

TITOLO: STRATEGIE INTEGRATE PER LA GESTIONE DELLA MENOPAUSA E PER IL BENESSERE DELLA DONNA

DATA: 5 Novembre 2026

SEDE: Starhotels Majestic - C.so Vittorio Emanuele II, 54, 10123 Torino TO

RAZIONALE:

La gestione della donna in peri- e post-menopausa richiede un approccio multidisciplinare e un costante aggiornamento sulle evidenze scientifiche e sulle opzioni terapeutiche disponibili. In particolare, la sindrome genito-urinaria della menopausa, i sintomi vasomotori e i disturbi del basso tratto urinario rappresentano condizioni ad elevato impatto sulla qualità di vita e richiedono un inquadramento clinico accurato e una gestione personalizzata.

Il corso si propone di approfondire la fisiopatologia e le più recenti strategie terapeutiche, con un focus sui trattamenti locali della GSM (Sindrome Genito-Urinaria della Menopausa), farmacologici e non farmacologici, e sul ruolo di nuove opzioni terapeutiche e nutraceutiche nel miglioramento del benessere femminile. Attraverso il confronto con esperti, la discussione di una survey preliminare e una sessione pratica dedicata al dialogo medico-paziente supportato dall'intelligenza artificiale, i partecipanti avranno l'opportunità di acquisire strumenti utili per una presa in carico sempre più efficace, personalizzata e basata sulle evidenze.

PROGRAMMA:

08.30 **Registrazione partecipanti**

09.15 **Introduzione al corso**

Stefano Lello

09.30 **Discussione survey preliminare**

**AVV/GSM (Atrofia Vulvo-Vaginale / Sindrome Genito-Urinaria della Menopausa):
INQUADRAMENTO CLINICO E APPROCCIO TERAPEUTICO**

10.00 **AVV/GSM (Atrofia Vulvo-Vaginale / Sindrome Genito-Urinaria della
Menopausa) inquadramento clinico**

Alessandro Gambera

10.30 **I trattamenti locali nella gestione della AVV/GSM (Atrofia Vulvo-Vaginale /
Sindrome Genito-Urinaria della Menopausa)**

- Acido ialuronico
- Terapie Fisiche

Luca Sgrò

11.00 **Coffee break**

11.15 **I trattamenti locali nella gestione della AVV/GSM (Atrofia Vulvo-Vaginale /
Sindrome Genito-Urinaria della Menopausa)**

- Estrogeni locali
- DHEA

Alessandro Gambera

11.45 **LETTURA - Il ruolo dell'Ospemifene nella terapia dell'AVV (Atrofia Vulvo-
Vaginale)**

Stefano Lello

12.30 **Raccomandazioni e conclusioni**

Stefano Lello

13.15 Light lunch

SINTOMI VASOMOTORI: FISIOPATOLOGIA E IMPLICAZIONI CLINICHE

14.00 Sindrome climaterica e ruolo del polline per il benessere della donna

Anna Capozzi

14.30 Metabolismo osseo: Nuove evidenze sull'associazione tra estratto di polline, Vit D3 (vitamina D3) e Vit K2 (vitamina K2)

Anna Capozzi

DISTURBI DEL BASSO TRATTO URINARIO NELLE DONNE OVER 40

15.00 Disturbi del basso tratto urinario nelle donne over 40: il ruolo di un prodotto a base di polline ed estratto di semi di zucca

Luca Sgrò

15.30 Sessione pratica • Il dialogo medico-paziente secondo l'IA (Intelligenza Artificiale)

Stefano Lello

16.15 Chiusura del corso e pubblicazione del questionario ecm

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
CAPOZZI ANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Dipartimento per la Tutela della Salute della Donna e del Bambino dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Gemelli
GAMBERA ALESSANDRO	medicina e chirurgia	ginecologia e ostetricia	Professore associato presso università degli studi di Brescia
LELLO STEFANO	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico Gemelli
SGRO LUCA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico Responsabile del Servizio di Uroginecologia AO Ordine Mauriziano di Torino