

TITOLO

**5° MEETING NAZIONALE IO-NET
THE CONCEPT OF SCIENTIFIC TRANSLATION
MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI: OBESITÀ, DIABETE E NUTRIZIONE CLINICA**

SEDE

HOTEL BARCELO' ROMA
Via Raffaello Sardiello 22 - 00165 Roma
<https://www.barcelo.com/it-it/barcelo-roma/>

DATA E DURATA DEL CONVEGNO

Data: 19-20 novembre 2026
Durata dell'attività Formativa: N. 12

PARTECIPANTI

N. 100

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Giuseppe Fatati
Presidente Io-Net
Già Direttore Struttura Complessa di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica
Azienda Ospedaliera S. Maria, Terni

DESTINATARI DEL CONVEGNO

Professioni accreditate:

Dietista
Biologo
Infermiere
Psicologo

OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM – EBN – EBP)

GESTIONE DELLE PRESENZA IN AULA

Le presenze verranno verificate attraverso l'apposizione di firme di entrata ed uscita.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Vivavoce Srl - 3599
Piazza Vivaria 1/A
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391751
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le Malattie Croniche Non Trasmissibili (**MCNT**) sono patologie a lungo decorso, non contagiose, che causano oltre il 70% dei decessi a livello globale. Tra queste un ruolo prioritario lo rivestono Obesità e Diabete tanto che oggi, relativamente alla loro frequenza, siamo autorizzati a parlare di sindemia e non di epidemia. Il termine sindemia sta per sinergia di epidemie, che si verificano contemporaneamente nel tempo e nello spazio, interagiscono tra loro per produrre conseguenze complesse e hanno fattori sociali comuni. Il diabete, da molti anni, è riconosciuto come patologia sociale (Legge 115/1987), garantendo il diritto alla gratuità dei presidi terapeutici (strisce, aghi) e dei farmaci. L'Italia è stato il primo Paese al mondo a riconoscere l'Obesità come malattia cronica, progressiva e recidivante, tramite l'approvazione definitiva della "Legge Pella" (Ddl 1483) nell'ottobre 2025. La normativa mira a garantire cure appropriate, inserendo il trattamento nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza) e contrastando lo stigma sociale.

Il progressivo aumento delle malattie croniche non trasmissibili, l'invecchiamento demografico e la crescente esposizione a determinanti ambientali, sociali ed economici avversi hanno messo in crisi i modelli di welfare dei Paesi ad alto e medio reddito che mostrano limiti evidenti nel rispondere a bisogni di salute complessi, fortemente influenzati dal contesto di vita.

Obesità e Diabete si configurano non solo come fattori di rischio individuali, ma come veri e propri moltiplicatori di vulnerabilità sanitaria, capaci di incidere trasversalmente su numerosi esiti clinici.

L'introduzione di nuove terapie farmacologiche per la gestione del peso e del controllo glicometabolico rappresenta una delle innovazioni più significative degli ultimi anni nel campo della prevenzione e del trattamento delle malattie croniche non trasmissibili così come l'ibridazione tra wellness economy e sistemi sanitari.

Sfortunatamente, una carenza significativa nell'approccio generale è l'incapacità di tradurre in una pratica virtuosa i risultati della ricerca e delle osservazioni scientifiche.

È indiscutibile la necessità di attivare programmi di traslazione che consentano, attraverso un'azione sinergica, di trasformare le evidenze in pratiche cliniche e terapeutiche adeguate al periodo storico-sanitario che stiamo vivendo.

Dr. Giuseppe Fatati

Presidente IO-NET

RELATORI E MODERATORI

AMERIO MARIA LUISA, Asti
BARICHELLA MICHELA, Milano
BATTEZZATI ALBERTO, Milano
BATTINO MAURIZIO, Ancona
BERTOLI ENRICO, Ancona
BERTOLI SIMONA, Milano
BONFRATE LEONILDE, ROMA
BUSCEMI SILVIO, Palermo
CAPPELLINI CHIARA, MILANO
CAPRIO MASSIMILIANO, Roma
CARETTO ANTONIO, Brindisi
CARRUBA MICHELE O., MILANO
CONTE CATERINA, MILANO
COPPOLA LUIGI, BENEVENTO
COZZOLINO ANNARITA, Napoli
DI SACCO GIANLEONE, Como
FATATI GIUSEPPE, Terni
FUSCO MARIA ANTONIA, Roma
GUGLIELMI VALERIA, ROMA
LANDI FRANCESCO, ROMA
LEONETTI FRIDA, LATINA
MALANDRUCCO ILARIA, FROSINONE

MALAVAZOS ALEXIS, MILANO
MAUGERI ROBERTO, Milano
MURATORI FABRIZIO, Como
ROVERA GIUSEPPE, TORINO
SALAMONE MAURIZIO, MILANO
SBRACCIA PAOLO, ROMA
SERRA FEDERICO, Roma
SOZIO CONCETTA, NAPOLI
TUBILI CLAUDIO, Roma
VECTOR ROBERTO, Padova
VIGNA LUISELLA, Milano
VIGNATI FEDERICO, Como

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE

Ore 14.00 **Inaugurazione**
Giuseppe Fatati
Presidente IO-Net

SALUTI ISTITUZIONALI

Weight management e wellness economy
Federico Serra

Urban health: promozione della salute pubblica nei centri urbani.
Vivi bene Valnerina
Giuseppe Fatati

I SESSIONE – 1° PARTE

OBESITÀ, RISCHIO CARDIOVASCOLARE E NUOVE EVIDENZE

Moderatori: Maria Luisa Amerio, Giuseppe Fatati, Maria Antonia Fusco

Ore 14.40 **Prevalenza di varianti genetiche correlate al metabolismo energetico in pazienti con obesità grave resistente ai trattamenti dietoterapici**
Chiara Cappellini

Ore 15.00 **Supplementazione nutraceutica e dieta mediterranea ipocalorica: meccanismi molecolari e studi clinici nella NAFLD**
Concetta Sozio

LETTURA

Ore 15.20 **Curare l'obesità riduce il rischio di eventi cardiovascolari?**
Silvio Buscemi

Ore 15.40 **Sistema cardiovascolare: nuove evidenze per Semaglutide e Tirzepatide**
Alexis Malavazos

Ore 16.00 **Ruolo della Poliglucosamina nell'eccesso ponderale**
Fabrizio Muratori

Ore 16.20 **Un nuovo dispositivo medico nella strategia della perdita di peso**
Giuseppe Rovera

Ore 16.40 **Discussione**

II SESSIONE – 2° PARTE

OBESITÀ, RISCHIO CARDIOVASCOLARE E NUOVE EVIDENZE

Moderatori: Michela Barichella, Roberto Maugeri

- Ore 16.50 **Obesità sarcopenica**
Francesco Landi
- Ore 17.10 **Tirzepatide, Semaglutide e VLEKT: una possibile combinazione?**
Simona Bertoli
- Ore 17.30 **Terapia chetogenica**
Massimiliano Caprio
- Ore 17.50 **Discussione**
- Ore 18.00 Conclusione dei lavori

VENERDÌ 20 NOVEMBRE

III SESSIONE – 1° PARTE

TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ: CONSOLIDAMENTO E ULTERIORI NUOVE PROSPETTIVE

Moderatori: Michele O. Carruba, Silvio Buscemi

- Ore 9.00 **Le basi biologiche delle nuove terapie farmacologiche**
Roberto Vettor
- Ore 9.30 **Semaglutide iniettivo: dove siamo arrivati: uso clinico nel calo ponderale e nel mantenimento del peso corporeo**
Federico Vignati
- Ore 10.00 **Tirzepatide iniettivo: dove siamo arrivati: uso clinico nel calo ponderale e nel mantenimento del peso corporeo**
Valeria Guglielmi
- Ore 10.30 **Come gestire nella pratica clinica gli effetti collaterali a breve termine dei nuovi farmaci e come sapere mantenere il trattamento a lungo termine con questi farmaci**
Gianleone Di Sacco
- Ore 11.00 **Discussione**

III SESSIONE – 2° PARTE

TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ: CONSOLIDAMENTO E ULTERIORI NUOVE PROSPETTIVE

Moderatori: Antonio Caretto

- Ore 11.10 **Naltrexone-bupropione: il suo posizionamento oggi**
Luisella Vigna
- Ore 11.30 **Terapia orale dell'obesità: semaglutide orale: meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza**
Fabrizio Muratori

- Ore 11.50 **Terapia orale dell'obesità: Orfoglipron orale: meccanismo d'azione, studi clinici e sicurezza**
Leonilde Bonfrate
- Ore 12.10 **Terapia farmacologica dell'obesità: il futuro a breve e a medio termine**
Paolo Sbraccia
- Ore 12.30 **Discussione**
- Ore 13.00 *Buffet Lunch*

IV SESSIONE

ADIPOCITI, PREDIABETE E DIABETE

Moderatori: Claudio Tubili, Giuseppe Fatati

- Ore 14.00 **Aminoacidi essenziali e probiotici di bioregolazione. Nuove strategie di gestione del pre-diabete**
Luigi Coppola
- Ore 14.20 **Epigenetica del diabete di tipo 2**
Frida Leonetti
- Ore 14.40 **Come cambia la composizione corporea e l'assetto metabolico nel paziente con diabete mellito di tipo 2 durante il dimagrimento**
Caterina Conte
- Ore 15.00 **Micronutrienti essenziali e terapia con GLP-1 agonisti**
Maurizio Salamone
- Ore 15.20 **Tecnologie e diabete**
Ilaria Malandrucchio
- Ore 15.40 **Composti bioattivi come adiuvanti alla farmacoterapia per limitare la chemioresistenza indotta dal cross-talk tra cellule staminali e secretoma adipocitario**
Maurizio Battino
- Ore 16.00 **Discussione**

V SESSIONE

COMUNICAZIONI ORALI UNDER 35

Discussant: Annarita Cozzolino, Enrico Bertoli

- Ore 16.30 **ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE**
- Ore 18.00 **Conclusioni e chiusura del Convegno**

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Maria Luisa AMERIO	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Attività presso Centro Medico SAN GIUSEPPE Via al castello 1 ASTI	GIA DIRETTORE DI STRUTTURA COMPLESSA DI NUTRIZIONE CLINICA Attualmente LIBERO PROFESSIONISTA
Michela BARICHELLA	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	ASST G. Pini – CTO, Milano	Responsabile U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica ASST G. Pini - CTO
Alberto BATTEZATI	Medico Chirurgo	Ematologia Clinica e di Laboratorio	Università degli Studi di Milano (ICANS)	Professore Associato, SSD BIO/09-Fisiologia, Università degli Studi di Milano, Direttore Sanitario, International Center for the Assesment of Nutritional Status, Università degli Studi di Milano (ICANS) Responsabile dell'Unità Servizio di Medicina di Laboratorio Specializzato con punto prelievo, ICANS, Università degli Studi di Milano
Maurizio BATTINO	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione e Scienze Tecniche Dietetiche Applicate	Università Politecnica delle Marche.	Prof. Ordinario di Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Medicina,
Enrico BERTOLI	Biologo	Biochimica	Università Politecnica delle Marche, Ancona	Prof. Emerito Già Direttore Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione
Simona BERTOLI	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Università degli studi di Milano, IRRCs Auxologico Milano	Direttore centri obesità IRCCS Auxologico, Direttore Scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Università degli studi di Milano Prof Ordinario di Scienze Dietetica applicate, Professione, medico chirurgo docente universitario
Leonilde BONFRATE	Medico Chirurgo	Medicina Interna	San Raffaele Roma	Professore Associato di Medicina Interna (SSD MED/09) presso l'Università Telematica
Silvio BUSCEMI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliera Università Policlinico "P. Giaccone", Palermo	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone" di Palermo. Programma Dipartimentale di Nutrizione Clinica, Obesità e Metabolismo presso Dipartimento Assistenziale Integrato Medico Dirigente medico responsabile Attività assistenziale per pazienti degenti ed esterni in Nutrizione Clinica, Diabete, Obesità, Ipertensione (sindrome metabolica), malnutrizioni, Ecografia Internistica (ambulatori e day-service).

Chiara CAPPELLINI	Medico Chirurgo Specializzando	Scienza dell'Alimentazione	Università degli Studi di Milano, Milano	Università degli Studi di Milano, Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Milano
Massimiliano CAPRIO	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università San Raffaele, Roma	Professore associato di Endocrinologia (settore scientifico disciplinare MED/13), Facoltà di Agraria, Corso di Laurea in Scienze della Nutrizione Umana
Antonio CARETTO	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Nutrizione Clinica	Ospedale Perrino di Brindisi	Presidente Fondazione ADI - Responsabile Endocrinologia, Diabetologia e Nutrizione clinica GVM Città di Lecce Hospital - già Direttore UO Endocrinologia, Malattie metaboliche Dietetica e Nutrizione clinica
Michele O. CARRUBA	Medico Chirurgo	Farmacologia Applicata all'Industria	Università degli Studi di Milano	Professore Ordinario di Farmacologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano
Caterina CONTE	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università Telematica San Raffaele Roma (dipendente a tempo definito), IRCCS MultiMedica (libera professione)	Professore associato di Medicina Interna, Corso di Laurea in Scienze della Nutrizione Umana Attività di docenza nel corso di laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana dell'Università Telematica San Raffaele Roma in qualità di Professore di I Fascia, settore Medicina Interna. Attività di ricerca clinica in qualità di Responsabile dell'Unità Operativa di Ricerca su Obesità e Complicanze Cardiometaboliche dell'Obesità presso IRCCS MultiMedica. Attività clinico-assistenziale (obesità, diabete tipo 2) in qualità di Responsabile del Centro Obesità presso IRCCS MultiMedica
Luigi COPPOLA	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Azienda Ospedaliera di rilievo Nazionale San Pio di Benevento,	Dirigente Medico con Incarico di Alta Specializzazione in Nutrizione e Dietetica AORN San Pio di Benevento, Docente di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie dell'Università degli Studi del Sannio
Anna Rita COZZOLINO	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Università degli Studi Federico II, Napoli, Libera Professionista	Nutrizionista, Ricercatrice
Gianleone DI SACCO	Medico Chirurgo	Endocrinologia	ASST Lariana – Ospedale Sant'Anna, San Fermo della Battaglia (CO)	Dirigente Medico specialista in Endocrinologia
Giuseppe FATATI	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Azienda Ospedaliera, Terni	Presidente IONET Già Direttore Struttura Complessa di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica

Maria Antonia FUSCO	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione, Pediatria, Malattie Infettive, Patologia Generale	Ospedale San Camillo Forlanini, Roma	Già Primario del Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica
Valeria GUGLIELMI	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Roma	Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina dei Sistemi,
Francesco LANDI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Policlinico Universitario Fondazione Agostino Gemelli Roma	Professore Ordinario, Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. Gemelli", Dipartimento di Scienze geriatriche e ortopediche
Frida LEONETTI	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università Sapienza, Roma	Professore Associato in Endocrinologia,
Ilaria MALANDRUCCO	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	Ospedale Fabrizio Spaziani, ASL Frosinone	Dirigente Medico presso l'UOSD Endocrinologia e Malattie Metaboliche
Alexis Elias MALAVAZOS	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione	Università di Milano	Ricercatore di tipo B nel settore scientifico disciplinare Scienze Tecniche Dietetiche Applicate
Roberto MAUGERI	Medico Chirurgo	Cardioangiochirurgia	Roma	Libero Professionista, Professore a contratto Università degli Studi Niccolò Cusano per l'insegnamento della Dieta Chetogenica
Fabrizio MURATORI	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Ricambio	Ospedale Sant'Anna, Como Presidente SIO – Sezione Lombardia	Dal 18-06-2013 ad oggi Direttore FF Struttura Complessa dell'Ospedale Sant'Anna di Como di Malattie Endocrine e Diabetologia
Giuseppe ROVERA	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Clinica San Luca- Eremo di Pecetto, Torino	Primario Unità di Medicina II – Disturbi dell'Alimentazione, AFO Medicina
Maurizio SALAMONE	Direttore scientifico	Nutrizione	Dipendente di Metagenics Italia srl	Laurea in Biologia e in Scienze Naturali, Esperienza ventennale nel mondo della nutrizione e dell'integrazione alimentare. Dal 2008 direttore scientifico di Metagenics Italia, leader europeo in micronutrizione. Autore di articoli scientifici e di ricerche nel campo della nutrizione clinica e sportiva.
Paolo SBRACCIA	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università di Roma "Tor Vergata" / Policlinico Tor Vergata. Roma	Ordinario di Medicina Interna, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Direttore UOC di Medicina Interna e Centro Obesità Policlinico Tor Vergata, Roma
Federico SERRA	Economia e Commercio	Marketing	Roma	Capo Segreteria Tecnica Intergruppo Parlamentare Obesità & Diabete

Concetta SOZIO	Biologo Specializzanda	Biologo	Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli	Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Unità di Fis
Claudio TUBILI	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Azienda Ospedaliera "S. Camillo - Forlanini", Roma	Responsabile UOSD "Diabetologia"
Roberto VETTOR	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Medicina Interna, Medicina Nucleare	Università degli Studi di Padova	Professore Ordinario di Medicina Interna Direttore Clinica Medica 3 – Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche,
Luisella VIGNA	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Medicina del Lavoro	Ospedale Maggiore Policlinico, Milano	Dirigente Medico U.O.C. Medicina del Lavoro, Fondazione IRCCS Ca' Granda
Federico VIGNATI	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Libero professionista con contratto di consulenza c/o ASST Iariana	Laurea in medicina e chirurgia nel 1986 e conseguimento della specializzazione in Endocrinologia nel 1989. Formazione in Endocrinologia affinata c/o la Divisione di Endocrinologia dell'Ospedale Niguarda Cà Granda dal 1987 al 2011. Successivamente consulente endocrinologo c/o Ospedale Sant'Anna nella UO di malattie endocrine e diabetologia. Dall'epoca della specializzazione in Endocrinologia svolge attività libero-professionale privata. Socio della Società Italiana dell'Obesità (SIO) dal 2001 e socio fondatore della Sezione regionale Lombarda della quale è attualmente Segretario. Membro del CD della SIO Nazionale dal 2010 al 2014 nella quale ha ricoperto il ruolo di Segretario e dal 2021 a tutt'oggi in qualità di tesoriere (dal 2024). Autore di circa 90 pubblicazioni su riviste internazionali in campo endocrinologico e obesitologico.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante