



EVENTO RESIDENZIALE

CONGRESSO MACROREGIONALE SIGR AREA NORD

WHAT'S NEW IN IBD/SpA

DoubleTree by Hilton Trieste – Trieste
Piazza della Repubblica, 1, 34122 Trieste TS
23 ottobre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

ANDREA DELLE SEDIE

BOARD:

PAOLA TOMIETTO

CATERINA ZORATTI

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie infiammatorie croniche immunomediate rappresentano una sfida crescente per il sistema sanitario per il loro impatto clinico, assistenziale e socioeconomico. In questo contesto, le malattie infiammatorie croniche intestinali (Inflammatory Bowel Diseases – IBD) e le spondiloartriti (SpA) costituiscono un paradigma di patologie sistemiche accomunate da meccanismi immunopatogenetici condivisi, frequenti manifestazioni extraorgano e necessità di percorsi diagnostico-terapeutici integrati.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze sui meccanismi alla base dell'infiammazione cronica ha portato a una maggiore comprensione del ruolo dell'asse intestino-articolazione, delle interazioni tra sistema immunitario, microbiota, metabolismo e fattori ambientali, aprendo nuove prospettive nella stratificazione del rischio, nella definizione dei fenotipi clinici e nello sviluppo di strategie terapeutiche sempre più personalizzate. L'evento macroregionale SIGR "WHAT'S NEW in IBD/SpA" nasce con l'obiettivo di creare un momento di confronto multidisciplinare tra specialisti coinvolti nella gestione del paziente con IBD e SpA – reumatologi, gastroenterologi e altre figure professionali dell'area clinica – per condividere le più recenti evidenze scientifiche e favorire l'implementazione di modelli organizzativi innovativi.

Il programma si articola lungo tre direttrici principali: l'aggiornamento sulle nuove acquisizioni in tema di patogenesi, con particolare attenzione ai meccanismi immunologici comuni e al ruolo di condizioni associate quali sarcopenia e obesità; il confronto sulle strategie terapeutiche attuali e future, incluse le opportunità offerte dall'evoluzione delle terapie e dalla gestione integrata delle manifestazioni sistemiche; l'approfondimento del ruolo dei fattori legati allo stile di vita – stress, alimentazione, microbiota, attività fisica – nella modulazione dell'attività di malattia e degli outcomes clinici.

Elemento qualificante dell'iniziativa sarà inoltre il coinvolgimento delle associazioni dei pazienti e la raccolta di dati relativi alla mappatura degli ambulatori combinati, con l'obiettivo di promuovere una maggiore integrazione dei percorsi assistenziali sul territorio e favorire modelli di presa in carico multidisciplinare.

Attraverso un approccio interattivo e orientato alla pratica clinica, il congresso intende contribuire all'aggiornamento professionale dei partecipanti, migliorare l'appropriatezza prescrittiva e favorire una gestione sempre più personalizzata e centrata sul paziente con IBD e SpA.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

10.00 - 11.00

Arrivo e registrazione dei partecipanti

11.00 - 11.30

Apertura istituzionale con rappresentanti della Società Scientifica promotrice SIGR, delle Istituzioni sanitarie e politiche e delle Associazioni dei Pazienti

- *Andrea Delle Sedie*
- *Paola Tomietto*
- *Caterina Zoratti*
- *Fabio Fischetti*, Presidente AGIRE – Associazione Giuliana Malati Reumatici (alternativa: Marinella Monte, Presidente Associazione Malati Reumatici FVG APS)
- *Raffaele Campanella*, Presidente AMICI Trieste

Distribuzione dei questionari per la mappatura degli ambulatori combinati

SESSIONE 1 – WHAT'S NEW IN PATHOGENESIS OF IBD/SpA

Moderatori

- *Cinzia Tonello (Trieste)*
- *Paola Tomietto (Trieste)*

11.30 - 11.50

Stato dell'arte e nuove acquisizioni nella patogenesi delle spondiloartriti
Dario Bruno (Humanitas Milano)

11.50 - 12.10

Stato dell'arte e nuove acquisizioni nella patogenesi delle IBD
Angela Variola (Verona)

12.10 - 12.30

Infiammazione, sarcopenia e obesità: dalla patogenesi agli outcome clinici
Elisa Gremese (Humanitas Milano)

12.30 – 13.30

Discussione sui temi sopra trattati



13.30 – 13.50

Lettura

Metabolismo osseo nelle IBD/SpA

Michele Maffi (Venezia)

13.50 – 14.10 Discussione su temi sopra trattati

14.10 – 14.40

Lunch

SESSIONE 2 – PRESENT AND FUTURE IN THERAPY

Moderatori

- *Gianluca Benevento (Pordenone)*
- *Andrea Delle Sedie (Udine)*
- *Ginevra De Marchi (Udine)*

14.40 – 15.20

Tandem Talk

Strategie terapeutiche attuali e future nelle IBD/SpA:

nuove strategie terapeutiche per vecchi farmaci o nuovi farmaci?

Gastroenterologo e reumatologo a confronto

- *Stefania Sacco (Udine)*
- *Luca Navarria (Udine)*

15.20 – 15.45 Discussione sui temi sopra trattati

15.45-16.05

Le manifestazioni cutanee nelle IBD/SpA: opzioni terapeutiche

Raffaele Dante Caposiena Caro (Trieste)

16.05-16.30 Discussione sui temi sopra trattati

SESSIONE 3 – WHAT'S NEW IN LIFESTYLE IN IBD/SpA

Moderatore

- *Caterina Zoratti (Udine)*



16.30-16.50

Stress cronico e infiammazione: ruolo dei fattori psicologici e loro predittività rispetto alla risposta clinica

Euro Piuca (Trieste)

16.50-17.10

Interazioni dieta-microbiota-sistema immunitario: nuove prospettive terapeutiche

Paola D'Andrea (Trieste)

17.10-17.30

Meditazione ed esercizio fisico: quale valore aggiunto nella gestione dello stress e dell'attività di malattia?

Paola Tomietto (Trieste)

17.30-18.00

Discussione

18.00 – 18.15

Conclusioni finali e final remarks

Andrea delle Sedie

18.15 Verifica di apprendimento online



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

23 ottobre 2026

DoubleTree by Hilton Trieste – Trieste

Piazza della Repubblica, 1, 34122 Trieste TS

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano 36,

20157 Milano

Marta Sarra marta.sarra@dynamicom-education.it

(+39)348 7495346

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'iter previsto.*

Totale ore formative:4

Obiettivo Formativo: n. 3 Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni Accreditate: Medico chirurgo - Farmacista

Discipline Principali: Endocrinologia, Gastroenterologia e Endoscopia digestiva, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Reumatologia, Farmacista ospedaliero, Farmacista pubblico SSN

Quota di Iscrizione: GRATUITO

Numero Massimo Partecipanti: 60

Provenienza Partecipanti: NAZIONALE

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line

Crediti ECM assegnati: 4

ID ECM: 181-492004

FACULTY



RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
DELLE SEDIE ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UO REUMATOLOGA AOU PISANA	RESPONSABILE SCIENTIFICO

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
BENEVENTO GIANLUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA ENDOSCOPIA DIGESTIVA	DOCENTE UNIVERSITA TRIESTE E DIRIGENTE MEDICO GASTROENTEROLOGIA OSP S.M. DEGLI ANGELI PORDENONE ASU FRIULI OCCIDENTALE	MODERATORE
BRUNO DARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	MEDICO UO REUMATOLOGIA HUMANITAS RESEARCH HOSPITAL IRCCS ROZZANO MI	RELATORE
CAMPANELLA RAFFAELE	ND	ND	PRESIDENTE ASSOCIAZIONE AMICI TRIESTE	SALUTI
CAPOSIENA CARO RAFFAELE DANTE	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA	DIRIGENTEMEDICO SC CLINICA DERMATOLOGICA E CENTRO MST ASUGI TRIESTE	RELATORE
D'ANDREA PAOLA	SCIENZE BIOLOGICHE	ND	BIOLOGO NUTRIZIONISTA E PROFESSORE ASSOCIATO BIOCHIMICA UNIVERSITA TRIESTE	RELATORE
DE MARCHI GINEVRA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	MEDICO REUMATOLOGO AOU ASUFC UDINE CLINICA REUMATOLOGICA	MODERATORE
DELLE SEDIE ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UO REUMATOLOGA AOU PISANA	MODERATORE



FISCHETTI FABIO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA NEFROLOGIA E MEDICINA INTERNA	RESPONSABILE SS REUMATOLOGIA OSP CATTINARA TRIESTE E PRESIDENTE AGIRE ASSOC GIULIANA MALATI REUMATICI TRIESTE	SALUTI
GREMESE ELISA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA E MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ASSOC UNIVERSITA CATTOLICA S.CUORE E DIRETTORE UOS IMMUNOLOGIA CLINICA POLICLINICO GEMELLI E HUMANITAS MILANO	RELATORE
MAFFI MICHELE	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA AMBULATORIO REUMATOLOGIA AULS 3 SERENISSIMA VENEZIA	RELATORE
NAVARRIA LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA ENDOSCOPIA DIGESTIVA	DIRIGENTE MEDICO SOC GASTROENTEROLOGIA ASU FRIULI CENTRALE UDINE	RELATORE
PIUCA EURO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	MEDICO CHIRURGO TRIESTE ESPERTO IN OMEOPATIA E NATUROPATIA	RELATORE
SACCO STEFANIA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO CLINICA REUMATOLOGICA ASU FC OSPEDALE DI UDINE	RELATORE
TOMIETTO PAOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO SS REUMATOLOGIA ASU GI OSPEDALE TRIESTE	MODERATORE RELATORE
TONELLO CINZIA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	DOCENTE UNIVERSITA TRIESTE E DIRIGENTE MEDICO SC GASTROENTEROLOGIA RESPONSABILE IBD UNIT ASU GI OSPEDALE TRIESTE	MODERATORE
VARIOLA ANGELA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA ENDOSCOPIA DIGESTIVA	PRIMARIO RESPONSAB IBD UNIT IRCCS OSP SACRO CUORE DON CALABRIA NEGRAR VERONA	RELATORE
ZORATTI CATERINA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UO GASTROENTEROLOGIA OSP TRIESTE	MODERATORE



Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.