

**Declino Cognitivo e Insonnia
Ruolo del MMG
Capo d'Orlando, 15 Ottobre 2026
Hotel Il Mulino
Via Andrea Doria, 46**

Responsabile Scientifico: Dott. Carmelo Staropoli

Razionale scientifico

Dal 2003 l'Italia è il Paese con il più alto indice di vecchiaia al mondo, con un valore pari a 1,83 che equivale a 183 anziani ogni 100 giovani, un rapporto che nel 2051 si innalzerà a 280 anziani ogni 100 giovani. Fra le diverse malattie e disturbi che possono colpire la persona anziana, il declino cognitivo e la demenza rappresentano alcune delle principali cause di disabilità e dipendenza. Fino al 50% dei pazienti con deterioramento cognitivo lieve sviluppa una demenza entro 3 anni. Le linee guida 2024 dell'Istituto Superiore di Sanità affermano che in Italia ci sono circa 2 milioni di pazienti con MCI e Demenze, e 4 milioni di caregiver. La gestione delle demenze necessita di un approccio integrato, con strategie terapeutiche di tipo farmacologico e psicosociale, per fornire un'efficace risposta alle complesse istanze che la patologia porta con sé. Vi è infatti una maggiore, diffusa consapevolezza che un approccio sistematico, intensivo, continuativo ed interdisciplinare, nel quale trovino spazi vari tipi di interventi possa indurre un sostanziale miglioramento della qualità della vita del paziente, rallentare l'evoluzione del deficit cognitivo e l'impatto funzionale dello stesso, oltre che potenziare gli effetti della terapia farmacologica. È dunque importante un confronto tra specialisti e MMG, che ricoprono un ruolo fondamentale nella gestione del paziente con MCI, essendo loro il primo e continuo filtro tra paziente, caregiver e specialista. Le benzodiazepine rappresentano una delle classi farmacologiche più utilizzate nella pratica clinica per la gestione dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, grazie alla loro comprovata efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza. Queste molecole hanno rappresentato una svolta nella farmacoterapia psichiatrica fin dalla loro scoperta, offrendo un'efficace modulazione dell'attività del sistema nervoso centrale attraverso il potenziamento della neurotrasmissione GABAergica. Il loro impiego si è consolidato nel trattamento dei disturbi d'ansia e dell'insonnia, con un ruolo centrale nella gestione sintomatologica a breve termine. Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e della crescente attenzione alla personalizzazione delle terapie psichiatriche, è fondamentale ridefinire il ruolo delle benzodiazepine nella pratica clinica. Un approccio equilibrato e basato sulle evidenze suggerisce che, quando utilizzate con criteri di appropriatezza, le benzodiazepine continuano a mantenere un ruolo centrale nella terapia medica. Particolare interesse rivestono le benzodiazepine con profili farmacocinetici e caratteristiche farmacologiche favorevoli, come il Lormetazepam, caratterizzato da una durata d'azione intermedia e un metabolismo che riduce il rischio di accumulo e sedazione residua. Queste proprietà lo rendono un'opzione terapeutica utile nei pazienti con disturbi del sonno e disturbi d'ansia. L'evento mira a fornire strumenti pratici per un utilizzo più consapevole e personalizzato delle benzodiazepine, contribuendo alla formazione dei Medici di Medicina Generale e Specialisti in grado di integrare queste molecole all'interno di strategie terapeutiche razionali, efficaci e sicure.

Programma

Relatore: ***Dott. Carmelo Staropoli***

15.30 - Apertura segreteria e registrazioni

16,00 - Introduzione ai lavori e obiettivi del corso

16,45 - Fisiopatologia, Fattori di rischio e percorsi diagnostici delle demenze

17,00 – MCI: il ruolo del MMG. Il GPcog uno strumento utile per il MMG

17,30 - Sintomi cognitivi e non cognitivi: terapia farmacologica e non della demenza

18,00 - Linee Guida 2024 IIS

18,30 - Confronto con tutti i partecipanti sulle tematiche affrontate

18,45 – Il sonno: Fisiopatologia e architettura del sonno

19,15 - Insonnia e Declino Cognitivo: esiste una correlazione?

19,45- Insonnia e Identikit del paziente: la corretta valutazione del MMG in prima linea

20,15 - L'uso degli ipnoinducenti nel setting della medicina generale:

Opzioni terapeutiche per il MMG: efficacia clinica, differenze e profilo di sicurezza.

Le Benzodiazepine sono tutte uguali?

20,30 – Confronto con tutti i partecipanti sulle tematiche affrontate

21,00 - Test ECM e chiusura corso



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Carmelo Staropoli
Indirizzo	VIA E.G. BONER, 36 – 98121 MESSINA
Telefono	0909432681
Fax	
E-mail	<u>staropoli.carmelo@virgilio.it</u>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	24.06.1959

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | <ul style="list-style-type: none">- Borsa di Studio per progetto finalizzato dall'Ass. Regionale della Sanità nell'ambito dell'Istituto di Scienze Neurologiche e Neurochirurgiche nel 1987,- Assistente volontario presso la Clinica Neurochirurgia dell'Università di Messina dal 1986 al 1989 ,- Frequenza Corso di Dottorato di Ricerca in Neuroanatomia Sperimentale e Neurochirurgia – V Ciclo – svoltosi presso l'Università di Messina dal 1989 al 1992- Assistente medico a contratto presso la Clinica Neurochirurgica dell'Università di Messina dal 1990 al 1995,- Dal 1993 a tutt'oggi – titolare di Specialistica Ambulatoriale Interna – Branca di Neurologia presso ASP - Messina- Dal 2002 al 2005 – Responsabile Aziendale della Branca di Neurologia – ASP –Messina- Dal 2013 a tutt'oggi – Responsabile Branca di Neurologia – ASP – Messina |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASP 5 Messina, Via La Farina, 98100 Messina |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Provinciale del Servizio Sanitario Nazionale |
| • Tipo di impiego | Neurologo - Specialista Ambulatoriale Interno |
| • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none">- Visite Neurologiche ambulatoriali e domiciliari ed attività di coordinamento di branca nell'ambito degli ambulatori della provincia.- Componente U.C.A.D. –Distretto di S.Agata di Militello |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Maturità Classica conseguita nel 1978 a Messina,
 - Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Messina nel Luglio 1984 con votazione 110/110 e lode e diritto alla pubblicazione della tesi,
 - Abilitazione all'Esercizio Professionale di Medico Chirurgo conseguita nella sessione di novembre 1984 presso l'Università di Messina,
 - Iscrizione all'Albo professionale dei Medici Chirurghi di Messina nel marzo 1985 con numero 5638,
 - Diploma di Specializzazione in Neurologia nel 1988 con votazione 50/50 presso l'Università di Messina,
 - Diploma di Specializzazione in Neurochirurgia con voti 50/50 e lode presso l'Università di Messina,

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Maturità Classica conseguita nel luglio 1978 a Messina presso il Liceo Classico "La Farina",
 - Laurea in Medicina e Chirurgia , Specializzazione in Neurologia e Specializzazione in Neurochirurgia conferita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Messina,
 -

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Molteplici partecipazioni a Convegni locali, regionali, nazionali sia in ambito neurologico che neurochirurgico .

Nell'ambito della Formazione sono da annoverare:

 - Dal 2000 al 2003 – Coordinatore Regionale S. I.F.O.P. (Società Italiana Formazione Permanente)
 - Nel 2003 – Nominato Direttore Nazionale del Centro Studi e Ricerche della S.I.F.O.P.
 - Dal 2002 a tutt'oggi membro del Consiglio Direttivo dell'Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Messina ,
 - Coordinatore da circa un decennio della Commissione sulla Specialistica Territoriale dell'Ordine dei Medici di Messina
 - Autore di 101 (centouno) pubblicazioni a stampa di livello nazionale ed internazionale ; la maggior parte recensiti su PubMed.
 - Partecipazione attiva a Corsi di Aggiornamento ECM sia come Docente e Tutor sia come Responsabile Scientifico.

- Qualifica conseguita
 - Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Messina
 - Specializzazione in Neurologia presso l'Università di Messina
 - Specializzazione in Neurochirurgia presso l'Università di Messina

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- Responsabile della Sezione Provinciale di Messina di Amnesty International dal 1998 al 2000
- Segretario Provinciale SUMAI (Sindacato Unico Medici Ambulatoriali Italiani) dal 1996 al 2004
- Più volte delegato Distrettuale e presidente di Commissioni Distrettuali Lionistiche – Sicilia 108 Yb
- Presidente Lions Club Messina Host nel 2009-2010
- Premiato dal Governatore Lions Distretto Sicilia 108 Yb con il "Melvin Jones Fellowship" nel 2011 per le attività lionistiche e sociali.
- Membro del Consiglio Regionale della CISL Medici dal 2009 al 2012

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Organizzazione molteplici Corsi di Aggiornamento ed Incontri scientifici

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona dimestichezza con sistemi operativi ,quali : Windows, Excel, Word , internet e posta elettronica

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Newline 30/6/16

[Handwritten signature]