

PROGETTO FORMATIVO

IPNOSIS

DEMYTHIZING AND RE-EVALUATING HYPNOTIC MOLECULES

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➔ <i>Data:</i>	03 ottobre 2026
➔ <i>Sede:</i>	Novotel Roma Eur Viale Dell'Oceano Pacifico, 153 00144 – Roma
➔ <i>Tipologia:</i>	RES
➔ <i>Obiettivo:</i>	Potenziare le competenze dei clinici e MMG nella valutazione e gestione dei disturbi del sonno, favorendo un uso più appropriato, sicuro e consapevole delle benzodiazepine nella pratica quotidiana.
➔ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Dario Cannavò
➔ <i>Partecipanti:</i>	25 Medichi Chirurghi (Discipline: medici di medicina generale)
➔ <i>Durata – Crediti ECM:</i>	4 ore formative – 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le benzodiazepine rappresentano una delle classi farmacologiche più utilizzate nella pratica clinica per la gestione dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, grazie alla loro comprovata efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza. Queste molecole hanno rappresentato una svolta nella farmacoterapia psichiatrica fin dalla loro scoperta, offrendo un'efficace modulazione dell'attività del sistema nervoso centrale attraverso il potenziamento della neurotrasmissione GABAergica. Il loro impiego si è consolidato nel trattamento dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, con un ruolo centrale nella gestione sintomatologica a breve termine. Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e della crescente attenzione alla personalizzazione delle terapie psichiatriche, è fondamentale ridefinire il ruolo delle benzodiazepine nella pratica clinica. Un approccio equilibrato e basato sulle evidenze suggerisce che, quando utilizzate con criteri di appropriatezza, le benzodiazepine continuano a mantenere un ruolo centrale nella terapia medica. Particolare interesse rivestono le benzodiazepine con profili farmacocinetici e caratteristiche farmacologiche favorevoli, come il Lormetazepam, caratterizzato da una durata d'azione intermedia e un metabolismo che riduce il rischio di accumulo e sedazione residua. Queste proprietà lo rendono un'opzione terapeutica utile nei pazienti con disturbi del sonno e disturbi d'ansia. L'evento mira a fornire strumenti pratici per un utilizzo più consapevole e personalizzato delle benzodiazepine, contribuendo alla formazione dei Medici di Medicina Generale e Specialisti in grado di integrare queste molecole all'interno di strategie terapeutiche razionali, efficaci e sicure.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 09.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 09.25 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
- Ore 09.30 Architettura del sonno e fisiopatologia dell'insonnia
Antonella Puzella
- Ore 10.00 Insonnia e Identikit del paziente: la corretta valutazione in prima linea
Quando coinvolgere lo specialista nella gestione dell'insonnia?
Vito Giuseppe La Spina
- Ore 10.30 Gestione del paziente con insonnia nel setting del MMG: indicazioni pratiche per l'igiene del sonno
Enzo Nunnari
- Ore 11.00 Coffee break
- Ore 11.30 L'uso degli ipnoinducenti nel setting della medicina generale:
- Le Benzodiazepine sono tutte uguali?
- Uso appropriato delle Benzodiazepine: massimizzare l'efficacia minimizzando i rischi.
Antonella Puzella
- Ore 12.00 Il ruolo del Lormetazepam nel trattamento dell'insonnia
Le Real World Evidence nella pratica neurologica
Vito Giuseppe La Spina
- Ore 12.30 Il sistema glinfatico: legame tra qualità del sonno e decadimento cognitivo
Enzo Nunnari
- Ore 13.00 Tavola rotonda - Dal paziente reale alla decisione terapeutica: costruiamo insieme il percorso di cura
Enzo Nunnari, Vito Giuseppe La Spina, Antonella Puzella
- Ore 13.30 Take home messages
Enzo Nunnari, Vito Giuseppe La Spina, Antonella Puzella
- Ore 13.45 Conclusione

ACRONIMI:

MMG Medico di Medicina Generale



NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Enzo Nunnari	Medicina e Chirurgia	Psicoterapia, Medicina generale	Medico di Medicina Generale presso ASL Roma 3
Antonella Puzella	Medicina e Chirurgia	Psichiatria e Psicoterapia	Psichiatra e Psicoterapeuta in regime di libera professione a Roma
Vito Giuseppe La Spina	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso l'UOC Neurologia dell' Ospedale S. Eugenio, ASL RM2 Roma