

INFORMAZIONI GENERALI

Titolo: MIND THE GAP. Strategie terapeutiche e modelli organizzativi per il paziente dislipidemico

Tipologia: CORSO RESIDENZIALE

Data: 12 e 13 ottobre 2026

Sede: NH Bologna de la Gare - Piazza XX Settembre, 2 Bologna 40121

Durata effettiva dell'attività formativa: 12 ore

Id Provider: 1404

OBIETTIVO FORMATIVO

Obiettivo formativo: Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza - Profili di Cura

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

- **Numero partecipanti:** il corso è riservato a 50 partecipanti
- **Professioni :** Medico Chirurgo
- **Discipline Medico Chirurgo:** Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Cardiologia, Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Endocrinologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina D'Emergenza-Urgenza, Medicina di Comunità e delle Curie Primarie;; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia),

MIND THE GAP

Strategie terapeutiche e modelli organizzativi per il paziente dislipidemico

BOLOGNA

12 e 13 ottobre 2026

SEDE

NH Bologna de la Gare

Piazza XX Settembre, 2 Bologna 40121

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Federico Nardi

Presidente designato ANMCO

Direttore Dipartimento Medico Strutturale ASL AL

Direttore S.C. Cardiologia - Ospedale S.Spirito Casale Monferrato (AL)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

Tresj S.r.l

Provider Standard Ecm 1404

Via Gesualdo, 18 - 00119 Roma

Tel. 06 5074082 - Fax 06 93574776

tresjcongress@tresj.it

tresj@tresj.it

RAZIONALE

Le malattie cardiovascolari continuano a rappresentare la principale causa di mortalità e disabilità nei Paesi occidentali. Tra i fattori di rischio modificabili, l'ipercolesterolemia e, più in generale, le dislipidemie rivestono un ruolo causale nello sviluppo e nella progressione dell'aterosclerosi, rendendo la riduzione del colesterolo LDL (C-LDL) uno degli interventi più efficaci per la prevenzione degli eventi cardiovascolari maggiori. Nonostante la disponibilità di evidenze scientifiche solide, linee guida internazionali sempre più definite e opzioni terapeutiche efficaci e sicure, una quota significativa di pazienti ad alto e molto alto rischio cardiovascolare non raggiunge ancora i target raccomandati di C-LDL.

Questo divario tra evidenze e pratica clinica ("gap terapeutico") rappresenta oggi una delle principali sfide della prevenzione cardiovascolare. Le cause sono molteplici e comprendono l'inerzia terapeutica, la complessità dei percorsi assistenziali, la scarsa aderenza ai trattamenti nel lungo termine, la frammentazione tra ospedale e territorio e l'eterogeneità dei modelli organizzativi adottati nelle diverse realtà sanitarie. Negli ultimi anni, inoltre, nuove evidenze hanno consolidato il concetto che una riduzione precoce, intensa e sostenuta del C-LDL sia fondamentale per modificare la storia naturale della malattia aterosclerotica, favorendo strategie terapeutiche più aggressive e tempestive, basate sull'utilizzo razionale delle terapie di combinazione.

Il corso nasce con l'obiettivo di analizzare criticamente le aree di incertezza ancora presenti nella gestione del paziente dislipidemico, partendo dalle più recenti evidenze scientifiche, dal CLEAR Pathway e dai documenti di consenso nazionali, per favorire una migliore implementazione delle raccomandazioni nella pratica clinica quotidiana. Particolare attenzione sarà dedicata alle strategie terapeutiche orientate al principio del "strike early, strike strong and be sustainable", con approfondimenti sul ruolo della terapia di combinazione precoce, della triplice terapia orale e delle strategie finalizzate a migliorare l'aderenza e la persistenza terapeutica.

Accanto agli aspetti farmacologici, il programma pone al centro la dimensione organizzativa della gestione del paziente dislipidemico. Attraverso l'analisi dei principali setting clinici ad alto rischio — paziente post-sindrome coronarica acuta, post-ictus, con sindrome coronarica cronica e con malattia arteriosa periferica — verranno discussi modelli operativi, percorsi assistenziali e soluzioni organizzative in grado di favorire una presa in carico strutturata, multidisciplinare e continuativa.

L'approccio interattivo del corso, basato su discussioni guidate, votazione di statement, tavole rotonde e confronto multidisciplinare tra esperti, consentirà ai partecipanti di condividere esperienze, identificare criticità e definire possibili soluzioni applicabili nella realtà clinica quotidiana. L'obiettivo finale è promuovere una gestione più efficace, appropriata e uniforme del paziente dislipidemico, favorendo il raggiungimento dei target lipidici raccomandati e contribuendo alla riduzione del rischio cardiovascolare residuo attraverso modelli di cura integrati, sostenibili e centrati sul paziente.

PROGRAMMA

12 ottobre 2026

11.30 Registrazione dei partecipanti

11.50 Benvenuto e introduzione
Federico Nardi

Prima Sessione

Moderatori: *Federico Nardi , Stefano Urbinati*

12.00 Dal CLEAR Pathway alla Consensus nazionale: l'importanza di definire e gestire le aree grigie
Federico Nardi

12.20 Pazienti dislipidemici a rischio cardiovascolare alto e molto alto: quanti a target di C-LDL?
Dimensione del gap terapeutico e possibili interventi di miglioramento
Alessandro Navazio

12.40 Strike early, strike easy, strike strong and and be sustainable
Strategie terapeutiche per una gestione efficace e duratura del paziente dislipidemico
Letizia Riva

13.00 Statement terapeutici per la gestione dei pazienti a rischio alto e molto alto
Giuseppe Musumeci

13.20 Discussione interattiva relazioni precedenti

Ore 13.50 – 14.30 – Light lunch

Seconda Sessione

Moderatori: *Aschieri, Federico Nardi*

14.30 Il razionale della terapia di combinazione precoce
Fabrizio Oliva

14.50 Il ruolo della triplice terapia orale
Luigi Pollarolo

15.10 Aderenza e sostenibilità della terapia nel lungo termine
Carmine Riccio

15.30 Discussione interattiva relazioni precedenti

16.00 Tavola rotonda: confronto sui temi chiave e implicazioni pratiche
*Carmine Riccio, Luigi Pollarolo , Fabrizio Oliva, Alessandro Navazio
Letizia Riva, Giuseppe Musumeci*

Ore 17.10– 17.25 – Coffee break

Terza Sessione

Dalle Linee Guida alla pratica clinica: applicazione delle raccomandazioni nei diversi setting assistenziali.

Paziente dislipidemico post-SCA

Moderatori: Federico Nardi

17.25 Strategie per un intervento tempestivo ed efficace: implementazione della triplice terapia orale nella gestione quotidiana
(relazione con iniziale presentazione di statement con votazione dei partecipanti)

Furio Colivicchi

17.55 Discussione interattiva guidata: implementazione di protocolli operativi efficaci

Federico Nardi

18.25 Conclusioni e take-home messages

18.55 Chiusura lavori prima giornata

13 ottobre 2026

08.30 Registrazione dei partecipanti

08.40 key takeaways

Quarta Sessione

Dalle Linee Guida alla pratica clinica: applicazione delle raccomandazioni nei diversi setting assistenziali

Moderatori: Furio Colivicchi, Carmine Riccio, Alessandro Navazio

Paziente dislipidemico post-ictus

09.40 Il valore della terapia di combinazione nel paziente dislipidemico post-ictus
(relazione con iniziale presentazione di statement con votazione dei partecipanti)

Andrea Zini

10.00 Discussione interattiva guidata: soluzioni organizzative e continuità assistenziale ospedale-territorio

Conduce: Stefano Urbinati

Paziente dislipidemico con sindrome coronarica cronica

10.30 Gestione del C-LDL nel paziente con sindrome coronarica cronica: strategie terapeutiche e applicazione nella pratica clinica
(relazione con iniziale presentazione di statement con votazione dei partecipanti)

Andrea Rubboli

10.50 Discussione interattiva guidata: soluzioni organizzative e continuità assistenziale ospedale-territorio

Conduce: Stefano Urbinati

Ore 11.20-11.40 Coffee break

Paziente dislipidemico con malattia arteriosa periferica

- 11.40** Strategie terapeutiche nella gestione del paziente dislipidemico con PAD: l'importanza della riduzione intensiva del C-LDL
(relazione con iniziale presentazione di statement con votazione dei partecipanti)

Leonardo De Luca

- 12.00** Discussione interattiva guidata: il ruolo dello specialista e l'organizzazione di percorsi di cura integrati

Conduce: Sakis Themistoclakis

Quinta Sessione

Evoluzione dei percorsi assistenziali: nuovi modelli di gestione integrata

Moderatori: Federico Nardi

- 12.30** Medicina di iniziativa, multidisciplinarietà e integrazione ospedale-territorio

Daniela Aschieri

- 13.00** Discussione interattiva guidata

Conduce: Federico Nardi

Ore 13.30-14.10 Light lunch

- 14.10** Tavola rotonda: implementazione di nuovi modelli organizzativi per una gestione proattiva e coordinata del paziente dislipidemico

Daniela Aschieri, Sakis Themistoclakis, Leonardo De Luca, Stefano Urbinati, Andrea Rubboli

- 15.30** Conclusioni e take-home messages

15.50 Questionario di verifica apprendimento dei partecipanti

16.10 Chiusura del corso



FACULTY

Daniela Aschieri
Furio Colivicchi
Leonardo De Luca
Giuseppe Musumeci
Federico Nardi
Alessandro Navazio
Fabrizio Giovanni Oliva
Luigi Pollarolo
Carmine Riccio
Letizia Riva
Andrea Rubboli
Sakis Themistoclakis
Stefano Urbinati
Andrea Zini