



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

**Accademia di Medicina Metabolica e della Cronicità
Nuovi strumenti per la pratica quotidiana per i Medici del territorio**

Sala convegni Ordine dei Medici Monza e Brianza

Via G.B. Mauri 9 - Monza MB

sabato 7 novembre 2026

- 08.00 – 08.30 *Registrazione partecipanti*
- 08.30 – 08.45 Introduzione al progetto formativo ECM: obiettivi, metodologia e percorso didattico
Alberto Fasci
- 08.45 – 09.30 Epidemiologia e impatto clinico dell'obesità: implicazioni per la medicina generale
Alberto Fasci
- 09.30 – 10.15 Panoramica delle opzioni terapeutiche: approccio integrato, dieta, attività fisica, farmacoterapia, chirurgia bariatrica
Alberto Fasci
- 10.15 – 11.00 Le nuove terapie incretiniche: meccanismo d'azione, efficacia clinica, sicurezza
Alberto Fasci
- 11.00 – 11.45 Obesi e colpevoli? Stigma, pregiudizio e salute
Alberto Fasci
- 11.45 – 12.30 Gestione farmacologica e non farmacologica degli effetti collaterali gastrointestinali: diarrea, stipsi, reflusso. Il ruolo del microbiota.
Alberto Fasci
- 12.30 – 13.30 Discussione sugli argomenti trattati: i docenti rispondono a quesiti e approfondimenti richiesti dai partecipanti
Alberto Fasci
- 13.30 *Questionario ECM di valutazione apprendimento/evento
Light lunch*



Razionale scientifico

La Medicina Generale rappresenta un player fondamentale nella gestione delle patologie croniche. Condizioni prevalenti come l'obesità, le malattie cardiovascolari, la steatosi epatica (MASLD/MASH), le patologie respiratorie e le nefropatie non possono più essere considerate entità isolate, ma manifestazioni interconnesse di un continuum metabolico disfunzionale. Il Medico di Medicina Generale, in quanto figura centrale nella cura sul territorio, necessita di un costante e approfondito aggiornamento per interpretare queste complessità e applicare tempestivamente le strategie diagnostiche e terapeutiche più all'avanguardia.

L'Accademia di Medicina Metabolica e della Cronicità è un progetto formativo modulare e multidisciplinare, specificamente ideato per fornire ai medici del territorio strumenti e competenze cliniche basate sulle evidenze più recenti. Il percorso si focalizza sull'approccio integrato e basato su evidenze per la gestione del paziente complesso, con un'attenzione mirata all'obesità, riconosciuta come malattia cronica e punto di innesco per molteplici comorbidità. A tal proposito, sarà dato ampio spazio alle terapie innovative, come l'introduzione dei farmaci incretinici, che stanno ridefinendo gli standard di cura nel panorama cardio-nefro-metabolico. Strutturato in quattro incontri, il percorso mira a tradurre le nuove evidenze scientifiche in un know-how pratico e immediatamente applicabile, garantendo un aggiornamento continuo e di alto livello per la pratica clinica quotidiana.

Responsabile scientifico: Alberto Fasci

FACULTY:

Docente	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Fasci Alberto	Medico chirurgo	Medicina Generale	ATS BRIANZA	Medico medicina generale Cesano Maderno

Destinatari iniziativa

n. 30 partecipanti

Professione: Medico chirurgo

Discipline: Medico medicina generale

Obiettivo formativo ECM:

Linee guida -protocolli -procedure

Durata formativa ore: 4

Crediti ECM: 4

Segreteria organizzativa: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

Provider ECM: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia – Provider nazionale standard 358