

Congresso

La nuova era cardio-nefro-metabolica: novità e strategie condivise tra ospedale e territorio.

07 novembre 2026

Responsabile scientifico Dr. Giosuè Santoro

Hotel Del Sole
Aversa (CE)

Destinatari: MEDICOCHIRURGO (CARDIOLOGIA; GERIATRIA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA GENERALE (MEDICIDI FAMIGLIA)

08:00 Iscrizione partecipanti

08:30 Saluti e introduzione al corso- G. Santoro

Sessione I

Gestione dell'Ipertensione e dei Target Lipidici

Moderatore: G. Santoro

09:00 **Terapia dell'ipertensione arteriosa alla luce delle linee guida:** dalla monoterapia alle nuove associazioni– **G.Santoro**

09:30 **L'importanza del raggiungimento del target di LDL:** le statine ad alta intensità sono ancora importanti? - **E. Romeo**

10:00 **Terapia di combinazione nel paziente dislipidemico:** analisi su efficacia e sostenibilità. – **M. Crisci**

10:30 Discussione

10:45 Coffee Break

Sessione II

Frontiere nel Rischio Cardiovascolare e Metabolico

Moderatore: G. Santoro

11:00 **Rischio cardiovascolare residuo:** il ruolo di icosapent-etile – **E.Romeo**

11:30 **Le evidenze dello studio VESALIUS-CV** e relative sottoanalisi – **M.Crisci**

12:00 **Semaglutide nel paziente con diabete:** oltre il controllo glicemico- **F.Gragnano**

12:30 **SGLT2i:** perché rappresentano la prima scelta nel paziente cardio-nefro-metabolico - **F. Giallauria**

13:00 **Finerenone nel continuum cardio-nefro-metabolico:** dalle evidenze nella malattia renale cronica diabetica alle nuove prospettive nella HFpEF con lo studio FINEARTS-HF-**G. Santoro**

Sessione III
Integrazione Ospedale-Territorio

13:30 **Tavola Rotonda Multidisciplinare:** Confronto su modelli organizzativi e strategie diagnostico-terapeutiche per migliorare la gestione del paziente tra ospedale e territorio- **E. Romeo-M. Crisci -G. Santoro-F. Gragnano- F. Giallauria**

14.00 – 14:15 Questionario di apprendimento

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari, renali e metaboliche rappresentano oggi una delle principali sfide per i sistemi sanitari, sia in termini di impatto clinico sia di sostenibilità assistenziale. Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze scientifiche ha portato a una nuova visione integrata del paziente, evidenziando la stretta interconnessione tra cuore, rene e metabolismo. Il concetto di continuum cardio-nefro-metabolico ha infatti rivoluzionato l'approccio diagnostico-terapeutico, superando la tradizionale gestione per singole patologie e promuovendo un modello centrato sulla prevenzione del danno d'organo e sulla riduzione del rischio globale.

L'emergere di nuove evidenze e l'introduzione di innovative opzioni terapeutiche hanno modificato significativamente gli standard di cura di condizioni ad alta prevalenza quali diabete mellito di tipo 2, insufficienza cardiaca, malattia renale cronica e obesità. Farmaci inizialmente sviluppati per il controllo glicemico hanno dimostrato importanti benefici cardiovascolari e renali, aprendo prospettive inedite nella gestione multidisciplinare del paziente ad alto rischio. Parallelamente, le più recenti linee guida internazionali sottolineano la necessità di percorsi assistenziali integrati, capaci di garantire una presa in carico precoce, continuativa e personalizzata.

In questo contesto, la collaborazione tra ospedale e territorio assume un ruolo strategico. La crescente complessità clinica dei pazienti cardio-nefro-metabolici richiede infatti un coordinamento efficace tra specialisti, medici di medicina generale, infermieri di famiglia e comunità, farmacisti e altri professionisti sanitari coinvolti nel percorso di cura. La condivisione di competenze, strumenti diagnostici e strategie terapeutiche rappresenta un elemento fondamentale per favorire l'appropriatezza prescrittiva, migliorare l'aderenza ai trattamenti e ottimizzare gli esiti clinici.

L'evento si propone di approfondire le principali novità scientifiche e organizzative nell'ambito cardio-nefro-metabolico, offrendo un'occasione di confronto multidisciplinare tra professionisti operanti nei diversi setting assistenziali. Attraverso l'analisi delle più recenti evidenze, delle raccomandazioni delle linee guida e di modelli organizzativi innovativi, verranno discussi approcci condivisi per una gestione integrata del paziente, con l'obiettivo di rafforzare la continuità assistenziale tra ospedale e territorio e promuovere una medicina sempre più orientata alla prevenzione, alla personalizzazione delle cure e alla tutela della salute globale della persona.

Provider e Segreteria Organizzativa: ECM Network S.r.l., Centro Direzionale P.zzo Avalon 17°
Piano Isola E3 80143 Napoli Tel. 0817879520 INT 223, Email: congressi@ecmnetwork.it