

TITOLO: OBESITÀ E MALNUTRIZIONE... NUOVI PERCORSI ALL'ORIZZONTE?

SEDE: Palazzo Kursaal, Grottammare (AP)

DATA: 30 ottobre 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO:

L'obesità e la malnutrizione rappresentano oggi due facce della stessa emergenza sanitaria, apparentemente opposte ma profondamente correlate. Entrambe incidono in modo significativo sulla qualità di vita dei pazienti, sull'aumento delle patologie croniche e sulla sostenibilità dei sistemi sanitari, richiedendo un approccio sempre più integrato, multidisciplinare e orientato alla continuità assistenziale. In Italia, così come nelle Marche, il progressivo incremento dei casi di obesità, sindrome metabolica e fragilità nutrizionale evidenzia la necessità di sviluppare nuovi modelli organizzativi e percorsi terapeutici condivisi tra ospedale e territorio.

Negli ultimi anni, la gestione dell'obesità ha subito una profonda evoluzione grazie all'introduzione di nuove terapie farmacologiche, allo sviluppo della chirurgia bariatrica e alla crescente attenzione verso le complicanze metaboliche, cardiovascolari, respiratorie ed epatiche correlate. Tuttavia, il trattamento del paziente obeso non può limitarsi alla sola perdita di peso, ma deve considerare la persona nella sua globalità, affrontando gli aspetti clinici, psicologici, nutrizionali e sociali che caratterizzano questa condizione complessa. In tale contesto, assumono un ruolo centrale anche la prevenzione delle complicanze post-trattamento, il follow-up multidisciplinare e l'educazione terapeutica del paziente.

Parallelamente, la malnutrizione continua a rappresentare una problematica spesso sottodiagnosticata ma estremamente diffusa, soprattutto nei pazienti anziani, fragili e critici. La perdita di massa muscolare, la sarcopenia e le difficoltà nella gestione nutrizionale incidono negativamente sugli esiti clinici, aumentando il rischio di ospedalizzazione, infezioni e perdita di autonomia. La nutrizione clinica, enterale e parenterale, insieme alla gestione infermieristica e riabilitativa, richiede competenze specifiche e una stretta collaborazione tra professionisti sanitari.

Il congresso nasce con l'obiettivo di creare un momento di confronto multidisciplinare tra medici, infermieri, dietisti e altri professionisti della salute, favorendo la condivisione di esperienze cliniche, aggiornamenti scientifici e modelli organizzativi innovativi. Attraverso il dialogo tra specialisti ospedalieri e territoriali, l'evento intende promuovere una presa in carico globale del paziente, centrata sulla continuità assistenziale e sull'integrazione delle competenze, per costruire percorsi di cura sempre più efficaci, sostenibili e orientati ai bisogni della persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8:20 Registrazione dei partecipanti

8:40 Saluto alle Autorità

9:00 Presentazione del congresso e inizio dei lavori, *M. Boni, E. Lattanzi*

I SESSIONE: OBESITÀ LE SUE IMPLICAZIONI

Moderatori: *P. Santori, M. De Benedictis, M. Sorge*

9:20 Lettura Magistrale, *M. Taus*

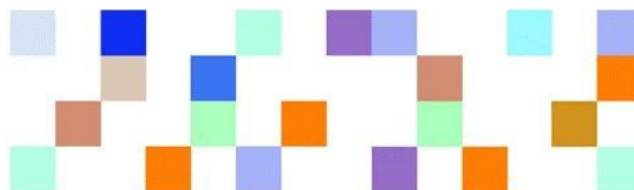
10:00 Stile di vita, Cibo, Ambiente: un approccio integrato, *M. P. Spurio*

10:20 Sindrome cardio-nefrometabolica: integrazione tra cuore-rene e metabolismo, *M. Boni*

10:40 Oltre il peso e la glicemia: comprendere la diabetesi, *P. Pantanetti*

11:00 Quando il peso toglie il respiro: obesità e OSAS, *V. D'Emilio*

11:20 Discussione dei temi trattati in precedenza, *P. Di Giosia, S. Di Buò, G. Recanatini, N. Clementi*



11:40 Coffee Break

II SESSIONE: TRATTAMENTO OBESITÀ STRATEGIE TERAPEUTICHE INTEGRATE

Moderatori: *F. Antonini, R. Guidi, R. Campagnacci*

12:00 Terapia farmacologica della obesità: efficacia, sicurezza e prospettiva GLP1-SGLT2 e nuove molecole, *D. Fumelli*

12:30 Obesità e MASLD stato dell'arte e prospettive terapeutiche, *G. Svegliati Baroni*

13:00 Chirurgia Bariatrica: quando è davvero necessaria e follow-up, *V. Guarino*

13:20 Obesità a 360°... dissociazione corpo-mente, *M. Giri*

13:40 Discussione dei temi trattati in precedenza, *E. Scarpellini, I. Silvestri, M. Fiocca, V. Valeri*

13: 50 Pranzo

III SESSIONE: MALNUTRIZIONE UNA SFIDA TRASVERSALE OSPEDALE-TERRITORIO

Moderatori: *G. Surace, L. Di Pizio, D. Sciarroni*

15:00 Malnutrizione come diagnosticarla e strategia d'intervento, *F. Borroni*

15:20 Malnutrizione nel paziente anziano, *P. Orlandoni*

15:40 Nutrizione clinica a due voci... esperienza infermieristica:

- Problematica enterale, come gestirla, *V. Peroni*
- Problematica parenterale: gestione degli accessi vascolari nella nutrizione parenterale, *D. Miniscalco*

16:00 Percorso PEG e gestione infermieristica della stomia, *E. Lattanzi, D. Luciani*

16:20 La sarcopenia nella malnutrizione e non solo, *S. Chiaramonte*

16: 40 Ruolo della riabilitazione nel paziente sarcopenico, *A. Fioroni*

17:00 Malnutrizione: costruire una rete tra ospedale e territorio, *A. Appetiti*

17:20 Discussione dei temi trattati in precedenza, *I. Cimaroli, Responsabile del corso Infermieristico, A. Ceccarelli, L. Boccabella, A. Di Berardino*

17:30 Conclusione del corso

TABELLA ACRONIMI

ACRONIMO	SIGNIFICATO
OSAS	Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno
GLP1	Glucagon-Like Peptide-1
MASLD	Malattia epatica associata a disfunzione metabolica
PEG	Gastrostomia Endoscopica Percutanea
SGLT2	co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2