

SIMPOSIO 2 – SARCOPENIA E OBESITÀ: IL DUPLICE VOLTO DELLA FRAGILITÀ METABOLICA TRA NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E NUOVE PROSPETTIVE TERAPEUTICHE

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Nadia Cerutti

Obiettivo Formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Area Formativa: Obiettivo formativo di sistema - Acquisizione competenze di sistema, finalizzato allo sviluppo delle conoscenze e competenze nelle attività e nelle procedure idonee a promuovere il miglioramento della qualità, efficienza, efficacia, appropriatezza e sicurezza dei sistemi sanitari

Destinatari dell'iniziativa:

Professione: medico chirurgo

Discipline: endocrinologia, malattie metaboliche e diabetologia, medicina interna, pediatria, medicina generale (medici di famiglia), chirurgia generale

Orari di inizio e di fine Evento:

Venerdì 13 novembre 2026 dalle ore 18.30 alle ore 19.30

PROGRAMMA

Simposio 2 – Sarcopenia e obesità: il duplice volto della fragilità metabolica tra nutrizione, nutraceutica e nuove prospettive terapeutiche

Moderatori: *Walter Milano & Marcello Orio*

- L'epidemia nascosta: *Irene Bernardi*
- Nuove prospettive nutrizionali nella prevenzione della sarcopenia: *Roberta Zupo*
- Nutraceutici e GLP-1 RA/GLP1 RA-GIP RA: sinergie nel trattamento dell'obesità: *Laura Cimino*
- Take Home Messages: *Paola Morpurgo & Michela Davino*

Crediti attribuiti: 0,70

CURRICULUM VITAE RELATORI/MODERATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Irene Bernardi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASST di Pavia	PAVIA
Nadia Cerutti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASST di Pavia	PAVIA
Laura Cimino	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Policlinico Universitario G. Rodolico - San Marco	CATANIA
Michela D'Avino	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Arcispedale Santa Maria Nuova	REGGIO EMILIA
Walter Milano	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Psichiatria	ASL Napoli 2 Nord	NAPOLI
Paola Morpurgo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	ASST Fatebenefratelli - Sacco	MILANO
Marcello Orio	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Centro Antidiabetico CMSO, Endocrinologia	SALERNO
Roberta Zupo	Scienze degli Alimenti e Nutrizione Umana	Scienza dell'Alimentazione	Centro Medico Polispecialistico New Life	BARI