



Le patologie emergenti
Equilibri di Vita: ottimizzare la gestione del diabete attraverso stili di vita salutari, innovazioni tecnologiche e farmacologiche

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA

Corso residenziale

SEDE

Hotel San Martino
Via San Martino, 28
25047 Darfo Boario Terme (BS)

DATA INIZIO

16 ottobre 2026

DATA FINE

17 ottobre 2026

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

MEDICO CHIRURGO:

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Geriatria, Medico di Medicina Generale (medico di famiglia)

PARTECIPANTI PREVISTI

n. 20

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20123, Italia
Via Enrico Toti
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



PROGRAMMA

16-ott-26						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
9:00	9:30	Accoglienza e registrazione dei partecipanti Consegna Kit corso Questionario d'ingresso Attività di acclimatazione Definizione gruppi di lavoro		0:30		
9:30	10:30	Apertura e presentazione del corso Freccia di processo Raccolta delle aspettative Conoscenza dei partecipanti	1:00		Serie di relazioni su tema preordinato	ALL
10:30	11:00	Doppia Sfida, un unico obiettivo: vincere l'Epidemia di Diabete e Obesità Cosa ci dicono gli Annali AMD Quale rapporto tra diabete e obesità, quali obiettivi	0:30		Lezioni magistrali	D. Richini
11:00	11:10	Contratto d'aula	0:10		Serie di relazioni su tema preordinato	D. Richini
11:10	11:30	Porre diagnosi di obesità: basta il BMI?	0:20		Lezioni magistrali	G. Zaltieri
11:30	13:00	La motivazione a perdere peso	1:30		Esercitazione pratica	P. Richini
13:00	14:30	Pausa		1:30		
14:30	15:00	Fisiopatologia dell'obesità: tra genetica, epigenetica, ambiente e interferenti endocrini	0:30		Lezioni magistrali	D. Richini
15:00	16:15	Corretta alimentazione nel diabete tipo 2: dieta mediterranea (nuova piramide alimentare italiana e porzioni)	1:15		Lezioni magistrali	D. Richini
16:15	16:30	Pausa		0:15		
16:30	17:15	Conosciamo l'apporto calorico del cibo? Proviamoci.	0:45		Esercitazione pratica	P. Richini
17:15	17:45	La tecnologia: nostra alleata per migliorare l'aderenza alla corretta alimentazione oggi e il buon compenso	0:30		Lezioni magistrali	E. Cimino
17:45	18:15	Perdere peso per ottenere un buon compenso e l'eventuale remissione del diabete: la terapia farmacologica oggi e nel prossimo futuro (GLP1-ra e Dual agonist) <i>(Relazione riservata solo ai prescrittori)</i>	0:30		Lezioni magistrali	L. Molteni
18:15	18:30	Chiusura Lavori prima giornata		0:15		
Totale ore ECM Frontale			7:00			
Totale ore non ECM				2:30		



17-ott-26						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:30	9:00	Contestualizzazione		0:30		
9:00	9:40	La terapia nutrizionale e farmacologica nella riduzione del rischio cardio-vascolare e renale. Dai DPP4 ai benefici degli SGLT2-i. (Relazione riservata solo ai prescrittori)	0:40		Lezioni magistrali	D. Richini
9:40	10:00	Attività fisica: cosa ci dicono le linee guida	0:20		Lezioni magistrali	D. Richini
10:00	11:00	Proviamoci	1:00		Esercitazione pratica	P. Richini G. Macri S. Pelamatti
11:00	11:15	Pausa		0:15		
11:15	11:45	E quando il paziente è fragile? L'obesità sarcopenica	0:30		Lezioni magistrali	R. Mattioni
11:45	12:15	Diabete tipo 1 e obesità: un binomio sempre più frequente	0:30		Esercitazione pratica	D. Richini
12:15	13:00	La gestione del pasto e dell'attività fisica con il microinfusore	0:45		Lezione magistrali	E. Cimino
13:00	14:30	Pausa		1:30		
14:30	15:00	Conclusione del corso	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	All
15:00	15:30	Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori		0:30		
Totale ore ECM Frontale			4:15			
Totale ore non ECM				1:15		

RAZIONALE

Nel 2023 sono state pubblicate su Diabetologia, la rivista ufficiale della Società europea di diabetologia (EASD), le nuove raccomandazioni per la terapia nutrizionale del diabete mellito.

Negli ultimi anni è aumentata sempre di più la consapevolezza del dilagare di questa forma di diabete, così come sono aumentate le evidenze scientifiche che indicano chiaramente che è possibile prevenirla con un'alimentazione adeguata e, in primis, controllando l'aumento di peso o riducendo il sovrappeso e l'obesità nella popolazione generale e, in particolare, negli individui a rischio.

Consapevoli che qualsiasi cambiamento nelle abitudini alimentari è estremamente difficile da ottenere, gli estensori delle raccomandazioni ritengono essenziale la loro traduzione in piani d'azione attuabili e sostenibili anche da un punto di vista ambientale. Tutti gli operatori sanitari (dietisti, nutrizionisti, medici) a cui queste raccomandazioni sono dirette devono, pertanto, cercare di individuare per la singola persona con diabete il modello alimentare più idoneo, tenendo conto anche delle specificità socioculturali e del contesto ambientale.

In altre parole, si deve cercare di arrivare ad una vera e propria "nutrizione personalizzata".

Il corso si propone di fornire agli operatori le conoscenze, ma soprattutto le competenze, le abilità pratiche e l'entusiasmo necessari per un colloquio costruttivo con il singolo o con un gruppo di pazienti, relativamente alla gestione della terapia medica nutrizionale.



OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Aggiornare il team diabetologico sulle Linee guida per una corretta alimentazione e fornire le conoscenze e le competenze per poter costruire un percorso di consapevolezza e crescita della persona con diabete e obesità verso uno stile di vita corretto che favorisca la riduzione della variabilità glicemica, ma anche una buona qualità della vita e la prevenzione delle complicanze croniche.

Conoscere i benefici dei farmaci di prima linea nella terapia della persona con diabete e obesità.

Saper sfruttare la tecnologia per migliorare i risultati.

OBIETTIVI SPECIFICI

Sapere - I Partecipanti dovranno:

- conoscere le linee guida relative all'alimentazione nel diabete
- conoscere gli strumenti per definire lo stato nutrizionale e per riconoscere il paziente fragile
- conoscere i dettagli della Dieta Mediterranea
- conoscere le modalità per definire l'apporto calorico e la quota di CHO giornaliera corretta
- conoscere i farmaci che possono aiutare il paziente ad alimentarsi correttamente e quelli che possono prevenire i rischi cardiovascolari e renali

Saper fare - I partecipanti dovranno:

- saper definire dove e quanti sono i CHO, le proteine ed i grassi nel cibo
- saper individuare il peso dei cibi più comuni
- saper analizzare un diario glicemico ed alimentare
- saper interpretare i risultati delle rilevazioni con il sensore

Saper essere - I partecipanti dovranno saper essere:

- disponibili alla collaborazione efficace con il paziente
- essere promotori della corretta alimentazione e dell'esercizio fisico come parte integrante del piano terapeutico

OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 11 ore.

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM → 11

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

RICHINI DONATA

Dirigente medico

Asst della Vallecamonica



EQUIPE DI PROGETTO

Donata Richini

Patrizia Richini

FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
CIMINO	ELENA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Asst Franciacorta	Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio
MACRI	GIACOMINA	SCIENZE INFERMIERISTICHE	NA	Asst Valtellina e Alto Lario	Infermiera
MATTIONI	RAFFAELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Asst Ospedale Fatebenefratelli Sacco - Milano	Dirigente medico SSD Diabetologia Endocrinologia
MOLTENI	LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba - Como	Responsabile Centro Ambulatoriale di Diabetologia, Endocrinologia e Cura delle Malattie Metaboliche
PELAMATTI	SONIA	ASSISTENTE SANITARIO	NA	ATS della Montagna	Assistente sanitaria
RICHINI	DONATA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Asst della Vallecamonica	Libera Professionista
RICHINI	PATRIZIA	INFERMIERE	INFERMIERE	Libera Professionista – Piancogno (BS)	Infermiera
ZALTIERI	GIUSEPPINA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Asst della Vallecamonica	Dirigente Medico - UOC Medicina Interna

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi