



PROGETTO FORMATIVO

R E S E T 2.0

Remission through Early SGLT2i Engagement and Therapy

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** **22 settembre 2026 - 11 dicembre 2026**
- **Sede (1° incontro):** A.Roma Lifestyle Hotel
Via Giorgio Zoega, 59, 00164 Roma (RM)
- **Piattaforma (2° incontro):** *Indirizzo fisico: Summeet Srl*
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Accesso Piattaforma FAD:
URL <http://fad.summeet.it>
- **Tipologia:** FSC – gruppo di miglioramento
- **Responsabili Scientifici:** **Gaetano Leto**
Valentina Izzo
- **Destinatari:** 10 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna)
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative
- **Crediti Ecm:** 13 crediti formativi

RAZIONALE SCIENTIFICO

La storia clinica del paziente con diabete di tipo 2 si orienta fin dai primi passi: nei dettagli dell'esordio, nelle sfumature che emergono alla diagnosi, nelle prime decisioni terapeutiche che iniziano a tracciare la traiettoria futura.

Oggi disponiamo di terapie capaci di incidere profondamente su questo percorso, offrendo protezione metabolica e cardiorenale già dalle fasi precoci. Eppure, non sempre riusciamo a essere così tempestivi:



per ragioni di contesto, di carico clinico, di complessità organizzativa o semplicemente per la naturale inerzia che attraversa la pratica quotidiana.

RESET nasce per portare l'attenzione proprio qui, sull'abilità di riconoscere e abbracciare il momento giusto in cui una scelta può davvero cambiare il percorso del paziente. E lo fa offrendo al clinico la possibilità di guardare dentro la propria attività quotidiana, osservare quante volte una scelta anticipa il beneficio e quando invece rischia di rallentarlo. Non un esercizio teorico, ma un'opportunità concreta per comprendere meglio l'impatto delle decisioni cliniche.

RESET diventa così un invito a vedere ciò che spesso passa sotto traccia: il potere delle decisioni precoci, e a trasformarlo, giorno dopo giorno, in esiti migliori per i pazienti.

OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO

Ore 15:30 Apertura segreteria e welcome coffee

Ore 16:00 Introduzione e obiettivi del corso
Leto Gaetano, Valentina Izzo

1° SESSIONE "Esordio & diagnosi recente di diabete tipo 2: le scelte che fanno la differenza!"

Ore 16:15 Polling Time: la fotografia del paziente con diabete di recente diagnosi nei nostri ambulatori

Leto Gaetano, Valentina Izzo

Tutti i partecipanti: Fabio Colletti, Denise Costa, Maria Neve Hirsh, Shadi Kyanvash, Erminia Lembo, Marika Menduni, Chiara Moretti, Daniela Mentuccia, Linda Tartaglione Giovanni Zeppieri

Ore 16:30 Traiettorie del rischio e memoria metabolica: perché il timing conta
Leto Gaetano, Valentina Izzo

Ore 16:45 Scenario clinico interattivo: SGLT2-i nel paziente con nuova diagnosi di diabete tipo 2 e sindrome metabolica

"Uomo di 52 anni con obesità addominale e ipertensione che presenta iperglicemia persistente, indicativa di nuova diagnosi di DM2, candidato a SGLT2-i per la protezione cardio-renale precoce"

Leto Gaetano, Valentina Izzo

2° SESSIONE “Strategie di ottimizzazione terapeutica”

- Ore 17:15 Polling Time: L’ Intensificazione della terapia nella nostra pratica clinica: approccio sequenziale o combinato?
Leto Gaetano, Valentina Izzo
Tutti i partecipanti: Fabio Colletti, Denise Costa, Maria Neve Hirsh, Shadi Kyanvash, Erminia Lembo, Marika Menduni, Chiara Moretti, Daniela Mentuccia, Linda Tartaglione Giovanni Zeppieri
- Ore 17:30 Quando il compenso non basta: il valore clinico dell’ottimizzazione terapeutica per la protezione cardiorenale nel DMT2
Leto Gaetano, Valentina Izzo
- Ore 17:45 Scenario clinico interattivo: il paziente con DMT2 già in trattamento con GLP-1 RA
“Donna di 68 anni con DMT2 decennale e cardiopatia ischemica, già in terapia con GLP-1 RA, che presenta un controllo glicemico subottimale e richiede l'aggiunta di SGLT2-i per sinergia terapeutica”
Leto Gaetano, Valentina Izzo

3° SESSIONE “Quando la complessità clinica non deve diventare un alibi”

- Ore 18:15 Polling Time: età e fragilità: cosa ci frena? Cosa ci guida?
Leto Gaetano, Valentina Izzo
Tutti i partecipanti: Fabio Colletti, Denise Costa, Maria Neve Hirsh, Shadi Kyanvash, Erminia Lembo, Marika Menduni, Chiara Moretti, Daniela Mentuccia, Linda Tartaglione Giovanni Zeppieri
- Ore 18:30 Paziente anziano e comorbido: un motivo in più per iniziare una terapia con SGLT2-i
Leto Gaetano, Valentina Izzo
- Ore 18:45 Scenario clinico interattivo: paziente con DMT2 anziano fragile
“Uomo di 84 anni con DMT2, sarcopenia e insufficienza renale cronica che presenta frequenti episodi di ipoglicemia iatrogena da sulfaniluree, necessitando di una semplificazione del regime terapeutico”
Leto Gaetano, Valentina Izzo
- Ore 19:15 RESETtiamoci... Indicazioni e regole per il lavoro di Formazione sul Campo (FSC)
Leto Gaetano, Valentina Izzo
- Ore 20:00 Conclusioni e saluti

FORMAZIONE SUL CAMPO

Durata: 4 ore formative

Tutor: coordinatori



Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 40 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l'analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SECONDO INCONTRO

- Ore 15:30 Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 15:45 Introduzione: "Ripartiamo da qui": recap del percorso
Leto Gaetano, Valentina Izzo
- Ore 16:00 Tra raccomandazioni e realtà: cosa ci dicono gli Annali AMD
Leto Gaetano, Valentina Izzo
- Ore 16:15 Le dashboard RESET: cosa è cambiato dal primo al secondo scatto
Leto Gaetano, Valentina Izzo
- Ore 16:30 Polling Time Confrontarsi con i dati: come mi colloco rispetto al gruppo?
Leto Gaetano, Valentina Izzo
Tutti i partecipanti: Fabio Colletti, Denise Costa, Maria Neve Hirsh, Shadi Kyanvash, Erminia Lembo, Marika Menduni, Chiara Moretti, Daniela Mentuccia, Linda Tartaglione Giovanni Zeppieri
- Ore 16:45 Profilazione dei pazienti RESET e best practices terapeutiche
- Best practice 1 – Neodiagnosi di DMT2: avvio della terapia con SGLT2 inibitore
 - Best practice 2 –Add on di SGLT2 inibitore in paziente già in trattamento con GLP-1 RA
 - Best practice 3 –terapia di combinazione precoce nel diabete tipo 2
- Leto Gaetano, Valentina Izzo***
Tutti i partecipanti: Fabio Colletti, Denise Costa, Maria Neve Hirsh, Shadi Kyanvash, Erminia Lembo, Marika Menduni, Chiara Moretti, Daniela Mentuccia, Linda Tartaglione Giovanni Zeppieri
- Ore 18:45 Polling finale: C'è ancora domani...buoni propositi di pratica clinica
Leto Gaetano, Valentina Izzo
Tutti i partecipanti: Fabio Colletti, Denise Costa, Maria Neve Hirsh, Shadi Kyanvash, Erminia Lembo, Marika Menduni, Chiara Moretti, Daniela Mentuccia, Linda Tartaglione Giovanni Zeppieri
- Ore 19:00 Conclusioni – RESET completato

ACRONIMI:

AMD: Associazione Medici Diabetologi

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del Recettore del Glucagon-Like Peptide-1

RA: Receptor Agonist (Agonista Recettoriale)

SGLT2-i / SGLT2: Inibitori del Cotrasportatore Sodio-Glucosio di tipo 2

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Gaetano Leto	Endocrinologia	Dirigente medico UOC Diabetologia dell'Ospedale Santa Maria Goretti di Latina.
Valentina Izzo	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Direttore del Servizio di Endocrinologia e Diabetologia presso la Clinica Madonna della Fiducia di Roma
Fabio Colletti	Endocrinologia	Medico specialista endocrinologo presso Poliambulatorio Eur Roma
Denise Costa	Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Medico specialista endocrinologo presso CPC polispecialistico Cancelliera Abano Laziale, Roma
Maria Neve Hirsh	Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Medico specialista endocrinologo a Centocelle Prenestino Roma
Shadi Kyanvash	Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Dirigente Medico presso Campus Bio Medico Roma
Erminia Lembo	Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Medico specialista endocrinologo presso Poliambulatorio Otosystem Roma
Marika Menduni	Endocrinologia	Dirigente Medico presso Ospedale Isola Tiberina Roma
Chiara Moretti	Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Dirigente Medico presso Casa di Cura Villa Mafalda di Roma
Daniela Mentuccia	Endocrinologia	Dirigente Medico presso Casa della Salute Tenuta di Torrenova, Roma
Linda Tartaglione	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Dirigente Medico presso Fondazione Policlinico Gemelli Roma
Giovanni Zeppieri	Endocrinologia	Dirigente Medico presso Ambulatorio Diabetologia ASL Latina