

XXV CONGRESSO NAZIONALE SIMDO

“Cure and Care”

Cagliari, 8-10 ottobre 2026 – Una Hotels T-Hotel Cagliari

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8 ottobre 2026

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 **APERTURA DEL XXV CONGRESSO NAZIONALE SIMDO**

Saluto e apertura del congresso da parte del Presidente Nazionale SIMDO

Giancarlo Tonolo

Saluti istituzionali

Laura Perra (SID Sardegna)

Paolo Bianco (AMD Sardegna)

Antonio Manca (SISA Sardegna)

Maria Antonietta Gulino (Presidente Ordine Psicologi Nazionale)

Francesca Cotogno (OPI Sardegna)

Emilia Chiara Masuccio (OSDI Nazionale)

Prima Sessione

Lipidi, Diabete e Obesità: dalla ricerca alla terapia

Cosa è cambiato nelle dislipidemie nel 2026

Coordinatori: **Francesca Gaia Provenzano e Giancarlo Tonolo**

Moderatori: **Massimo Belluardo, Antonio Manca, Nicolò Natali, Annalisa Tintori**

15.00 L'Ipercolesterolemia Familiare Omozigote Ereditaria (HoFH)

Sandro Muntoni

15.20 Cosa ci aspettiamo dalla Lpa?

Mauro Mantega

15.40 Acido Bempedoico dai Trials alla RWE: tra Clear Outcomes Santorini e Milos

Maurizio Averna

16.00 Colesterolo LDL nella pratica clinica del diabetologo

Antonio Lanzilli

16.20 Discussant: **Antonina Giammanco, Roberto Mereu**

Tavola Rotonda**I Gruppi di Lavoro SIMDO**Moderatori: **Vincenzo Mario Monda, Mario Rizzo, Carla Scarano**

- 16.50 La cura che ascolta: l'intervento sul paziente diabetico e obeso
Cettina Mezzatesta e Maria Antonietta Taras
- 17.10 Cure e medicina di genere **Tatiana Lai**
Obesità **Caterina Merendino**
Tecnologia **Giuseppe Frigau**
- 17.30 Giovani Medici
Presentazione del lavoro del gruppo fino ad adesso e programmazioni future
Francesca Gaia Provenzano
- 17.50 Discussione
- 18.30 Chiusura prima giornata

9 ottobre 2026

Seconda Sessione**I sistemi ibridi di somministrazione di insulina: attualità ed evoluzione?**Coordinatori: **Marciano Schettino e Maria Antonietta Taras**Moderatori: **Francesco Caruso, Pietro Fresu, Alessandro Scorsone, M. Antonietta Taras**

- 09.00 I Sistemi Ibridi: caratteristiche tecniche e aspetti pratici
Giuseppe Frigau
- 09.20 La decisione terapeutica al tempo degli algoritmi e dell'IA
Marciano Schettino
- 09.40 Aspetti psicologici del "closed loop"
Andrea Piazzolli
- 10.00 Discussione guidata con il pubblico
Discussant: **Raffaele Mancini, Caterina Merendino, Andrea Piazzolli**

Terza Sessione**L'asse metabolico - infiammatorio: quando il fegato diventa il centro!**Coordinatori: **Tiziana Marcella Attardo, Vincenzo Nicastro****10.30 Lettura**

MASLD/MASH: from molecular pathogenesis to cardiovascular risk

Luca Miele**CROSSTALK****11.00 MASLD/MASH: diabete mellito e/o obesità: chi trattare, come trattare, quando intervenire**Conduttori: **Tiziana Marcella Attardo, Vincenzo Nicastro**

Partecipano:

Domenico Arcoria, Rosalba Contentezza, Stefania Fariello, Igor Giarretta**12.00 Discussione guidata con il pubblico**Discussant: **Nicholas Chiari, Emilia Chiara Masuccio, Vincenzo Provenzano****12.50 Medicina Teatrale Narrativa**Conducono: **Giuseppe Barbagallo, Renato Giordano, Franco Logias****13.30 Testimonianza di vita vissuta: La scelta della libertà auto-iniettiva****Riccardo Trentin****13.50 Light Lunch**

Simposi Aziendali Sponsorizzate (Non accreditati ai fini ECM)**14.30 Relazione sponsorizzata****14.50 Relazione sponsorizzata****15.10 Relazione sponsorizzata****15.30 Fine Simposi aziendali (Non accreditati ai fini ECM)**

Quarta Sessione**Reumatologia, diabete e obesità in una ottica di genere e di medicina di precisione: il position statement di Simdo e Crei**Coordinatori: **Daniela Marotto, Giancarlo Tonolo**Moderatori: **Francesco Dentali, Pina Meloni, Ilaria Pelligra, Alessandro Scorsone**

- 15.30 L'importanza della medicina di genere
Flavia Franconi
- 16.00 Stessa costola altro cuore: la divergenza di genere nel rischio cardiometabolico del paziente reumatico
Crescenzo Bentivenga
- 16.20 La biologia della sofferenza: sensibilizzazione centrale e driver metabolici della sindrome fibromialgica
Daniela Marotto
- 16.50 Aspetti psicologici della medicina di genere...
Letizia Strazzera
- 17.10 Discussant: **Alessandra Beccaris, Maria Antonietta Taras**
- Tavola rotonda interattiva**
Incretine e salute mentale
Coordinatori: **Cettina Mezzatesta, Davide Brancato**
Moderatori: **Daniela Gioia, Laura Perra**
- 17.30 Relazione introduttiva:
Oltre il glucosio le incretine come nuovi attori nella salute mentale e neurogenerativa
Davide Brancato
- 18.00 **Tavola rotonda**
Incretine e salute mentale
Partecipano:
Silvia Calliva, Concetta Mezzatesta, Tommaso Piccoli
Discussant: **Massimo Cerra, Silvia Calliva, Antonio Prestidonato, Lucia Spano**
- 19.30 Chiusura seconda giornata

10 ottobre 2026

Quinta Sessione**Qualità di vita e benessere psicologico: contano davvero per l'aderenza alla terapia?**Coordinatori: **Patrizio Tatti, Maria Antonietta Taras**Moderatori: **Paolo Bianco, Michelangelo Erolì, Maria Antonietta Taras**08.30 L'arte del CARE quando la qualità di vita diventa la migliore terapia
Tatiana Lai08.50 La terapia medica delle malattie è progredita: che ruolo ha lo stile di vita Oggi?
Michele Azzarito09.10 Processi di cura e processi di vita tra sovrapposizioni e interazioni:
i significati del Benessere
Claudia Marras09.30 Discussant: **Marta Maschio, Cettina Mezzatesta****Sesta Sessione****Ultime evidenze in tema di prevenzione di diabete, obesità, rischio cardio-
renale con attenzione alle osas e all'osso: aspetti di terapia e prevenzione
con farmaci incretinici e glifozine**Coordinatore: **Giuseppe Crispino**Moderatori: **Maurizio Borzumati, Caterina Imbalsano, Raffaele Schembari,
Sara Volpe**10.00 Obesità e osas: prevenzione e terapia
Riccardo Cucurachi10.20 Obesità ed osso: certezze e zone d'ombra nell'era delle terapie incretiniche e
della chirurgia bariatrica
Laura Crispino10.40 Rischio cardio-renale: la prevenzione lo strumento più efficace
Silvio Settembrini11.00 Rischio cardio-renale: la strategia terapeutica combinata
Antonio Granata11.20 Prevenzione contro diabete e obesità dall'età scolastica: protocolli evidence based
ed evidenze epidemiologiche per una generazione sana e futura
Maura Ledda11.40 Discussant: **Francesco Caruso, Raffaele Mancini, Leonardo Russo**

Premiazione dei tre migliori lavori migliori e presentazione orale

Moderatori: **Emanuela Chierici, Francesco Loi, Pina Meloni**

- 12.00 Prima presentazione orale
 - 12.15 Seconda presentazione orale
 - 12.30 Terza presentazione orale
 - 12.45 Premiazione
 - 13.00 Conclusioni del Presidente Nazionale SIMDO
Giancarlo Tonolo
 - 13.15 Chiusura del XXV **Congresso Nazionale SIMDO**
-