

Stimolare e mantenere le funzioni cognitive: il percorso "ALLENLA LA MENTE"

Provider ECM: FISM (Fondazione Italiana Sclerosi Multipla) n. 5599

Titolo Evento: Stimolare e mantenere le funzioni cognitive: il percorso "ALLENLA LA MENTE"

Data evento: online, dal 30 settembre 2026 al 29 settembre 2027

Partner Tecnologico: Teleskill Italia Srl

Sede della piattaforma e del server FAD: Teleskill Italia s.r.l, Via 4 Novembre, 107 - 00187 Roma

Indirizzo web: <https://fad.aism.it>

Destinatari dell'evento (figure accreditate):

Psicologo (specializzazione in psicoterapia, psicologia) e Educatore professionale

Obiettivo dell'evento:

Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (20) – **Salute mentale**

Durata effettiva dell'attività formativa in ore:

3h 3' (2h e 3' di lezioni audio/video e testuali+ 1h di approfondimento)

Partecipanti: 500

RAZIONALE SCIENTIFICO:

La **diagnosi di Sclerosi Multipla, NMOSD e MOGAD** e il loro decorso imprevedibile hanno un **impatto significativo sul benessere psicologico ed emotivo sia della persona, che sui suoi familiari e caregivers**.

Da un'indagine di AISM, oltre la metà delle persone con SM (53%) indica di sentirsi ansiosa, sentimento diffuso soprattutto tra chi ha disabilità più lieve.

Rabbia, depressione e senso di isolamento, sono invece più frequenti tra chi ha una disabilità più grave.

Sentirsi abbandonati riguarda oltre 1 persona con SM su 4, con poche differenze in base al livello di disabilità.

Il **supporto psicologico** emerge come **bisogno primario** per coloro che convivono con la SM, NMOSD e MOGAD, soprattutto durante le **fasi cruciali** e nei **momenti di cambiamento** della malattia.

Obiettivo della formazione è presentare il **percorso "Allena la mente": un'attività di gruppo** finalizzata a fornire alle persone con **SM, NMOSD e MOGAD** strumenti teorico-pratici per allenare, potenziare e stimolare diverse capacità cognitive, tra cui logica, memoria, funzioni esecutive, il ragionamento, anche attraverso attività ludiche e divertenti, orientate a promuovere il confronto interpersonale e la partecipazione sociale.

È un'attività di **benessere psicologico** - diversa dalla Riabilitazione Cognitiva - mirata anche a prevenire il declino delle funzioni cognitive e promuovere un globale miglioramento della qualità di vita della **Persona**.

Il percorso **ALLENLA LA MENTE** può essere proposto dagli Educatori professionali e dagli Psicologi nell'ambito della Sezione provinciale AISM di riferimento.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

ELISABETTA GEDA

Laurea: Psicobiologia del comportamento umano

Specializzazione: Psicoterapia

Istituto Universitario Salesiano Rebaudengo IUSTO e Fondazione HPL, Torino

PROGRAMMA

Contenuti formativi	Docente	Tipol. Lezione	Durata
Introduzione alle Linee Guida AISM	S. Topini	Audio/video	22' 27''
Approfondimento delle abilità cognitive nel percorso "ALLENLA LA MENTE"	E. Geda	Audio/video	33'
Il percorso di Carlo – caso di vita quotidiana	E. Geda	Audio/video	12'
Il percorso di Margherita- caso di vita quotidiana	E. Geda	Audio/video	13'
Misurare la performance: Scala VAS e DIGCOG	J. Podda	Audio/video	12' 25''
ALLENLA LA MENTE – Scheda tecnica	S. Topini	Testuale	18'
Vademecum sulle attività svolte dallo psicologo in AISM	S. Topini	Testuale	13'
TOTALE			123'

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
GEDA ELISABETTA	Psicologo	Psicoterapia	Istituto Universitario Salesiano Rebaudengo IUSTO e Fondazione HPL, Torino	2011 Laurea Magistrale in Psicobiologia del comportamento umano 2009 Laurea in Scienze e tecniche psicologiche Dal 2020 è consulente presso Centro Diurno Aism di Torino Dal 2016 al 2024 è stata coordinatrice del servizio di psicologia e neuropsicologia clinica presso l'Istituto delle Riabilitazioni Riba – IRR Servizio integrato di neuroscienze cliniche. Dal 2016 è docente presso l'Istituto Universitario Salesiano Rebaudengo di Torino – IUSTO; ad oggi del corso Neuropsicologia dello sviluppo e del corso di Psicologia Fisiologica. Laureata in Psicobiologia del comportamento umano presso l'Università degli studi di Torino nel 2011, ha svolto attività di ricerca presso UniTo nel Gruppo di ricerca Imaging e Plasticità Cerebrale focalizzando il proprio lavoro sulla valutazione dell'efficacia di training cognitivo-motori in pazienti con esiti di cerebrolesione. Si è specializzata in psicoterapia nel 2021. Dopo aver lavorato con adulti e giovani adulti nel mondo della ricerca e della riabilitazione cognitiva clinica, dal 2024 è coordinatrice clinica dei laboratori di potenziamento cognitivo e si occupa della supervisione clinica del centro diagnostico e percorsi specialistici personalizzati presso il Centro HPL, polo operativo di Fondazione HPL che si occupa di servizi per il neurosviluppo.
PODDA JESSICA	Psicologo	Psicologo	Fondazione Italiana Sclerosi Multipla ETS, Genova	Psicologa con un dottorato in Bioingegneria e Robotica conseguito presso l'Istituto Italiano di Tecnologia (IIT) di Genova, è attualmente ricercatrice presso la Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM). La sua attività scientifica si concentra sull'esplorazione dei processi cognitivi e psicologici nelle persone con sclerosi multipla (SM) e nei loro caregiver. Coordina progetti di ricerca che spaziano dall'identificazione di fenotipi cognitivi allo studio dei fattori di rischio per i disturbi dell'umore, fino allo sviluppo e alla validazione di scale cliniche, protocolli e tecnologie per la valutazione e la riabilitazione delle abilità cognitivo-motorie. È ideatrice di DIGICOG-MS®, un'app per l'autovalutazione e il monitoraggio

				delle funzioni cognitive nelle persone con SM, vincitrice del premio MAKEtoCARE 2022. Dal 2022 è chair dello Special Interest Group (SIG) Mood and Cognition del network europeo Rehabilitation in Multiple Sclerosis (euRIMS). Ha inoltre ottenuto l'Abilitazione Scientifica Nazionale per il ruolo di Professore Associato nel Settore Concorsuale 11/E1 – Psicologia Generale, Psicobiologia e Psicometria.
TOPINI SARA	Laurea specialistica in Direzione Sociale e Servizi alla persona	-	Associazione Italiana Sclerosi Multipla APS/ETS, Genova	2010 Laurea specialistica in Direzione Sociale e Servizi alla persona 2006 Laurea in Servizio Sociale Dal 2019 Coordinatore e poi dal 2023 Responsabile Nazionale delle Attività Complesse di AISM. Responsabile organizzativo e funzionale dei Centri Riabilitativi e Socio Assistenziali accreditati e convenzionati con AISM. Si occupa inoltre della formazione dei volontari, degli operatori in tema di welfare, attività sociale e advocacy. Dal 2004 è all'interno dell'Associazione Italiana Sclerosi Multipla.- AISM.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;