



“Ben-essere oltre lo stress” **La valutazione che fa crescere l’organizzazione**

Modalità FAD asincrona



In accreditamento per veterinari,
tecnici sanitari di laboratorio
biomedico, biologo, chimico,
tecnico della prevenzione

27 Luglio - 31 dicembre 2026

Finalità:

Il corso nasce dall’esigenza di superare una visione puramente normativa e reattiva del rischio da stress lavoro-correlato, per promuovere invece un approccio proattivo, culturale e strategico al benessere organizzativo. Non si tratta solo di adempiere agli obblighi previsti dal decreto legislativo 81/2008, ma di trasformare la valutazione dello stress in uno strumento di crescita e di miglioramento.

La proposta formativa si fonda sull'idea che il benessere non coincida con la semplice assenza di disagio, bensì con la creazione intenzionale di condizioni che favoriscano energia, equilibrio, motivazione e qualità delle relazioni. In questa prospettiva, la valutazione diventa un mezzo per comprendere i bisogni reali delle persone, valorizzare le risorse esistenti e migliorare in modo continuo l'organizzazione.

Destinatari:

Personale interno IZSLT

Numero massimo di partecipanti: 500

Numero minimo per attivare l'evento: n.p

Obiettivo nazionale ECM

(35) Argomenti di carattere generale: sanità digitale, informatica di livello avanzato e lingua inglese scientifica. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del S.S.N. e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie, con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Alla fine dell'evento i partecipanti avranno acquisito conoscenze su:

- Conoscenze su che cos'è il rischio da stress lavoro correlato e la normativa che lo regola;
- Quali sono i fattori di contesto e di contenuto che generano il rischio da stress lavoro correlato;
- Quali sono le strategie di coping e i fattori moderatori per riuscire a fronteggiare le situazioni stressanti sul luogo di lavoro;
- Capacità di differenziare il rischio da stress lavoro correlato da altri rischi psicosociali, come il mobbing, lo stalking, lo hazing;
- Comprensione del benessere organizzativo e delle sue dimensioni;
- La metodologia per effettuare la valutazione del rischio da stress lavoro correlato;
- Il ruolo del CUG e degli altri attori istituzionali nella promozione del benessere organizzativo.

Metodologia didattica

- Lezioni in ppt con registrazioni audio

Strumenti di verifica

- Strumento valutazione qualità percepita
- Questionario di apprendimento finale a risposta multipla

Responsabile scientifico e relatore

Dr.ssa Giovanna Botticella

Consulente Psicologa per la valutazione del rischio da stress lavoro correlato presso l'IZS Lazio e Toscana
M. Aleandri

Responsabile Organizzativo

Alessandro Piras, Funzionario amministrativo - UOS Formazione IZSLT

Relatori:

Patrizia Gradito, Funzionario Amministrativo – UOS Formazione IZSLT
Referente CUG;

Silvana Guzzo, Dirigente Biologo, IAP Centro Qualità, RSPP IZSLT Roma

Programma

“Ben-essere oltre lo stress”

Dr.ssa *Giovanna Botticella* – **2 ore**

“Il ruolo del CUG nel benessere organizzativo”

Dr.ssa *Patrizia Gradito* – **1 ora**

“SPP, RSPP, RLS, Medico competente, Sportello di ascolto, Datore di lavoro: una squadra per costruire benessere e sicurezza”

Dr.ssa *Silvana Guzzo* – **30 minuti**

Materiale didattico:

Il materiale didattico verrà messo a disposizione sul portale della Formazione nell'area dedicata al corso

Criteri di selezione:

Ordine di arrivo delle richieste

Modalità d'iscrizione:

Il corso è gratuito.

Iscrizione tramite portale della formazione all'indirizzo <https://formazione.izslt.it>

Apertura iscrizioni: **27 luglio 2026**

Termine iscrizioni: **31 dicembre 2026**

Partecipazione immediata al momento dell'iscrizione

Modalità di cancellazione: Comunicare tempestivamente la rinuncia per iscritto alla segreteria organizzativa.

Segreteria Organizzativa

UOS Formazione IZSLT

Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana M. Aleandri

tel. 06.79099421/309

E-mail: alessandro.piras@izslt.it www.izslt.it

L'organizzazione si riserva di annullare o modificare le date dell'evento formativo previa tempestiva comunicazione agli iscritti.



Nr. 22139-A