



PROGETTO FORMATIVO

Closing the Gap: Oral Strategies for LDL Targeting and Cardiovascular Protection ***Dalle evidenze di Real-World alla pratica clinica d'équipe***

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Data:** 9-10 ottobre 2026
- ↪ **Sede:** Touring Hotel
Via Vittorio Emanuele II, 40 - 25030 Coccaglio (BS)
- ↪ **Tipologia:** RES
- ↪ **Responsabili Scientifici:** *Francesco Bandera*
Hernan Polo Friz
- ↪ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↪ **Destinatari:** N. 42 Medici Chirurghi (Categorie: Angiologia, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Medicina e Chirurgia d'accettazione e d'urgenza, Chirurgia Vascolare, Medicina Interna, Diabetologia, Patologia Clinica, Neurologia, Nefrologia, Oncologia, Medicina Generale)
- ↪ **Durata – Crediti ECM:** 12 ore formative – 12 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari costituiscono la principale causa di morbosità e mortalità a livello globale e nazionale, determinando in Italia oltre 230.000 decessi all'anno (pari al 35,8% della mortalità totale). In questo scenario epidemiologico, l'ipercolesterolemia si conferma come uno dei fattori di rischio modificabili più diffusi, con un impatto clinico determinante sulla progressione della patologia aterosclerotica. La letteratura scientifica e le più recenti linee guida internazionali concordano su un

principio cardine: la riduzione del rischio cardiovascolare è direttamente proporzionale alla stabilità e all'entità del decremento dei livelli di colesterolo LDL (C-LDL). L'abbattimento di questo target lipidico non rappresenta più solo un'opzione terapeutica, ma una priorità clinica assoluta, specialmente nei soggetti a rischio alto e molto alto.

Tuttavia, i dati della pratica clinica quotidiana (real-world data) evidenziano un preoccupante divario rispetto ai target raccomandati. Molti pazienti non raggiungono gli obiettivi terapeutici ideali, restando esposti a un rischio residuo elevato. Questo gap rende necessaria l'adozione di strategie farmacologiche più tempestive, incisive e personalizzate, ottimizzando l'uso delle terapie tradizionali in combinazione con i nuovi pilastri terapeutici emergenti.

Questo evento formativo plurispecialistico adotta un approccio metodologico fortemente pratico e interattivo, volto a colmare la distanza tra teoria e pratica clinica. Attraverso la discussione guidata di casi clinici emblematici e lo svolgimento di tavole rotonde multiprofessionali, i partecipanti saranno coinvolti attivamente nell'analisi dei percorsi terapeutici. L'obiettivo è superare l'inerzia clinica, favorire il confronto interdisciplinare per la gestione dei pazienti complessi e tradurre le linee guida in percorsi di cura efficaci e personalizzati.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

9 OTTOBRE 2026

- | | |
|-----------|---|
| Ore 10:30 | Apertura segreteria e registrazione partecipanti |
| Ore 11:00 | Presentazione del corso
Francesco Bandera, Hernan Polo Friz |
| Ore 11:15 | Un anno dopo le nuove raccomandazioni delle linee guida sulla gestione della dislipidemia: cosa è cambiato nella pratica clinica
Alessandra Mailhac |
| Ore 11:35 | Discussione sulla tematica precedentemente trattata
Tutti i partecipanti |
| Ore 11:55 | Acido bempedoico: integrazione terapeutica orale per il raggiungimento dei target lipidici
Giovanna Viola |
| Ore 12:20 | Discussione sulla tematica precedentemente trattata
Tutti i partecipanti |
| Ore 12:40 | Identificazione dei profili di pazienti eleggibili a una terapia orale intensiva
Gemma Gatto |
| Ore 13:05 | Discussione sulla tematica precedentemente trattata
Tutti i partecipanti |
| Ore 13:30 | <i>Light Lunch</i> |
| Ore 14:30 | Il punto di vista del Neurologo: terapie ipolipemizzanti e gestione del paziente post ictus
Maria Grazia Riggio |



- Ore 14:50 Discussione sulla tematica precedentemente trattata
Tutti i partecipanti
- Ore 15:10 Dislipidemia nel paziente diabetico ad alto e altissimo rischio cardiovascolare
Laura Molteni
- Ore 15:30 Discussione sulla tematica precedentemente trattata
Tutti i partecipanti
- Ore 15:50 *Coffee break*
- Ore 16:10 Continuità assistenziale e medicina interna: modelli organizzativi integrati tra Ospedale e Territorio
Hernan Polo Friz
- Ore 16:30 Discussione sulla tematica precedentemente trattata
Tutti i partecipanti
- Ore 16:50 Verso un modello di gestione precoce del rischio cardiovascolare: superamento dello stepwise, terapia intensiva e ottimizzazione del follow-up
Francesco Bandera
- Ore 17:10 Discussione sulla tematica precedentemente trattata
Tutti i partecipanti
- Ore 17:30 Gestione del C-LDL nel paziente con PAD (Arteriopatia Periferica): verso un modello integrato
Barbara Conconi
- Ore 17:50 Discussione sulla tematica precedentemente trattata
Tutti i partecipanti
- Ore 18:10 Chiusura dei lavori e Take Home Messages della prima giornata
Francesco Bandera, Hernan Polo Friz



PROGRAMMA SCIENTIFICO

10 OTTOBRE 2026

- Ore 08:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 09:00 Sintesi e Recap dei messaggi chiave della prima giornata
Francesco Bandera, Hernan Polo Friz
- Ore 09:20 Sessione Interattiva: Presentazione e discussione dei dati emersi dalla survey pre-evento
Francesco Bandera, Hernan Polo Friz

SESSIONE FOCUS: REAL-WORLD EXPERIENCE

- Ore 09:40 Innovazione nei servizi sanitari e prevenzione cardiovascolare: strategie per il controllo del colesterolo
Hernan Polo Friz
- Ore 10:10 La gestione del colesterolo LDL in Stroke Unit
Maria Grazia Riggio
- Ore 10:40 Il paziente ipercolesterolemico in prevenzione primaria a rischio molto alto
Alessandra Mailhac
- Ore 11:10 *Coffee Break*
- Ore 11:30 Real-world experience nella gestione di una popolazione di pazienti diabetici
Laura Molteni
- Ore 12:00 Real-world experience e modelli pratici di collaborazione multidisciplinare
Barbara Conconi
- Ore 12:30 Real-world experience nei pazienti con dislipidemia fuori target in terapia massimale
Gemma Gatto
- Ore 13:00 Il paziente ipercolesterolemico in prevenzione secondaria: ottimizzazione del target
Giovanna Viola
- Ore 13:30 *Light Lunch*

SESSIONE INTERATTIVA E WORKSHOP PRATICO

- Ore 14:30 Risposte alle domande inviate dai partecipanti e dibattito aperto con la sala
Francesco Bandera, Hernan Polo Friz
- Ore 15:15 Workshop a piccoli gruppi: Definizione di strategie terapeutiche condivise nei pazienti ad alto rischio cardio-cerebrovascolare
Tutti relatori
- Ore 16:00 Take home messages
Francesco Bandera, Hernan Polo Friz

ACRONIMI:

PAD: Peripheral Artery Disease

C-LDL: Colesterolo delle Lipoproteine a Bassa Densità

LDL: Low-Density Lipoprotein(s)

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Francesco Bandera	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore nel Dipartimento di Scienze Biomediche per la salute UNIMI e Direttore UO di Cardiologia Ospedale Multimedica IRCCS Sesto San Giovanni, Milano
Hernan Polo Friz	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile Urc Cardiometabolica Con Alta Specializzazione Nella Patologia Cardiovascolare presso ASST Brianza- Ospedale di Vimercate, Mi
Alessandra Mailhac	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Responsabile dell'Unità funzionale di Cardiopatia ipertensiva dell'Unità Operativa di Cardiologia dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano
Giovanna Viola	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico SC Cardiologia ed Emodinamica, De Gasperis Cardio Center presso Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Gemma Gatto	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico SS Diagnosi e Cure territoriali per le malattie cardiache, De Gasperis Cardio Center presso Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano
Maria Grazia Riggio	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Responsabile Struttura Semplice Stroke Unit presso l'Ospedale Salvini di Garbagnate Milanese, Milano
Laura Molteni	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia Malattie del Ricambio	Responsabile del Centro Ambulatoriale di Diabetologia, Endocrinologia e Cura delle Malattie Metaboliche dell'Ospedale di Erba (CO)
Barbara Conconi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore dell'Unità Operativa di Unità Coronarica dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano