

GESTIONE INTEGRATA DEL RISCHIO CARDIOMETABOLICO: OBESITA', IPERTENSIONE E DISLIPIDEMIA ID

Resp. Scientifico:	Prof. Claudio Ferri		
Data inizio:	21/11/2026	Data fine:	21/11/2026
Tipologia Evento:	RES		
Sede:	Hotel Castello, Piazza Battaglione degli Alpini, 67100 L'Aquila AQ		
N. Partecipanti:	30		
Crediti ECM:	5		
Destinatari attività formativa:	Medico Chirurgo specialista in: cardiologia, endocrinologia, geriatria, malattie metaboliche e diabetologia, MMG, medicina interna, scienze dell'alimentazione e dietetica,		

INDICE GENERALE:

- 1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI
- 2 - RAZIONALE SCIENTIFICO
- 3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
FERRI	CLAUDIO	FRRCLD57H20H501D	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA E SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORDINARIO IN MEDICINA INTERNA	UNIVERSITÀ DELL'AQUILA

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
GRASSI	DAVIDE	GRSDVD76C15H501S	LAUREA IN MEDICO CHIRURGO, SPECIALIZZATO IN MEDICINA INTERNA	DIRETTORE E PROFESSORE	UNIVERSITÀ DI L'AQUILA DIPARTIMENTO MESVA.
ZUGARO	ANTONELLA	ZGRNNL77L57A345Z	LAUREA IN MEDICO CHIRURGO, SPECIALIZZATO IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	MEDICO SPECIALISTA CONVENZIONATO BRANCA DI DIABETOLOGIA	ASL 1 Avezzano - Sulmona - L'Aquila
BARONI	MARCO GIORGIO	BRNMCG61P01Z404S	LAUREA IN MEDICO CHIRURGO, SPECIALIZZATO IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	PROFESSORE ASSOCIATO DI ENDOCRINOLOGIA	FACOLTÀ DI MEDICINA E ODONTOIATRIA, DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA.
BERNARDINO	BRUNO	BRNBRN56C12A345J	LAUREA IN MEDICO CHIRURGO, SPECIALIZZATO IN ENDOCRINOLOGIA	MMG	ASL 1 AVEZZANO - SULMONA - L'AQUILA

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Il rischio cardiometabolico rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, in ragione della crescente prevalenza di obesità, ipertensione arteriosa e dislipidemia, condizioni strettamente interconnesse che aumentano significativamente il rischio di eventi cardiovascolari e compromettono la prognosi del paziente.

In particolare, l'obesità è oggi riconosciuta come una patologia cronica complessa e un importante fattore determinante del rischio cardiometabolico, la cui gestione richiede un approccio globale, precoce e multidisciplinare. Le recenti innovazioni terapeutiche, unite a una corretta stratificazione del rischio e a un'adeguata aderenza ai trattamenti, stanno aprendo nuove prospettive nella prevenzione e nella gestione delle patologie cardiometaboliche.

L'obiettivo del congresso è fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze scientifiche riguardanti la gestione integrata del paziente cardiometabolico, con particolare attenzione al ruolo dell'obesità, al controllo dei principali fattori di rischio e alle nuove strategie terapeutiche, al fine di promuovere un approccio sempre più personalizzato ed efficace nella pratica clinica.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Apertura segreteria

08:45 Introduzione al corso **Prof. Claudio Ferri**

09:00 Obesità e comorbidità cardiometaboliche: un approccio integrato al paziente cronico complesso – **Prof. Claudio Ferri**

09:20 L'ipertensione arteriosa nel paziente cardiometabolico: dalla diagnosi alla gestione integrata – **Dott. Bruno Bernardino**

09:40 **CASO CLINICO 1 Rischio residuo e aderenza terapeutica**

Analisi di un caso clinico incentrato sulla gestione del rischio cardiovascolare residuo nel paziente con obesità e comorbidità cardiometaboliche, con focus sull'ottimizzazione della terapia, sull'aderenza al trattamento e sul follow-up multidisciplinare.

Rischio residuo e aderenza

10:00 Rischio residuo e aderenza terapeutica nel paziente cardiometabolico – **Prof. Claudio Ferri**

10:50 Discussione

11:15 Coffee break

11:30 Dislipidemia e obesità: il continuum del rischio cardiometabolico oltre le LDL. – **Prof. Davide Grassi**
Terapia dell'obesità

11:50 Dai trial clinici alla pratica clinica: Tirzepatide, una nuova prospettiva per il trattamento dell'obesità – **Dott.ssa Antonella Zugaro**

12:10 Discussione

Prospettive future

12:30 Le nuove frontiere nel trattamento dell'obesità: uno sguardo al futuro – **Prof. Marco Giorgio Baroni**

12:50 **CASO CLINICO 2 Gestione integrata del paziente cardiometabolico complesso**

Analisi di un caso clinico incentrato sulla gestione del rischio cardiovascolare residuo nel paziente con obesità e comorbidità cardiometaboliche, con focus sull'ottimizzazione della terapia, sull'aderenza al trattamento e sul follow-up multidisciplinare.

13:10 Take home message

13:30 Questionario ECM

13:45 Chiusura dei Lavori