



## **PROGETTO FORMATIVO**

### **EXTENSION**

*L'estensione del controllo cardiometabolico dalla riabilitazione al territorio*

- **Provider ECM/Segreteria Organizzativa:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Tipologia:** *Blended (RES+FAD)*
- **Date:** 22 Settembre - 15 dicembre 2026  
RES: 22 e 23 settembre 2026  
FAD: 15 dicembre 2026
- **Sede RES:** Starhotels Metropole  
V. Principe Amedeo 3  
00185 Roma
- **Sede FAD:** *Indirizzo fisico: Summeet Srl*  
*Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese*  
*Accesso Piattaforma FAD*  
*URL <http://fad.summeet.it>*
- **Obiettivo formativo:** Favorire la diffusione delle conoscenze e migliori prassi per quanto concerne la gestione dei fattori di rischio cardiometabolici, con focus elettivo sulla transizione tra Cardiologia Riabilitativa e cure territoriali al fine di mantenere la persistenza di una adeguata protezione cardiovascolare.
- **Responsabile scientifico:** **Marco Ambrosetti**
- **Partecipanti:** N. 30 Medici Chirurghi (Discipline: Cardiologia, Medicina generale)
- **Durata:** 8 ore formative – 8.5 crediti

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il controllo metabolico (pressorio, lipidico, glucidico, del peso corporeo, degli aspetti epatorenali etc.) è sempre più parte integrante dei percorsi di cura del paziente con patologia cardiovascolare e deve essere adeguatamente perseguito nella fase post-acuta dopo un evento maggiore come in quella cronica. La Cardiologia Riabilitativa attualmente rappresenta un intervento altamente costo-efficace, nel quale viene perseguito un ottenimento intensivo e personalizzato dei target di prevenzione secondaria. Il termine della fase riabilitativa e il riferimento dei pazienti al territorio e al mondo delle cure primarie è uno snodo fondamentale per la necessità di mantenere un'adeguata persistenza terapeutica e strutturare un valido follow-up, al fine di migliorare la prognosi e la qualità di vita dei pazienti.



Con il progetto EXTENSION la società scientifica ITACARE-P, rappresentativa della comunità cardiologica riabilitativa nazionale, intende focalizzare le migliori strategie operative relativamente alla fase di transizione tra diversi contesti di cura riabilitativa (degenza, day-hospital, macroattività ambulatoriali) e il territorio per quanto concerne gli aspetti cardiometabolici. L'identificazione dei diversi target e le strategie farmacologiche e non farmacologiche per il loro ottenimento saranno oggetto di una messa a punto tra specialisti del settore e di una successiva rivalutazione a livello locale in forma di audit strutturata.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **MODULO RES**

#### **22 settembre 2026**

- 17:00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 17:30 Saluti di apertura e introduzione  
**Marco Ambrosetti**
- 17:45 Presentazione del progetto integrato "EXTENSION": obiettivi formativi, articolazione del percorso e principali tappe  
**Marco Ambrosetti**
- 19:30 Chiusura dei lavori e avvio del progetto  
**Marco Ambrosetti**

#### **23 settembre 2026**

- 09:30 Il progetto integrato "EXTENSION"  
**Marco Ambrosetti**

### **PRIMA SESSIONE**

**"I target cardiometabolici sotto la lente d'ingrandimento di precisione della Cardiologia Riabilitativa e Preventiva"**

**Moderatori: Marika Werren, Pasqualina Calisi**

- 10:00 Target pressorio  
**Elio Venturini**
- 10:15 Target lipidico  
**Matteo Ruzzolini**
- 10:30 Target glucidico e adiposo  
**Francesco Maranta**
- 10:45 Target epatorenale  
**Luigi Maresca**



11:00 Discussione sulle tematiche emerse  
***Tutti i partecipanti***

11:15 Coffee break

## **SECONDA SESSIONE**

**“Strategie farmacologiche e non farmacologiche per il raggiungimento dei target cardiometabolici”**

***Moderatori: Elio Venturini, Gian Francesco Mureddu***

11:30 Obblighi e “incoraggiamenti” a uno stretto controllo pressorio nelle linee guida ESC 2024 e AHA/ACC 2025: quali terapie?  
***Francesco Giallauria***

11:45 Terapia ipolipemizzanti “semplici” (ma non banali) e “complesse” (ma non per pochi)  
***Pompilio Faggiano***

12:00 Curare il diabete e la malattia renale cronica oggi “da cardiologi”  
***Marika Werren***

12:15 Lo stile di vita “adiuvante ed essenziale”: esercizio fisico e nutrizione  
***Massimo Pistono***

12:30 Discussione sulle tematiche emerse  
***Tutti i partecipanti***

13:00 Light Lunch

## **TERZA SESSIONE**

**“Rafforzare e promuovere il controllo cardiometabolico nella delicata fase di transizione tra termine del percorso riabilitativo e cure territoriali”**

***Moderatori: Marco Ambrosetti, Francesco Fattirolli, Pompilio Faggiano***

14:00 Esperienze condivise nella rete dei Centri di Cardiologia Riabilitativa e proposte operative  
***Tutti i partecipanti***

16:00 Termine dei lavori

***[Nel periodo tra il modulo RES e il modulo FAD – non ecm, a cura dei centri ITACARE-P: Strutturazione di moduli didattici centro-specifici che in maniera aggregata ed anonimizzata confrontino il grado di raggiungimento dei target cardiometabolici al termine della fase riabilitativa, nonché sulle strategie farmacologiche e non farmacologiche adottate per il loro mantenimento. È prevista inoltre una seconda finestra di osservazione, in occasione della prima visita di follow-up presso il centro, finalizzata a valutare il tasso di persistenza o di decadimento di tali target.]***

## MODULO FAD

**15 dicembre 2026**

18:00 Riassunto del progetto EXTENSION

**Marco Ambrosetti**

18:15 Lettura critica dei dati raccolti

**Pompilio Faggiano**

18:30 Discussione su dati e scenari centro-specifici

**Tutti i partecipanti**

19:00 Le tappe future del progetto

**Marco Ambrosetti**

19:15 Chiusura del webinar

### ACRONIMI

ACC: American College of Cardiology

AHA: American Heart Association

ESC: European Society of Cardiology

| Nome e Cognome         | Laurea               | Specializzazione                         | Affiliazione                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|----------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ambrosetti Marco       | Medicina e Chirurgia | Cardiologia; Medicina interna            | Direttore del Reparto di Cardiologia Riabilitativa dell'IRCCS Maugeri di Pavia                                                                                                                                              |
| Calisi Pasqualina      | Medicina e chirurgia | cardiologia, fisiopatologia respiratoria | Medico specialista in regime di libera professione, Genova                                                                                                                                                                  |
| Faggiano Pompilio      | Medicina e Chirurgia | cardiologia, medicina interna            | Medico Specialista in Cardiologia presso Poliambulatori San Rocco, Montichiari (Brescia).                                                                                                                                   |
| Fattirolli Francesco   | Medicina e Chirurgia | Cardiologia; Geriatria e Gerontologia    | Professore Associato presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze. Direttore SOD Riabilitazione Cardiologica dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze. |
| Giallauria Francesco   | Medicina e chirurgia | geriatria                                | Dirigente Medico presso il Dipartimento Assistenziale di Medicina Interna, Immunologia Clinica, Patologia Clinica e Malattie Infettive dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Federico II di Napoli.                        |
| Maranta Francesco      | Medicina e chirurgia | cardiologia                              | Medico ricercatore presso Istituto Scientifico San Raffaele, Milano.                                                                                                                                                        |
| Maresca Luigi          | Medicina e chirurgia | medicina interna                         | Dirigente medico UO Cardiologia presso ASST di Lodi e dei Presidi Lodigiani, Lodi.                                                                                                                                          |
| Mureddu Gian Francesco | Medicina e chirurgia | cardiologia                              | Responsabile UOSD Cardiologia Riabilitativa presso Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata di Roma.                                                                                                                     |
| Pistono Massimo        | Medicina e chirurgia | cardiologia                              | Direttore UO Cardiologia della Fondazione Salvatore Maugeri - Istituto di Veruno, Novara.                                                                                                                                   |
| Ruzzolini Matteo       | Medicina e chirurgia | cardiologia                              | Dirigente Medico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli isola Tiberina – Roma.                                                                                                                            |
| Venturini Elio         | Medicina e chirurgia | cardiologia                              | Responsabile della Cardiologia Preventiva e Riabilitativa dell'Ospedale Civile di Cecina, Livorno.                                                                                                                          |
| Werren Marika          | Medicina e chirurgia | cardiologia                              | Responsabile di Struttura Operativa Semplice presso il Presidio Ospedaliero IMFR Gervasutta, Udine.                                                                                                                         |