



RIFLESSOLOGIA PLANTARE: UN APPROCCIO INTEGRATO PER IL BENESSERE DEL PIEDE E DELL'INTERO CORPO

DOCENTI

Dott.ssa Tiziana Marillia BURATTI

Maria ROMANENGO

Rosanna COPERCHINI

Lucia CRIPPA

PROGRAMMA CORSO

1. MODULO 1

Dott. Marilla Buratti

- Excursus della storia della pratica della riflessologia del piede
- Ipotesi sulle modalità di azione
- Introduzione al pensiero medico cinese

2. MODULO 2

Rosanna Coperchini

- Esposizione delle ossa
- Tecniche di mobilizzazioni, descrizione dei piani di inclinazione
- Tecniche di massaggio

IKOS S.r.l.

Via Michele Lessona, 30 - 10145 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



3. MODULO 3 – PATOLOGIE

Lucia Crippa, Rosanna Coperchini, Maria Romanengo

- Edemi declivi (50 minuti)

introduzione + identificazione punti riflessi e tecniche di massaggio

Introduzione ai 5 movimenti e alle patologie del piede:

Neuroma di Morton, spina calcaneare, metatarsalgia, fascite plantare, tallonite, sciatalgia e alluce valgo

- Neuroma di Morton

introduzione + identificazione punti riflessi e tecniche di massaggio

- Spina calcaneare

- Metatarsalgia

- Fascite

- Tallonite

- Sciatalgia e lombosciatalgia

- Alluce valgo

TEST DI VALUTAZIONE FINALE

OBIETTIVO FORMATIVO

Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:

Dal 31/07/2026 al 30/07/2027 su www.ikosecm.it

IKOS S.r.l.

Via Michele Lessona, 30 - 10145 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



MODALITÀ DI ACQUISTO:

- Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario e PayPal
- Il corso ha un costo di € 50,00

Il corso necessita di 15 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

Crediti: 15 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

IL CORSO È RIVOLTO A:

- TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

PROVIDER

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Michele Lessona 30, 10145 – Torino - Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; segreteria@ikossrl.com

Sito: www.ikosecm.it

Buratti Tiziana Marilla
via privata Chioggia 7, 20125 Milano
cell. 3388251066
e-mail: marilla@tiscali.it

ESPERIENZE DI LAVORO

Dal 1991 ad oggi
Lavoro come medico libero professionista nel mio studio di Milano.

Dal 1991 al 2020
"Scuola Superiore Reflessologia Zu" di Milano
Lavoro come docente di anatomia, fisiologia e patologia umana e di medicina tradizionale cinese

Dal 1991 al 2013
Circolo Arci "Il Vaso di Pandora" nell'ambito del programma di Ohashiatsu di New York (Milano)

Dal 1991 al 1998
Centro Studi Ecologici e Botanici CISEB di Milano
Studio Edizioni di Demetrio Benelli di Milano
Università Verde di Milano
Cescot di Parma
Comune di Valmadrera
Comune di Mezzago.

Ho redatto materiale didattico e lavorato come docente in corsi sia divulgativi che professionali

Dal 1991 al 1998
Ho scritto e pubblicato articoli di fitoterapia su riviste di settore.

Dal 1998 al 2008
Mondadori Editore
Consulente per la rivista "Star bene"

Dal 2001 ad oggi
Scuola di shiatsu "Shambala shiatsu" di Milano

Lavoro come docente in seminari annuali

Dal 2008 ad oggi

Istituto superiore di osteopatia ISO (Milano)

Lavoro come supervisore medico nella pratica ambulatoriale degli studenti

Dal 2013 al 2015

Scuola Simo di Milano

Lavoro come docente di fitoterapia nell'ambito del corso di specialità riservato a farmacisti, erboristi e naturopati

Dal 2013 ad oggi

Scuola Ripra di Milano

Lavoro come docente di anatomia, fisiologia e patologia umana

Dal 2019 ad oggi

Istituto superiore di osteopatia ISO (Milano)

Lavoro come docente per la cattedra di Patologia I,II,III, e della cattedra di Reumatologia.

Lavoro come docente in corsi per la formazione continua dei professionisti della sanità (E.C.M.)

FORMAZIONE

Diploma Liceo Classico.

1990 Laurea in Medicina e chirurgia presso l'Università di Milano.

1994 Attestato di qualificazione in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese presso Centro Studi sull'Agopuntura So Wen di Milano.

1994 Diploma internazionale di Agopuntura rilasciato da Société Internationale d'Acupuncture.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Ho partecipato ad attività di volontariato anche in ambiente multietnico e multiculturale

DATI PERSONALI

Data di nascita: 11 Luglio 1961

Luogo di nascita: Milano

Stato civile : nubile

Residenza: via privata Chioggia 7, 20125 Milano

Nazionalità: italiana

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lester A. Kelly', is positioned to the right of the personal data text.

CURRICULUM VITAE

Maria Romanengo

Cernobbio (Como)



Profilo professionale

Naturopata e Riflessologa con oltre vent'anni di esperienza nello studio e nella pratica delle discipline bio-naturali. Nel corso della mia attività professionale ho approfondito diversi ambiti del benessere naturale, integrando conoscenze tradizionali e approcci moderni per favorire l'equilibrio psicofisico e la vitalità della persona. Credo fortemente nel valore della formazione continua come strumento di crescita professionale e come garanzia di qualità per le persone che si affidano ai miei trattamenti.

Istruzione e formazione

- 2026** - Corso di Riflessologia per la gravidanza – Mauricio Kruchik
- 2025** - Masterclass *Reflexology & the 5 Master Nerves* – Mauricio Kruchik
- 2024** - Corso di Neuroriflessologia – Zone Riflesse, Padova
- 2023** - Corso annuale di Medicina Tradizionale Cinese – Tao Academy, Milano
- 2022** - Corso di specializzazione sul sistema linfatico in riflessologia, metodo Hanne Marquardt, Balerna
- 2018** - Diploma di Riflessologia Plantare – Scuola Professionale di Riflessologia del Piede RIPRA
- 2017** - Diploma di Riflessologia Facciale Dien Chan – AIRFI, Milano
- 2016** - Corso “I Principi Transpersonali dei Fiori di Bach”, Accademia di Floriterapia, Mendrisio (CH)
- 2015** - Corso di specializzazione in Kinesiologia Applicata – Riza, Milano
- 2014** - Corso Fiori di Bach – Accademia di Floriterapia, Mendrisio (CH)
- 2013** - Corso di Diagnosi del Polso in Ayurveda – Maharishi Ayurveda
- 2012** - Corso di Massaggio del Piede – CorpoMenteSpirito, Cuneo
- 2010** - Corso di specializzazione in Riflessologia Plantare – Riza, Milano
- 2007** - Corso di specializzazione in Erboristeria – Riza, Milano
- 2005** - Diploma della Scuola triennale di Naturopatia – Riza, Milano
- 1998** - Laurea in Economia e Commercio – Università degli Studi di Genova

Iscritta al **Registro delle Discipline Bio-Naturali della Regione Lombardia**, sezione **Naturopatia** e sezione **Riflessologia**.

Maria Romanengo



📍 20090, Buccinasco (MI)

☎ +39 3497763685

✉ lcriflessologia@gmail.com

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Esperienza in medicina tradizionale cinese
- Conoscenza riflessologia plantare
- Empatia e comprensione
- Pazienza e calma
- Flessibilità e adattabilità
- Competenza in terapie alternative
- Etica professionale
- Abilità in massaggio terapeutico

Lucia Crippa

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Riflessologa Libera professione | Buccinasco / Milano

- Riflessologia del piede
- Riflessologia facciale italiana
- Tecniche manuali di massaggio olistico
- Massaggio sonoro con le ciotole armoniche
- Docente di riflessologia del piede presso RIPRA
- Docente di riflessologia facciale italiana presso AIRFI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea | Scienze Politiche
Università Carlo Bo, Urbino

Corso triennale | Riflessologia del piede
Ripra - riflessologia e pranayama, Milano

Corso biennale | Riflessologo facciale
Airfi Riflessologia facciale italiana, Milano

Riflessologia facciale | al servizio della fibromialgia
Airfi, Milano

Corso junior | Riflessologia facciale italiana sui bambini
Airfi Riflessologia facciale italiana, Milano

Riflessologia facciale | al servizio delle disarmonie generate durante le neoplasie
Airfi Riflessologia facciale italiana, Milano

Corso di MTC | I meridiani
Airfi Riflessologia facciale italiana, Milano

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Lucia Crippa

Curriculum Vitae

Cognome: Coperchini

Nome: Rosanna

Data di nascita: 13/01/1962

Telefono: +39 349 6007156

Indirizzo: Residenza Astri 132
20079 Basiglio (MI)

E-mail: rosanna1301@virgilio.it

www.linkedin.com/in/rosanna-coperchini

Stato civile: Sposata; una figlia di 29 anni
(podologa).



Operatrice riflessologica, iscritta al Registro delle Discipline Bio
Naturali della Regione Lombardia N. 2021/RF217
P.IVA: 12005340968

Dopo aver lavorato 35 anni in una grande multinazionale ricoprendo diversi incarichi (dalla Segretaria di Direzione del Personale, a ruoli più impegnativi, quali organizzatrice di corsi di formazione, selezione del personale, gestione della logistica e pianificazione approvvigionamenti) ho deciso di rimettermi in gioco in un campo completamente diverso.

Mi sono iscritta ed ho frequentato quindi la scuola triennale di Riflessologia del piede RIPRA di Milano (con approfondimenti in Medicina Tradizionale Cinese, Antroposofia steineriana e respirazione Pranayama, oltre naturalmente ad avere basi di anatomia, fisiologia e patologia), ottenendo il relativo attestato, riconosciuto dalla Regione Lombardia nell'ambito delle discipline bio naturali, e l'iscrizione al registro degli operatori in Discipline Bio Naturali, sezione Riflessologia, con n. 2021/RF217.
Ho aperto la Partita Iva ed iniziato la mia attività professionale nel mese di ottobre 2021.

Sono sempre stata attirata da questa pratica sia perché in passato ho risolto alcuni problemi di salute con questi trattamenti, sia perché il mondo delle discipline olistiche in genere mi ha sempre affascinato (pratico da anni Yoga ed in passato Tai Chi).

Faccio parte della Commissione Consultiva Popolare "Salute e Benessere" del mio Comune, partecipando attivamente e proponendo eventi che hanno ottenuto un buon successo di pubblico.

Ho effettuato trattamenti riflessologici presso uno studio di un osteopata e alla Casa della Danza e della Musica di Basiglio mentre attualmente presto la mia attività presso lo Studio Rama di Fizzonasco (Pieve Emanuele), oltre che – su richiesta – negli studi della scuola Ripra – Riflessologia e Pranayama di via Manara, 5 a Milano.

Sono convinta che la riflessologia del piede sia una vera arte terapeutica e che osservando i segni e le forme che ritroviamo sui piedi possiamo comprendere le sofferenze delle persone, aiutandole con il massaggio a ritrovare il loro equilibrio psico-fisico.

Anche per questo, sempre presso il Centro di Riflessologia RIPRA dove ho studiato, ho seguito e completato tre anni fa il percorso "docenti in formazione", diventando tutor ed insegnando quindi a mia volta agli iscritti le nozioni di questa meravigliosa disciplina, aiutandoli a metterle in pratica, durante le lezioni che si svolgono nei week end, sia nel "Corso professionale" che nel "Master".

Ho effettuato inoltre tre edizioni di "lettura morfologica del piede" presso il Comune in occasione degli eventi "Il Sabato della Salute", con un riscontro molto positivo.

Sono entrata infine recentemente nel gruppo docenti dell'Università delle Tre Età di Basiglio, per poter far conoscere la Riflessologia e le principali nozioni di MTC anche a livello amatoriale ad un pubblico sempre più vasto, tenendo il corso "La riflessologia e le sue relazioni con i cinque Movimenti della MTC". Tale corso, che è già alla terza edizione, è stato molto apprezzato, sempre con liste d'attesa per potervi accedere.

Rosanna Coperchini