



E V E N T I

“La sindrome di Cushing: dialogo, conoscenza e alleanza tra medici e pazienti”

Orbassano (TO), 28 novembre 2026

Sede del Corso

Polo Didattico di Orbassano – Regione Gonzole, 10 - 10043 Orbassano (TO)

Provider Ecm:

Id Provider: 346

e-belf srl

Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino

P.I. 10023750010

tel. 011.884376 fax 011.19850522

e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

Codice evento: 346- Ed. 1

N° ore formative: 6 ore

Crediti Ecm: crediti

Obiettivi formativi:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Responsabile Scientifico:

Prof. Massimo Terzolo

Professore ordinario di Medicina Interna presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Università di Torino. Direttore della Divisione di Medicina Interna dell'Ospedale Universitario San Luigi Gonzaga di Orbassano.

Evento Residenziale



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

Programma

8:30 – Accoglienza e registrazione

Un momento per incontrarsi, conoscersi e sentirsi parte della stessa comunità

9:00 – 9:20 | Benvenuto

Saluti istituzionali e apertura dei lavori

9:20 – 10:45 | Sessione 1 – “Una malattia, tante esperienze”

Moderatori: Anna Rosa Pia, Giuseppe Reimondo

- 9.20 Ogni Cushing è diverso: riconoscersi nelle proprie storie - Giorgio Arnaldi
- 9.35 Tra esami e attese: il peso della diagnosi - Andrea Lania
- 9.50 Quando la malattia è familiare - Filippo Ceccato
- 10.05 Cure su misura: promessa o realtà concreta? - Salvatore Cannavò

Discussione aperta: uno spazio per condividere dubbi, esperienze e vissuti

10:45 – 11:00 | Pausa

11:00 – 12:30 | Tavola Rotonda – “Fare rete per il paziente: medici, centri di riferimento e associazioni a confronto”

Moderatori: Gianluca Aimaretti, Francesca Garino, Massimo Terzolo

Un dialogo tra medici, centri di riferimento e associazioni per creare una rete che metta davvero al centro le persone

A.R. Grimaldi, S. Cannavò, G. Reimondo, E. Arvat, F. Ceccato, M. Caputo, G. Arnaldi, A. Lania, R. Pivonello, A. Stigliano

12:30 – 13:30 | Sessione 2 – “Vivere la malattia: ostacoli, bisogni e supporto”

Moderatori: Emanuela Arvat, Marco Gallo

- 12.30 Il lungo cammino verso una diagnosi - Rosario Pivonello
- 12.45 Momenti delicati della vita: affrontare la malattia nelle fasi più complesse - Soraya Puglisi
- 13.00 Essere parte della cura: il valore di un paziente attivo - Antonio Stigliano

Discussione aperta: confronto e condivisione di esperienze

13:30 – 14:30 | Pausa pranzo

14:30 – 16:00 | Tavola Rotonda – “Il viaggio dei pazienti: raccontarsi per riconoscersi”

Moderatori: Massimo Terzolo, Roberta Giordano, Maurilio Deandrea, A.R. Grimaldi

Un percorso tra voci e vissuti:

- Lo sguardo del medico (M. Torchio)
- Le storie dei pazienti: aspettative, speranze e sfide quotidiane



Certificato n. IT24-12801A

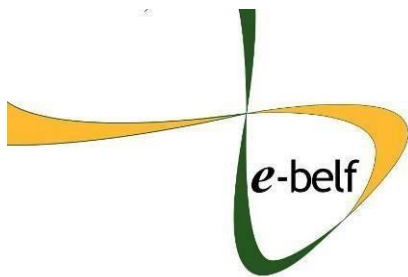
e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

- Testimonianze autentiche
- Partecipare a un trial
- Da MACS a Cushing
- Non è sempre colpa dell'ipofisi
- Ma è sempre colpa del surrene
- La forma più grave

17.30 Chiusura evento e test ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

La Sindrome di Cushing rappresenta una patologia rara, complessa e multisistemica, caratterizzata da un importante impatto clinico, psicologico e sociale sulla qualità di vita delle persone che ne sono affette. La rarità della malattia, l'eterogeneità delle manifestazioni cliniche e la difficoltà diagnostica rendono essenziale promuovere momenti di confronto multidisciplinare e di condivisione delle esperienze tra professionisti sanitari, pazienti e caregiver.

Negli ultimi anni, i progressi nella diagnosi precoce, nelle tecniche chirurgiche, nelle terapie farmacologiche e nella gestione a lungo termine hanno significativamente ampliato le prospettive di cura. Tuttavia, persistono criticità legate ai ritardi diagnostici, alla presa in carico integrata, al monitoraggio e trattamento delle comorbidità e alla gestione degli aspetti emotivi e relazionali che accompagnano il percorso della malattia.

Il convegno nasce con l'obiettivo di creare uno spazio di incontro e dialogo tra gli specialisti e le persone che convivono con la Sindrome di Cushing, favorendo una medicina sempre più partecipativa, centrata sulla persona e orientata alla continuità assistenziale. L'iniziativa intende valorizzare il ruolo attivo del paziente, promuovere la diffusione di informazioni scientificamente aggiornate in modo accessibile e facilmente comprensibile, e rafforzare la collaborazione tra centri specialistici, associazioni pazienti e professionisti coinvolti nella gestione della patologia.

Pertanto, la cifra caratterizzante questa iniziativa sarà il coinvolgimento diretto delle persone affette da Sindrome di Cushing e delle associazioni pazienti, con l'obiettivo di favorire un confronto strutturato tra esperienza clinica ed esperienza di malattia. L'integrazione della prospettiva del paziente nel dibattito scientifico rappresenta oggi un elemento imprescindibile per sviluppare modelli di cura più efficaci, sostenibili e aderenti ai bisogni reali della persona.

Attraverso sessioni scientifiche, tavole rotonde e momenti di confronto diretto, il convegno offrirà un'occasione concreta per:

- fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze cliniche e terapeutiche;
- condividere esperienze di diagnosi e trattamento;
- affrontare gli aspetti psicologici e sociali connessi alla diagnosi di malattia rara;
- migliorare la consapevolezza sui bisogni e le aspettative dei pazienti;
- favorire la costruzione di collaborazioni tra specialisti e associazioni.

L'evento si propone quindi non solo come aggiornamento scientifico, ma come occasione di ascolto



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino
tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

reciproco e crescita comune, nella convinzione che il dialogo tra medici e pazienti rappresenti uno strumento fondamentale per migliorare la qualità delle cure e della vita delle persone affette da Sindrome di Cushing.

DESTINATARI

N. 50 partecipanti

Medici chirurghi specialisti in: Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Nefrologia, Reumatologia, Patologia Clinica, Medicina di Laboratorio, Medicina Nucleare, Radiodiagnostica, Medicina Generale.

TABELLA ACRONIMI:

MACS: Mild Autonomous Cortisol Secretion (Secrezione Autonoma Lieve di Cortisolo).

QUALIFICHE RELATORI/MODERATORI

Il file con tutti i curricula della Faculty supera le dimensioni consentite.

La sottoscritta Elisabetta Bersezio, Legale Rappresentante di e-belf di Elisabetta srl, dichiara di essere in possesso di tutti i curricula dei Relatori e Moderatori e di metterli a disposizione presso la sede operativa di corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

In fede

Elisabetta Bersezio



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino
tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

TABELLA RELATORI/MODERATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
GIANLUCA AIMARETTI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore della Struttura Complessa a Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
GIORGIO ARNALDI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico di Ruolo presso la Clinica di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona, ed è Docente presso la Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche.
EMANUELA ARVAT	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore di SC presso la S.C. Endocrinologia Oncologica, con sede nell'Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino
SALVATORE CANNAVO'	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Ordinario di Endocrinologia dell'Università di Messina, Italia Direttore dell'UOC di Endocrinologia dell'AOU Policlinico "G. Martino" di Messina, Italia
MARINA CAPUTO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico - SCU Endocrinologia, Ospedale Maggiore della Carità di Novara
FILIPPO CECCATO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato di Endocrinologia, Università di Padova, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, DIMED, Unità di Endocrinologia.
MAURILIO DEANDREA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore SC Endocrinologia AO Ospedale Mauriziano di Torino
MARCO GALLO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore - SC Endocrinologia e Malattie Metaboliche presso AO SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo Sacchi - Alessandria
FRANCESCA GARINO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso l'Ospedale Maria Vittoria di Torino (ASL Città di Torino)
ROBERTA GIORDANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico ospedaliero, Professore Associato – AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
ANDREA LANIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato presso Humanitas University e Responsabile dell'U.O. di Endocrinologia all'IRCCS Istituto Clinico Humanitas Rozzano/Milano
ANNA ROSA PIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Responsabile Struttura Semplice di Endocrinologia - Azienda Ospedaliero-Universitaria SAN LUIGI GONZAGA – REGIONE PIEMONTE



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino
tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940



E V E N T I

ROSARIO PIVONELLO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Ordinario di Endocrinologia presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II
SORAYA PUGLISI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO)
GIUSEPPE REIMONDO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato di Medicina Interna presso l'Università di Torino, con sede all'Ospedale San Luigi Gonzaga di Orbassano (Torino)
ANTONIO STIGLIANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato Settore Scientifico Disciplinare MED/13 Endocrinologia Facoltà Medicina e Psicologia Sapienza Università Roma
MASSIMO TERZOLO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato di Medicina Interna - Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Università Torino, Direttore SCU Medicina Interna San Luigi Gonzaga



Certificato n. IT24-12801A

e-belf S.r.l.

Corso Regina Margherita 89 – 10124 Torino

tel. 011.884376 fax. 011.19850522

info@e-belf.it / www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 109940