



ID PGT	1349		
TITOLO	INSONNIA: DAL SINTOMO AL DISTURBO		
LUOGO	WEBINAR		
DATA INIZIALE	11/11/2026	DATA FINALE	11/11/2026
SEDE	WEBINAR		
n° partecipanti	100		
DURATA ECM (ore)	1		
SPONSOR	NESSUN SPONSOR		
CREDITI ECM			
CODICE ECM			
PROVENIENZA			
OBIETTIVO FORMATIVO	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)		
FABBISOGNO FORMATIVO	Linee guida - protocolli - procedure - EBM		
RESPONSABILE SCIENTIFICO SIDERA	LAPENNA NICOLA- COORDINATORE CTS DI SIDERA S.R.L.		
Segreteria Organizzativa	NUMISTRUM SRL - STRADA DI PADERNA, 2 - 47895 DOMAGNANO (RSM)		

RAZIONALE E TEMATICHE

L'evento si propone di approfondire l'insonnia quale disturbo di rilevante impatto epidemiologico e clinico, spesso sottostimato nella pratica quotidiana nonostante le sue significative ripercussioni sulla qualità di vita, sul funzionamento cognitivo e sul rischio di comorbidità psichiatriche e internistiche. L'aggiornamento sui meccanismi fisiopatologici alla base del disturbo, unitamente alla revisione dei criteri diagnostici e delle più recenti evidenze scientifiche relative ai percorsi terapeutici, farmacologici e non farmacologici, risponde all'esigenza di uniformare la pratica clinica ai principi dell'evidence based medicine. Particolare attenzione sarà dedicata alla relazione bidirezionale tra insonnia e psicopatologia, con approfondimento delle opzioni terapeutiche basate su evidenze, incluso l'impiego razionale di principi attivi quali melatonina, benzodiazepine, agonisti recettoriali non benzodiazepinici, trazodone, mirtazapina e antidepressivi con profilo sedativo, nel rispetto delle indicazioni delle linee guida internazionali. La discussione di un caso clinico interattivo consentirà di tradurre le evidenze scientifiche in strumenti operativi immediatamente applicabili, favorendo il ragionamento clinico condiviso tra professionisti. L'iniziativa, in linea con i principi di indipendenza scientifica e trasparenza previsti dalla normativa vigente, intende fornire ai partecipanti strumenti aggiornati e basati su prove di efficacia per il riconoscimento precoce, la diagnosi differenziale e la gestione integrata dell'insonnia nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA 1349 - 11/11/2026

NOTE AL PROGRAMMA:

NOTA1: NEL CASO DI IMPEDIMENTO ALLA PARTECIPAZIONE PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE I RELATORI SARANNO SOSTITUITI CON ALTRI PRESENTI NEL PROGRAMMA DI SIMILE QUALIFICA E COMPETENZA.

ORA	Tempo ECM	TITOLO	RELATORE / MODERATORE
15:00	N	APERTURA LAVORI	LIGUORI CLAUDIO, SAMPOGNA GAIA
15:10	E	EPIDEMIOLOGIA, FISIOPATOLOGIA, DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELL'INSONNIA	LIGUORI CLAUDIO
15:40	E	INSONNIA E PSICOPATOLOGIA: UNA RELAZIONE BIDIREZIONALE	SAMPOGNA GAIA
16:10	E	INSONNIA E PSICOPATOLOGIA: CASO CLINICO INTERATTIVO	LIGUORI CLAUDIO, SAMPOGNA GAIA
16:30	E	DOMANDE E DISCUSSIONE	LIGUORI CLAUDIO, SAMPOGNA GAIA
17:00	E	CONCLUSIONI E TEST ECM FINALE	LIGUORI CLAUDIO, SAMPOGNA GAIA

DURATA ECM: 1 ore (somma sessioni ECM = 1h 50min, arrotondata per difetto) · **DURATA TOTALE:** 2h 00min

E = tempo ECM N = tempo non ECM