

TOTALIA

ONDE D'URTO FOCALI

Evidenze scientifiche ed applicazioni cliniche

10 ottobre 2026

Dimora del baco

L'Aquila

Razionale

Il Congresso ha lo scopo di mettere al confronto esperienze e consuntivo sulle onde d'urto focali che sono impulsi sonori ad alta energia. Colpiscono i tessuti in profondità e in un punto preciso. Servono per curare infiammazioni, tendiniti, calcificazioni e favoriscono la guarigione di muscoli e ossa.

Programma

Ore 8:30: Registrazione partecipanti

Ore 8:45: Saluti e Presentazione del convegno

Ore 9:00: Onde D'urto Focali – Principi Fisici, Generatori
(P. Buselli)

Ore 9:15: Onde D'urto Focali – Effetti biologici
(M. D'Agostino)

Ore 9:30: Indicazioni, controindicazioni
(S. Gigliotti)

Ore 9:45: Tendinopatia di spalla ed ESWT
(M. Vetrano)

Ore 10:00: Epicondilite ed epitrocleite e ESWT
(D. Gennaro)

Ore 10:15: Discussione della prima sessione

Ore 10:30: Coffee break

Seconda Parte

Ore 11:00: Onde d'urto nella tendinopatia Achillea

(M.C. Vulpiani)

Ore 11:15: Onde d'urto nel piede doloroso

(R. Saggini)

Ore 11:30: Edema osseo e Algodistrofia – strategie terapeutiche

(O. Colafarina)

Ore 11:45: Ritardo di consolidazione – Pseudoartrosi, efficacia del trattamento con ESWT

(S. Gigliotti)

Ore 12:00: Efficacia nell'associazione delle onde d'urto con il PRP

(A. Di Francesco)

Ore 12:15: Onde d'urto e infiltrazioni di collagene

(F. Muzi)

Ore 12:30: Onde d'urto nell'accelerare i tempi di recupero nello sport

(F. Bizzarri)

Ore 12:45: Discussione – Questionario ECM

CURRICULA

Dott. Paolo Buselli

è un medico specialista in Medicina dello Sport e in Terapia Fisica e Riabilitativa. Ha una lunga esperienza nel trattamento delle patologie muscolo-scheletriche e nella riabilitazione degli atleti. Non è un ortopedico puro, ma un esperto nella cura e nel recupero delle articolazioni. Formazione e Titoli Laurea: Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano (1982). Specializzazione 1: Medicina dello Sport (Milano, 1985). Specializzazione 2: Terapia Fisica e Riabilitazione (Milano, 1990). Incarichi Universitari: Ha insegnato per dieci anni "Principi della riabilitazione ortopedica" al corso di laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Brescia. Carriera Ospedaliera Ruoli principali: È stato Dirigente Medico presso le Aziende Ospedaliere di Sondalo, Lodi e Cremona. Direzione: Ha diretto l'Unità Spinale dell'Ospedale della Valtellina e la Riabilitazione Specialistica dell'ASST di Cremona. Attività passata: Ha iniziato come medico interno al famoso Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano. Esperienza Sportiva e Scientifica Squadre Nazionali: È stato Responsabile Medico della Squadra Nazionale di Salto e Combinata Nordica per 16 anni. Pallacanestro: Ha lavorato come responsabile medico del GEAS Basket (Serie A1). Società scientifiche: È una figura di riferimento della SITOD, la Società Italiana Terapia con Onde d'Urto, di cui è stato Presidente (2014-2016) e Segretario. È esperto nell'uso di terapie fisiche innovative.

Dott.ssa Maria Cristina D'Agostino

è una specialista in Ortopedia, Traumatologia e Fisiatria. È un'esperta di fama internazionale ed è famosa per il suo lavoro pionieristico nella terapia con onde d'urto per curare tendini e ossa. Ecco il suo profilo riassunto. Ruoli Principali Attuale incarico: Responsabile del Centro Terapia e Ricerca Onde d'Urto presso l'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano, Milano. Ruolo accademico: Professore a contratto (Adjunct Professor) presso Humanitas University. Cariche sociali: Past President della Società Italiana Terapia Onde D'Urto (SITOD) e già presidente della Società Internazionale ISMST.

Dott. Sergio Gigliotti

è un medico chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia. Ha conseguito la laurea nel 1989 all'Università di Bari e la specializzazione all'Università di Reggio Calabria. Opera come dirigente medico ortopedico presso l'ASL Napoli 1 Centro, con un focus clinico su visite di controllo, terapie infiltrative e osteoporosi. Ecco i dettagli del suo percorso professionale: Studi: Laurea in Medicina e Chirurgia (1989) presso l'Università di Bari. Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia (1997) con lode presso l'Università di Reggio Calabria. Esperienza Clinica: È stato dirigente medico presso gli Ospedali di Soveria Mannelli e Lamezia Terme (ASP Catanzaro). Attualmente lavora a Napoli. Formazione Aggiuntiva: Ha completato corsi di chirurgia ortopedica su cadavere all'Università di Parigi e corsi di chirurgia del piede all'Università di Genova

Dott Mario VETRANO

Settore professionale Medicina Fisica e Riabilitazione

Esperienza professionale

Date 01/10/2013 è

Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione professionale

Principali attività e responsabilità Attività clinico-assistenziale

Associazione Istituto Santa Cecilia Cura e Riabilitazione - Via Maratona 11, Civitavecchia (RM)

Tipo di attività o settore Medicina Fisica e Riabilitazione

Date 01/07/2013 (è 30/06/2016)

Lavoro o posizione ricoperti Assegnista di Ricerca

Principali attività e responsabilità Attività clinico-assistenziale e di ricerca presso l' UOS Medicina Fisica e Riabilitazione

A/O Sant'Andrea, Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza"

Tipo di attività o settore Settore scientifico disciplinare MED/34 MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA; titolo ricerca Analisi degli

effetti delle onde d'urto extracorporee su cellule staminali derivate dal tendine semitendinoso di soggetti sani

Date 01/02/2014 (è 30/04/2017)

Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione professionale

Principali attività e responsabilità Attività clinico-assistenziale e di ricerca presso l' UOS Medicina Fisica e Riabilitazione

Tipo di attività o settore Medicina Fisica e Riabilitazione

Date 2009 è

Lavoro o posizione ricoperti Docente Incaricato del Corso di Laurea in Fisioterapia

Principali attività e responsabilità Insegnamento "Medicina Fisica e Riabilitazione" nel Corso Integrato "Metodologia della Riabilitazione"

Nome e indirizzo del datore di lavoro Università "La Sapienza" di Roma, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea

Tipo di attività o settore Settore scientifico disciplinare MED/34 MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Lavoro o posizione ricoperti Docente del Corso di Studio in Infermieristica
Principali attività e responsabilità Insegnamento "INFERMIERISTICA DEI PROCESSI TERAPEUTICI ED ASSISTENZIALI IN

AREA CHIRURGICA - modulo ORTOPEDIA/TRAUMATOLOGIA"

VETRANO Mario

Tipo di attività o settore Settore scientifico disciplinare MED/33 ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Lavoro o posizione ricoperti Docente del Master universitario di II livello in "Scienze della salute applicate al servizio di Polizia"

Principali attività e responsabilità Insegnamento "Infortuni e malattie professionali" - modulo "Medicina del Lavoro e di Sanità Pubblica"

Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Superiore di Polizia, Roma

Tipo di attività o settore Settore scientifico disciplinare MED/34 MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

Principali attività e responsabilità Insegnamento " Medicina Fisica e Riabilitazione"

Nome e indirizzo del datore di lavoro Università "La Sapienza" di Roma, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea

Principali attività e responsabilità Medico Nazionale Maschile Under 15 di Pallacanestro

Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana Pallacanestro

Tipo di attività o settore Medicina generale e Traumatologia dello sport

Date Gennaio 2008 – Novembre 2010

Lavoro o posizione ricoperti Prestazioni medico-specialistiche

Principali attività e responsabilità Specialista consulente

Nome e indirizzo del datore di lavoro Squadra NUOVA LAZIO PALLACANESTRO - Campionato Nazionale di Pallacanestro Serie C

Maschile (FIP)

Tipo di attività o settore Medicina generale e Traumatologia dello sport

Date Dicembre 2007 – Novembre 2010

Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione libero professionale

Principali attività e responsabilità Esecuzione e refertazione di Gait Analysis

Nome e indirizzo del datore di lavoro Laboratorio di Analisi del Movimento dell'Ospedale San Giovanni Battista, ACISMOM di Roma

Tipo di attività o settore Valutazioni strumentali

Date Giugno 2007 – Luglio 2008

Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione di ricerca

Principali attività e responsabilità Attività clinico-assistenziale e di ricerca

Nome e indirizzo del datore di lavoro UOC Ortopedia e Traumatologia (UOS Medicina Fisica e Riabilitazione) dell'A/O Sant'Andrea, II

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Roma "La Sapienza"

Tipo di attività o settore Medicina Fisica e Riabilitazione

Date Febbraio 2007 – Gennaio 2008

Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione professionale per l'attuazione di programmi di ricerca

Principali attività e responsabilità Attività clinico-assistenziale e di ricerca

Nome e indirizzo del datore di lavoro UOC Cipro dell'Ospedale San Giovanni Battista di Roma, ACISMOM

Tipo di attività o settore Medicina Fisica e Riabilitazione

Date Marzo 2007 – Giugno 2007

Lavoro o posizione ricoperti Prestazioni medico-specialistiche

Principali attività e responsabilità Direttore tecnico ed esecuzione di visite ambulatoriali

Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Fisiokinesiterapia 21 - Via Dandolo 21, Roma

Tipo di attività o settore Fisioterapia – Medicina Fisica e Riabilitazione

Date Febbraio 2004 – Ottobre 2008

Lavoro o posizione ricoperti Prestazioni mediche

Principali attività e responsabilità Esecuzione di Esami Baropodometrici e Posturali

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASTER DIAGNOSTICA - Via delle Costellazioni 306, Roma

Tipo di attività o settore Valutazioni posturali strumentali

Date Novembre 2006 – Maggio 2007

Lavoro o posizione ricoperti Medico frequentatore

Principali attività e responsabilità Attuazione di programmi di ricerca ed esecuzione di ecografie muscolo-scheletriche

Nome e indirizzo del datore di lavoro UOC Ortopedia e Traumatologia dell'A/O Sant'Andrea, Roma

Tipo di attività o settore Medicina Fisica e Riabilitazione

Date Giugno 2006 – Ottobre 2006

Lavoro o posizione ricoperti Medico tirocinante

Principali attività e responsabilità Prestazioni medico-specialistiche

Nome e indirizzo del datore di lavoro UOC Cipro dell'Ospedale San Giovanni Battista, ACISMOM

Tipo di attività o settore Medicina Fisica e Riabilitazione

Date 2005-2007

Lavoro o posizione ricoperti Prestazioni medico-specialistiche

Principali attività e responsabilità Medico a bordo campo

Nome e indirizzo del datore di lavoro Squadra AEMGG RECCHIA GUIDONIA - Campionato Nazionale di Pallacanestro 2005-2006 e 2006-2007 Serie C Maschile (FIP)

Tipo di attività o settore Medicina generale e Traumatologia dello sport

Date Maggio 2004 – Settembre 2004

Lavoro o posizione ricoperti Medico tirocinante

Principali attività e responsabilità Prestazioni mediche

Nome e indirizzo del datore di lavoro Unità Operativa di Riabilitazione Neuromotoria - Casa di Cura San Raffaele Velletri (Gruppo Tosinvest Sanità)

Tipo di attività o settore Medicina Fisica e Riabilitazione

Date Giugno 2002 – Giugno 2003

Lavoro o posizione ricoperti Medico frequentatore

Principali attività e responsabilità Prestazioni mediche

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dip. Scienze Dell'Apparato Locomotore, Cattedra di Medicina Fisica e Riabilitazione, Università "La Sapienza" di Roma

Tipo di attività o settore Medicina Fisica e Riabilitazione

Dottor Olivo Colafarina

è un medico specialista in Ortopedia e Traumatologia. È il Primario del reparto presso l'Ospedale San Salvatore dell'Aquila. Il Dottore è un esperto in chirurgia robotica. Ecco le informazioni principali: Ruolo: Primario dell'U.O.C. Ortopedia e Traumatologia. Dove lavora: Ospedale San Salvatore (L'Aquila). Esegue visite e interventi ad alta tecnologia, come le operazioni robotiche al ginocchio. Competenze: Si occupa di protesi (anca, ginocchio e spalla), artroscopia e chirurgia di piede e mano.

Dott. Sergio Gigliotti

è un Dirigente Medico Chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia. Esercita come specialista ortopedico presso l'ASL Napoli 1 Centro, dove esegue visite specialistiche, infiltrazioni e valutazioni protesiche. Il suo percorso professionale e formativo si articola attraverso queste tappe chiave: Laurea: Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Bari il 21 febbraio 1989. Abilitazione: Ottenuta nella prima sessione dell'aprile 1989. Specializzazione: Conseguita in Ortopedia e Traumatologia con il massimo dei voti e lode (70/70) presso l'Università di Reggio Calabria il 24 luglio 1997. Incarichi attuali: Opera come Dirigente Medico di primo livello per l'ASL Napoli 1 Centro, ricevendo i pazienti presso il distretto di Via S. Gennaro ad Antignano 42 (Napoli).

Dott. Alexander Di Francesco

è un medico chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia. Lavora come dirigente medico presso l'U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale dell'Aquila. Si occupa di: Chirurgia protesica e artroscopica (anca, ginocchio, spalla) Traumatologia e Pronto Soccorso Chirurgia di piede e mano

Dott. Francesco Bizzarri

è un medico specialista in Ortopedia e Traumatologia e in Medicina dello Sport. Opera e collabora con strutture sanitarie in Abruzzo, inclusa l'Università degli Studi dell'Aquila. Il suo profilo medico-scientifico si articola nei seguenti punti: Formazione e Specializzazioni Laurea: Medicina e Chirurgia. Specializzazione 1: Ortopedia e Traumatologia (conseguita nel 1995). Specializzazione 2: Medicina dello Sport (conseguita nel 1999). Aree di Competenza Patologie del rachide: diagnosi e cura dei problemi della colonna vertebrale. Grandi articolazioni: cura delle articolazioni come spalla, anca e ginocchio. Ortopedia pediatrica: problemi ortopedici che riguardano bambini e adolescenti. Medicina dello sport: prevenzione degli infortuni, riabilitazione degli atleti e metodiche di allenamento. Attività Accademica e Lavorativa Lavora presso il Dipartimento di Scienze Chirurgiche dell'Università dell'Aquila. Svolge attività clinica, di ricerca e didattica universitaria.