanno dimostrato l'efficacia di erdosteina nei soggetti affetti da BPCO e bronchite cronica grazie alla sua importante attività mucolitica ed antiossidante. Inoltre, erdosteina appare in grado di promuovere un elevato livello polmonare di GSH con conseguente modulazione dei meccanismi biologici implicati nella gestione clinica della BPCO. Recenti evidenze su erdosteina aprono prospettive future anche nella modulazione delle infezioni virali dell'apparato respiratorio e nell'attività sinergica con gli antibiotici.

FASE 1: WEBINAR (26/10/2026)

Il webinar propone un approfondimento scientifico sul ruolo di **erdosteina** nella gestione delle patologie respiratorie, con particolare attenzione alla **BPCO**. Attraverso un percorso che parte dalla valutazione clinica dei sintomi respiratori e dagli outcome correlati alla presenza di muco, verranno analizzati il profilo farmacologico della molecola, le evidenze cliniche derivanti dallo studio RESTORE e le principali applicazioni nella pratica clinica, con un focus sulle principali criticità della pratica clinica quotidiana, inclusa la gestione

delle infezioni respiratorie. L'incontro si concluderà con una discussione interattiva finalizzata al confronto tra i partecipanti e alla condivisione delle esperienze cliniche.

FASE 2: FORMAZIONE SUL CAMPO

Gli specialisti partecipanti saranno coinvolti in un'attività strutturata di raccolta e analisi delle esperienze, dei bisogni e delle osservazioni emerse dalla pratica clinica quotidiana, con particolare riferimento alla gestione clinica della BPCO e bronchite cronica. Le informazioni raccolte costituiranno la base per una riflessione condivisa finalizzata all'individuazione di possibili aree di miglioramento dei percorsi diagnostico-terapeutici e assistenziali. L'attività avrà una durata complessiva di **4 ore** per ciascun partecipante.

FASE 3: WEBINAR FINALE (08/04/2027)

I risultati emersi nel corso del progetto saranno presentati e discussi durante un webinar conclusivo, finalizzato a favorire un confronto tra gli specialisti coinvolti. L'incontro rappresenterà un'occasione per condividere i principali punti di forza del percorso, analizzare le eventuali criticità riscontrate e confrontarsi sulle soluzioni individuate. Attraverso la discussione delle esperienze maturate e delle evidenze raccolte, saranno identificate possibili aree di miglioramento nella gestione clinica della BPCO e bronchite cronica, con l'obiettivo di promuovere l'ottimizzazione della pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

FASE 1 – Lunedì 26 Ottobre 2026

- 17:30 Introduzione e obiettivi del corso
Cinzia Lastoria
- 17:35 I sintomi respiratori nella BPCO: la valutazione clinica e quantitativa di tosse ed espettorato
Cinzia Lastoria
- 17:50 Muco ed outcome clinici nella BPCO: dalle riacutizzazioni alla mortalità
Cinzia Lastoria
- 18:05 Farmacologia clinica di erdoiteina: dal metabolismo alla posologia
Cinzia Lastoria
- 18:20 Clinical Messages dello studio RESTORE e della sua analisi Post-Hoc
Cinzia Lastoria
- 18:35 Utilizzo di erdoiteina in sinergia con antibiotico
Cinzia Lastoria
- 18:50 Utilizzo di erdoiteina nelle infezioni respiratorie virali
Cinzia Lastoria
- 19:05 Il ruolo differenziante di erdoiteina nella pratica clinica
Cinzia Lastoria
- 19:20 Discussione sui temi trattati
Tutti i partecipanti
- 19:30 Chiusura del webinar

FASE 2 - Formazione sul campo

Gli specialisti partecipanti saranno coinvolti in un'attività strutturata di raccolta e analisi delle esperienze, dei bisogni e delle osservazioni emerse dalla pratica clinica quotidiana, con particolare riferimento alla gestione clinica della BPCO e bronchite cronica. Le informazioni raccolte costituiranno la base per una riflessione condivisa finalizzata all'individuazione di possibili aree di miglioramento dei percorsi diagnostico-terapeutici e assistenziali. L'attività avrà una durata complessiva di **4 ore** per ciascun partecipante.

FASE 3 – Giovedì 8 aprile 2027

- 17:30 Introduzione
Cinzia Lastoria
- 17:45 Presentazione risultati survey territoriale
Cinzia Lastoria
- 18:45 Disegno, metodo, evidenze e commento clinico
Cinzia Lastoria
- 19:00 Discussione
Tutti i partecipanti
- 19:15 Take home messages: Tosse ed espettorato: rilevanza clinica e trattamento
Cinzia Lastoria
- 19:30 Chiusura del webinar

ACRONIMI E STUDI CLINICI

BPCO: Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

STUDIO RESTORE: è uno studio di 12 mesi, randomizzato, in doppio cieco, controllato con placebo, a gruppi paralleli, multicentrico. Lo scopo dello studio è valutare l'effetto dell'erdosteina, rispetto al placebo, sul tasso di riacutizzazioni durante un periodo di trattamento di 12 mesi in pazienti con BPCO da moderata a grave. Vengono inoltre valutati gli effetti dell'erdosteina sui parametri di funzionalità polmonare, sui sintomi clinici e sulla qualità della vita e la sicurezza a lungo termine del farmaco

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Lastoria Cinzia	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Medico Pneumologo presso l'IRCCS di Pavia