

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Metodo Mézières
Edizione:	1
Sede:	Arthotel & Park Lecce Via de Chirico Giorgio, 1, 73100 Lecce
Responsabile scientifico:	Dott. Jean Jacques Eden Corbanese
Destinatari:	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti, T.O., TNPEE
Obiettivo formativo:	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Crediti ECM:	50

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Jean Jacques Eden Corbanese	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista
Bruno Cicuzza	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

PROGRAMMA

1° Seminario

I FONDAMENTI DEL METODO

20/11/2026

8.30 Registrazione partecipanti

9.00-10.00

Presentazione, storia

Cos'è il metodo Mézières: Concetti base

10.00-11.00

La forma determina la funzione -Nozione di forma armoniosa

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-12.00

Regole fondamentali enunciate da F. Mézières - Le leggi e i principi

12.00-13.00

Le diverse modalità di lavoro in Mézières

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-16.00

Esame del soggetto - lettura del corpo frontale, dorsale, sagittale, in flessione anteriore, supino

16.00 -16.10

Pausa caffè

16.10 – 17.00

Continua Esame del soggetto - lettura del corpo frontale, dorsale, sagittale, in flessione anteriore, supino

Geco Formazione s.r.l.

Via Raffaele Mazzei, 14

87056 Santo Stefano di Rogliano (CS)

P.IVA 03631870783

www.gecoformazione.it

info@gecoformazione.it

Tel. 347 8546818

17.00-18.00

Esame della modalità respiratoria del paziente

21/11/2026

9.00 -10.00

Anatomia palpatoria a livello del torace

10.00-11.00

La postura: definizione

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-13.00

Le 4 Catene Muscolari di Mézières

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

La Catena Muscolare Posteriore: descrizione

15.00-16.00

Il Diaframma, muscolo della respirazione e della statica

Lavoro sul Diaframma

16.00 -16.10

pausa caffè

16.10-17.00

La postura supina

17.00-18.00

Azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace

22/11/2026

9.00 -10.00

La Postura supina A. I. alla verticale

10.00 -11.00

Regole e modalità: principali compensi e correzioni

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10 -12.00

Manovre preparatorie

12.00 -13.00

Indicazioni e Controindicazioni

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

Postura supina semi-globale (esame)

15.00-16.00

Postura in piedi in affondo anteriore (dimostrazione)

16.00 -16.10

Pausa caffè

16.10-17.00

caso clinico - trattamento su paziente

2° Seminario

GLI ARTI INFERIORI E IL BACINO

15/01/2027

9.00-10.00

Ripasso del seminario precedente

10.00-11.00

La Catena Muscolare Posteriore a livello degli arti inferiori

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-12.00

Esame arto inferiore "lettura del corpo"

12.00-13.00

Manovre preparatorie

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

Anatomia palpatoria del piede

15.00-16.00

Postura da seduti: modalità e correz. dei compensi

16.00 -16.10

Pausa caffè

16.10-17.00

Le auto posture

17.00-18.00

Ginocchio: anatomo-fisiologia

16/01/2027

9.00-11.00

I Dismorfismi dell'arto inferiore:

ginocchio varo – valgo – lavoro pratico

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-12.00

Le sindromi rotulee

12.00-13.00

Il piede: anatomo-fisiologia

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

Piede cavo – piatto – lavoro pratico

15.00-16.00

Alluce valgo – lavoro pratico

16.00 -16.10

Pausa caffè

16.10-17.00

Azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace: approfondimento

17.00-18.00

L'anca e il bacino: anatomo-fisiologia

17/01/2026

9.00-10.00

L'osso sacro

10.00-11.00

Lo Psoas – lavoro pratico

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-12.00

Il Piriforme – lavoro pratico

12.00-13.00

Il quadrato dei lombi – lavoro pratico

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

I muscoli glutei “catena mio-fasciale esterna”

15.00-16.00

Postura supini un A.I. verticale alla volta

16.00 -16.10

pausa caffè

16.10-17.00

caso clinico - trattamento su paziente

3° Seminario

LA COLONNA - CINGOLO SCAPOLARE

12/03/2027

9.00-10.00

Ripasso del seminario precedente

10.00-11.00

La colonna lombare

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10 – 12.00

Le lombalgie

12.00-13.00

Le diverse patologie

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-16.00

La scoliosi

Lavoro in postura Mézières per la scoliosi : postura seduta – supina

16.00 -16.10

Pausa caffè

16.10-17.00

Lavoro sulla lordosi interscapolare

17.00-18.00

Esame distretto superiore “lettura del corpo”

13/03/2026

9.00-10.00

Anatomia palpatoria della colonna vertebrale dorso-lombare e del cingolo scapolare

10.00-11.00

Postura di riarmonizzazione globale del torace (postura del fazzoletto)

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-12.00

Sterno e dimorfismi

12.00-13.00

L’anello toracico superiore: anatomo fisiologia

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

Le diverse patologie a livello del cingolo scapolare: interpretazione e approccio Mézières

15.00-16.00

Anatomia palpatoria del cingolo scapolare

16.00 -16.10

pausa caffè

16.00-17.00

Lavoro sulla lordosi interscapolare

17.00-18.00

Lavoro fasciale con spinta centrifuga arti superiori

14/03/2027

9.00-11.00

Lavoro sugli scaleni – trapezi – angolare della scapola – romboidi

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-12.00

Lavoro sui muscoli rotatori interni della spalla

12.00-13.00

Postura seduti : lavori specifici (arti inferiori - quadricipiti)

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

Postura quadrupedica con allineamento

15.00-16.00

Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi

16.00 -16.10

pausa caffè

16.10-17.00

Casi clinici – trattamenti su pazienti

4° Seminario

LA COLONNA CERVICALE-ARTI SUPERIORI

18/06/2027

9.00-10.00

Ripasso del seminario precedente

10.00-11.00

La colonna cervicale: anatomo-fisiologia

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-12.00

Anatomia palpatoria della colonna cervico-dorsale

12.00-13.00

Lavoro sul torcicollo

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

Ponçage sotto occipitali - Pompaggio fasciale

15.00-16.00

Pompaggio articolari cervicali

16.00 -16.10

Pausa caffè

16.10-17.00

Micro lavoro in postura Mézières per le vertebre cervicali

17.00-18.00

Le sindromi dell'arto superiore

19/06/2027

9.00-10.00

Anatomia palpatoria

10.00-11.00

Analisi dei comportamenti adattativi dell'arto superiore

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-12.00

Correzioni distali a livello di gomito, avambraccio , mani e dita

12.00-13.00

Postura in piedi: in appoggio dorsale

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

Postura in affondo anteriore: globale – semiglobale

15.00-16.00

Postura in piedi: senza appoggio

16.00 -16.10

Pausa caffè

16.10-18.00

Sintesi di tutto il corso

20/06/2027

9.00-10.00

Elementi di posturologia

10.00-11.00

Elementi di Terapia manuale (teoria e pratica)

11.00 -11.10

pausa caffè

11.10-12.00

Le posture di lavoro Mézières secondarie

12.00-13.00

Le dermalgie riflesse

13.00-14.00

Pausa Pranzo

14.00-15.00

Revisione di tutte le posture

15.00-16.00

Revisione delle auto posture

16.00-16.30

Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi

casi clinici - trattamenti su pazienti

16.30 – 17.00

Test ECM