



Provider N. 126

“Gestione Integrata del Paziente con BPCO: dal Laboratorio alla Pratica Clinica”

Corso ECM Residenziale

TORINO, 09-16 NOVEMBRE 2026
AULA SEMINARI A.O.U. SAN LUIGI GONZAGA
REGIONE GONZOLE, 10 – 10043 ORBASSANO (TO)

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Fabio Luigi Massimo Ricciardolo

RAZIONALE

La Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) rappresenta una delle principali sfide della medicina contemporanea. Secondo le stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), la BPCO è attualmente la terza causa di morte a livello globale, con una prevalenza stimata in Italia tra il 5% e il 6% della popolazione adulta, pari a circa 3 milioni di individui. Nonostante i significativi progressi terapeutici degli ultimi decenni, la malattia continua a essere sotto-diagnosticata e sotto-trattata, con un impatto enorme in termini di morbidità, ospedalizzazioni e costi sanitari.

La BPCO è una malattia polmonare caratterizzata da effetti sistemici con un ampio spettro di comorbidità che includono patologie cardiovascolari (cardiopatía ischemica, scompenso cardiaco, fibrillazione atriale), disordini metabolici (diabete, osteoporosi), disturbi muscoloscheletrici e alterazioni del sonno. Questa complessità richiede un approccio diagnostico e terapeutico integrato, che superi la tradizionale frammentazione specialistica.

Uno dei nodi critici nella gestione della BPCO è rappresentato dal persistente gap tra le raccomandazioni delle linee guida internazionali GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease) e la pratica clinica quotidiana, particolarmente evidente nell'ambito della medicina generale. I Medici di Medicina Generale (MMG) si trovano spesso a gestire pazienti con BPCO in assenza di strumenti diagnostici adeguati, percorsi di follow-up strutturati e raccordi efficienti con gli specialisti di riferimento.

Il fumo è il principale fattore di rischio in BPCO e si stima che il 50% dei fumatori con una storia di 10 pack/year possa diventare BPCO entro i 70 anni di età. La restante quota di fumatori potrà diventare BPCO dopo i 70 anni, oppure mantenere uno stato di pre-BPCO, cioè di infiammazione



cronica bronco-polmonare senza alterazione spirometrica con indice di Tiffenau ridotto sotto il limite inferiore di normalità.

La valutazione funzionale respiratoria riveste un ruolo centrale nella stratificazione del paziente con BPCO. La spirometria rimane il “gold standard” diagnostico, ma la sua corretta esecuzione e interpretazione richiedono formazione specifica.

Accanto alla spirometria, il test del cammino dei 6 minuti (6MWT), il test da sforzo cardiopolmonare (CPET) e la misura del DLCO forniscono informazioni complementari fondamentali per la stratificazione prognostica (indice BODE) e per la personalizzazione del percorso terapeutico-riabilitativo.

Un aspetto spesso trascurato nella gestione del paziente con BPCO è la coesistenza di disturbi del sonno, in particolare la cosiddetta "overlap syndrome", ovvero la concomitanza di BPCO e Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS). Questa condizione, presente in una percentuale significativa di pazienti con BPCO, è associata a un'accelerata progressione della malattia, a un maggior rischio di riacutizzazioni e a una prognosi significativamente peggiore. Nonostante ciò, rimane largamente sottodiagnosticata nella pratica clinica.

Il modello organizzativo dell'ambulatorio dedicato BPCO rappresenta la risposta più efficace a questa complessità: consente la valutazione multidisciplinare, l'implementazione dei PDTA (Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali) e il raccordo strutturato tra ospedale e territorio.

La formazione pratica, metodologia privilegiata per lo sviluppo delle competenze professionali, costituisce lo strumento formativo più adatto per colmare i gap conoscitivi e procedurali identificati, trasferendo le competenze direttamente nel contesto della pratica clinica quotidiana.

In questo percorso formativo, l'apprendimento avviene a diretto contatto con pazienti reali all'interno di un contesto ospedaliero strutturato. La letteratura scientifica sull'educazione medica continua documenta in modo consistente come la formazione con pazienti reali — in ambulatori, laboratori e sale diagnostiche attive — rappresenti il modello più efficace per lo sviluppo e il consolidamento di competenze cliniche operative. L'osservazione e la partecipazione guidata su casistica autentica, sotto la supervisione esperta dello specialista, garantiscono una traslazione immediata e duratura delle competenze nella pratica quotidiana, superando i limiti intrinseci delle metodologie basate su casi simulati o su sola discussione teorica.



OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

OBIETTIVO FORMATIVO

L'obiettivo finale del corso è quello di aggiornare le competenze nella diagnosi e gestione della BPCO, con focus su fisiopatologia, riacutizzazioni, criteri GOLD e disturbi del sonno correlati. Sviluppare abilità pratiche nell'interpretazione dei test di funzionalità respiratoria e del CPET. Promuovere un modello assistenziale integrato attraverso ambulatori dedicati e la collaborazione tra specialista ospedaliero e MMG.

TARGET DI RIFERIMENTO

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Malattie dell'Apparato Respiratorio; Medicina Generale (Medici di Famiglia)

PARTECIPANTI PREVISTI: 16 discenti

TOTALE ORE FORMATIVE: N. 14

CREDITI ECM: N.

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si articola in due giornate residenziali non consecutive, con un intervallo di una settimana tra le due sessioni. Questa scelta metodologica è intenzionale: lo spazio temporale tra le giornate favorisce la riflessione critica e l'applicazione dei contenuti appresi nella pratica clinica quotidiana, consentendo ai partecipanti di portare alla seconda giornata le esperienze e le difficoltà incontrate nell'applicazione concreta delle competenze acquisite.

Ogni giornata prevede due sessioni di attività ambulatoriale a rotazione della durata di 120 minuti ciascuna. I 16 partecipanti vengono suddivisi in quattro gruppi che operano parallelamente e a rotazione nei due laboratori della giornata, a fianco dello specialista in contesti ambulatoriali. A seguire le relazioni frontali.



PROGRAMMA 09 NOVEMBRE 2026

08:45 – 09:00 Introduzione al corso e avvio dei gruppi

Fabio Luigi Massimo Ricciardolo

09:00 – 13:30 SESSIONE LABORATORI CON PAUSA COFFEE BREAK DI 15 MIN.

LABORATORIO A

Fisiopatologia Respiratoria Applicata

Fabio Luigi Massimo Ricciardolo

LABORATORIO B

Sonno e disturbi Respiratori Nottturni

Andrea Baroso

LABORATORIO C –

BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva)

Elisa Riccardi

LABORATORIO D

CPET (Cardiopulmonary Exercise Test)

Giuseppe Guida

13:30 – 14:30 **Lunch**

SESSIONE IN PLENARIA

14:30 – 15:15 La BPCO nel 2026: meccanismi immunoflogistici indotti da fumo in BPCO

Fabio Luigi Massimo Ricciardolo

15:15 – 15:30 Discussione sulla BPCO

Panel Relatori

15:30 – 16:00 Prove di funzionalità respiratoria in BPCO: pattern ostruttivo

Giuseppe Guida

16:00 – 16:15 Discussione sulle prove di funzionalità respiratoria in BPCO

Panel Relatori

16:15 – 16:45 L'ambulatorio Dedicato BPCO: modello organizzativo

Elisa Riccardi

16:45 – 17:00 Discussione sull'ambulatorio dedicato BPCO nel modello organizzativo

Panel Relatori

17:00 – 17:15 Conclusioni della prima giornata

Fabio Luigi Massimo Ricciardolo

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



PROGRAMMA 16 NOVEMBRE 2026

08:45 – 09:00 Introduzione al corso e avvio dei gruppi

Fabio Luigi Massimo Ricciardolo

09:00 – 13:30 SESSIONE LABORATORI CON PAUSA COFFEE BREAK DI 15 MIN.

LABORATORIO A

Fisiopatologia Respiratoria Applicata

Fabio Luigi Massimo Ricciardolo

LABORATORIO B

Sonno e disturbi Respiratori Notturmi

Andrea Baroso

LABORATORIO C –

BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva)

Elisa Riccardi

LABORATORIO D

CPET (Cardiopulmonary Exercise Test)

Giuseppe Guida

13:30 – 14:30 **Lunch**

SESSIONE IN PLENARIA

14:30 – 15:15 Pre-BPCO e fenotipi BPCO

Fabio Luigi Massimo Ricciardolo

15:15 – 15:30 Discussione su pre-BPCO e fenotipi BPCO

Panel Relatori

15:30 – 16:00 Il Test da Sforzo Cardiopolmonare (CPET) nella BPCO

Andrea Baroso

16:00 – 16:15 Discussione sul test da Sforzo Cardiopolmonare nella BPCO

Panel Relatori

16:15 – 16:45 L'ambulatorio Dedicato BPCO: scelta terapeutica

Elisa Riccardi

16:45 – 17:00 Discussione sull'ambulatorio dedicato BPCO nella scelta terapeutica

Panel Relatori

17:00 – 17:15 Conclusioni e take home message

Fabio Luigi Massimo Ricciardolo

Compilazione questionario on-line

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



SCHEMA LABORATORI

09 NOVEMBRE 2026	
LABORATORIO A Fisiopatologia Respiratoria Applicata	Gruppo 1
	Gruppo 2
LABORATORIO B Sonno e disturbi Respiratori Notturmi	Gruppo 2
	Gruppo 1
LABORATORIO C BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva)	Gruppo 3
	Gruppo 4
LABORATORIO D CPET (Cardiopulmonary Exercise Test)	Gruppo 4
	Gruppo 3

16 NOVEMBRE 2026	
LABORATORIO A Fisiopatologia Respiratoria Applicata	Gruppo 3
	Gruppo 4
LABORATORIO B Sonno e disturbi Respiratori Notturmi	Gruppo 4
	Gruppo 3
LABORATORIO C BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva)	Gruppo 1
	Gruppo 2
LABORATORIO D CPET (Cardiopulmonary Exercise Test)	Gruppo 2
	Gruppo 1

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT
 Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
 P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



LISTA FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BAROSO Andrea	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Dirigente Medico, SSDU Asma Grave Malattie Rare del Polmone e Fisiopatologia Respiratoria AOU San Luigi Gonzaga, Orbassano (TO)
GUIDA Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Professore Associato Malattie dell'Apparato Respiratorio, SSDU Asma Grave Malattie Rare del Polmone e Fisiopatologia Respiratoria AOU San Luigi Gonzaga, Orbassano (TORINO), Università di Torino Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Orbassano (TO)
RICCARDI Elisa	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Dirigente Medico, Malattie dell'Apparato Respiratorio USL Valle d'Aosta
RICCIARDOLO Fabio Luigi Massimo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Professore Ordinario di Malattie dell'apparato Respiratorio Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'apparato Respiratorio Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Università di Torino Direttore SSDU Asma Grave, Malattie Rare del Polmone e Fisiopatologia Respiratoria AOU "San Luigi Gonzaga" Orbassano (TO)

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT
Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685