



EVENTO RES

ON TARGET

Dislipidemia e Ipertensione: strategie per il Medico di Medicina Generale

Ambulatorio Medico - VIA AURELIA OVEST 49, 54100 Massa.
10 ottobre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Mario Accarino - Dirigente medico presso l'U.O.C. Cardiologia Apuane dell'Azienda USL Toscana Nord Ovest

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente cardiovascolare politrattato rappresenta oggi una delle sfide più complesse e frequenti nella pratica quotidiana del medico di medicina generale. Dislipidemia e ipertensione arteriosa sono le due condizioni che più spesso coesistono nello stesso individuo, amplificando reciprocamente il rischio cardiovascolare globale e richiedendo un approccio terapeutico integrato, mirato e costantemente aggiornato.

I dati epidemiologici italiani confermano che la prevalenza combinata di ipertensione e alterazioni del profilo lipidico interessa una quota significativa della popolazione adulta seguita in ambito di medicina generale. Nonostante la disponibilità di linee guida sempre più dettagliate il gap tra la pratica clinica reale e gli obiettivi terapeutici raccomandati rimane rilevante: larga parte dei pazienti ad alto e molto alto rischio non raggiunge i valori di LDL indicati dalle linee guida, e un numero ancora elevato di ipertesi non ottiene un adeguato controllo dei valori pressori in monoterapia.

Le cause di questo divario sono molteplici e ben note al clinico: la complessità della stratificazione del rischio, l'inerzia terapeutica, le difficoltà legate all'aderenza a terapie croniche, la gestione delle comorbidità e la navigazione di un armamentario farmacologico in continua evoluzione. A questo si aggiunge la necessità di coordinare efficacemente il percorso del paziente tra medico di famiglia e specialista, in un rapporto che deve essere sempre più strutturato e complementare.

ON TARGET nasce da queste premesse, con l'obiettivo di fornire al medico di medicina generale strumenti pratici e aggiornati per la gestione del paziente dislipidemico e iperteso.



L'obiettivo finale è quello di rafforzare la capacità decisionale del MMG nella quotidianità clinica, con maggiore autonomia, appropriatezza prescrittiva e qualità della cura per il paziente cardiovascolare ad alto rischio.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.30 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 09.00 Razionale e obiettivi del corso
Mario Accarino
- 09.10 La carta del rischio cardiovascolare in Medicina Generale, barriere alla gestione ottimale del paziente in ambulatorio
Anna Formicola
- 09.30 Update 2025 delle linee guida ESC/EAS 2019 sulle dislipidemie: novità e implicazioni cliniche
Mario Accarino
- 09.50 Ottimizzazione della terapia ipolipemizzante e l'utilizzo precoce della strategia di combinazione
Mario Accarino
- 10.10 Discussione sui temi precedentemente trattati
- 10.40 CASI CLINICI – *Anna Formicola, Mario Accarino*
- Dislipidemia de novo: quale statina scegliere per monitorare il target
 - Paziente dislipidemico non a target – cosa fare?
- 11.15 Coffee break
- 11.30 Ipertensione arteriosa: dalla diagnosi al controllo nella pratica clinica del MMG
Anna Formicola
- 11.45 Associazioni farmacologiche nell'ipertensione: razionale e scelta del paziente ideale
Mario Accarino
- 12.00 Discussione sui temi precedentemente trattati



12.30 Casi clinici - *Anna Formicola, Mario Accarino*

- Paziente iperteso e dislipidemico, gestione integrata con terapia di associazione
- Ipertensione non a target in monoterapia, il ruolo dell'associazione
nebivololo/amlodipina

13.10 Discussione su quanto emerso durante la sessione di casi clinici
Anna Formicola, Mario Accarino

13.45 Discussione risultati

13.55 Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

10 ottobre 2026

Ambulatorio Medico - VIA AURELIA OVEST 49, 54100 Massa

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

valentina.imperatrice@dynamicom-education.it

Tel. 3484156401

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Medicina generale



Numero Partecipanti: 20
Provenienza Partecipanti: Regionale
Verifica presenza: HBadge
Verifica di apprendimento: questionario on line
Obiettivo Formativo: n. 3
Totale ore formative: 4 ORE
Crediti ECM: 5,2

FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
Mario Accarino	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico presso l'U.O.C. Cardiologia Apuane dell'Azienda USL Toscana Nord Ovest	RESPONSABILE SCIENTIFICO

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
Mario Accarino	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico presso l'U.O.C. Cardiologia Apuane dell'Azienda USL Toscana Nord Ovest	RELATORE
Anna Formicola	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di Medicina Generale (MMG) - Massa	Relatore

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" -



Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.