



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale - accreditamento n. 358

Gestione dell'osteoporosi: il ruolo del Medico di medicina generale e dello specialista

Aula didattica Ordine dei Medici di Monza e della Brianza

Monza, via G.B. Mauri, 9

15 ottobre 2026

- Ore 18.45 – 19.00 *Registrazione dei partecipanti e buffet di benvenuto*
- Ore 19.00 - 19.45 - Introduzione e obiettivi del corso.
- L'epidemiologia dell'osteoporosi sul territorio e il ruolo di sentinella del MMG
Giovanni Azzarà
- Ore 19.45 – 20.30 - Dalla clinica alla MOC: inquadramento diagnostico e monitoraggio dell'osteoporosi
- Quando chiedere gli esami e come stratificare il rischio di frattura
- Quando gestire in autonomia? quando inviare allo specialista?
- Il monitoraggio nel tempo: timing appropriato e interpretazione del follow-up
Laura De Rosa
- Ore 20.30 – 21.00 - La terapia medica: bisfosfonati e denosumab
- Algoritmi decisionali nella scelta terapeutica: come orientarsi tra i diversi bisfosfonati
- Focus su Denosumab e terapia sequenziale: indicazioni, gestione della terapia a lungo termine
Stefano Frara
- Ore 21.00 – 21.30 *Appropriatezza prescrittiva e applicazione della Nota AIFA 79*
Laura De Rosa - Giovanni Azzarà
- Ore 21.30 – 22.15 *Sessione interattiva: la realtà nel setting della Medicina generale: paziente naïve, shift terapeutico, gestione degli effetti collaterali e dell'aderenza al trattamento*
Dr.ssa Laura De Rosa, Dr. Giovanni Azzarà, Prof S. Frara
- Ore 22.15 – 23.00 *Discussione plenaria*
Docenti
- Ore 23.00 *Questionario di valutazione ECM e chiusura dei lavori*



RAZIONALE

L'osteoporosi rappresenta una delle principali sfide sanitarie ed epidemiologiche nella medicina generale, con un impatto rilevante sulla qualità di vita e sulla spesa sanitaria a causa delle fratture da fragilità. Il Medico di Medicina Generale riveste già un ruolo cruciale nell'identificazione precoce dei soggetti a rischio, ma può ricoprire anche un ruolo importante nella gestione autonoma a 360° del paziente.

La gestione della terapia farmacologica è oggi fondamentale: la scelta terapeutica tra le diverse opzioni, in particolare l'uso ragionato dei bisfosfonati e del denosumab, richiede una profonda conoscenza dei criteri di appropriatezza, della nota 79 e della gestione della compliance a lungo termine.

Questo incontro formativo nasce dalla necessità di integrare le competenze del medico del territorio con quelle degli specialisti endocrinologo e ortopedico. Attraverso una forte interattività e la discussione, l'evento si propone di fornire strumenti pratici e linee guida condivise per una gestione integrata, efficace e personalizzata del paziente osteoporotico, migliorando l'appropriatezza prescrittiva e la continuità assistenziale sul territorio.

Responsabile scientifico: Azzarà Giovanni

FACULTY:

Docente	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Azzarà Giovanni	Medico chirurgo	Medicina generale	ASST Brianza	Medico Medicina generale, Brugherio
De Rosa Laura	Medico chirurgo	Specialista Ortopedico	ATS Brianza	Dirigente medico SC Ortopedia IRCCS San Gerardo Monza
Frara Stefano	Medico chirurgo	Specialista Endocrinologo	IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano	Specialista Endocrinologo UO Osteoporosi, Diabetologia e Malattie del Metabolismo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

Destinatari iniziativa

n. 30 partecipanti

Professione: Medico chirurgo

Discipline: Medico medicina generale; Ortopedico, Endocrinologo

Obiettivo formativo ECM:

Linee guida -protocolli -procedure

Durata formativa ore: 4

Crediti ECM: 4

Segreteria organizzativa: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia

Provider ECM: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia – Provider nazionale standard 358