

FILE UNICO

TITOLO:	Congresso Regionale SIGG Sezione Lombardia
DATA:	9.10 Ottobre 2026
SEDE:	Centro Paolo VI Via Gezio Calini, 30 • 25121 Brescia
CODICE ECM:	500-492480
CREDITI FORMATIVI:	9,8
ORE FORMATIVE:	14
OBIETTIVO FORMATIVO:	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (Ebm - Ebn - Ebp)

Provider ECM:	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova
Segreteria Organizzativa:	Aristea International S.r.l. Via Roma, 10 • 16121 Genova

PROGRAMMA DEI LAVORI**Congresso Regionale SIGG Sezione Lombardia****Complessità clinica e organizzativa: la cura su misura per la persona anziana****Venerdì 9 ottobre 2026****09.30 Introduzione e Saluti**

Angelo Bianchetti

10.00 Lettura: il geriatra di prossimità

Alessandra Marengoni

Prima sessione: La geriatria e la sfida dei servizi per gli anziani

Moderatori: Giuseppe Bellelli, Marco Trabucchi

10.45	Invecchiare in Lombardia: la dimensione sociale ed epidemiologica Giovanni Maifredi
11.15	L'ospedalizzazione a domicilio Andrea Maria Maresca
11.45	Le cure intermedie: la prospettiva della geriatria Alessandro Morandi
12.15	Le Frailty Unit: un modello di approccio geriatrico nell'ospedale per acuti Susanna Motta

12.15-12.45 Discussione inerente la geriatria e la sfida dei servizi per gli anziani - Giuseppe Bellelli, Marco Trabucchi

12.45-13.30 *Light Lunch*

Seconda sessione: Le complessità della psicogeriatrica

Moderatori: Simona Gentile, Andrea Mazzone

13.30	La demenza e la malattia di Alzheimer Daniele Perotta
13.50	La depressione e i disturbi dell'umore Gianluca Bianco
14.10	Agitazione: delirium ipercinetico o sintomi non cognitivi della demenza? Maria Cristina Ferrara

14.30-14.45 Discussione inerente le complessità della psicogeriatrica - Simona Gentile, Andrea Mazzone

Terza sessione: La gestione della complessità nei diversi setting: le RSA

Moderatori: Paola Galetti, Valentina Romano

14.45	La gestione delle acuzie Federica Piazzolla La gestione del delirium ai tempi dell'IA Giulia Principato Sfide e gestione della polifarmacoterapia nelle RSA Alberto Zucchelli
-------	---

15.45-16.00 Discussione inerente la gestione della complessità nelle RSA - Paola Galetti, Valentina Romano

16.00-16.15 Break

Quarta sessione: La gestione della complessità nei diversi setting: l'ospedale

Moderatori: Silvia Caporotundo, Stefano Fabbriani

16.15	Misurare la complessità gestionale nel paziente anziano Mauro Parozzi La gestione non farmacologica dei BPSD Roberto Lucifora Il Tailored Activity Program: un modello di trattamento non farmacologico Andrea Staglianò
-------	--

17.15-17.30 Discussione inerente la gestione della complessità nell'ospedale - Silvia Caporotundo, Stefano Fabbriani

17.30-18.00 **Vaccinare nei luoghi di cura: dalle barriere ai nuovi percorsi per l'anziano in ospedale e RSA** - Martina Marelli

18.15-18.30 Take at home messages – Angelo Bianchetti

Sabato 10 ottobre 2026

08.00 **Introduzione**

Angelo Bianchetti

Prima sessione: Prendersi cura dell'anziano complesso: il valore dell'approccio integrato

Moderatori: Marco Proietti, Paolo Dionigi Rossi

08.15	La gestione delle malattie severe: l'esempio della insufficienza renale terminale (L'IRA – MaReA) Federico Alberici
08.45	La cardiogeriatría: percorsi e proporzionalità delle cure nello scompenso cardiaco avanzato Alberto Finazzi
09.15	Oltre il controllo glicemico: il ruolo della geriatria nella cura dell'anziano con diabete Letizia Tagliaferri
09.45	Quando ipertensione arteriosa e fibrillazione atriale incontrano la complessità: la prospettiva geriatrica Anna Ronca
10.15	BPCO: verso un modello integrato tra pneumologia e geriatria Chiara Morichetti
10.45	Consolidare le certezze nel futuro: AChEI e memantina nella terapia della malattia di Alzheimer Angelo Bianchetti

11.10-11.30 Coffee break

Seconda sessione: i "geriatric giants"

Moderatori: Beatrice Arosio, Michela Passamonte

11.30	Fragilità o capacità intrinseca? Federico Bellelli
12.00	Osteoporosi: è adeguatamente trattata nell'anziano? Dario Chinetti
12.30	Sarcopenia: prevenire e trattare Fabio Guerini
13.00	Geropalliative care: dolore, sintomi difficili e terapia con oppioidi Elena Pinardi

13.20 Light lunch

SESSIONE CASI CLINICI

Moderatore: Stefano Fabbrini, Renzo Rozzini

14.20 **Caso clinico 1**

Presenter: Cristina Geroldi

Donna di 78 anni che presenta disturbi della marcia di tipo extrapiramidale e disturbi cognitivi della sfera attentivo/esecutiva. Sviluppa allucinazioni visive. Effettua accertamenti, tra cui SPECT DAT SCAN che pongono la diagnosi di Malattia a corpi di Lewy. Vengono impostati trattamento farmacologico e riabilitativo sia dei disturbi cognitivi, che di quelli comportamentali e motori.

15.00 **Caso clinico 2**

Demenza e riabilitazione: l'impatto sugli aspetti cognitivi e comportamentali. Un caso clinico emblematico

Introduce: Sara Fascendini

Presenter: Lisa Arnoldi, Chiara Castrovinci, Giulia Pezzoni

Il paziente, uomo di 80 anni, inizia a manifestare dimenticanze e disturbi della sfera emotivo affettiva (ansia e depressione) e riduzione dell'iniziativa. Effettua RMN encefalo che mostra atrofia temporo parietale. Il MMSE è 22/30 alla valutazione. Segue un percorso di stimolazione cognitiva e adattamento dell'ambiente e i familiari vengono educati alla gestione dei disturbi comportamentali con beneficio sui sintomi e sulla qualità di vita

15.50 Take at home messages – Angelo Bianchetti

ACRONIMI:

RSA: Residenza Sanitaria Assistenziale

IA: Intelligenza Artificiale

BPSD: Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia

IRA – MaReA: Insufficienza Renale Acuta – Malattia Renale Acuta

BPCO: Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

AChEI: Acetilcolinesterasi Inibitori

RAZIONALE

Il progressivo invecchiamento della popolazione, particolarmente evidente nella realtà epidemiologica e sociale della Regione Lombardia, pone il sistema sanitario di fronte alla sfida di gestire pazienti caratterizzati da un'elevata complessità clinica, multi-morbilità e fragilità. Il Congresso Regionale SIGG Lombardia 2026 si propone di analizzare e declinare il paradigma della "**cura su misura**" per la persona anziana, integrando la continuità assistenziale tra i diversi setting di cura con l'ottimizzazione dei percorsi terapeutici.

L'evento si articola attraverso le principali macro-aree della moderna geriatria:

- **Modelli organizzativi e transizione delle cure:** Vengono approfonditi i nuovi modelli di prossimità e di gestione della fragilità nei diversi nodi della rete assistenziale (dall'ospedalizzazione a domicilio e le *Frailty Unit* per acuti, fino alle

cure intermedie e alle RSA), finalizzati a ridurre la frammentazione dei percorsi di cura.

- **Psicogeriatría e gestione dei disturbi neurocognitivi:** Ampio spazio è dedicato alla gestione della demenza di Alzheimer, della depressione e dei disturbi del comportamento (BPSD). In questo ambito si analizzeranno sia l'appropriatezza dei trattamenti farmacologici consolidati (inibitori dell'acetilcolinesterasi e memantina), sia l'efficacia dei modelli di intervento non farmacologici e l'applicazione delle nuove tecnologie (Intelligenza Artificiale) nella gestione del delirium.
- **Gestione della cronicità e comorbidità cardiovascolari e metaboliche:** Il congresso affronta la complessità terapeutica derivante dalla coesistenza di ipertensione arteriosa, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco avanzato e diabete mellito nel grande anziano, laddove le scelte terapeutiche devono bilanciare il controllo patologico con il principio di proporzionalità delle cure.
- **Integrazione specialistica nelle patologie d'organo severe:** Viene analizzato il valore dell'approccio condiviso e interdisciplinare tra la geriatria e le altre specialità (pneumologia e nefrologia) per la gestione ottimale di condizioni ad alto impatto clinico come la BPCO e l'insufficienza renale.
- **Le Grandi Sindromi Geriatriche (*Geriatric Giants*):** Sessioni specifiche sono mirate alla prevenzione e al trattamento di condizioni determinanti per l'autonomia del paziente, quali la sarcopenia, l'osteoporosi, il rischio di cadute e la gestione del dolore severo mediante l'uso appropriato della terapia con oppioidi.
- **Prevenzione vaccinale:** Viene infine esaminata l'importanza delle coperture vaccinali nei contesti di ricovero e residenziali (Ospedale e RSA), identificando le barriere organizzative e i nuovi percorsi per incrementare l'aderenza ai protocolli.

Obiettivo formativo: Fornire ai partecipanti strumenti clinici e metodologici basati sulle evidenze per misurare la complessità, personalizzare i trattamenti farmacologici e non farmacologici, e implementare percorsi di cura integrati e multidisciplinari centrati sulla persona anziana fragile.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Angelo Bianchetti	Medicina e Chirurgia	Neurologia	UO Riabilitazione Specialistica Polifunzionale Casa di Cura Domus Salutis Fondazione Teresa Camplani Brescia

ELENCO FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Alberto Finazzi	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Scuola di Specializzazione in Gerontologia e Geriatria Università degli Studi di Milano Bicocca Milano
Alberto Zucchelli	Medicina e Chirurgia	Geriatría	UOC Geriatria Ospedale di Montichiari Brescia
Alessandra Marengoni	Medicina e Chirurgia	Geriatría	UOC Geriatria Ospedale di Montichiari Brescia
Alessandro Morandi	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Azienda Speciale Cremona Solidale Cremona
Andrea Maria Maresca	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Geriatría Università Insubria e SC Geriatria ASST Lariana Como
Andrea Mazzone	Medicina e Chirurgia	Geriatría	ASP Golgi Redaelli Milano
Andrea Staglianò	Terapista occupazionale	Terapista occupazionale	Unità Operativa Complessa di Geriatria ASST San Gerardo Monza
Angelo Bianchetti	Medicina e Chirurgia	Neurologia	UO Riabilitazione Specialistica Polifunzionale Casa di Cura Domus Salutis Fondazione Teresa Camplani Brescia
Anna Ronca	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Fondazione Salvatore Maugeri Milano
Beatrice Arosio	Scienze Biologiche	Scienze Biologiche	Responsabile del Laboratorio per lo studio e la terapia delle malattie dell'anziano Dipartimento di Scienze Cliniche e Comunità Università degli Studi di Milano
Chiara Castrovinci	Terapista occupazionale	Terapista occupazionale	Fondazione Europea Ricerca Biomedica Milano
Chiara Morichetti	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Azienda Ospedaliera Sant'Anna San Fermo della Battaglia Como
Daniele Perotta	Medicina e Chirurgia	Geriatría	UOSD CENTRO REGIONALE ALZHEIMER ASST RHODENSE Rho Milano
Dario Chinetti	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia Università degli Studi dell'Insubria
Dario Leosco	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Università Federico II di Napoli
Elena Pinardi	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Università degli Studi di Milano Bicocca Milano
Fabio Guerini	Medicina e Chirurgia	Geriatría	UOC Medicina ad indirizzo geriatrico Istituto Clinico S Anna Gruppo San Donato Brescia
Federica Piazzolla	Medicina e Chirurgia	Igiene e Medicina preventiva	Dipartimento Long Term Care Fondazione Don Carlo Gnocchi Milano
Federico Alberici	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Università degli Studi di Brescia
Federico Bellelli	Medicina e Chirurgia	Geriatría	IHU HealthAge Institut du Vieillissement Centre Hospital Universitaire de Toulouse Toulouse France

Gianluca Bianco	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Università degli Studi Brescia
Giovanni Maifredi	Medicina e Chirurgia	Igiene e Medicina preventiva	Dipartimento di Specialità Medico Chirurgiche Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica Università degli Studi Brescia
Giulia Lussignoli	Medicina e Chirurgia	Geriatria	RSA Arici Sega Fondazione BS Solidale Brescia
Giulia Pezzoni	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Fondazione Europea Ricerca Biomedica Milano
Giulia Principato	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Azienda Speciale Cremona Solidale Cremona
Giuseppe Bellelli	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Università degli Studi Milano Bicocca e IRCCS San Gerardo dei Tintori Monza
Letizia Tagliaferri	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Scuola di Specializzazione in Geriatria Università degli Studi di Pavia
Lisa Arnoldi	Psicologia Clinica	Psicoterapia	Fondazione Europea Ricerca Biomedica Milano
Marco Proietti	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Università degli Studi di Milano
Marco Trabucchi	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Università di Roma Tor Vergata Roma
Maria Cristina Ferrara	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Università degli Studi di Milano Bicocca Milano
Martina Marelli	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Università degli Studi di Milano-Bicocca
Mauro Parozzi	Scienze Infermieristiche	Scienze Infermieristiche	ASST Santi Paolo e Carlo Milano
Michela Passamonte	Medicina e Chirurgia	Geriatria	DSC Geriatria ASST Valtellina e Alto Lario Ospedale di Sondrio
Paola Galetti	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Fondazione Istituto dei Ciechi Milano
Paolo Dionigi Rossi	Medicina e Chirurgia	Geriatria	UOC Medicina ad indirizzo Geriatrico Merate ASST Lecco Merate Lecco
Renzo Rozzini	Medicina e Chirurgia	Geriatria	UOC Geriatria Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero Brescia
Roberto Lucifora	Scienze Infermieristiche	Scienze Infermieristiche	SC Geriatria IRCCS San Gerardo dei Tintori Monza
Sara Fascendini	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Centro Alzheimer FERB Ospedale Briolini di Gazzaniga Bergamo
Silvia Caporotundo	Medicina e Chirurgia	Geriatria	UOC Geriatria ASST Nord Milano
Simona Gentile	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Azienda Speciale Cremona Solidale Cremona
Cristina Geroldi	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Medico geriatra, IRCCS San Giovanni di Dio FBF, Brescia

Stefano Fabbrini	Medicina e Chirurgia	Geriatria	Struttura Semplice Area Riabilitazione presso Istituto Geriatrico Piero Redaelli Milano
Susanna Motta	Medicina e Chirurgia	Geriatria	SS Medicina Interna Carate Brianza MB
Valentina Romano	Medicina e Chirurgia	Geriatria	UO di Medicina Istituto Clinico Città di Brescia