

La Grande Traversata: navigare la complessità in Medicina Generale

Siena – 21 novembre 2026

Hotel Four Points By Sheraton Siena - Via Antonio Lombardi 41, Siena

Responsabili scientifici

- Federico Fanti
- Luca Galzerano
- Federico Perotti

Razionale

La Medicina Generale sta attraversando una fase di profonda trasformazione, caratterizzata da cambiamenti demografici, epidemiologici, tecnologici e organizzativi che ridefiniscono quotidianamente il ruolo del Medico di Famiglia. L'invecchiamento della popolazione, l'aumento delle patologie croniche e della multimorbidità, l'evoluzione delle conoscenze scientifiche, la crescente disponibilità di strumenti diagnostici e terapeutici e la riorganizzazione dell'assistenza territoriale rendono la pratica clinica sempre più complessa e articolata.

In questo scenario, il Medico di Medicina Generale rappresenta il principale punto di riferimento per il cittadino, accompagnandolo lungo l'intero percorso di salute e malattia. La sua attività richiede oggi competenze che vanno ben oltre la gestione della singola patologia: è necessario integrare evidenze scientifiche, bisogni individuali, aspetti relazionali, determinanti sociali della salute e risorse disponibili sul territorio, mantenendo una visione globale della persona.

La complessità che caratterizza la Medicina Generale non riguarda soltanto la dimensione clinica, ma coinvolge anche la capacità di orientarsi tra percorsi assistenziali sempre più articolati, promuovere l'integrazione multiprofessionale, gestire l'innovazione tecnologica, garantire appropriatezza prescrittiva e sostenibilità delle cure, valorizzando al contempo il rapporto fiduciario con il paziente.

Il congresso "La Grande Traversata: navigare la complessità in Medicina Generale" intende offrire un'occasione di confronto e aggiornamento sui principali temi che caratterizzano l'attuale evoluzione dell'assistenza primaria. Attraverso il contributo di esperti provenienti da differenti discipline, saranno approfonditi gli strumenti necessari per affrontare le sfide quotidiane della professione, con particolare attenzione all'integrazione tra ospedale e territorio, alla gestione della multimorbidità, alla prevenzione, alla salute mentale, all'innovazione digitale, alla telemedicina, all'intelligenza artificiale applicata alla pratica clinica e ai nuovi modelli organizzativi delle cure territoriali.

Particolare rilievo sarà attribuito alle competenze decisionali richieste in contesti di incertezza, alla personalizzazione degli interventi assistenziali e alla capacità di costruire percorsi di cura centrati sulla persona, in grado di coniugare efficacia clinica, qualità delle cure e sostenibilità del sistema sanitario.

La metafora della "grande traversata" richiama il viaggio quotidiano del Medico di Medicina Generale attraverso scenari in continua evoluzione, nei quali è chiamato a svolgere il ruolo di guida, interprete e coordinatore di percorsi spesso complessi. Navigare la complessità significa sviluppare strumenti culturali, organizzativi e professionali che consentano di trasformare le sfide in opportunità di miglioramento della qualità dell'assistenza.

Il congresso si propone pertanto come uno spazio di riflessione condivisa e crescita professionale, finalizzato a rafforzare il ruolo centrale della Medicina Generale quale pilastro fondamentale di un sistema sanitario moderno, integrato e orientato ai bisogni delle persone e delle comunità.

Programma

08.30 Registrazioni partecipanti

09.00 Varo e salpaggio: Saluti e introduzione della attuale situazione delle Medicina Generale
Saluti AISF

09.15 **Sessione BPCO: quando il respiro si accorcia (il vento)**

Diagnosi precoce della BPCO: riconoscere i segnali prima della tempesta

Spirometria e territorio: strumenti per il medico di famiglia

Fenotipi e personalizzazione della terapia

Prevenire le riacutizzazioni: una sfida ancora aperta

10.15 **Sessione Anemie e MGUS: Seguendo le tracce del sangue (l'acqua)**

L'anemia nell'ambulatorio del medico di famiglia: da dove partire?

Carenza marziale, infiammazione o altro? Strategie diagnostiche pratiche

MGUS: quando osservare e quando preoccuparsi

Red flags ematologiche da non perdere

11.15 Coffee Break

11.30 **Sessione Ipertensione arteriosa (i motori) La rotta della pressione**

Ipertensione: cosa cambia nelle linee guida

Oltre i numeri: il rischio cardiovascolare globale

Aderenza terapeutica e semplificazione delle cure

Il paziente apparentemente controllato: insidie e opportunità

12.30 Q&A

13.00 Light Lunch

14.00 **Sessione metabolismo: diabete e obesità (la stiva)**

Diabete tipo 2: nuove evidenze e nuove opportunità terapeutiche

Protezione cardio-renale: il nuovo paradigma

Personalizzare gli obiettivi glicemici nel paziente complesso

Il ruolo della Medicina Generale nella prevenzione delle complicanze

Obesità: una nuova-vecchia patologia

Stratificazione del rischio individuale del paziente

Opportunità terapeutiche

Il ruolo della Medicina Generale nella prevenzione delle complicanze

15.00 Sessione Psichiatria (la tempesta)

La tempesta dell'ansia:

come l'ansia entra nell'ambulatorio del MMG

ansia o malattia organica? Diagnosi differenziale

disturbo d'ansia generalizzato, attacchi di panico e ansia correlata allo stress

trattamento dell'ansia: dalle parole ai farmaci di primo livello

il ricorso allo specialista

15.45 Sessione Cefalee (quando si perde la bussola)

Le cefalee: epidemiologia in medicina generale

Appropriatezza diagnostica nelle cefalee

Diagnosi differenziale nelle cefalee

Red flags e sintomi di allarme

Opportunità terapeutiche

16.30 Q&A**17.00 Tavola rotonda finale (l'approdo)**

Comandanti, timonieri e marinai a confronto

17.30 Questionario di valutazione per ECM e chiusura dei lavori