

Titolo del corso:	ADVANCED MUSCULOSKELETAL PAIN CARE CERTIFICATE	Giorni di corso:	4
		Ore totali di attività didattica:	30
		Ore totali di formazione interattiva:	26

- a) Docente: **Tim Mitchell**
- b) Docente: **Robert Waller**
- c) Docente: **Rod Whiteley**
- d) Tutor: **Luca Maestroni**
- e) Tutor: **Francesco Pacenza**
- f) Tutor: **Umberto Crainich**
- g) Tutor: **Enrico Bandini**

Responsabile Scientifico: **Luca Maestroni**

Sede di svolgimento: **Pordenone – Fossa Mala**

ECM:

Figure a cui è rivolto: **Fisioterapisti – Medico Chirurgo: Fisiatra, Medico sportivo, Ortopedico, Reumatologo**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Obiettivi di Apprendimento

- Tradurre i concetti teorici nella gestione clinica delle più comuni condizioni della colonna vertebrale lombare e del cingolo pelvico
- Sviluppare competenze avanzate nella comunicazione e nella valutazione clinica delle più comuni condizioni della colonna vertebrale lombare e del cingolo pelvico
- Applicare il ragionamento clinico nella valutazione delle più comuni condizioni della colonna vertebrale lombare e del cingolo pelvico
- Formulare una diagnosi funzionale e identificare i fattori contributivi per individui con condizioni comuni della colonna vertebrale lombare e del cingolo pelvico
- Sviluppare un piano di gestione collaborativo per individui con condizioni comuni della colonna vertebrale inferiore e del cingolo pelvico nel contesto del MCTF

·Valutazione:

La valutazione del raggiungimento degli obiettivi di apprendimento sarà effettuata al termine del modulo. I partecipanti riceveranno le istruzioni specifiche per la valutazione l'ultimo giorno del modulo e avranno un mese di tempo per inviare i propri elaborati per la correzione.

- Presentazione di un video in cui il partecipante dimostra le competenze chiave apprese durante il modulo:
- Abilità specifiche di valutazione clinica.
- Competenze avanzate nella comunicazione con il paziente.
- Capacità di ragionamento clinico competente.
- Breve riflessione scritta su un caso clinico utilizzando il formato del Musculoskeletal Clinical Translation Framework.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Lezione introduttiva: Evidenze attuali
	10.00 – 11.00	T	60	Lezione: Tipi di dolore e sintomi neurologici
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Valutazione neurologica dell'arto inferiore
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Valutazione neurologica dell'arto inferiore e dei tessuti neurali
	15.30 – 16.30	T	60	Lezione: Condizioni della colonna lombare
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Valutazione della colonna lombare: Postura e movimento

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	P	60	Comunicazione durante l'intervista al paziente
	10.00 – 11.00	P	60	Valutazione della colonna lombare: Carico funzionale
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Test di provocazione del dolore e sensibilità al dolore
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	T	90	Lezione: Dolore del cingolo pelvico
	15.30 – 16.30	P	60	Valutazione del dolore del cingolo pelvico
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Gestione del dolore del cingolo pelvico

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	P	60	Uso dei questionari di screening
	10.00 – 11.00	P	60	Test di screening per colonna lombare, SIJ, anca e nervi
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Dimostrazione dal vivo con utilizzo del MCTF
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Diagnosi e fattori contribuenti
	15.30 – 16.30	P	60	Opzioni di terapia manuale
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>

	16.45 – 18.00	P	75	Opzioni di terapia manuale
--	---------------	---	----	----------------------------

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	P	60	Comunicazione della diagnosi: cos'è e cosa non è
	10.00 – 11.00	P	60	Gestione dei comportamenti legati al dolore
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Dimostrazione dal vivo con utilizzo del MCTF
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Gestione informata da evidenze e prognosi
	15.30 – 16.30	P	60	Revisione delle competenze cliniche
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Revisione delle competenze cliniche
	18.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

TIM MITCHELL

è un fisioterapista, Specialista in Fisioterapia Muscoloscheletrica proveniente dall'Australia, con una vasta esperienza nella ricerca, nell'educazione e nella gestione clinica dei disturbi muscoloscheletrici. Tim lavora part-time come clinico ed è anche coinvolto nell'insegnamento e nella ricerca presso la Curtin University. Ha lavorato clinicamente in Medio Oriente e in Australia nei settori degli infortuni acuti, infortuni sportivi, lesioni cerebrali acquisite e dolore muscoloscheletrico complesso. Tim ha completato un PhD nell'area del dolore lombare ed è particolarmente interessato alla gestione di lesioni complesse e disturbi del dolore cronico. I suoi interessi di ricerca e insegnamento riguardano la traduzione del ragionamento clinico logico nella pratica clinica. È autore principale dell'eBook recentemente pubblicato: Musculoskeletal Clinical Translation Framework: From Knowing to Doing.

ROBERT WALLER

Sono un accademico con attività di insegnamento e ricerca (Lecturer, 0.8FTE), nominato nel 2008 presso la Curtin University nella Curtin School of Allied Health. Sono un ricercatore all'inizio della carriera (PhD completato nell'ottobre 2020), Master of Clinical Physiotherapy (MC-PHYTH) Course Coordinator e Lecturer con 16 anni di esperienza e un fisioterapista clinico con 36 anni di esperienza, inclusa la gestione di un'attività. Nel marzo 2023, ho ottenuto con successo una posizione quinquennale come Early Postdoctoral Senior Research Fellow (nominato come Senior Lecturer, 0.2FTE in un programma di ricerca

finanziato da NHMRC(MRFF)). Questa nomina a livello C riconosce la mia competenza nell'analisi statistica negli studi epidemiologici, un'abilità non comune tra i ricercatori. La mia leadership nella ricerca e nel settore professionale è dimostrata dalle nomine a leader del Musculoskeletal Special Interest Group presso il Raine Study e come membro del Australian Physiotherapy College Assessment Credentialing Standing Committee.

ROD WHITELEY

Fisioterapista/Titolare 1991-2002 Gladesville Physiotherapy

Fisioterapista 2002-2010 Terrigal Physiotherapy

Fisioterapista / Assistant

Director

2010-present Aspetar

Certification of Training in the Protection of Human Subject Research[www.citiprogram.org]

Organizzazione Località Anni

Collaborative

Institutional Training

Initiative (Citi Program) Online 2017, 2020, 2023

LUCA MAESTRONI – Responsabile scientifico

Laurea in Fisioterapia (UniMIB)

Master in Fisioterapia Manipolativa (Curtin - Australia)

Master in Fisioterapia Sportiva (Curtin - Australia)

Health and Care Professions Council Registered (UK)

Ha ottenuto la laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Dopo aver lavorato in Italia per diversi anni presso centri privati, ho deciso di trasferirmi a Perth per il conseguimento del Master in Fisioterapia Manipolativa della durata di 1 anno presso la Curtin University of Technology. Ha poi ricoperto il ruolo di "Physiotherapist" nel cuore della City di Londra per 8 mesi prima di trasferirmi a Jersey (Channel Islands) come "Senior Physiotherapist" per una clinica privata nel centro di St Helier. Successivamente è tornato nuovamente alla Curtin University di Perth per il conseguimento del secondo Master in Fisioterapia Sportiva. Durante questo periodo di studio ha avuto inoltre la possibilità di lavorare a fianco del Fisioterapista della Nazionale Olimpica di nuoto. Una volta concluso il secondo Master ha deciso di tornare nuovamente a Jersey per ricoprire il ruolo di "Clinical Lead" ovvero Fisioterapista incaricato non solo della gestione dei pazienti, ma anche del miglioramento e dell'innovazione del servizio clinico di tutto il Team. Ha ricoperto questo ruolo sino a Maggio 2016 quando ha poi deciso di tornare in Italia per lavorare come libero professionista per offrire un servizio di Fisioterapia completo, scientifico e scrupoloso, risultato della continua passione per la professione e delle esperienze e collaborazioni maturate negli ultimi 5 anni all'estero. Parallelamente si occupa di Formazione privata per Fisioterapisti. Il suo obiettivo è quello di ottenere un PhD nell'ambito degli infortuni dell'arto inferiore consapevolezza e responsabilizzazione, in un'ottica ippocratica nel senso più originario del termine.

FRANCESCO PACENZA

Mi sono laureato in Fisioterapia con lode presso l'Università degli studi di Udine nel 2011 dopo aver frequentato il quarto anno presso La Trobe University of Melbourne.

Da subito ho deciso di dedicarmi all'ambito muscoloscheletrico, iniziando dalla terapia manuale, grazie a vari corsi di specializzazione quali il Certificate of Orthopaedic Manual Therapy presso la Curtin University e l'intero percorso di Manipolazione Fasciale di cui sono stato docente internazionale, insegnando in diversi corsi sia in Italia che all'estero.

In parallelo, dal 2012 ho iniziato a lavorare nell'ambito della formazione in fisioterapia come traduttore simultaneo per corsi tenuti da diversi docenti internazionali, fino ad ospitare corsi di eccellenza nel settore presso il Move. La mia formazione sta continuando presso la University of Brighton, dove ho intrapreso il percorso per ottenere un Master of Science in Musculoskeletal Physiotherapy, e tramite diversi corsi incentrati principalmente su una riabilitazione attiva ed un inquadramento globale del paziente. Da sempre sportivo, sono stato fortemente influenzato dal Crossfit, sport che pratico regolarmente da qualche anno, che mi ha fatto sentire sulla mia pelle che cosa voglia dire prendersi cura del proprio corpo ed esprimere il proprio potenziale per poter stare bene.

Mi occupo prevalentemente di stati di dolore persistente alla colonna vertebrale ed agli arti inferiori ed ho la fortuna di lavorare all'interno di un team che condivide con me un approccio scientifico al paziente e di cura globale alla persona.

Nel 2015, assieme ad Anna Trevisan, ho fondato il Move per poter offrire, anche nella mia amata Pordenone, un punto di riferimento di eccellenza per la riabilitazione e la formazione in Fisioterapia.

UMBERTO CRAINICH

Nel 2013 mi sono laureato in Fisioterapia con Lode, presso l'Università degli Studi di Udine. Successivamente mi sono specializzato in ambito ortopedico conseguendo, nel 2015, il Master in Riabilitazione dei Disordini Neuro-Muscoloscheletrici, presso l'Università degli Studi di Genova. Guidato dalla passione per il mio lavoro, ho sempre affiancato alla pratica clinica l'aggiornamento continuo, effettuando corsi con docenti di livello internazionale in Italia e all'estero ed approfondendo soprattutto lo studio della scienza del dolore, dei disturbi della colonna vertebrale e della riabilitazione degli infortuni agli arti inferiori. Nel 2016 ho vinto la borsa di studio nazionale "GIMBE4Young" che mi ha permesso di conseguire l'Evidence-Based

Practice Core Curriculum, specializzazione riguardo la metodologia della ricerca scientifica. Fin dall'inizio ho lavorato come libero professionista in collaborazione con studi privati e diverse società sportive, professionistiche ed amatoriali. Nel 2016 ho avviato uno studio fisioterapico, ma ho sentito immediatamente l'esigenza di entrare in un team multidisciplinare per una migliore gestione del paziente ed una maggiore crescita professionale attraverso il confronto. Così, dallo stesso anno, faccio parte del team Move, in cui mi occupo prevalentemente di stati di dolore acuto e persistente alla colonna vertebrale e della gestione degli infortuni dello sportivo. Dal 2021 sono socio del Move. Dal 2018 sono docente universitario al corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Udine, dove mi occupo della gestione dei disordini della colonna vertebrale (mal di schiena, dolore cervicale) e della riabilitazione degli infortuni nello sportivo. Oltre all'attività didattica universitaria, sono stato relatore ad una serie di conferenze rivolte ad un pubblico di non esperti, con lo scopo di diffondere una più aggiornata cultura in ambito sanitario. La passione e l'aggiornamento scientifico mi guidano quotidianamente nella pratica clinica. Condividere questa stessa visione con gli altri professionisti del team permette una maggiore crescita e soprattutto una migliore presa in carico del paziente, in ottica globale.

ENRICO BANDINI

si è laureato in Fisioterapia con lode presso l'Università degli Studi di Udine nel 2019, dopo aver svolto un'esperienza di Erasmus Traineeship a Graz, in Austria.

Fin dall'inizio del suo percorso professionale ha mostrato un forte interesse per l'ambito muscoloscheletrico, approfondito attraverso numerosi corsi di formazione in Italia e all'estero, parallelamente all'attività clinica presso centri privati.

Nel 2021 ha deciso di specializzarsi ulteriormente nella gestione del paziente con problematiche neuro-muscoloscheletriche e dolore persistente. Questo percorso lo ha portato, nel 2023, a trasferirsi in Australia per conseguire il Master of Science in Clinical Physiotherapy, con specializzazione in Musculoskeletal Physiotherapy, presso la Curtin University of Technology di Perth.

Dal 2024 collabora con Move, centro riabilitativo di eccellenza, dove svolge la sua attività clinica all'interno di un team multidisciplinare orientato a un approccio evidence-based.

Da sempre appassionato di escursionismo in montagna e attività fisica in palestra, ha sviluppato una forte consapevolezza dell'importanza di uno stile di vita attivo per il benessere e la qualità della vita.

Attualmente, i suoi principali interessi clinici riguardano la gestione del dolore persistente alla colonna vertebrale e agli arti inferiori, attraverso un approccio a 360° sulla persona, basato sulle più recenti evidenze scientifiche.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona