

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	PLANNING CONGRESSI ID-38
ID ECM:	ID-38 - 492075
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	Ansia, umore e depressione nella cornice del neuro sviluppo
SEDE E DATA:	Firenze, Sala Convegni - Facoltà Teologica dell'Italia Centrale, Piazza Tasso 1/a 13 ottobre 2026
DURATA FORMATIVA:	6 ore
NUMERO CREDITI:	6
OBIETTIVO FORMATIVO:	Linee guida protocolli e procedure
AREA FORMATIVA:	Acquisizione competenze di processo
N. PARTECIPANTI:	50
DESTINATARI (Professione):	MEDICO CHIRURGO
DESTINATARI (Disciplina):	Psichiatria, Neurologia, Geriatria, Medico di Medicina Generale (Medico di Famiglia), Neuropsichiatra infantile
RESP. SCIENTIFICO:	Marco Bertelli e Stefano Lassi

RAZIONALE

I disturbi dell'ansia e dell'umore non sono entità isolate. Essi rappresentano un nucleo psicopatologico trasversale che influenza lo sviluppo e il decorso di numerose condizioni psichiatriche e somatiche. Questo evento esplora le traiettorie cliniche della vulnerabilità ansioso-depressiva, partendo dalle radici nel neuro sviluppo fino alle transizioni critiche dell'adolescenza e dell'età adulta. L'obiettivo è intercettare precocemente manifestazioni sfuggenti ma fortemente impattanti.

Il programma approfondisce le comorbidità più complesse nella pratica clinica quotidiana:

- Disturbi dell'Alimentazione: dove l'ansia agisce come fattore di vulnerabilità e mantenimento.
- Dipendenze e Abusi: in cui sostanze o gioco d'azzardo mascherano una sofferenza affettiva sottostante.
- Somatizzazione: dove il corpo diventa il veicolo di espressione del disagio psichico.

L'evento mira a ottimizzare le strategie diagnostico-terapeutiche attraverso un approccio personalizzato e integrato, basato sulle più recenti evidenze scientifiche.

PROGRAMMA

9:00 Introduzione ai lavori – Stefano Lassi e Marco Bertelli
9:30 Neuro sviluppo, intelligenza e vulnerabilità ansioso-depressiva: traiettorie cliniche sfuggenti – Marco Bertelli
10:15 Discussione
10:30 Disturbi ansiosi dell'umore nell'adolescente e giovane adulto – Nicoletta Gosio
11:15 Discussione
11:30 Coffee Break
11:45 Ansia e Umore nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione - Stefano Lucarelli
12:30 Discussione
13:00 Pausa pranzo
14:00 Depressione, disturbi d'ansia e dipendenze patologiche: inter causalità e implicazioni terapeutiche - Fabiano Scarlatti
14:45 Discussione
15:00 Somatizzazione e disturbi fisici da ansia e depressione – Fiammetta Cosci
15:45 Discussione
16:00 Conclusioni
16:30 Chiusura lavori

TABELLA RELATORI

Cognome	Nome	Ente	Ruolo	Professione	Disciplina
Bertelli	Marco	Fondazione San Sebastiano di Firenze	direttore scientifico del CREA	Medico chirurgo	psichiatra e psicoterapeuta
Cosci	Fiammetta	Università di Firenze, Firenze	Professore Associato in Psicologia Clinica	Medico chirurgo	Psicoterapia
Gosio	Nicoletta	Privato Psichiatria	Medico Psichiatra - Psicoterapeuta	Medico chirurgo	Psichiatria
Lassi	Stefano	Fondazione FAL	Responsabile	Medico chirurgo	psichiatra e psicoterapeuta
Lucarelli	Stefano	ASL Toscana Centro, Firenze	Direttore UFC Disturbi Alimentari Toscana Centro	Medico chirurgo	Psichiatria
Scarlatti	Fabiano	AUSL IMOLA, Bologna	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Psichiatria