

I trigliceridi nella gestione del rischio cardiovascolare residuo
Catania, 9 Ottobre 2026
Hotel Plaza

Razionale scientifico

La prevalenza dell'ipertrigliceridemia è di circa il 10% nella popolazione generale.

Nonostante l'importante riduzione del rischio di eventi cardiovascolari ottenibile con una efficace strategia di riduzione del colesterolo LDL, anche dopo ottimizzazione del colesterolo LDL residua una quota di rischio non trascurabile.

Un numero crescente di evidenze scientifiche, derivanti principalmente da studi epidemiologici, biologici e di genetica, suggeriscono una relazione causale tra aumento dei livelli circolanti dei trigliceridi ed eventi CV.

Il cut-off di 150 mg/dL per la definizione di ipertrigliceridemia proposto da linee guida e consensus fornisce al clinico un parametro di riferimento per intercettare i pazienti meritevoli di una specifica attenzione.

Responsabile scientifico e Relatore: Dott. Alessandro Carbonaro

Programma

Ore 15.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 16.00 Apertura dei lavori: razionale e obiettivi del Corso

Sessione: Paziente ad Alto Rischio CV

Ore 16.15-16.45 I trigliceridi circolanti come marcatori del rischio cardiovascolare residuo

Ore 16.45-17.30 Le statine devono, nell'ottica della gestione del rischio di malattia cardiovascolare, devono comunque essere presenti nella gestione della terapia dell'ipertrigliceridemia

Open Coffee

Ore 17.30-18.00 Ipertrigliceridemia e Nota 13: esteri etilici degli acidi grassi omega 3 possono essere efficaci se somministrati ad alto dosaggio (3-4 gr/die), con una propensione verso l'acido eicosapentaenoico rispetto al docosaesaenoico

Ore 18.0-18.30 L'Icosapent Etile è indicato per ridurre il rischio di eventi cardiovascolari in pazienti adulti in trattamento con statine + ezetemibe ad elevato rischio cardiovascolare e con trigliceridi elevati (≥ 150 mg/dL) e malattia cardiovascolare accertata

Sessione: Esperienze cliniche

Ore 18.30-19.30

- ✓ il paziente con rischio CV molto elevato e dislipidemia mista
- ✓ il paziente con diabete mellito complicato e ipertrigliceridemia



✓ il paziente con malattia renale cronica e ipertrigliceridemia

Ore 19.30-20.00 Discussione

20.00-20.15 Chiusura del Corso e compilazione del test ECM

Curriculum formulato ai sensi dell'Art 8 comma 3 del D.PR. 484/97 relativa al Dott. Alessandro Carbonaro in cui è documentata una specifica attività professionale ed adeguata esperienza secondo quanto previsto dall'art. 6 dello stesso D.P.R.

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE Dott. Alessandro Carbonaro	Data di nascita: 28/07/1965 Luogo di nascita: Catania Residenza: via Lavina 22/E , Aci Bonaccorsi (CT) , 95020 Mobile 3381398059 Mail alexcarbonaro99@gmail.com Pec alessandrocarbonaro@pec.ordinemedct.it Codice Fiscale : CRB LSN 65 L 28 C 351 N
--	--



MADRE LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

- ha conseguito il Diploma di Maturita' Classica presso il Liceo "Nicola Spedalieri" di Catania nell'anno 1983;
- ha conseguito in data 23/10/1990 **Laurea in Medicina e Chirurgia con 110/110 e lode**, presso l'Università degli studi di Catania;
- Si è **abilitato all'esercizio della professione di medico-chirurgo nella seconda sessione dell'anno 1990** con voti 164/180;
- E' Iscritto all'Albo dell'Ordine dei Medici della provincia di Catania con numero 9821, dal 14/02/1991;

- Ha conseguito in data 10/11/1994 **Specializzazione in Cardiologia con 50/50**, presso l'Università degli studi di Catania;
- Ha conseguito in data 12/10/2005 **Specializzazione in Anestesia e Rianimazione presso l'Università degli studi di Catania con 70/70 e la lode**;
- Ha partecipato e superato, in qualità di Allievo Ufficiale , il 114 Corsi Allievo Ufficiale di Complemento presso la Scuola di Sanità Militare di Firenze, dal 08/10/1993 al 23/12/1993;
- ha svolto Servizio Militare in qualità di "Ufficiale Medico, S. Tenente medico CPL" presso l'Ospedale Militare di Medicina Legale di Catanzaro dal 03/01/1994 al 07/01/1995;
- Esperienza nell'implementazione dei percorsi diagnostici terapeutici PDTA e delle linee guida internazionali nell'ambito della pratica clinica della suddetta UOC;
- Esperienza nel settore dell'area emergenza-urgenza con attività specifica di consulenza presso il Dipartimento Emergenza/Urgenza Aziendale;
- Esperienza nell'ambito del Settore della formazione Aziendale e organizzazione di eventi formativi per l'attività formativa intra-Aziendale;
- Esperienza nella elaborazione ed implementazione di

procedure e percorsi diagnostici nell'ambito della UOC per
la Qualità Aziendale

Formazione area Emergenza-Urgenza IRC

1. 2001 corso Basic Life Support ESECUTORE secondo linee guida I.R.C. ;
2. 2001 corso Advanced Life Support ALS -ESECUTORE secondo linee guida I.R.C;
3. 2001 corso Basic Life Support-ISTRUTTORE secondo linee guida I.R.C.;
4. 2002 Corso Advanced Life Support Instructor Corse secondo linee guida I.R.C.-E.R.C, C tenutosi presso l'Area di Formazione dell'A.S.O.S. Giovanni Battista di Torino;
5. 2004 corso Pediatric Basic Life Support-ESECUTORE PBLIS secondo linee guida I.R.C.-E.R.C- SIMEUP;
6. 2005 corso Pediatric Advanced Life Support PALS secondo linee guida I.R.C.-E.R.C- SIMEUP.

**E' regolarmente iscritto all'Associazione IRC Italian
Resuscitation Council dal 02/05/2002, numero protocollo
1155989 ed è in possesso delle seguenti qualifiche :**

1. Corso Pre-hospital Trauma Care avanzato (ISTRUTTORE)
2. Corso Advanced Life Support (DIRETTORE)
3. Corso Immediate Life Support (DIRETTORE)
4. Corso Medical Emergency Team ALert (ISTRUTTORE)
5. Corso Basic Life Support Defibrillation per sanitari
(DIRETTORE)
6. Corso basic Life Support Defibrillation per non sanitari
(DIRETTORE)

Formazione area Emergenza-Urgenza AHA/SIMEU

- 22-23 Giugno 202 ha partecipato al Corso Advanced Cardiovascular Life Support Provider – ACLS Provider SIMEU-AHA
 - 18.19 Settembre 2020 ha completato con successo il Corso Advanced Cardiovascolare Life Support-Instructor – ACLS Istruttori SIMEU/AHA
-

Servizi presso Aziende Sanitarie

- dal **01/02/1996 al 01/07/1996** con la posizione funzionale di Dirigente medico di 1 livello di Cardiologia, con incarico ottomestrale, a tempo pieno , presso il Servizio di Cardiologia dell'Ospedale San Luigi di Catania;
 - dal **16/07/1996 al 14/04/1997** con la posizione funzionale di Dirigente medico di 1 livello di Cardiologia, con incarico temporaneo , a tempo pieno , presso il Servizio di Cardiologia dell'Ospedale S.Luigi di Catania;
 - dal **16/04/1997 al 15/12/1997** con la qualifica di Dirigente medico di 1 livello di cardiologia, con incarico ottomestrale, a tempo pieno , presso l'Unità di terapia Intensiva Coronarica (UTIC) dell'ospedale M.P. Arezzo di Ragusa;
 - Dal **16/12/1997 al 15/08/1998** con la qualifica di Dirigente medico di 1 livello di cardiologia, con incarico ottomestrale, a tempo pieno , presso l'Unità di terapia Intensiva Coronarica (UTIC) dell'ospedale M.P. Arezzo di Ragusa;
 - Dal **01/10/1998 al 31/12/1998** con la qualifica di Dirigente medico di Medicina interna, con incarico di supplenza, a tempo pieno , presso la Unità Operativa di Medicina Interna dell' Ospedale Umberto I di Siracusa;
 - Dal **04/03/1999 al 31/05/1999** , con la p posizione funzionale di Dirigente medico di 1 livello di Cardiologia , con incarico, a tempo pieno, presso la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale Ferrarotto di Catania.
-

- **Dal 01/06/1999 al 04/01/2000** con la qualifica di Dirigente medico di 1 livello di cardiologia, con incarico di supplenza, a tempo pieno , presso l'Unità di terapia Intensiva Coronarica (UTIC) dell'ospedale M.P. Arezzo di Ragusa;
 - **Dal 07/01/2000 al 05/06/2003** con la posizione funzionale di dirigente medico di 1 livello , **di ruolo**, a tempo pieno, presso la U. O. di Cardiologia dell'Ospedale Vittorio Emanuele di Catania dove ha svolto prevalentemente attività assistenziale presso la Unità di terapia Intensiva Cardiologica e attività ambulatoriale (e.c.g., ecocardiografia , test ergometrico, e.c.g. dinamico secondo Holter) per quanto concerne il follow-up dei pazienti affetti da sindrome coronarica acuta dimessi dalla suddetta Unità Operativa;
 - Dal 06/06/2003 al 30/09/2003 con la posizione funzionale di Dirigente medico di ruolo , Medicina di accettazione e d'urgenza, a tempo pieno, presso il **Dipartimento di Emergenza/Urgenza Pronto Soccorso e medicina d'Urgenza e Accettazione dell'ospedale Vittorio Emanuele di Catania, in qualità di "comandato"**, ordine di servizio n°10/03;
 - Dal 01/10/2003 al 14/01/2004 con la posizione funzionale di dirigente medico di 1 livello di Cardiologia , di ruolo, a tempo pieno, presso la U. O. di Cardiologia dell'Ospedale Vittorio Emanuele di Catania;
 - dal 15/01/2004 al 30/06/2004 è stato in **"comando aziendale"** presso **Divisione di Cardiologia dell'Ospedale Ferrarotto di Catania presso il Laboratorio di Emodinamica;**
-

- dal 01/07/2004 al 31/01/2005 con la posizione funzionale di Dirigente medico di 1 livello , di ruolo, a tempo pieno, presso la U. O. di Cardiologia dell'Ospedale Vittorio Emanuele di Catania ;
- dal 01/02/2005 al 31/08/2013 ha svolto servizio , in qualità di dirigente Medico di 1 livello di Cardiologia , di ruolo, a tempo pieno, presso la Divisione di Cardiologia dell' Ospedale Ferrarotto dove ha svolto attività assistenziale presso l'Unità di terapia intensiva, con l'incarico di **"Impegno primario UTIC-Degenza" , delibera n° 1464 del 24/06/2005;**
- dal 01/11/2010 al 31/08/2013 ha svolto la funzione di **Responsabile della Unità Terapia Intensiva Coronaria della U.O. Cardiologia , Ospedale Ferrarotto di Catania**
- Dal 01/09/2013 ad oggi è in servizio presso UOC Cardiologia del Presidio Policlinico G.Rodolico di Catania ;
- Nell'ambito della propria U.O.C Cardiologia con Emodinamica ha svolto prevalentemente :

-attività assistenziale presso la terapia intensiva coronarica (UTIC) della UOC , e dal 01.11.2010 al 01.09.2013 in qualità di Responsabile, con specifica attività all'utilizzo del contropulsatore aortico nei pazienti con grave shock cardiogeno , sistemi di emodialisi quali l' Emofiltrazione in pre-post diluizione (HF) e l'Emodiafiltrazione (HDF), trattamenti di ventilazione meccanica non invasiva (C-PAP/B-PAP), alla gestione post-procedurale dei pazienti sottoposti ad impianto di protesi biologiche ("aortica TAVI e mitrale

Mitraclip”) per via percutanea;

- attività ambulatoriale presso ambulatori dedicati
relativamente: al follow-up dei paziente post-SCA e
cardiopatía ischemica cronica, la gestione dei pazienti
affetti da fibrillazione atriale per prevenzione del rischio
cardio-embolico e prescrizione dei nuovi anticoagulanti
diretti; alla gestione ed il monitoraggio dei pazienti affetti
da insufficienza cardiaca con disfunzione ventricolare
sinistra; alla gestione ed il trattamento delle malattie
cardio-metaboliche e dislipidemiche e prescrizione degli
inibitori PCSK9;

- Attività di consulenza cardiologica presso il Dipartimento
di Emergenza-Urgenza ed del Pronto Soccorso del
Policlinico con buona competenza nella DIAGNOSTICA
CLINICA e STRUMENTALE nell’ambito dell’emergenza e
dell’urgenza cardiologica;

- Ha svolto attività di Formatore e referente della UOC
Cardiologia del Progetto “Rete Infarto del Miocardio Acuto –
IMA, per lo studio e valutazione dell’emergenza coronaria ,
gruppo di lavoro della Rete dell’Infarto, avviato
dall’Assessorato Regionale della Salute , Regione Sicilia;
-

Incarichi Area Formazione in emergenza/urgenza

• **Direttore Scientifico** dei percorsi formativi DAE che si effettuano presso l'Azienda Ospedaliero/Universitaria Policlinico-S.Marco di Catania, inserita tra gli Enti accreditati per lo svolgimento di corsi di formazione finalizzati al rilascio dell'autorizzazione all'impiego del DAE – defibrillatore semiautomatico- ai sensi del D.M. Sanità 18 Marzo 2011 e del Decreto Assessoriale alla Salute della Regione Sicilia n ° 2345 del 29.11.2016;

• **Direttore Scientifico** dei percorsi formativi DAE che si effettuano presso l'Ente Formazione Professionale A. Moravia, inserito tra gli enti accreditati per lo svolgimento di corsi di formazione finalizzati al rilascio dell'autorizzazione all'impiego del DAE – defibrillatore semiautomatico- ai sensi del D.M. Sanità 18 Marzo 2011 e del Decreto Assessoriale alla Salute della Regione Sicilia n ° 2345 del 29.11.2016;

• **Direttore Scientifico** dei percorsi formativi DAE che si effettuano presso la sede dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Catania (OPI), inserito nell'elenco degli Enti accreditati per l'erogazione di corsi di formazione finalizzati al rilascio dell'autorizzazione all'impiego del DAE – defibrillatore semiautomatico- ai sensi del D.M. Sanità 18 Marzo 2011 e del Decreto Assessoriale alla Salute della Regione Sicilia n ° 2345 del 29.11.2016, con autorizzazione dell'Assessorato della Salute Regione Sicilia , prot. N° 35322 del 08.05.2018;

Docenze

- **Incarico di docenza presso la Laurea triennale in “infermieristica”**, Università degli Studi di Catania per gli anni accademici 2006/2007 e 2009/2010, 2010/2011, 2011/2012, 2018/2019, 2019/2020 , 2020/2021 relativamente all’Attività Didattica Elettiva del Corso di Laurea in Infermieristica con l’insegnamento della seguente materia “Medicina delle Catastrofi”;
- Incarico di docenza presso il Master in “ Management Infermieristico per le funzioni di coordinamento” per l’Anno Accademico 2008/2009 presso l’Università degli studi di Catania;
- Incarico di docenza in qualità di Istruttore relativamente ai corso BLS-D esecutore , attivati nell’ambito del Progetto Regionale “ La simulazione di Emergenza – Urgenza per la qualità del Governo Clinico” ,edizione anno 2013, svoltosi presso la sede del Cefpas in Calatanissetta;
- Incarico di Docenza per il Corsi ACLS attivati nell’ambito del Progetto Regionale “ Rete per l’Infarto Miocardio Acuto in Sicilia, edizione 2014; che si svolgono presso la sede del Cefpas in Calatanissetta;
- **Incarico di Docenza per l’anno 2012/2013** al corso di Riqualificazione aziendale per Operatore Socio Sanitario (OSS) con l’insegnamento assegnato di Anatomia e Fisiologia, presso l’Azienda Ospedaliera V.Emanuele-Ferrarotto -S.Bambino di Catania;
- **Incarico di “Docente a contratto” per l’anno 2016/2017 presso l’Università degli Studi di ENNA “KORE”** presso la Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società , Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportivo, anno III, con l’insegnamento di

“Malattie dell’Apparato Cardiovascolare”;

- Docente negli anni 2017/2018/2019/2020/2021/2022 , per Corso di “Riqualificazione in Operatore Socio Sanitario”, presso Ente Formazione professionale “A. Moravia”;
 - **Docente presso il Dipartimento Mediche , Chirurgiche e Tecnologiche Avanzata , Corso di Laurea in Infermieristica per l’anno 2022/2023, 2023/2024, 2024/25 con l’insegnamento di Anatomia presso l’Università degli Studi Catania**
-

Certificazioni

- **Certificazione nell'anno 2005** , III Corso di Formazione Manageriale per “Dirigenti di struttura Complessa” , e la Certificazione al Corso di Formazione Manageriale per l'Esercizio delle funzioni di Responsabile di Struttura Complessa , per una durata complessiva di 161 ore , avente valore certificativi ai sensi dell'Art. 16 quinquies del Decreto legislativo 502/1992 e successive modificazioni, così come previsto dall'art. 12 del D.A. n° 3444 del 12/05/2004 e aver sostenuto , con esito positivo, l'esame finale, secondo quanto previsto dal D.A. 3444 del 12/05/2004, presso la Scuola per la Gestione dei servizi Ospedalieri e Sanitari del Presidio Vittorio Emanuele di Catania ;
 - **Certificazione “Competenze di Mangement per Medici Cardiologi”** SDA Bocconi , School of Management, 17-18 Aprile 2014 ;
 - **Certificazione ”Competenze di Management per Medici Cardiologi Advanced Class”**, SDA Bocconi , Milano 5-6 Maggio;
 - **Certificazione “Competenze per Dirigere in Cardiologia”**, SDA Bocconi , Milano 6-7 Aprile 2016; School of Management;
 - Responsabile del **Progetto aziendale riguardo la certificazione, secondo il processo Joint Commission (JCI), del percorso del paziente con infarto acuto del miocardio sottoposto ad angioplastica primaria nell'anno 2006/2007;**
-

- Coordinamento delle iniziative dei processi di miglioramento di eventi clinico- assistenziali rilevanti ai fini della qualità delle prestazioni, quali la redazione ed implementazione di percorsi diagnostico-terapeutici basati sulle evidenze (EBM) presso l'Unità Operativa per la Qualità e Rischio Clinico dell'AOU Policlinico CT ;
 - Certificazione in qualità di docente per il **“Percorso Di Certificazione Professionale Individuale Di Competenza Esperto In Medicina Della Complessità”**;
 - **Ha partecipato al Master universitario di II livello ANMCO-UNIFI “Clinical Competence in Insufficienza Cardiaca”, Firenze per l'anno Accademico 2021/2022 con voti 50/50 e lode**
-

- È socio dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO), dell'Associazione Italiana Aritmologia e Cardiostimolazione (AIAC);
- E' stato Componente del Direttivo Regionale ANMCO Regione Sicilia per il periodo dal 01.06.2018 al 31.05.2023, facente parte della Segreteria Scientifica relativamente alla organizzazione del Congresso regionale annuale e di Progetti formativi residenziali e webinar FAD.
- Ha partecipato in qualità di responsabile Scientifico , tutor , docente , relatore , moderatore a diversi eventi ECM

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Catania 15/02/2025

Dott. Alessandro Carbonaro


