



PROGETTO FORMATIVO

Progetto STOP PAIN & GO

Dallo screening alla presa in carico: la gestione appropriata del paziente con dolore nella pratica reale

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Data:** 17 ottobre 2026
- ↪ **Sede:** Royal Palace Hotel Messina
Via T. Cannizzaro, 3
98123 Messina (ME)
- ↪ **Tipologia:** RES
- ↪ **Responsabili Scientifici:** Alecci Umberto
Santamaria Amalia Chiara
Russo Giuseppe
- ↪ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↪ **Destinatari:** 25 Medici Chirurghi ad evento (Categorie: Cure Palliative-Terapia del dolore, Medicina di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia)
- ↪ **Durata – Crediti ECM:** 4 ore formative – N° 5,2 crediti



RAZIONALE SCIENTIFICO

Il dolore rappresenta una delle principali cause di consulto medico nella pratica del Medico di Medicina Generale (MMG) e costituisce una sfida clinica complessa, soprattutto nei pazienti comorbidi o in politerapia. La corretta gestione del dolore richiede non solo la conoscenza dei meccanismi fisiopatologici, ma anche l'abilità nel selezionare terapie farmacologiche efficaci, sicure e personalizzate, con particolare attenzione a dosaggi appropriati e potenziali interazioni.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai MMG strumenti teorici e pratici per migliorare la gestione del paziente con dolore nella **real-life clinica**, con un approccio basato sull'**evidence-based medicine** e sull'**appropriatezza prescrittiva**. Partendo dalle basi fisiopatologiche della nocicezione, il programma affronta i principali analgesici di prima linea — paracetamolo e FANS — con focus sui meccanismi d'azione, la multimodalità, la dose-dipendenza e i profili di sicurezza, inclusi i rischi renali associati all'uso dei FANS.

Il corso dedica inoltre attenzione alla gestione dei pazienti complessi, caratterizzati da **politerapia e comorbidità**, attraverso l'analisi di casi pratici che comprendono ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI, con approfondimenti sulle interazioni farmacologiche e sulla personalizzazione terapeutica. L'esperienza clinica del reumatologo e del chirurgo permette di confrontare differenti approcci terapeutici in contesti reali, fornendo al MMG strumenti utili per la scelta e il monitoraggio della terapia combinata.

Infine, il corso offre strategie pratiche per la **tipizzazione del dolore** durante la visita clinica, e per l'individuazione dei principali **fattori di rischio nei pazienti comorbidi**, consentendo una gestione sicura ed efficace del dolore, ottimizzando il rapporto rischio/beneficio delle terapie.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 08.30	Registrazione dei partecipanti
Ore 09.00	Introduzione ai lavori Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
Ore 09.15	I meccanismi della nocicezione: basi per la pratica clinica del MMG Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
Ore 09.45	Meccanismi d'azione e dosaggio appropriato del paracetamolo Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
Ore 10.15	I FANS non sono tutti uguali: differenze farmacodinamiche e farmacocinetiche Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
Ore 10.45	Danno renale associato ai FANS: meccanismi e prevenzione Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe



- Ore 11.00 Paziente in politerapia: analisi pratica di ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI
Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
- Ore 11.15 Esperienza clinica e farmacologica con la terapia combinata
Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
- Ore 11.45 Esperienza clinica con la terapia combinata dal post-chirurgico alla riabilitazione
Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
- Ore 12.15 Tipizzazione del dolore: come impostare correttamente la visita clinica
Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
- Ore 12.45 Fattori di rischio nel paziente comorbido
Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
- Ore 13.00 Appropriatezza prescrittiva dei farmaci nella terapia del dolore multimodale
Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe
- Ore 13.15 Discussione sui temi precedentemente affrontati
Alecci Umberto, Santamaria Amalia Chiara, Russo Giuseppe + Partecipanti
- Ore 13.30 Chiusura del corso

ACRONIMI

ACE-inibitori: Inibitori dell'Enzima di Conversione dell'Angiotensina

FANS: Farmaci antinfiammatori non steroidei

MMG: Medico di Medicina Generale

SSRI: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alecci Umberto	Medicina e Chirurgia	Anestesia e rianimazione; Fisiopatologia e Fisiochinesiterapia respiratoria	Medico di medicina generale a Messina
Santamaria Amaliachiara	Medicina e Chirurgia	Anestesia e rianimazione, Medicina Generale	Medico di medicina generale a Messina
Russo Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Anestesia e rianimazione	Responsabile del Servizio di Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore presso COT SpA - Istituto Clinico Polispecialistico Cure Ortopediche Traumatologiche di Messina