

LOW DOSE MEDICINE. OMEOPATIA, BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE (BrSM) BASATE SULL'EVIDENZA 2026-27

Formazione a Distanza
20 crediti ECM

Data inizio 5/11/2026 – Data fine 30/6/2027

Durata: 20 ore (14 ore consultazione, 6 ore approfondimento)

Materiale didattico: Slides e articoli scientifici

Responsabile scientifico: Dott. Marco Mario del Prete

Obiettivo formativo: MEDICINE NON CONVENZIONALI: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA IN RAGIONE DEGLI ESITI E DEGLI AMBITI DI COMPLEMENTARIETÀ

Professioni accreditate: Farmacista

Il Percorso Formativo Annuale si propone di fornire ai Farmacisti le informazioni di base sulle medicine complementari indispensabili per l'attività professionale quotidiana.

Lo stile didattico è tale da consentire ai discenti di mettere in atto prontamente quanto acquisito durante le lezioni attraverso modelli di insegnamento in cui il sapere si fonde con il saper fare.

Particolarmente sviluppata è la parte di programma inerente alla clinica delle principali patologie di competenza del Farmacista. Per ogni malattia vengono descritte eziopatogenesi, criteri di diagnosi e, soprattutto, le linee guida approfondite di terapia.

PROGRAMMA

Modulo 1 (ORL/Pneumo)

Dr. A. Trippetti

- La “borsa degli attrezzi” in Farmacia: i farmaci Low Dose multicomponent - multitarget e gli integratori alimentari fondamentali nelle malattie di pertinenza ORL e Pneumo
- Davanti al paziente: dalla diagnosi alla terapia in ORL e Pneumo
- Le patologie ORL e Pneumo di più frequente osservazione in Farmacia. Linee guida per l'impostazione del corretto “protocollo terapeutico”:
 - rinite
 - sinusite
 - faringotossillite
 - tonsillite cronico-recidivante
 - tosse
 - sindromi vertiginose
 - cinetosi
- La febbre
- Focus d'attualità: immunostimolanti e vaccini nella prevenzione antinfluenzale e nelle IRR (Infezioni Respiratorie Ricorrenti) secondo la Low Dose Medicine e la Medicina Convenzionale Utilizzo versus o utilizzo integrato?

Modulo 2 (Gastroenterologia)

Dr. A. Trippetti

- La “borsa degli attrezzi” in Farmacia: i farmaci Low Dose multicomponent - multitarget e gli integratori alimentari fondamentali nelle malattie di pertinenza gastroenterologica
- Davanti al paziente: dalla diagnosi alla terapia in Gastroenterologia
- L'intervento terapeutico biologico nelle affezioni gastroenteriche e del metabolismo di più comune osservazione in farmacia:
 - Gastrite acute e croniche
 - Dispepsia
 - Colon irritabile
 - Meteorismo
 - Stipsi
 - Diarrea
 - Dislipidemie

Modulo 3 (Nutraceutica Fisiologica)

Dr.ssa V. Guttadauro

La Nutraceutica Fisiologica

Il nostro “manifesto” per la salute ed il benessere? Parti dall'intestino con la Regola delle 3 R:

- Rimuovi (le tossine)
- Ripara (la mucosa intestinale)
- Ripopola (la flora batterica)

Come, quando, in quali pazienti utilizzare gli integratori della Nutraceutica Fisiologica per:

1. Prevenire l'insorgenza di condizioni patologiche (strumento di prevenzione primaria)
2. Sostenere l'equilibrio fisiologico (strumento di wellness)
3. Contrastare i processi di invecchiamento (strumento anti-ageing)
4. Intervenire sulle condizioni patologiche (strumento di cura)

Modulo 4 (Allergologia)

Dr.ssa G. Laurelli

- La “borsa degli attrezzi” in Farmacia: i farmaci Low Dose multicomponent - multitarget e gli integratori alimentari fondamentali nelle malattie di pertinenza allergologica
- Interpretazione omotossicologica della Sindrome Allergica
- Il puzzle allergico
- Eziopatogenesi della Sindrome Allergica e relativi step terapeutici omotossicologici
- Razionale terapeutico nella Sindrome Allergica: drenaggio-desensibilizzazione specifica-desensibilizzazione aspecifica-terapia sintomatica
- Davanti al paziente: dalla diagnosi alla terapia in Allergologia
- L'intervento terapeutico biologico nelle patologie allergiche di più comune osservazione in Farmacia:

- rinite e rino-congiuntivite allergica
- dermatite atopica
- allergie alimentari
- intolleranze alimentari

Modulo 5 (Orto-Traumatologia)

Dr. D. Merlino

- La “borsa degli attrezzi” in Farmacia: i farmaci Low Dose multicomponent - multitarget fondamentali per il consiglio in Farmacia nelle patologie di pertinenza orto-traumatologica
- Focus d’attualità: l’Artrosi è una malattia metabolica
- L’intervento terapeutico biologico nelle patologie orto-traumatologiche di più comune osservazione in Farmacia:
 - traumi contusivi
 - traumi distorsivi
 - stiramenti muscolari e tendo-ligamentosi
 - crampi e spasmi
 - cervicalgie
 - lombalgie
- Fondamenti di Medicina dello Sport e consigli pratici per il miglioramento della performance sportiva in modo naturale e biologico

Modulo 6 (Ginecologia)

Dr.ssa S. Marucci

- Il consiglio del Farmacista nell’ambito della piccola patologia ginecologica:
 - sindrome premestruale
 - dismenorrea
 - anemia sideropenica
 - vampate (hot flushes)
- Il consiglio in Farmacia nei disturbi della sfera psico-neuro-endocrina
- L’intervento terapeutico biologico in:
 - sindrome da stress cronico
 - insonnia
 - alterazioni del tono dell’umore
 - sintomatologia ansiosa

Articoli scientifici

- Ahn AC, Tewari M, Poon CS, Phillips RS. The limits of reductionism in medicine: could systems biology offer an alternative?. *PLoS Med.* 2006;3(6):e208. doi:10.1371/journal.pmed.0030208.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16681415/>

- Barabási AL, Gulbahce N, Loscalzo J. Network medicine: a network-based approach to human disease. *Nat Rev Genet.* 2011;12(1):56-68. doi:10.1038/nrg2918. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21164525/>
- Margină D, Ungurianu A, Purdel C, et al. Chronic Inflammation in the Context of Everyday Life: Dietary Changes as Mitigating Factors. *Int J Environ Res Public Health.* 2020;17(11):4135. Published 2020 Jun 10. doi:10.3390/ijerph17114135. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32531935/>
- Toor D, Wsson MK, Kumar P, et al. Dysbiosis Disrupts Gut Immune Homeostasis and Promotes Gastric Diseases. *Int J Mol Sci.* 2019;20(10):2432. Published 2019 May 16. doi:10.3390/ijms20102432. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31100929/>
- Bousquet J, Anto JM, Sterk PJ, et al. Systems medicine and integrated care to combat chronic noncommunicable diseases. *Genome Med.* 2011;3(7):43. Published 2011 Jul 6. doi:10.1186/gm259. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21745417/>
- Cardinal-Fernández P, Nin N, Ruíz-Cabello J, Lorente JA. Systems medicine: a new approach to clinical practice. *Arch Bronconeumol.* 2014;50(10):444-451. doi:10.1016/j.arbres.2013.10.010. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24397963/>

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DEL PRETE	MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente e Docente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine
GUTTADAURO	VALENTINA	FARMACIA; BIOLOGIA	FARMACIA OSPEDALIERA; SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente corsi PRM Academy
LAURELLI	GIULIA	MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA; IMMUNOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	POLIAMBULATORIO MEDINEUR - ROMA
MARUCCI	SIMONETTA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA; OMEOPATIA; AGOPUNTURAANDROLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	DOCENTE PRM ACADEMY; ASL 2 UMBRIA SPOLETO;ASSISTENZA EX-TOSSICODIPENDENTI
MERLINO	DAVIDE	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	CENTRO MEDICO RIABILITATIVO, ROMETTA MAREA (ME)
TRIPPETTI	ALBERTO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente corsi PRM Academy

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

MARCO DEL PRETE

Marco Del Prete si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università degli Studi di Milano.

Da subito si appassiona alla Medicina Interna ed indirizza il proprio interesse verso le malattie del fegato e delle vie biliari.

In questi anni di intenso studio e pratica clinica collabora con il Reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Paolo di Milano, ed all'estero matura una notevole esperienza frequentando il Reparto di Epatologia diretto dal Professor Joan Rodès presso l'Hospital Clinic di Barcellona, dedicandosi, in particolare, allo studio della prevalenza dell'Epatite C nei pazienti dializzati.

Negli stessi anni diviene assistente presso il reparto di Nefrologia dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Nel 1993 si specializza in Nefrologia presso l'Ospedale Sant'Orsola di Bologna.

Dopo l'esperienza ospedaliera, nel 1994 assume l'incarico di Medico di Medicina Generale in Milano dedicando le proprie energie e cure ai suoi 1.500 assistiti.

Dal 1997 il Dr. Del Prete svolge con successo la libera professione.

Da sempre convinto dell'importanza della condivisione delle conoscenze e delle esperienze, crea una rete di collaborazioni con altri specialisti allo scopo di offrire ai pazienti una proposta terapeutica articolata ed interattiva.

Sin dall'immediato *post-lauream*, il Dr. Del Prete è attratto dallo studio della *Medicina Naturale* con un impegno ed una passione ogni anno sempre più intensi e crescenti.

Il suo iter formativo nell'ambito della Medicina Naturale lo vede dapprima brillante studente e subito dopo apprezzato Docente.

Dal 2006 al 2013 è stato Docente presso il Corso di Biotecnologie e Medicina Naturale dell'Università di Milano diretto dal Professor Umberto Solimene.

Dal 2000 ad oggi sono state numerose le collaborazioni didattiche all'interno di Corsi di Perfezionamento o Master con diverse Università italiane (Reggio Calabria, Pavia, Parma, Milano, Verona, Roma "Sapienza").

Dal 2014 ha l'incarico di docenza presso l'Università del Piemonte Orientale nel Corso di Agopuntura Energetica diretto dal Professor Claudio Molinari.

E' *speaker* internazionale.

Dal 2019 il Dr. Del Prete è Presidente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine.