

Evento di aggiornamento
medico-scientifico **ECM**

SETTALA (MI)

In modalità **RESIDENZIALE**



IL MICROBIOTA COME MODULATORE DEL GLP-1: APPROCCI CLINICI INTEGRATI AI NUOVI TRATTAMENTI ENDOCRINO-METABOLICI

Sabato, 31 ottobre 2026 | 10.00 - 14.30
c/o: **AN Park Hotel Milano Settala - Via delle Industrie, Snc 20049 Milano (MI)**

Registrazione partecipanti dalle ore 09.30 alle ore 10.00

L'EVENTO È GRATUITO

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA (CORSO ECM A NUMERO CHIUSO)

ABSTRACT

Negli ultimi anni, l'impiego degli agonisti del GLP-1 nel trattamento del diabete di tipo 2 e dell'obesità è aumentato significativamente. Come evidenziato anche nelle linee guida pubblicate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), risulta oggi fondamentale adottare un approccio integrato alla gestione di queste patologie, che associ la terapia farmacologica a interventi sullo stile di vita e sull'alimentazione. Evidenze scientifiche sempre più numerose dimostrano che il microbiota intestinale non solo è influenzato dalle terapie con agonisti del GLP-1, ma contribuisce anche alla regolazione della risposta metabolica e dei fattori incretinici. In questo contesto, la biomodulazione mirata del microbiota intestinale, attraverso l'integrazione di probiotici ad azione ceppo-specifica e di fibre prebiotiche selettive, può rappresentare una strategia complementare e sinergica ai trattamenti endocrino-metabolici. Tali interventi consentono, da un lato, di ridurre lo stato di *low grade inflammation* associato a obesità e diabete, migliorando l'efficienza metabolica e contribuendo a ottimizzare l'efficacia della terapia farmacologica; dall'altro, possono favorire la riduzione della sintomatologia gastrointestinale frequentemente associata agli agonisti del GLP-1 e supportare il mantenimento dei benefici metabolici e della perdita di peso anche dopo la sospensione del trattamento. L'integrazione di strategie mirate alla salute del microbiota intestinale rappresenta pertanto una promettente opportunità per potenziare gli effetti delle terapie a base di agonisti del GLP-1 e favorire risultati clinici più duraturi nel tempo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marcello Romeo

CON IL CONTRIBUTO SCIENTIFICO DI

Cristina Caputo

Dottoressa in Farmacia
Counsellor Professionista

Linda Marrè

Biologa Nutrizionista, Milano

Luisella Vigna

MD, Spec. in Medicina Interna, Endocrinologia e Medicina del Lavoro
Dir. Centro Obesità e Lavoro
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore, Policlinico di Milano
Docente Scuola di Spec. in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Milano
Docente al Master in Nutrizione Umana, Università degli Studi di Pavia

RISERVATO ESCLUSIVAMENTE AL PERSONALE SANITARIO



PROGRAMMA

09.30 - 10.00 Registrazione partecipanti

SESSIONE ECM

10.00 - 11.00 GLP-1 e microbiota: nuove connessioni nelle malattie endocrino-metaboliche (L. Vigna)

11.00 - 11.30 Coffee break

11.30 - 12.30 Biomodulazione probiotica e analoghi del GLP-1 (L. Marrè)

12.30 - 13.30 Light lunch

13.30 - 14.30 Il ruolo delle fibre prebiotiche selettive per l'omeostasi endocrino-metabolica (C. Caputo)

EVENTO ECM - in fase di accreditamento

Crediti ECM - in fase di definizione

Per tutte le figure professionali riconosciute dal Ministero della Salute

PER ISCRIZIONI (www.bromatech.it):

1. Accedere/registrarci all'area riservata areariservata.bromatech.it/login
2. Nella sezione "Eventi" cliccare su "Eventi in presenza"
3. Selezionare l'area geografica "**Lombardia**"
4. Cliccare sul pulsante blu "Iscrizione all'evento" di **Milano**

Entro e non oltre il 23 ottobre 2026 ore 14:00.

Successivamente non saranno prese in considerazione.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

1. Inviare un'email a bromatech@bromatech.it o contattare **375.6815515**
2. Contattare l'agente di zona



ISCRIZIONI

Segreteria organizzativa / Provider ECM – NR 6364

EVENTLAB



con il supporto non condizionante di

BROMATECH
LABORATORIO

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marcello Romeo	Biomedicina e Neuroscienze	Nutrizione umana	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA	MD, PHD IN BIOMEDICINA E NEUROSCIENZE. DOCENTE MASTER II LIVELLO IN NUTRIZIONE UMANA, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA
Cristina Caputo	Farmacia	Farmacista	Libera Professionista	Dottoressa in Farmacia Counsellor Professionista
Luisella Vigna	Medico Chirurgo	Medicina Interna, Endocrinologia e Medicina del Lavoro	Università degli Studi di Milano	MD, Spec. in Medicina Interna, Endocrinologia e Medicina del Lavoro Dir. Centro Obesità e Lavoro Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore, Policlinico di Milano Docente Scuola di Spec. in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Milano
Linda Marrè	Biotecnologie veterinarie	Scienze della Nutrizione Umana	Libera Professionista	Biologa nutrizionista LIBERA PROFESSIONISTA

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;