

Nutraceutica, Fitoterapia e Aromaterapia per il Supporto alla Nutrizione

Ricerca, innovazione ed applicazioni operative

Programma

ore 9.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee

ore 9.30 Apertura dei lavori e saluti istituzionali

Fitoterapia e diabete-insulinoresistenza (moderatore C. Verga Falzacappa)

ore 10.00 Update della ricerca nel diabete mellito di tipo 2 e nell'insulino-resistenza, F. Sciarra

ore 10.20 Piante medicinali utili a regolare il metabolismo glicidico, A.R. Bilia

ore 10.40 Gestione dell'insulino-resistenza in età pediatrica, V. Amoroso

ore 11.10 Discussione

Aromaterapia e infezioni urogenitali femminili (moderatore M. Di Vito)

ore 11.40 Dalla ricerca in aromaterapia all'aromatogramma, M. Mariotti

ore 12.00 Oli essenziali per il trattamento delle cistiti ricorrenti in donne recidivanti, M. Valussi

ore 12.30 Gestione delle infezioni urogenitali femminili: nutrizione ed oli essenziali, A. De Cinti

ore 12.50 Discussione

Pranzo Libero

Nutraceutica e sport (moderatore R. Businaro)

ore 15.00 Nutrizione funzionale e sport, F. Armeli

ore 15.20 Dall'allenamento al substrato energetico, M. Caponera

ore 15.40 Gestione di un'atleta vegana di ultradistanza, S.F. Mastrolemba Barnà

ore 16.10 Discussione

ore 16.40 Discussione

ore 17.10 test ECM e chiusura dei lavori

Con il patrocinio di



SOCIETÀ ITALIANA DI FITOCHIMICA
E DELLE SCIENZE DELLE PIANTE MEDICINALI, ALIMENTARI E DA PROFUMO



Martedì 16 giugno 2026

Aula Formazione FNOB

viale della Piramide Cestia, 1C Roma



Razionale Scientifico

Il crescente interesse scientifico verso nutraceutica, aromaterapia e fitoterapia richiede un approccio rigoroso e basato sulle evidenze, in grado di integrare tali ambiti all'interno delle strategie nutrizionali rivolte alla promozione della salute e alla prevenzione.

L'evoluzione della letteratura scientifica e la crescente disponibilità di dati su composti bioattivi di origine vegetale rendono necessario un aggiornamento continuo da parte dei professionisti sanitari e una valutazione critica delle evidenze disponibili.

Il congresso si propone come momento di confronto interdisciplinare tra professionisti della salute, finalizzato ad analizzare il ruolo di nutraceutica, aromaterapia e fitoterapia a supporto della nutrizione, con particolare attenzione alle applicazioni operative nella pratica professionale, alla luce di un uso razionale ed evidence-based, anche attraverso la discussione di casi clinici e fornendo un aggiornamento sulla ricerca scientifica. In questa prospettiva, la collaborazione tra diverse competenze rappresenta un elemento centrale per lo sviluppo di modelli di intervento efficaci e sostenibili. L'evento formativo si colloca inoltre nel quadro dell'approccio One Health, che riconosce l'interconnessione tra salute umana, ambiente e risorse naturali, promuovendo un utilizzo consapevole e scientificamente fondato delle sostanze bioattive di origine vegetale.

Faculty

Dr. Vincenzo Amoroso, Biologo Nutrizionista (libero professionista)

Dr. Federica Armeli, Biologo PhD Contratto di ricerca (Sapienza Università di Roma)

Prof. Anna Rita Bilia, Professore Ordinario (Università degli Studi di Firenze), vice chair ESCOP

Prof. Rita Businaro, MD PhD Professore Ordinario (Sapienza Università di Roma)

Dr. Marco Caponera, Chinesiologo (libero professionista)

Dr. Andrea De Cinti, Biologo Nutrizionista (libero professionista) e Consigliere OBLA

Dr. Maura Di Vito, Biologo ricercatore, Dipartimento di Scienze Biotecnologiche, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, (Università Cattolica del Sacro Cuore)

Dr. Melinda Mariotti, Biologo ricercatore, Dipartimento di Scienze Biotecnologiche, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, (Università Cattolica del Sacro Cuore)

Dr. Sandro Francesco Mastrolemba Barnà, Biologo Nutrizionista (libero professionista)

Dr. Francesca Sciarra, Biologo ricercatore RTD-A (Sapienza Università di Roma)

Dr. Marco Valussi, Aromaterapeuta. International Clinical Aromatherapy Network (ICAN)

Dr. Cecilia Verga Falzacappa, Biologo Nutrizionista (libero professionista), Consigliere Segretario OBLA

Responsabile Scientifico Dr. Maura Di Vito

Referente OBLA Dr. Andrea De Cinti

Segreteria Organizzativa:

Omnia Congressi ed Eventi s.r.l.

Via Filippo Marchetti n. 19 - 00199 Roma

telefono 351.55.34.692

mail info@omniacongressi.com

Evento, accreditato ECM 3887- 486133,
5,6 crediti, riservato ai Biologi iscritti
ad OBLA (massimo 50).

Iscrizione obbligatoria e gratuita.