

Progetto Formativo ECM**SPALLA E GINOCCHIO**

Diagnosi e trattamento integrato tra ortopedico e fisioterapista

Luogo e Data

Prato, 17 Ottobre 2026

SedeIstituto Medico Toscano – Prato
(Via Eugenio Barsanti, 24, 59100 Prato)**Responsabile Scientifico**Dott. Filippo Tonelli
Chirurgo Ortopedico**Razionale Scientifico**

Le patologie della spalla e del ginocchio rappresentano una quota significativa delle condizioni muscoloscheletriche osservate nella pratica clinica quotidiana, sia in ambito territoriale che specialistico. Tali condizioni, caratterizzate da elevata prevalenza e frequente cronicizzazione, comportano un impatto rilevante sulla funzionalità, sulla qualità di vita dei pazienti e sui costi socio-sanitari.

Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche, risulta fondamentale un inquadramento diagnostico accurato e precoce, basato su un'anamnesi mirata, un esame clinico appropriato e un utilizzo razionale delle indagini di imaging. In questo contesto, il medico di medicina generale riveste un ruolo chiave nell'identificazione dei quadri clinici, nella gestione iniziale del paziente e nell'appropriata indicazione all'invio specialistico.

Le principali condizioni trattate—including le lesioni della cuffia dei rotatori, l'instabilità e l'artrosi di spalla, le lesioni meniscali e del legamento crociato anteriore, nonché l'artrosi di ginocchio—richiedono un approccio terapeutico personalizzato e multidisciplinare. Le indicazioni al trattamento conservativo o chirurgico devono essere definite sulla base di criteri clinici, funzionali e prognostici, in linea con le raccomandazioni delle linee guida internazionali.

La fisioterapia e l'esercizio terapeutico rappresentano elementi centrali nel percorso di cura, sia nella gestione conservativa che nel recupero post-operatorio, contribuendo al miglioramento della funzione articolare, alla riduzione del dolore e al ritorno alle attività della vita quotidiana e sportiva.

Il corso si propone di aggiornare le competenze dei professionisti sanitari attraverso un approccio integrato teorico-pratico, favorendo l'acquisizione di strumenti utili per la diagnosi differenziale, la definizione del percorso terapeutico e la gestione condivisa del paziente. Le sessioni interattive e la discussione multidisciplinare di casi clinici consentiranno di tradurre le evidenze scientifiche in pratica clinica, migliorando l'appropriatezza degli interventi e gli esiti di salute.

Programma Scientifico**SESSIONE SPALLA**Moderatore: **Dr. Filippo Tonelli****09:00 – 09:30 Dolore di spalla: inquadramento clinico****Ortopedico – 15 min**

- principali cause di dolore di spalla
- esame clinico essenziale per MMG
- imaging utile
- quando inviare allo specialista

Fisioterapista – 10 min

- valutazione funzionale della spalla
- deficit più comuni
- ruolo della fisioterapia precoce

Discussione

09:30 – 10:00 Lesioni della cuffia dei rotatori**Ortopedico – 15 min**

- fisiopatologia
- diagnosi clinica e imaging
- indicazioni conservative vs chirurgiche
- timing chirurgico

Fisioterapista – 10 min

- trattamento conservativo
- riabilitazione post-chirurgica
- tempi di recupero

Discussione

10:00 – 10:30 Instabilità di spalla**Ortopedico – 15 min**

- instabilità traumatica
- instabilità multidirezionale
- indicazioni chirurgiche

Fisioterapista – 10 min

- stabilizzazione dinamica
- esercizi specifici
- ritorno allo sport

Discussione

10:30 – 11:00 Artrosi di spalla**Ortopedico – 15 min**

- diagnosi
- trattamento conservativo

- indicazioni alla protesi

Fisioterapista – 10 min

- gestione conservativa
- riabilitazione dopo protesi

Discussione

11:00 – 11:15 Coffee break

SESSIONE GINOCCHIO

Moderatore: **Dr. Giacomo Sani**

11:15 – 11:45 Dolore di ginocchio: inquadramento clinico

Ortopedico – 15 min

- principali cause
- esame clinico
- imaging

Fisioterapista – 10 min

- valutazione funzionale
- pattern biomeccanici

11:45 – 12:15 Lesioni meniscali

Ortopedico – 15 min

- diagnosi
- indicazioni chirurgiche
- meniscectomia vs sutura

Fisioterapista – 10 min

- riabilitazione conservativa
- recupero post artroscopia

12:15 – 12:45 Lesione del legamento crociato anteriore

Ortopedico – 15 min

- diagnosi
- indicazioni chirurgiche
- tecniche ricostruttive

Fisioterapista – 10 min

- riabilitazione
- ritorno allo sport

12:45 – 13:15 Artrosi di ginocchio

Ortopedico – 15 min

- trattamento conservativo
- infiltrazioni
- protesi

Fisioterapista – 10 min

- gestione funzionale
- esercizio terapeutico

13:15 – 14:15 Lunch break

SESSIONE INTERATTIVA

14:15 – 15:30 Esame clinico pratico

Spalla e ginocchio

Dimostrazione dei principali test clinici

15:30 – 16:30 Discussione casi clinici multidisciplinari