



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

Benessere della donna: La gestione delle comuni patologie uroginecologiche nello studio del Medico di Medicina Generale

Sala convegni Star Hotel
Viale Fulvio Testi, 300 - Milano

sabato 17 ottobre 2026

Programma

Ore 08.30 – 09.00	<i>Registrazione partecipanti – Welcome coffee</i>
Ore 09.00 – 09.15	Introduzione al corso: la patologia uroginecologica nello studio del Medico di Medicina generale <i>Gaetano Lops</i>
Ore 09.15 – 09.45	Discomfort vulvo vaginale: Condizioni responsabili e sintomi correlati Discomfort occasionale, ormonale e persistente: come gestirlo? <i>Federico Spelzini</i>
Ore 9.45 – 10.15	Interazione col paziente avatar
Ore 10.15 – 10.30	Discussione plenaria
Ore 10.30 – 10.45	<i>Coffee break</i>
Ore 10.45 – 11.15	Cistiti e cistiti ricorrenti: classificazione delle cistiti, epidemiologia, eziologia e patofisiologia management: counseling, trattamento non antibiotico e antibiotico <i>Antonio Galfano</i>
Ore 11.15 -11.45	Interazione col paziente avatar
Ore 11.45 – 12.15	Discussione plenaria
Ore 12.15 – 12.45	Sideropenia – Approfondimento scientifico sulla biologia del ferro, fattori responsabili della carenza di ferro e sintomi correlati, carenza di ferro e anemia ferro carenziale Il trattamento della carenza di ferro e dell'anemia sideropenica: approcci terapeutici per gestire i bisogni insoddisfatti <i>Gaetano Lops</i>
Ore 12.45 – 13.15	Interazione col paziente avatar
Ore 13.15 – 13.30	Conclusioni e take home messages <i>Gaetano Lops</i>
Ore 13.30	<i>Valutazione apprendimento</i>



RAZIONALE

Le patologie uroginecologiche rappresentano condizioni ad altissima prevalenza nella popolazione femminile, con un impatto profondo sulla qualità della vita, sulla sfera relazionale, psicologica e sessuale della donna nelle diverse fasi della vita (dall'età fertile al post-parto, fino alla senescenza).

Nonostante la loro diffusione, queste problematiche sono ancora oggi gravate da un forte retaggio di sommerso: molte pazienti tendono a considerarle una conseguenza "inevitabile" dell'invecchiamento o delle gravidanze, provando imbarazzo nel parlarne spontaneamente.

In questo scenario, il Medico di Medicina Generale rappresenta il primo e più strategico punto di contatto all'interno del SSN. L'MMG ha il compito fondamentale di:

- **Intercettare precocemente i sintomi**, anche attraverso un'anamnesi attiva e mirata.
- **Effettuare un primo inquadramento diagnostico differenziale**, distinguendo le situazioni gestibili in regime di cure primarie da quelle che richiedono un invio specialistico.
- **Impostare il primo approccio terapeutico** (modifiche dello stile di vita, riabilitazione pelvi-perineale, terapia farmacologica o topica).
- **Garantire il follow-up** e la continuità assistenziale, integrandosi efficacemente con lo specialista urologo, ginecologo e con le figure della riabilitazione (ostetrica/fisioterapista).

Il presente corso ECM nasce dalla necessità di fornire al Medico di Medicina Generale strumenti pratici, aggiornati e basati sulle più recenti linee guida evidenziando un approccio di genere e personalizzato.

Responsabile scientifico: Gaetano Lops

FACULTY:

Docente	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Galfano Antonio	Medico chirurgo	Specialista urologo	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda	Direttore della Struttura Complessa di Urologia Ospedale Niguarda Milano
Lops Gaetano	Medico Chirurgo	Medicina generale	ASST Milano	Medico Medicina generale Milano
Spelzini Federico	Medico Chirurgo	Specialista Ostetricia e Ginecologia	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda	Direttore della Struttura Complessa di Ostetricia e Ginecologia Ospedale Niguarda Milano



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

Destinatari iniziativa

n.30 partecipanti

Professione: Medico chirurgo

Discipline: Medico medicina generale

Obiettivo formativo ECM:

Linee guida -protocolli -procedure

Durata formativa ore: 4

Crediti ECM: 4

Segreteria organizzativa: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia

Provider ECM: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia – Provider nazionale standard 358