

RAZIONALE

Le aritmie cardiache rappresentano una delle principali sfide cliniche della cardiologia contemporanea, per la loro elevata prevalenza, l'impatto sulla qualità di vita dei pazienti e le potenziali complicanze, tra cui ictus, scompenso cardiaco e morte improvvisa. In particolare, la fibrillazione atriale costituisce la forma più diffusa di aritmia sostenuta nella popolazione adulta, con un'incidenza in costante aumento in relazione all'invecchiamento demografico e alla crescente diffusione dei fattori di rischio cardiovascolare.

Negli ultimi anni si è assistito a un'evoluzione significativa nella comprensione dei meccanismi fisiopatologici delle aritmie, con un crescente riconoscimento del ruolo dei fattori di rischio modificabili – quali ipertensione arteriosa, diabete mellito, obesità, sindrome delle apnee ostruttive del sonno e stili di vita non corretti – nella loro insorgenza e progressione. Ciò ha determinato un cambio di paradigma, orientando la gestione clinica verso un approccio integrato che affianchi alla terapia dell'aritmia una strategia strutturata di prevenzione primaria e secondaria.

Parallelamente, i progressi tecnologici hanno ampliato in modo rilevante le possibilità diagnostiche e terapeutiche. L'impiego di sistemi di monitoraggio avanzati, dispositivi indossabili e tecnologie digitali consente oggi una diagnosi sempre più precoce e accurata, mentre le tecniche di ablazione transcatetere, sempre più sofisticate, e l'evoluzione dei farmaci antiaritmici e anticoagulanti hanno migliorato significativamente gli esiti clinici.

In questo contesto, il ruolo del cardiologo e del medico di medicina generale diventa centrale nella gestione integrata del paziente, dalla stratificazione del rischio alla diagnosi precoce, fino alla scelta terapeutica più appropriata e personalizzata.

Il presente evento ECM, sotto la direzione scientifica del Prof. Leonardo Calò, del Dott. Marco Rebecchi e del Dott. Ermenegildo De Ruvo, si propone di fornire un aggiornamento completo e multidisciplinare sull'aritmologia moderna, con un focus particolare sulla prevenzione, sulla gestione dei fattori di rischio, sulle innovazioni diagnostiche e sulle più recenti strategie terapeutiche, favorendo il confronto tra specialisti e medicina del territorio e promuovendo un approccio clinico orientato all'appropriatezza, alla sostenibilità e alla centralità del paziente.

LUOGO DI SVOLGIMENTO : POLICLINICO CASILINO VIA CASILINA 1049 ROMA

- Durata del corso: 4,5 ore
- 4,5 crediti ECM
- Destinatari: Tutte le professioni

PROGRAMMA

14:00 – 14:15 - Registrazione partecipanti

14:15 – 14:30 - Introduzione e obiettivi del corso - Leonardo Calò, Marco Rebecchi, Ermenegildo De Ruvo

Saluti Istituzionali

Antonello Aurigemma, Presidente Consiglio Regione Lazio

Francesco Amato, Direttore Generale della ASL Roma 2

Pier Luigi Bartoletti, Segretario Provinciale FIMMG Roma

SESSIONE 1 – FIBRILLAZIONE ATRIALE 3.0.

Moderano: **Marco Rebecchi, Giuseppe Bruni, Germana Panattoni, Alessandro Fagnini, Domenico Grieco**

14:30 – 14:50 Lettura I pazienti o il paziente fibrillante? **Leonardo Calò**

14:50 – 15.05 La fibrillazione atriale nel giovane: forme idiopatiche o campanelli d'allarme? **Luca Barca**

15.05-15.20 La flecainide nel 2026 e non solo: le terapie più efficaci delle recidive e nuovi antiaritmici. **Marco Rebecchi**

15.20-15.35 Ablazione transcatetere della fibrillazione atriale nel 2026: a chi, quando e come. **Ermenegildo De Ruvo**

15.35-15.50 Ho una recidiva di fibrillazione atriale deve rivolgermi in PS? **Lucia De Luca**

Discussant: MMG, Cardiologo del territorio

SESSIONE 2. IL PAZIENTE ARITMICO CHE PREOCCUPA NEL 2026: CARDIOMIOPATIE CON ELEVATO PROFILO DI RISCHIO ARITMICO. ALGORITMI DECISIONALI AMBULATORIALI.

Moderano: **Fabiana Romeo, Riccardo Morgagni, Annamaria Martino**

16.20-16.35 La cardiopatia ipertrofica ostruttiva: stima del rischio aritmico e nuovi trattamenti farmacologici. **Elisa Silveti**

16.35.16.50 L'amiloidosi cardiaca: come semplificare i percorsi diagnostici e terapeutici. **Kristian Galanti**

16.50-17.05 Cardiomiopatie aritmogene, fibrosi miocardica, aritmie ventricolari e frazione di eiezione: la decisione giusta nel paziente a rischio aritmico in attesa della genetica. **Cinzia Crescenzi**

17.05-17.20 A chi monitorare le aritmie con sistemi impiantabili a chi impiantare un Defibrillatore. **Marco Panuccio**

Discussant: MMG, cardiologo del territorio

SESSIONE 3-STRATEGIE E PERCORSI AMBULATORIALI IN CARDIOLOGIA: LA RETE INTRA OSPEDALIERA ED EXTRA OSPEDALIERA

Presentano: **Ilaria Jacomelli, Marco Rebecchi, Leonardo Calò ed Ermenegildo De Ruvo**

17.50-18.15 Prevenzione primaria e stili di vita: il punto di vista della cardiologia del territorio. **Silvio Festinese**

18.30 Compilazione questionari ECM e conclusione dei lavori

Faculty

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Leonardo Calò	medicina e chirurgia	cardiologia	primario di Cardiologia del Policlinico Casilino
Luca Barca	medicina e chirurgia	cardiologia	Policlinico Casilino
Marco Rebecchi	medicina e chirurgia	cardiologia	Policlinico Casilino
Ermenegildo De Ruvo	medicina e chirurgia	cardiologia	Policlinico Casilino
Lucia De Luca	medicina e chirurgia	cardiologia	Poliambulatorio Biocontrol Anagnina
Elisa Silvetti	medicina e chirurgia	cardiologia	Policlinico Casilino
Kristian Galanti	medicina e	cardiologia	Policlinico Casilino

	chirurgia		
Cinzia Crescenzi	medicina e chirurgia	cardiologia	Policlinico Casilino
Marco Panuccio	medicina e chirurgia	cardiologia	reparto di Cardiologia e Unità di Terapia Intensiva Cardiologica (UTIC) dell'Ospedale Policlinico Casilino
Silvio Festinese	medicina e chirurgia	cardiologia	Responsabile branca Cardiologia ambulatoriale Area Ospedale S.Spirito
Giuseppe Bruni	medicina e chirurgia	cardiologia	
Germana Panattoni	medicina e chirurgia	cardiologia	reparto di Cardiologia e Unità di Terapia Intensiva Cardiologica (UTIC) dell'Ospedale Policlinico Casilino
Alessandro Fagnini	medicina e chirurgia	cardiologia	reparto di Cardiologia e Unità di Terapia Intensiva Cardiologica (UTIC) dell'Ospedale Policlinico Casilino
Domenico Grieco	medicina e chirurgia	cardiologia	campus biomedico di Roma
Fabiana Romeo	medicina e chirurgia	cardiologia	reparto di Cardiologia e Unità di Terapia Intensiva Cardiologica (UTIC) dell'Ospedale Policlinico Casilino
Riccardo Morgagni	medicina e chirurgia	cardiologia	policlinico TorVergata
Annamaria Martino	medicina e chirurgia	cardiologia	Cardiologo ospedaliero (policlinico Casilino).
Ilaria Jacomelli	medicina e chirurgia	cardiologia	Cardiologo ospedaliero (policlinico Casilino).