

CONGRESSO ANNUALE S.I.S.A.

Sezione Regionale Siculo-Calabria

22-23 ottobre 2026

Hotel Perla del Porto

Via Lungomare Stefano Pugliese, 391, 88100 Catanzaro CZ

Partecipanti: 100

Ore Formative: 7- Crediti ECM: 7

Responsabili Scientifici: Dott.ssa Tiziana Montalcini, Dott. Arturo Pujia

Razionale

Le dislipidemie rappresentano ancora oggi uno dei principali determinanti modificabili del rischio cardiovascolare, soprattutto nei pazienti ad elevata complessità clinica, quali soggetti con diabete mellito, obesità, malattia epatica associata a disfunzione metabolica, ipertrigliceridemia severa o condizioni genetiche e rare del metabolismo lipidico. In tale contesto, il Congresso SISA 2026 della Sezione Siculo-Calabria, in programma il 22-23 ottobre 2026 presso l'Università Magna Graecia di Catanzaro, si propone come momento di aggiornamento scientifico e confronto multidisciplinare sulle principali problematiche diagnostiche e terapeutiche legate alle alterazioni del metabolismo lipidico e alla prevenzione cardiovascolare.

L'evento è rivolto a medici specialisti e specializzandi, dottorandi, biologi, dietisti, professionisti sanitari e ricercatori coinvolti nella prevenzione, diagnosi e trattamento delle malattie metaboliche e cardiovascolari.

Il rationale del convegno nasce dalla necessità di affrontare in maniera integrata la gestione del paziente dislipidemico, superando una visione limitata al solo controllo del colesterolo LDL e valorizzando invece la complessità dei diversi fenotipi metabolici. Particolare attenzione sarà rivolta alla dislipidemia diabetica, alla terapia ipocolesterolemizzante in prevenzione secondaria, all'impiego di anticorpi monoclonali e siRNA, all'inquadramento e trattamento delle ipertrigliceridemie severe e al ruolo dei nutraceutici nelle dislipidemie. Saranno inoltre approfonditi temi emergenti e di grande rilevanza clinica, quali la lipoproteina(a) come fattore di rischio cardiovascolare, il deficit di lipasi acida lisosomiale come possibile causa di dislipidemia secondaria o genetica, e la diagnosi e il trattamento della MASLD, condizione sempre più frequentemente associata a obesità, insulino-resistenza e aumentato rischio cardiometabolico.

Il convegno intende inoltre fornire strumenti pratici per l'inquadramento globale del paziente con obesità e complicanze metaboliche, con particolare riferimento alle nuove opportunità terapeutiche offerte dagli analoghi del GLP-1 e dagli inibitori SGLT2 nel diabete e nelle condizioni cardio-metaboliche associate. Un ulteriore obiettivo è quello di rafforzare la capacità di stratificazione del rischio cardiovascolare nel paziente dislipidemico, favorendo un approccio personalizzato e basato sulle più recenti evidenze scientifiche.

Nel complesso, il Congresso si propone di favorire l'aggiornamento interdisciplinare, il confronto tra esperti e la condivisione di percorsi diagnostico-terapeutici innovativi, con l'obiettivo finale di migliorare la prevenzione cardiovascolare e la presa in carico del paziente con dislipidemia e complessità metabolica.

L'evento è rivolto a: Biologi, Dietisti, Farmacisti e Medici Chirurghi specializzati in:
Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Medicina Interna, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Igiene epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione

Obiettivi formativi e area formativa:

- **Area formativa: OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA**
- **Obiettivo formativo: Linee guida - protocolli – procedure (2)**

Programma

22 OTTOBRE 2026

Ore 15:00 **Iscrizioni**

Ore 15:15 **Presentazione del Convegno ed obiettivi**
Tiziana Montalcini- Arturo Pujia

1 SESSIONE

Ore 15:30 - 17:30

Moderatori: *Paolo Rubba, Salvatore Piro, Giuseppe Mandraffino, Samantha Maurotti*

15:30 - 15:50 **Lettura Magistrale:** La dislipidemia diabetica: un problema sempre emergente -
Arturo Pujia

15:50 - 16:10 La terapia ipocolesterolemizzante in prevenzione secondaria: anticorpi monoclonali e siRNA (small interfering RNA) - **Federica Bellone**

16:10 - 16:30 **Lettura Magistrale:** Inquadramento e trattamento delle ipertrigliceridemie severe - **Maurizio Averna**

16:30 - 16:50 Nutraceutici nelle dislipidemie - **Carlo Maria Barbagallo**

16:50 - 17:30 **Discussione**

II SESSIONE

17:30- 19.45

***Moderatori:** Antonina Giammanco, Carmela Morace, Velia Cassano, Elisa Mazza,*

17:30-17:50 Ipercolesterolemia familiare omozigote: dalla genetica al trattamento farmacologico - **Angelo Baldassare Cefalù**

17:50 – 18:10 LAL-D: dalla dislipidemia alla diagnosi di malattia lisosomiale - **Davide Noto**

18:10 - 18:30 Diagnosi e trattamento della MASLD (Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease) - **Arianna Toscano**

18:30 - 18:50 Utilità della misura dello spessore medio-intimale carotideo in menopausa - **Arcangelo Iannuzzi**

18:50- 19:30 **Discussione**

19.30-19.45 Conclusioni

Tiziana Montalcini- Arturo Pujia

19.45 **Riunione del Direttivo e assemblea soci**

23 OTTOBRE 2026

III SESSIONE

Ore 09:00 – 11:30

***Moderatori:** Yvelise Ferro, Giuseppe Armentaro, Alberto Castagna, Roberto Scicali*

09:00 - 09:20 Inquadramento del paziente con obesità: quali complicanze e come trattare - **Tiziana Montalcini**

09:20 - 09:40 Analoghi GLP-1 (*Glucagon-like Peptide-1*) e iSGLT2 (Inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2) nel diabete - **Angela Sciacqua**

09:40 - 10:00 Il rischio cardiovascolare residuo nel paziente dislipidemico- **Giosiana Bosco**

10:00 – 11:00 **Discussione**

11:00 – 11:30 Conclusioni

Tiziana Montalcini- Arturo Pujia

11:30 **Chiusura lavori e Verifica ECM**

Il responsabile della formazione, verificati i fabbisogni formativi rilevati individuato il responsabile scientifico, verificato il programma, la corrispondenza agli obiettivi nazionali, il curriculum del responsabile scientifico e dei docenti, accredita l'evento.

Reggio Calabria, 08/07/2026

In Fede

E-COM s.r.l. - RC
Amministratore Unico
(D. N. Scard...)

RUOLO	NOME Cognome	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
MODERATORE	GIUSEPPE ARMENTANO	Medico Chirurgo	Geriatria	A.O.U. R. Dulbecco Catanzaro	Dirigente medico Geriatra - UOC Geriatria - AOU Renato Dulbecco - PO Mater Domini 2022 Specializzazione in Geriatria e Gerontologia Università degli Studi Magna Graecia Catanzaro 2017 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi Magna Graecia Catanzaro
RELATORE	MAURIZIO AVERNA	Medico Chirurgo	Medicina Interna - Diabetologia e Malattie del ricambio - Biochimica clinica	Università di Palermo	Professore ordinario Medicina interna Università di Palermo 1990 Specializzazione in Biochimica clinica Università di Messina 1985 Specializzazione in Diabetologia e Malattie del Ricambio 1981 Specializzazione in Medicina Interna Università di Palermo 1976 laurea in Medicina e Chirurgia Università di Palermo
RELATORE	CARLO Maria BARBAGALLO	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Azienda Universitaria Ospedaliera Policlinico di Palermo Università degli Studi di Palermo	Responsabile di UOSD DI MEDICINA INTERNA E DISLIPIDEMIE GENETICHE, Azienda Universitaria Ospedaliera Policlinico di Palermo Università degli Studi di Palermo 1995 Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio Università degli Studi di Palermo 1986 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Palermo

RELATORE	FEDERICA BELLONE	Medico Chirurgo	Geriatria	Università degli Studi di Messina	Ricercatore a tempo determinato Università degli studi di Messina 2018 Specializzazione in Geriatria Università di Messina 2012 Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Messina
RELATORE	GIOSIANA BOSCO	Medico Chirurgo	Geriatria	Università degli Studi di Enna "Kore"	Dottoranda di Ricerca in Tecnologie Innovative nelle Scienze Biomediche c/o Università degli Studi di Enna "Kore" 2021 Laurea in Medicina e chirurgia Università degli Studi di Catania 2025 Specializzazione in Geriatria presso l'Università degli Studi di Catania
MODERATORE	VELIA CASSANO	Farmacista	Farmacista	Università degli Studi Magna Graecia Catanzaro	Assegnista di Ricerca in Scienze tecniche dietetiche applicate Università Magna Graecia Catanzaro 2017 Laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche Università della Calabria
MODERATORE	ALBERTO CASTAGNA	Medico Chirurgo	Geriatria	AOU R. Dulbecco-Catanzaro	Dirigente Medico SOC di Nutrizione Clinica AOU Renato Dulbecco di Catanzaro 2008 Specializzazione in Geriatria 2003 laurea in Medicina e Chirurgia
RELATORE	BALDASSARRE ANGELO CEFALU'	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Palermo	Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Palermo 1997 Specializzazione in medicina Interna Università degli Studi di Palermo 1991 Laurea in Medicina e chirurgia Università degli Studi di Palermo

MODERATORE	YVELISE FERRO	Biotecnologo	Biotecnologo	Università Magna Graecia Catanzaro	Professore associato in MEDS-08/C - Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro 2010 Laurea in Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, indirizzo Medico
MODERATORE	ANTONINA GIAMMANCO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Palermo	PROFESSORE ASSOCIATO Medicina Interna - Università degli Studi di Palermo 2014 specializzazione in Medicina Interna Università degli Studi di Palermo 2008 laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Palermo
RELATORE	ARCANGELO IANNUZZI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	in quiescenza	In quiescenza 1986 Specializzazione in Angiologia Medica Università di Catania 1983 Specializzazione in Medicina Interna Università Federico II di Napoli 1978 Laurea in Medicina e chirurgia Università Federico II di Napoli
MODERATORE	GIUSEPPE MANDRAFFINO	Medico Chirurgo	Medicina interna	Università di Messina	Professore Associato di Medicina Interna Università di Messina 2009 Specializzazione in Medicina Interna Università di Messina 2004 Laurea in medicina e Chirurgia Università di Messina

MODERATORE	SAMANTHA MAUROTTI	Biotecnologo	Biotecnologo	Università Magna Graecia Catanzaro	Ricercatrice a tempo determinato di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate Università degli Studi Magna Graecia Catanzaro
MODERATORE	ELISA MAZZA	Dietista	Dietista	Università Magna Graecia Catanzaro	PROFESSORE ASSOCIATO Endocrinologia, Nefrologia e Scienze Dell'alimentazione e Del Benessere - SSD MEDS-08/C - Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate; Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro 2006 Laurea in Scienze delle Professioni SanitarieTecnico Assistenziali Università Magna Graecia Catanzaro 2000 Laurea in Dietistica Università Magna Graecia Catanzaro
Responsabile Scient. e Relatore	TIZIANA MONTALCINI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università Magna Graecia Catanzaro	Professore Ordinario di Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche applicate Università degli Studi Magna Graecia e Dirigente Medico presso UOC di Nutrizione Clinica, A.O.U. R. Dulbecco, Catanzaro 2004 Specializzazione in Medicina Interna Università degli Studi 1997 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Reggio Calabria

MODERATORE	CARMELA MORACE	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	A.O.U. Policlinico Gaetano Martino - Messina	Ricercatore Universitario Medicina interna e Dirigente medico di I livello presso la UOC di Medicina Interna AOU Policlinico Universitario G. Martino - Messina 2003 Specializzazione in gastroenterologia Università di Messina 1998 laurea in Medicina e Chirurgia Università di Messina
RELATORE	DAVIDE NOTO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Palermo	Professore Associato di Medicina Interna Università di Palermo Responsabile dell'unità operativa semplice dipartimentale di Medicina Interna e Malattie Rare, Policlinico P. Giaccone - Palermo 1997 Specializzazione in Medicina Interna Università di Palermo 1991 Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Palermo
MODERATORE	SALVATORE PIRO	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università di Catania	Professore Ordinario Medicina Interna Università di Catania 2005 Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio Università degli Studi di Catania 1996 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Catania

Responsabile Scient. e Relatore	ARTURO PUJIA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi Magna Graecia	e Ordinario di Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche applicate Università Degli Studi Magna Graecia, Catanzaro e Direttore U.O.C. Nutrizione Clinica A.O.U R. Dulbecco, Catanzaro 1989 Specializzazione in Medicina Interna Università di Roma Tor Vergata 1983 Laurea in Medicina e chirurgia Università di Reggio Calabria
MODERATORE	PAOLO Osvaldo Federico RUBBA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	in quiescenza	già Professore Ordinario di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II 1982 Specializzazione in Medicina Interna Università degli Studi di Napoli 1973 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Napoli Federico II
RELATORE	ANGELA SCIAQUA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	A.O.U. R. Dulbecco Catanzaro	Professore Ordinario di Medicina Interna Università di Catanzaro, Direttore DAI Medicina Interna e UOC Geriatria AOU R. Dulbecco Catanzaro 2003 Specializzazione in Medicina Interna Università degli Studi Magna Graecia 1998 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi Magna Graecia

MODERATORE	ROBERTO SCICALI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di catania	Professore Associato di Medicina Interna - Università degli Studi di Catania 2017 Specializzazione in Medicina Interna Università degli Studi di Catania 2011 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Catania
RELATORE	ARIANNA TOSCANO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Policlinico G. Martino Messina	Dirigente Medico presso UOC di Medicina ad indirizzo epatologico, Policlinico G. Martino Messina 2026 Specializzazione in Medicinas Interna Università di Messina 2020Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Roma La Sapienza

