



PROVIDER NAZIONALE ECM N 425

5HT2A - 2026 Mind Couture

La Medicina Psichedelica Personalizzata

Bari, 21 ottobre 2026

Sede: Sala Convegni Spazio 13

RAZIONALE SCIENTIFICO

La medicina psichedelica rappresenta attualmente uno degli ambiti più innovativi e promettenti della psichiatria contemporanea, richiedendo al contempo elevato rigore scientifico e standardizzazione degli interventi al fine di garantire sicurezza, efficacia e accessibilità all'interno dei sistemi sanitari nazionali. Parallelamente, l'evoluzione della medicina verso modelli di **psichiatria di precisione** impone una crescente attenzione alle caratteristiche specifiche dell'individuo, rendendo la personalizzazione del trattamento un elemento imprescindibile anche in questo ambito.

Dopo anni di studi focalizzati prevalentemente sulla dimostrazione di efficacia e sicurezza dei composti psichedelici, l'attenzione della ricerca e della clinica si sta progressivamente spostando dalla sola molecola alle **caratteristiche bio-psico-sociali della persona trattata**, con particolare riferimento ai **disturbi dell'umore e alla depressione resistente**, che rappresentano uno dei principali ambiti di applicazione clinica emergente. I recenti sviluppi del settore – dal trial italiano PNRR *PRIDE* sulla psilocibina fino alle aperture normative in diversi Paesi europei – segnano un passaggio cruciale dalla sperimentazione controllata alla pratica clinica.

Questo avanzamento pone tuttavia nuove sfide: non solo definire protocolli efficaci per l'intervento acuto, ma **territoriale integrare le evidenze neurobiologiche e psicoterapeutiche in modelli di cura sostenibili e continuativi**, compatibili con la pratica clinica reale. La medicina psichedelica, più di altri approcci, risente infatti in modo significativo del contesto psicologico, relazionale e culturale in cui il trattamento viene erogato, rendendo necessaria una lettura complessa e multidimensionale dell'individuo.

La medicina psichedelica personalizzata non può pertanto limitarsi all'uso di biomarcatori o dati di laboratorio, ma richiede l'integrazione di informazioni provenienti da neuroimaging, genomica, proteomica, immunologia, cronobiologia e microbioma, insieme a una valutazione approfondita del profilo psicologico e personologico del paziente. Fattori quali le **differenze di genere e di ciclo di vita** , l'assetto ormonale, gli stili di attaccamento, la scelta del setting terapeutico e il ruolo del contesto sociale diventano elementi centrali nella definizione di protocolli realmente efficaci e sicuri.

In questo quadro, l'utilizzo di strumenti di *computational modeling* e di intelligenza artificiale consente non solo di predire la risposta individuale ai trattamenti, ma anche di sviluppare nuovi psicoplastogeni con profili di maggiore gestibilità clinica. Allo stesso tempo, la competenza culturale e la consapevolezza delle dimensioni antropologiche dell'esperienza psichedelica risultano fondamentali per prevenire derive sensazionalistiche e garantire un uso clinico responsabile.

Il congresso, organizzato da SIMEPSI, si propone come uno spazio convergenza tra ricerca di base, clinica, tecnologia e scienze umane, con l'obiettivo di:

- integrare le evidenze farmacologiche, psicoterapeutiche e diagnostiche in un'ottica di **medicina personalizzata**;
- esplorare nuove **traiettorie terapeutiche per la depressione e i disturbi psichiatrici complessi**;
- definire modelli clinici capaci di coniugare interventi innovativi e **continuità terapeutica nel lungo termine**;
- elaborare **raccomandazioni etiche e regolatorie** per una implementazione responsabile della medicina psichedelica in Europa.

Alla luce del razionale neurobiologico, delle sfide psicoterapeutiche e delle differenze culturali, **5HT2A - 2026 Mind Couture: La Medicina Psichedelica Personalizzata**, intende contribuire alla definizione di una roadmap condivisa per il passaggio dalla sperimentazione alla pratica clinica sostenibile e responsabile della medicina psichedelica.

ADR CONGRESSI srl unipersonale

P.IVA 07057430725 Via Amendola 162/I 70126 Bari

Tel/Fax 080 4038597 - Mob 3383378041

info@adrcongressi.com

www.adrcongressi.com

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08:30 – 09:00 Registrazione dei partecipanti
- 09:00 – 09:30 Saluti istituzionali
Apertura dei lavori e Presentazione degli obiettivi del Convegno
M. D'Alonzo
- 09:30 - 10:00 **Stato dell'arte, sfide e orizzonti della medicina psichedelica in Italia e nel mondo**
M. Buonarroti

I SESSIONE- MEDICINA PSICHEDELICA PERSONALIZZATA

Depressione e medicina di precisione: biomarcatori, differenze individuali e nuove traiettorie terapeutiche

Moderatori: A. Anastasi, T.S. Re, N.Sportelli

- 10:00 – 10:30 **Psilocibina contro la depressione resistente: partita a Chieti la prima sperimentazione italiana**
G. Martinotti
- 10:30 – 11:00 **Risultati chiave relativi alla sicurezza e all'efficacia dell'uso concomitante di psichedelici e antidepressivi**
I. Andriola
- 11:00 – 11:30 **Beyond the trip: Are the subjective experiences induced by psychedelics necessary to achieve their therapeutic effects?**
V. De La Peña-Arteaga
- 11:30 - 12:00 Coffee break
- 12:00 - 12:30 **La medicina psichedelica di precisione: verso un nuovo paradigma di cura personalizzata**
S. Spirito
- 12:30 - 13:00 **Safety concern: come diminuire le collateralità**
S. Lucini Paioni
- 13:00 - 13:30 Discussione sugli argomenti trattati
- 13:30 - 14:30 Pausa

II SESSIONE – CONTINUITÀ E LONG-TERM

Continuità terapeutica e nuovi paradigmi di cura: dalla modulazione acuta della coscienza alla stabilizzazione a lungo termine

Moderatori: C. Bartoli, D. Zaccheroni

- 14.30 - 15:00 **Terapie psichedeliche nei disturbi psicotici: criticità e prospettive**
M. Bosia
- 15:00 – 15:30 **Influenza del sesso biologico e delle fasi del ciclo di vita sulla risposta agli psichedelici: assetto endocrino, depressione nelle donne e sicurezza clinica**
B. Dal Bianco
- 15:30 - 16:00 **La discontinuità terapeutica: variabilità interindividuale e resistenza ai trattamenti**
A. Rampino
- 16.00 - 16:30 Discussione sugli argomenti trattati
- 17.00 – 17.45 **LECTIO MAGISTRALIS**
From Prohibition to Cure: The Psychedelic Revolution in Modern Medicine
D. Nutt
- 17.45 – 18.00 **La rete nazionale italiana di associazioni studentesche psichedeliche – UNePSI**
J. Peroni
- 18.00 – 18.30 Take home message
Chiusura dei lavori e Test ECM

FACULTY

ANASTASI ANDREA	MILANO
ANDRIOLA ILEANA	BARI
BARTOLI CATERINA	FIRENZE
BOSIA MARTA	MILANO
BUONARROTI MATTEO	ROMA
D'ALONZO MAURO	BARI
DAL BIANCO BEATRICE	MILANO
DE LA PEÑA-ARTEAGA VÍCTOR	BARCELLONA
LUCINI PAIONI SUSANNA	CREMA
MARTINOTTI GIOVANNI	ROMA
NUTT DAVID JOHN	LONDRA (UK)
PERONI JAMES	ROMA
RAMPINO ANTONIO	BARI
RE TANIA SIMONA	GENOVA
SPIRITO SARA	ROMA
SPORTELLI NICOLA	BARI
ZACCHERONI DARIO	MILANO

Nb. Il file con tutti i curricula dei relatori supera la dimensione consentita. Si dichiara quindi che i curricula dei relatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.

TABELLA RELATORI

Titolo	Nome	Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione (luogo di lavoro)	Città
DR.	ANDREA	ANASTASI	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Specialista Psichiatra membro SIP-SSOP	MILANO
DR.SSA	ILEANA	ANDRIOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Dirigente Medico Psichiatra AOUC Policlinico	BARI
DR.SSA	CATERINA	BARTOLI	MEDICINA E CHIRURGIA	ANATOMIA PATOLOGICA	consulente scientifica dell'Associazione Luca Coscioni, membro dell'associazione Illuminismo Psichedelico e dal Consiglio di Amministrazione della Fondazione Aura, Studio EAGLE	FIRENZE
PROF.SSA	MARTA	BOSIA	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	PROFESSORESSA ASSOCIATA IN PSICHIATRIA UNIVERSITÀ VITA-SALUTE SAN RAFFAELE (UNISR)	MILANO
DR.	MATTEO	BUONARROTI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICO IN FORMAZIONE PSICHIATRIA	Specializzando in Psichiatria e Psicoterapia, Università degli Studi di Roma La Sapienza	ROMA
DR.	MAURO	D'ALONZO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Psichiatra, Presidente della SIMEPSI Società Italiana di Medicina Psichedelica	BARI

DR.SSA	BEATRICE	DAL BIANCO	MEDICINA E CHIRURGIA	nessuna	Medico e ricercatrice in Neuroscienze	MILANO
PROF.	VÍCTOR	DE LA PEÑA-ARTEAGA	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	IR-Sant Pau - Sant Pau Hospital	BARCELONA
DR.SSA	SUSANNA	LUCINI PAIONI	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Global CFO (Chief Financial Officer) della divisione High Voltage Products di Hitachi Energy	CREMA
PROF.	GIOVANNI	MARTINOTTI	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Professore Ordinario di Psichiatria Università G. d'Annunzio Chieti, Visiting Professor, University of Hertfordshire, UK ; Docente di Psichiatria Università LUMSA	ROMA
PROF.	DAVID JOHN	NUTT	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Neuropsicofarmacologia all'Imperial College di Londra e Direttore dell'Unità di Neuropsicofarmacologia all'interno della sua Divisione di Scienze del Cervello	LONDRA (UK)
DR.	JAMES	PERONI	studente	nessuna	Presidente Associazione Universitaria Medicina Psichedelica - Sapienza Studente CdLM Psicologia della Salute per Contesti Clinici e Sanitari a La Sapienza Università di Roma	ROMA
PROF.	ANTONIO	RAMPINO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Professore Associato Dipartimento di Biomedicina Traslazionale e Neuroscienze DiBrain Università degli Studi di Bari Aldo Moro	BARI
DR.SSA	TANIA SIMONA	RE	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICOTERAPIA	Socia Fondatrice della Cattedra Unesco "Salute Antropologia, Biosfera e sistemi di cura" dell'Università di Genova ed è attualmente ricercatrice presso il Centro regionale Toscana per la Fitoterapia e con il Centro Studi di terapie Gestalt di Milano. Consigliera dell'Associazione Luca Coscioni	GENOVA
PROF.SSA	SARA	SPIRITO	MEDICINA E CHIRURGIA		Ricercatrice associata a un Dottorato di Ricerca focalizzato sulla Plasticità Neurosensoriale (PLANS) presso la Sapienza Università di Roma	ROMA



PROVIDER NAZIONALE ECM N 425

DR.	NICOLA	SPORTELLI	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	Medico specialista in Psichiatria e Neuropsichiatria Infantile, dirigente medico presso Neuropsichiatria Infantile ASL Ba	BARI
DR.	DARIO	ZACCHERONI	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA PSICOTERAPIA	Dirigente Psicologo presso il CPS di Sesto San Giovanni (MI)	MILANO

ACRONIMI

5HT2A: recettore 5-idrossitriptamina 2A

PNRR: Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza

UNePSI: University Network for Psychedelic Students Italy

DESTINATARI INIZIATIVA

n. 80 Medici specialisti in Psichiatria, Farmacologia clinica, Neurologia, Psicoterapia

SEDE CONGRESSUALE

Sala Convegni Spazio 13
Via Colonnello de Cristoforis, 8
70123 Bari BA

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Mauro D'Alonzo

Psichiatra, Presidente della SIMEPSI (Società Italiana di Medicina Psichedelica)

PROVIDER ECM N. 425 E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ADR CONGRESSI SRL
Via Amendola 162/1 Bari
Tel. 080 4038597
Mob. 3201808164
Email : info@adrcongressi.com
sito web: www.adrcongressi.it

ADR CONGRESSI srl unipersonale

P.IVA **07057430725** Via Amendola 162/I 70126 Bari

Tel/Fax 080 4038597 - Mob 3383378041

info@adrcongressi.com

www.adrcongressi.com