



Organizzato da



IGB Scuola di
Psicoterapia Cognitiva

Riconosciuto da



FEDERMINDFULNESS

Interventi basati sulla Mindfulness 2026

Per diventare
Mindfulness Professional Trainer
Istruttore di Mindfulness based Stress Reduction
Istruttore di Mindfulness based Cognitive Therapy

50 crediti ECM

Certificazioni riconosciute da Federmindfulness



Settembre – Ottobre 2026

Che cos'è la mindfulness e quali sono gli approcci clinici che la utilizzano

La mindfulness può essere descritta come “la consapevolezza che emerge dal prestare attenzione di proposito, nel momento presente e in maniera non giudicante, allo scorrere dell’esperienza, momento dopo momento” (Kabat-zinn, 2003).

Lo sviluppo di tale consapevolezza permette una crescente comprensione e una graduale riduzione dei propri automatismi, reattività e giudizi che limitano la possibilità di approcciarsi alla vita con apertura, curiosità e comprensione reciproca e che, in maniera concomitante, possono essere causa di malessere fisico e psicologico.

Sebbene ad oggi esistano numerosi protocolli basati sulla mindfulness, solo pochi di essi sono stati sufficientemente studiati e si sono dimostrati efficaci per una larga varietà di condizioni mediche e psicologiche. La Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) e la Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) sono due tra gli interventi basati sulla mindfulness più largamente utilizzati e di provata efficacia.

L’MBSR è stata ideata dal dottor Kabat-Zinn come veicolo per integrare la meditazione buddista di consapevolezza con la moderna pratica medica e psicologica. Il corso di MBSR è un intervento psicologico di gruppo della durata di 8 settimane, che impiega tecniche di meditazione e semplici esercizi di yoga per aiutare le persone con problemi legati allo stress o altri disturbi psico-fisici a essere più consapevoli delle proprie reattività e a relazionarsi ad esse in maniera più accogliente e meno giudicante.

L’MBCT è un trattamento psicologico di gruppo della durata di 8 settimane nato dall’integrazione della terapia cognitivo-comportamentale con il programma di MBSR. Scopo dell’MBCT è quello di aiutare i pazienti con disturbi psicologici, in primo luogo i pazienti che soffrono o hanno sofferto di depressione, a osservare in modo più equanime e meno giudicante i propri contenuti mentali, precedentemente scambiati per “la realtà”, promuovendo lo sviluppo di una crescente flessibilità e fiducia nella possibilità di liberarsi dalle proprie narrative personali e di approcciarsi alla vita con maggiore stabilità e apertura.

A chi si rivolge il corso

Il corso si rivolge principalmente a psicologi e medici che vogliono integrare le proprie competenze personali e professionali con la pratica della mindfulness. I partecipanti al corso di formazione riceveranno al termine del percorso il titolo di **“Istruttore di interventi basati sulla mindfulness in formazione”**, titolo che sarà sostituito da quello di **“Istruttore di interventi basati sulla mindfulness”** dopo che il partecipante avrà dimostrato di:

- a) aver partecipato ad un corso di MBSR o MBCT come cliente;
- b) aver portate a termine un corso di MBSR o MBCT sotto supervisione da parte dei docenti per un totale di almeno 4 ore di supervisione;

in modo tale da vivere in prima persona come la pratica della mindfulness viene recepita da parte dell’utente e insegnata da un istruttore esperto e da poter approfondire *in vivo* la propria esperienza e comprensione della mindfulness dopo il termine del percorso.

I partecipanti che avranno completato proficuamente il percorso di formazione saranno inseriti in un elenco nazionale di persone riconosciute dalla scuola a proporre in maniera competente ed efficace i protocolli di interventi basati sulla mindfulness col titolo di **“Istruttore di interventi basati sulla mindfulness in formazione”** o di **“Istruttore di interventi basati sulla mindfulness”**, secondo la qualifica raggiunta.

Tutti i partecipanti psicologi e medici verranno riconosciuti e segnalati dalla scuola come **istruttori di MBSR**. I partecipanti che hanno conseguito l’abilitazione all’esercizio della psicoterapia (psicoterapeuti e medici specialisti in psichiatria, neuropsichiatria o neuropsichiatria infantile, inoltre, verranno anche riconosciuti e segnalati come **istruttori di MBCT**. Gli altri professionisti ammessi a

partecipare al percorso avranno alla fine un attestato di partecipazione ma NON saranno riconosciuti dalla scuola come istruttori.

Gli obiettivi del corso

Gli obiettivi del corso si articolano su tre livelli.

A un livello di base, il fine è quello di fornire sia le abilità per poter proporre in modo competente le pratiche di MBSR e MBCT, sia una conoscenza e comprensione critica della letteratura scientifica disponibile sul campo degli interventi basati sulla mindfulness.

Ad un secondo livello, l'obiettivo del corso è quello di lavorare sul carattere dei futuri istruttori attraverso un percorso esperienziale, in maniera tale che possano incarnare nella propria persona quelle qualità di equanimità, accettazione, compassione, pazienza e saggezza che rappresentano il cuore della pratica della mindfulness.

A un livello ancora più profondo, il corso ha lo scopo di creare uno spazio che permetta ai futuri istruttori di prendere contatto e lavorare sulla propria sofferenza e di rendersi conto di come essa sia una componente intrinseca della condizione umana che non può essere evitata ma piuttosto accolta e trasformata.

Impegno richiesto ai partecipanti

All'istruttore in formazione verrà richiesto di impegnarsi nelle seguenti aree:

- una pratica personale di mindfulness per almeno 30-45 minuti al giorno, la stessa pratica che sarà richiesta ai propri clienti o pazienti, così che l'istruttore non richieda in futuro ai propri assistiti nulla di più di quello che lui stesso è disposto a fare
- approfondire, attraverso i testi proposti, i protocolli degli interventi basati sulla mindfulness e i fondamenti storici e teorici del concetto di mindfulness, traslato dalle antiche pratiche contemplative orientali nella moderna pratica clinica occidentale
- la disponibilità ad un maggiore contatto con sé stesso e con le proprie vulnerabilità, al fine di riconoscere in sé quelle caratteristiche fondamentali comuni a tutti gli esseri umani.

La struttura del corso

Il corso si svilupperà attraverso un formato di ritiro residenziale. Il ritiro silenzioso residenziale ha lo scopo di permettere il contatto profondo con se stessi e l'approfondimento della pratica personale di mindfulness in un contesto adeguato e accogliente. Durante i ritiri si terranno anche lezioni frontali aventi lo scopo di permettere un approfondimento della teoria e delle evidenze scientifiche riguardanti l'efficacia, i limiti e i meccanismi d'azione degli interventi basati sulla mindfulness.

Le principali caratteristiche delle sessioni sono elencate di seguito. Tuttavia, poiché la mindfulness è più un'esperienza da scoprire e attraversare che un concetto da comprendere e incasellare, è qui fornita soltanto una generale descrizione delle pratiche e delle tematiche che saranno affrontate nelle diverse sessioni, in maniera tale da permettere agli allievi di avvicinarsi a questo corso senza un eccessivo bagaglio di preconcetti che possano limitare la propria esperienza e comprensione della mindfulness. Durata totale del corso: n° 50 ore.

Prima sessione – Ritiro (giovedì 10 settembre 2026 ore 18 – domenica 13 settembre 2026 ore 13)

(durata 25 ore così suddivise: giovedì 1 ora, venerdì e sabato 10 ore, domenica 4 ore)

In questi giorni gli allievi potranno vivere su di sé l'esperienza diretta della mindfulness in un contesto di ritiro che favorisce la possibilità di prendere contatto con i propri automatismi e le proprie reattività. Inoltre, gli allievi inizieranno a praticare su di sé i principali esercizi di mindfulness, che includeranno, tra gli altri, lo yoga consapevole e le diverse forme di meditazione seduta. Parte del ritiro sarà dedicato all'esplorazione della psicologia buddista da cui i moderni interventi basati sulla mindfulness originariamente derivano. Verranno proposte delle letture volte a sviluppare la comprensione e le qualità caratteristiche delle pratiche di mindfulness. Inoltre, saranno esposti i principi del concetto di mindfulness secondo la psicologia moderna e verrà presentato il protocollo di MBSR. Verranno anche proposti articoli di approfondimento e libri da leggere riguardanti il protocollo di MBSR. Durante questa sessione gli allievi avranno modo di iniziare a condurre le pratiche di mindfulness sotto supervisione.

Seconda sessione – Ritiro (giovedì 8 ottobre 2026 ore 18 – domenica 11 ottobre 2026 ore 13)

(durata 25 ore così suddivise: giovedì 1 ora, venerdì e sabato 10 ore, domenica 4 ore)

In aggiunta alle pratiche formali, in questa sessione verrà conclusa la descrizione del protocollo MBSR e presentato il protocollo di MBCT. Inoltre, verranno trattate le evidenze scientifiche attualmente disponibili riguardanti l'efficacia, i limiti e i meccanismi psicologici e neurobiologici degli interventi basati sulla mindfulness. Verranno proposti libri da leggere riguardanti il protocollo di MBCT e le evidenze scientifiche sulle pratiche di mindfulness.

Saranno inoltre spiegati i fondamenti teorici e pratici della conduzione dell'*inquiry*, la modalità di condivisione specifica dei protocolli di mindfulness attraverso cui l'istruttore esplora l'esperienza soggettiva dei partecipanti e li aiuta e a favorire un processo di indagine curiosa e non giudicante delle proprie esperienze interiori. I partecipanti avranno inoltre modo di approfondire la conduzione delle diverse pratiche di mindfulness sotto supervisione. Esame finale (consistente nella conduzione di pratiche di mindfulness e una prova scritta volta a verificare l'apprendimento dei fondamenti delle pratiche di mindfulness). Ultime raccomandazioni e conclusione.

Sede del corso

I ritiri residenziali si svolgeranno presso la Comunità Monastica Eremita di Monte Giove, Strada Comunale di Montegiove, 61032 Fano (PU).

www.eremomontegiove.it

Costi

Il costo totale del corso, comprensivo di vitto e alloggio, sarà così suddiviso:

€ 1.280,00 (iva compresa) per alloggi in stanze dotate di bagno interno (poiché sono disponibili solo 12 stanze con bagno interno, l'assegnazione avverrà in base all'arrivo cronologico delle iscrizioni con relativo versamento dell'acconto)

€ 1.150,00 (iva compresa) per coloro che usufruiranno di alloggi in stanze dotate di bagno in comune (numero stanze disponibili 17).

Modalità di iscrizione e pagamento

Chi desidera iscriversi dovrà compilare la **scheda on line** e dopo aver ricevuto conferma dell'accettazione al corso, con i relativi riferimenti per perfezionare l'iscrizione, potrà effettuare il versamento di un acconto di € 400,00 (iva compresa) entro 15 giorni dalla conferma.

I versamenti devono avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:
ISTITUTO GABRIELE BUCCOLA SCUOLA DI PSICOTERAPIA S.R.L.
BANCA POPOLARE DELL'EMILIA ROMAGNA
IBAN IT07V0538703202000001682252
specificando nella causale "Mindfulness 2026"

Dopo aver ricevuto conferma dell'attivazione al corso, sarà possibile versare il saldo della propria quota di partecipazione.

Qualora non fosse raggiunto il numero minimo di attivazione si provvederà alla restituzione dell'acconto versato.

Docenti e istruttori

Alberto Chiesa.

Psichiatra, psicoterapeuta e istruttore di Mindfulness based Stress Reduction e Mindfulness based Cognitive Therapy. Ha collaborato per anni con il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna con cui ha condotto numerose ricerche volte ad investigare gli effetti clinici delle pratiche di mindfulness sul benessere psicofisico in persone con problematiche legate allo stress e con disturbi psicologici, come ansia e depressione. È autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche, che includono articoli scientifici e presentazioni orali presso convegni nazionali e internazionali, molte delle quali inerenti il campo della mindfulness, e del libro *"Gli interventi basati sulla Mindfulness: cosa sono, come agiscono, quando utilizzarli"*. Dal 2012 è docente presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva ed è editor della rivista scientifica "Mindfulness". Ha collaborato con i fondatori del programma di Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness, Williams, Segal e Teasdale, al perfezionamento delle linee guida internazionali dei programmi di formazione per istruttori di mindfulness.

Francesca Micaela Serrani

Psicologa, psicoterapeuta e istruttrice di MBSR e MBCT. Docente presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva e presso l'Università di Bologna. Lavora come psicoterapeuta presso il centro clinico della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Ancona e presso il Centro Medico Arcadia di Fano. Conduce gruppi con protocolli basati sulla mindfulness con pazienti con disturbi di asse 1 e asse 2.

Crediti ECM

È previsto l'accreditamento di **50 crediti ECM** per l'anno 2026 per le seguenti categorie professionali:

- Psicologi iscritti all'Ordine
- Psicologi abilitati alla Psicoterapia
- Medici Psichiatri
- Medici Neuropsichiatri Infantili
- Medici Psicoterapeuti

RESPONSABILE SCIENTIFICO EVENTO:

Dott. Alberto Chiesa

e-mail: chiesa@scuola-spc.it

OBIETTIVO FORMATIVO ECM:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958

WEBSITE: www.apc.it



Per informazioni:

Tel: 3473566781

Email: iscrizioniworkshop@apc.it

INFORMAZIONI PERSONALI



ALBERTO CHIESA

📍 Via delle Lame 116, 40122, Bologna, Italia

✉ chiesa@scuola-spc.it

Sesso M | Data di nascita 01/03/1981 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2018 Docente di mindfulness (MBSR ed MBCT) presso il "Master in innovazioni nei trattamenti orientati alla recovery in riabilitazione psicosociale"
Università dell'Aquila – Dipartimento di medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell'ambiente
<https://www.univaq.it/>
Docenza sull'epistemologia, evidenze cliniche, psicologiche, neuropsicologiche e neurobiologiche degli interventi basati sulla mindfulness
Settore: formazione

2018-presente Docente di mindfulness presso il "Master in meditazione e neuroscienze"
Università di Udine – Dipartimento area medica
<https://www.uniud.it/>
Docenza sull'epistemologia, evidenze cliniche, psicologiche, neuropsicologiche e neurobiologiche degli interventi basati sulla mindfulness
Settore: formazione

2016-17 Docente di mindfulness presso il "Master in neuroscienze, mindfulness e pratiche contemplative"
Università di Pisa – Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica
<http://www.medpat.unipi.it/>
Docenza sull'epistemologia, evidenze cliniche, psicologiche, neuropsicologiche e neurobiologiche degli interventi basati sulla mindfulness
Settore: formazione

2015-presente Libero professionista presso proprio centro privato
Istituto Mente Corpo, via delle Lame 116, 40122, Bologna
<http://www.istitutomentecorpo.org/>
▪ Psichiatra

- Psicoterapeuta
 - Istruttore di mindfulness
 - Supervisore
 - Co-fondatore e coordinatore del centro
- Settore: sanitario

2015 Formatore e istruttore di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness
ASL Bologna

Via Castiglione, 29, 40124 Bologna BO

<http://www.ausl.bologna.it/>

Conduzione di un gruppo di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness per operatori della salute del SER.T. e presentazione delle principali evidenze scientifiche concernenti l'uso della mindfulness per l'abuso di sostanze nel contesto del progetto "La Mindfulness nella Prevenzione delle Ricadute Alcolologiche" rivolto ad un gruppo di circa 25 professionisti sanitari e di una docenza (6 incontri di 3 ore l'uno) sul tema della mindfulness per gli operatori della salute rivolto a dipendenti pubblici e di case di cura private
Settore: sanitario/formazione

2015 Formatore e istruttore di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness
ASL Modena

Via S. Giovanni del cantone, 23 - 41121 Modena

<http://www.ausl.mo.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/1>

Conduzione di un gruppo di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness per operatori della salute afferenti al servizio e presentazione delle principali applicazioni cliniche concernenti l'uso della mindfulness nei pazienti psichiatrici di asse 1 e asse 2 nel contesto del progetto "Corso Base di Mindfulness" rivolto ad un gruppo di professionisti sanitari, prevalentemente psicologi psicoterapeuti
Settore: sanitario/formazione aziendale

2013-2015 Docente e Formatore presso il "Mindfulness Professional Training" promosso da IFCoS e Associazione Italiana Mindfulness (AIM)

Istituto di Formazione per la Comunicazione Specialistica (IFCoS) di Fondazione Alaya, Via Capelli 28, Lugano, Svizzera

<http://www.ifcos.ch/jahia/Jahia/>

Docenze focalizzate sulle principali evidenze scientifiche relative ai protocolli Mindfulness-based (Mindfulness based Stress Reduction, Mindfulness based Cognitive Therapy e Mindfulness based Relapse Prevention)

Settore: sanitario/formazione

2013-presente Formatore di istruttori di Interventi basati sulla Mindfulness presso il "Percorso formativo di Interventi basati sulla Mindfulness" (Comunità Monastica Eremitica di

Montegiove, Rosciano, provincia di Pesaro e Urbino)

Associazione di Psicologia Cognitiva/Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Viale Castro Pretorio 116, 00185 Roma

<https://www.apc.it/>

Formazione rivolta a operatori della salute per diventare istruttori di Mindfulness based Stress Reduction e Mindfulness based Cognitive Therapy

Settore: formazione

- 2012-2015** Istruttore di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness e di altri protocolli mindfulness-based
- Associazione Culturale "Comunità Mindful", Via A. Moro 1, 57016 Rosignano Solvay (Livorno)
- <http://www.comunitamindful.it/>
- Conduzioni di circa una decina di gruppi di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness per persone con problemi psicologici e con problematiche correlate allo stress e per operatori della salute
- Settore: sanitario
- 2012-presente** Docente di mindfulness presso la scuola di psicoterapia APC-SPC - sedi di Verona e Lecce. Dal 2016 anche docente presso la sede IGB di Reggio Calabria
- Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) - Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), Viale Castro Pretorio 116, 00185 Roma
- <https://www.apc.it/>
- Settore: formazione
- 2012-2017** Docente e Formatore di Mindfulness
- Wellsalus S.r.l., Traversa II via Pisana, 74, 55100 Lucca LU
- <http://www.wellsalus.it>
- Formatore di mindfulness e di tecniche legate alla gestione dello stress. Tra i vari eventi connessi alla mindfulness si segnalano la presentazione presso Cromology a circa 40 dipendenti (20 impiegati e 20 operai – 2016) e la presentazione presso Geico con circa 30 dipendenti (manager/impiegati - 2017)
- Settore: formazione
- 2012-2015** Psichiatra, psicoterapeuta e istruttore di mindfulness
- Associazione A Passo d'Uomo, via Andrea Costa 4/2A, 40134 Bologna
- <http://www.apassoduomo.com/>
- Visite psichiatriche ambulatoriali, psicoterapie individuali e conduzione di gruppi di mindfulness per persone con diverse forme di disagio fisico e psicologico che includono prevalentemente disturbi depressivi, attacchi di panico, fobia sociale, disturbo d'ansia generalizzato, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo da somatizzazione, ipocondria, fibromialgia e disturbi di personalità
- Settore: sanitario

- 2010 Istruttore di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness
Istituto di Psicosomatica Integrata, Viale Francesco Restelli, 3, 20124 Milano MI
<https://www.somatologia.it/>
Conduzioni di gruppi di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness per persone con problemi psicologici
Settore: sanitario

Istruzione e Formazione

- 2012-2015 Dottore di ricerca in neuropsicofarmacologia clinica e sperimentale ed applicazioni in neuro-riabilitazione
Università degli Studi di Messina - Piazza Pugliatti, 1 - 98122 Messina
<http://www.unime.it/it>
Dottorato di ricerca volto ad ampliare le proprie conoscenze ed esperienza di ricerca nel campo della psicofarmacologia clinica e sperimentale
- 2014 Pratica dell'EMDR (1° livello)
EMDR Italia, Via Umberto I, 65 20814 Varedo (MB)
www.emdr.it
Pratica dell'"Eye Movement Desensitization & Reprocessing (EMDR)" - 1o LIVELLO e possibilità di integrare i propri interventi psicoterapeutici con la pratica dell'EMDR
- 2010 Istruttore di mindfulness based stress reduction e mindfulness based cognitive therapy
Associazione Italiana Mindfulness (AIM)
<http://www.mindfulnessitalia.it/>
Conoscenza e pratica dei moderni protocolli di intervento basati sulla mindfulness con particolare riferimento alla mindfulness based stress reduction (MBSR) e alla mindfulness based cognitive therapy (MBCT)
- 2007-2011 Specialista in psichiatria e iscrizione all'albo degli psicoterapeuti
Alma Mater Studiorum, Università degli Studi di Bologna, Via Zamboni 33, 40126 Bologna
<http://www.unibo.it/it/homepage>
Attività di ricerca nel campo degli interventi basati sulla mindfulness, della psicofarmacologia e della farmacogenetica. Attività ambulatoriale presso il centro per la cura dei disturbi d'ansia e dell'umore di viale Pepoli 5 (Bologna) e di reparto presso SPDC Ottonello dell'ospedale Maggiore (Bologna). Gestione degli aspetti psicologici e farmacologici delle principali diagnosi psichiatriche

2007 Abilitazione all'esercizio della professione di medico
Iscrizione all'albo dei medici e chirurghi di Milano n. 40424, poi trasferito nel 2012 all'albo dei medici e chirurghi di Bologna n. 16788

2006 Professional practitioner e professional master di Programmazione Neurolinguistica (PNL)
Centro ISI-CNV, Rue de Paris 33, 06000 Nizza (Francia)
<http://www.neurolinguistic.com/pnl/it-indexdx.htm>
Conoscere e gestire i principali strumenti della programmazione neurolinguistica (ad es. comunicazione efficace, assertività, comunicazione non verbale, basi di ipnosi ericksoniana, enneagramma)

2000-2006 Laurea in medicina e chirurgia
Università Vita-Salute San Raffaele, Via Olgettina Milano, 58, 20132 Milano MI
<http://www.unisr.it/>
Clinica medica, clinica chirurgica, psichiatria, neurologia

Lingua Madre Italiano

Altre Lingue Inglese
Ascolto: buono (B1)
Lettura: molto buono (C1)
Interazione: buono (B1)
Produzione orale: buona (B1)
Produzione scritta: molto buona (C1)

Competenze comunicative Capacità di gestire pazienti psichiatrici ambulatoriali e di reparto maturata durante la specializzazione in psichiatria e la successiva esperienza professionale
Capacità di gestire aule, tenere docenze e formazione alle più svariate platee (operatori della salute, pazienti, individui stressati, dipendenti, manager) maturate durante la specializzazione in psichiatria, inclusi i numerosi convegni scientifici in Italia e all'estero a cui ho partecipato come relatore, e le esperienze professionali successive

Competenze organizzative Capacità di coordinare studenti, specializzandi, medici specialisti e ricercatori/dottorandi di ricerca sviluppata durante la conduzione di esperimenti scientifici e la supervisione di numerose ricerche (review e meta-analisi) sulla letteratura scientifica nel campo degli interventi basati sulla mindfulness, della psicofarmacologia e della farmacogenetica
Capacità di coordinare altri professionisti sviluppate nella direzione del proprio

centro privato

Competenze tecniche Capacità di utilizzare software statistici come Statistica, R, Revman, G-power e haploview
Capacità di utilizzare Microsoft Office (Word, Exel e PowerPoint) sviluppata durante la laurea in medicina, la specializzazione in psichiatria e le successive esperienze lavorative
Stesura di articoli scientifici e di divulgazione scientifica

Competenze artistiche Scrittura di libri, capitoli di libri e di strutturare presentazione scientifiche e divulgative sia con supporti (ad es. Power Point, lavagna) che senza supporti

Patente B

Segue lista delle pubblicazioni, dei riconoscimenti e delle presentazioni presso convegni nazionali e internazionali

Articoli scientifici peer reviewed

1. Giommi, F., Castagner, V., Zaccaro, A., Gemignani, A., Serretti, A., Mandelli, L., Conversano, C., Vincenzi, S., Chiesa, A. Mindfulness-based cognitive therapy vs. psycho-education for patients with anxiety disorders who did not achieve remission following adequate pharmacological treatment. *Mindfulness*, 2021. **12**. p. 2059–2075.
2. Iani, L., Lauriola, M., Chiesa, A., and Cafaro, V. Associations between mindfulness and emotion regulation: the key roles of describing and nonreactivity. *Mindfulness*, 2019. **10**(2): p. 366-375.
3. Chiesa, A., T. Fazio, L. Bernardinelli, and G. Morandi, *Citation patterns and trends of systematic reviews about mindfulness*. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 2017. **28**: p. 26-37.
4. Khoury, B., B. Knäuper, F. Pagnini, N. Trent, A. Chiesa, and K. Carrière, *Embodied Mindfulness*. *Mindfulness*, 2017. **8**(5): p. 1160-1171.
5. Khoury, B., B. Knauper, M. Schlosser, K. Carriere, and A. Chiesa, Effectiveness of traditional meditation retreats: A systematic review and meta-analysis. *J Psychosom Res*, 2017. **92**: p. 16-25.
6. Alberti S., Chiesa A., Andrisano C., and Serretti A., *Insomnia and somnolence associated with second-generation antidepressants during the treatment of major depression: a meta-analysis*. *J Clin Psychopharmacol*, 2015. **35**(3): p. 296-303.
7. Chiesa A., Castagner V., Andrisano C., Serretti A., Mandelli L., Porcelli S., and Giommi F., *Mindfulness based cognitive therapy vs. psycho-education for patients with major depression who did not achieve remission following antidepressant treatment* *Psychiatry res*, 2015. **226**(2-3): p. 474-483.
8. Fabbri C., Souery D., Calati R., Crisafulli C., Chierchia A., Albani D., Forloni G., Chiesa A., Martines R., Sentissi O., Mendlewicz J., De Girolamo G., and Serretti A., *Genetics of psychotropic medication induced side effects in two independent samples of bipolar patients*. *J Neural Transm*, 2015. **122**(1): p. 43-58.
9. Tomasino B., Chiesa A., and Fabbro F., *Disentangling the neural mechanisms involved in Hinduism- and Buddhism-related meditations*. *Brain Cogn*, 2014. **90**: p. 32-40.
10. Chiesa A., Marsano A., Han C., Lee S.J., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Epistatic Interactions between CREB and CREM Variants in Affective Disorder*. *Psychiatry Investig*, 2014. **11**(2): p. 200-3.
11. Chiesa A., Lia L., Alberti S., Lee S.J., Han C., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Lack of influence of rs4680 (COMT) and rs6276 (DRD2) on diagnosis and clinical outcomes in patients with major depression*. *Int J Psychiatry Clin Pract*, 2014. **18**(2): p. 97-102.
12. Chiesa A., Anselmi R., and Serretti A., *Psychological mechanisms of mindfulness-based interventions: what do we know?* *Holist Nurs Pract*, 2014. **28**(2): p. 124-48.
13. Chiesa A. and Serretti A., *Are mindfulness-based interventions effective for substance use disorders? A systematic review of the evidence*. *Subst Use Misuse*, 2014. **49**(5): p. 492-512.

14. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Sentissi O., Akimova E., Kasper S., Zohar D., De Ronchi D., Mendlewicz J., Amital D., Montgomery S., and Souery D., *Family history of major depression and residual symptoms in responder and non-responder depressed patients*. Compr Psychiatry, 2014. **55**(1): p. 51-55.
15. Serretti A., Chiesa A., Souery D., Calati R., Sentissi O., Kasper S., Akimova E., Marsano A., Balestri M., Alberti S., Zohar J., Amital D., Montgomery S., and Mendlewicz J., *Social adjustment among treatment responder patients with mood disorders*. J Affect Disord, 2013. **150**(3): p. 961-6.
16. Chiesa A., *The Difficulty of Defining Mindfulness: Current Thought and Critical Issues*. Mindfulness, 2013. **4**(3): p. 255-268.
17. Crisafulli C., Chiesa A., Han C., Lee S.J., Balzarro B., Andrisano C., Sidoti A., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Case-control association study of 36 single-nucleotide polymorphisms within 10 candidate genes for major depression and bipolar disorder*. Psychiatry Res, 2013. **209**(1): p. 121-3.
18. Serretti A. and Chiesa A., *Sexual dysfunction and antidepressants: identification, epidemiology, and treatment*. Directions in Psychiatry, 2013. **32**(1): p. 1-14.
19. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Fabbri C., Sentissi O., De Ronchi D., Mendlewicz J., and Souery D., *Side effects associated with psychotropic medications in patients with bipolar disorder: evidence from two independent samples*. J Psychopharmacol, 2013. **27**(7): p. 616-28.
20. Chiesa A., Lia L., Lia C., Lee S.J., Han C., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Investigation of possible epistatic interactions between GRIA2 and GRIA4 variants on clinical outcomes in patients with major depressive disorder*. J Int Med Res, 2013. **41**(3): p. 809-15.
21. Chiesa A., Lia L., Han C., Lee S.J., Pae C.U., and Serretti A., *Investigation of Epistasis Between DAOA and 5HTR1A Variants on Clinical Outcomes in Patients with Schizophrenia*. Genet Test Mol Biomarkers, 2013. **17**(6): p. 504-7.
22. Chiesa A. and Serretti A., *Authors' reply to "Recommendations for conducting mindfulness based cognitive therapy trials"*. Psychiatry Res, 2013. **207**(3): p. 232-233.
23. Chiesa A., Leucci V., Serretti A., and De Ronchi D., *Antipsychotics and Sexual Dysfunction: Epidemiology, Mechanisms and Management*. Clinical Neuropsychiatry, 2013. **10**(1): p. 31-36.
24. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Linotte S., Sentissi O., Papageorgiou K., Kasper S., Zohar J., De Ronchi D., Mendlewicz J., Amital D., Montgomery S., and Souery D., *Influence of family history of major depression, bipolar disorder, and suicide on clinical features in patients with major depression and bipolar disorder*. Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci, 2013. **263**(2): p. 93-103.
25. Andrisano C., Chiesa A., and Serretti A., *Newer antidepressants and panic disorder: a meta-analysis*. Int Clin Psychopharmacol, 2013. **28**(1): p. 33-45.
26. Chiesa A., Serretti A., and Jakobsen J.C., *Mindfulness: Top-down or bottom-up emotion regulation strategy?* Clin Psychol Rev, 2013. **33**(1): p. 82-96.
27. Crisafulli C., Shim D.S., Andrisano C., Pae C.U., Chiesa A., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Serretti A., and De Ronchi D., *Case-control association study of 14 variants of CREB1, CREBBP and CREM on diagnosis and treatment outcome in major depressive disorder and bipolar disorder*. Psychiatry Res, 2012. **198**(1): p. 39-46.

28. Chiesa A., Mandelli L., and Serretti A., *Mindfulness-Based Cognitive Therapy Versus Psycho-Education for Patients with Major Depression Who Did Not Achieve Remission Following Antidepressant Treatment: A Preliminary Analysis*. J Altern Complement Med, 2012. **18**(8): p. 756-760.
29. Chiesa A., Crisafulli C., Porcelli S., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Park M.H., Jun T.Y., Serretti A., and Pae C.U., *Influence of GRIA1, GRIA2 and GRIA4 polymorphisms on diagnosis and response to treatment in patients with major depressive disorder*. Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci, 2012. **262**(4): p. 305-11.
30. Andrisano C., Balzarro B., Fabbri C., Chiesa A., and Serretti A., *Antidepressants and panic disorder*. Clinical Neuropsychiatry, 2012. **9**(2): p. 84-101.
31. Crisafulli C., Chiesa A., Han C., Lee S.J., Park M.H., Balzarro B., Andrisano C., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Case-control association study for 10 genes in patients with schizophrenia: influence of 5HTT1A variation rs10042486 on schizophrenia and response to antipsychotics*. Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci, 2012. **262**(3): p. 199-205.
32. Chiesa A., Pae C.U., Porcelli S., Han C., Lee S.J., Patkar A.A., Park M.H., Jun T.Y., and Serretti A., *DAOA variants on diagnosis and response to treatment in patients with major depressive disorder and bipolar disorder*. J Intern Med Res, 2012. **40**(1): p. 258-265.
33. Chiesa A., Crisafulli C., Porcelli S., Balzarro B., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Park M.H., Pae C.U., and Serretti A., *Case-control association study of GRIA1, GRIA2 and GRIA4 polymorphisms in bipolar disorder*. Int J Psychiatry Clin Pract, 2012. **16**(1): p. 18-26.
34. Serretti A. and Chiesa A., *The challenge of uncovering the genetics of anxiety: An editorial comment to Arias B, Aguilera M, Moya J et al. 'The role of genetic variability in the SLC6A4, BDNF and GABRA6 genes in anxiety-related traits' (2)*. Acta Psychiatr Scand, 2012. **125**(3): p. 185-6.
35. Chiesa A., Chierzi F., De Ronchi D., and Serretti A., *Quetiapine for bipolar depression: a systematic review and meta-analysis*. Int Clin Psychopharmacol, 2012. **27**(2): p. 76-90.
36. Crisafulli C., Chiesa A., Han C., Lee S.J., Suk Shim D., Balzarro B., Andrisano C., Sidoti A., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Possible influence of CREB1, CREBBP and CREM variants on diagnosis and treatment outcome in patients with schizophrenia*. Neurosci Lett, 2012. **508**(1): p. 37-41.
37. Serretti A., Chiesa A., Crisafulli C., Massat I., Linotte S., Calati R., Kasper S., Bailer U., Lecrubier Y., Fink M., Antonijevic I., Forray C., Snyder L., Bollen J., Zohar J., De Ronchi D., Souery D., and Mendlewicz J., *Failure to Replicate Influence of GRIK4 and GNB3 Polymorphisms on Treatment Outcome in Major Depression*. Neuropsychobiology, 2012. **65**(2): p. 70-75.
38. Crisafulli C., Chiesa A., De Ronchi D., Han C., Lee S.J., Park M.H., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Influence of GRIA1, GRIA2 and GRIA4 polymorphisms on diagnosis and response to antipsychotic treatment in patients with schizophrenia*. Neurosci Lett, 2012. **506**(1): p. 170-4.
39. Pae C.U., Chiesa A., Porcelli S., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Park M.H., Serretti A., and De Ronchi D., *Influence of BDNF variants on diagnosis and response to treatment in patients with major depression, bipolar disorder and schizophrenia*. Neuropsychobiology, 2012. **65**(1): p. 1-11.

40. Chiesa A., Pae C.U., Porcelli S., Han C., Lee S.J., Patkar A.A., Park M.H., and Serretti A., *DAOA variants and schizophrenia: influence on diagnosis and treatment outcome*. Int J Psychiatry Clin Pract, 2011. **15**: p. 303-310.
41. Chiesa A., *Improving psychotherapy research: The example of mindfulness based interventions*. World Journal of Methodology, 2011. **1**(1): p. 4-11.
42. Serretti A., Chiesa A., Porcelli S., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Park M.H., and Pae C.U., *Influence of TPH2 variants on diagnosis and response to treatment in patients with major depression, bipolar disorder and schizophrenia*. Psychiatry Res, 2011. **189**(1): p. 26-32.
43. Massat I., Kocabas N.A., Crisafulli C., Chiesa A., Calati R., Linotte S., Kasper S., Fink M., Antonijevic I., Forray C., Snyder L., Bollen J., Zohar J., De Ronchi D., Souery D., Serretti A., and Mendlewicz J., *COMT and age at onset in mood disorders: A replication and extension study*. Neurosci Lett, 2011. **498**(3): p. 218-21.
44. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Massat I., Linotte S., Kasper S., Lecrubier Y., Fink M., Antonijevic I., Forray C., Snyder L., Bollen J., Zohar J., De Ronchi D., Souery D., and Mendlewicz J., *No influence of PTGS2 polymorphisms on response and remission to antidepressants in major depression*. Psychiatry Res, 2011. **188**(1): p. 166-9.
45. Chiesa A., Brambilla P., and Serretti A., *Neuro-imaging of mindfulness meditations: implications for clinical practice*. Epidemiology and Psychiatric Sciences, 2011. **20**(2): p. 205-210.
46. Di Nasso E., Chiesa A., Serretti A., De Ronchi D., and Mencacci C., *Clinical and Demographic Predictors of Improvement during Duloxetine Treatment in Patients with Major Depression: An Open-Label Study*. Clin Drug Investig, 2011. **31**(6): p. 385-405.
47. Serretti A. and Chiesa A., *A meta-analysis of sexual dysfunction in psychiatric patients taking antipsychotics*. Int Clin Psychopharmacol, 2011. **26**(3): p. 130-40.
48. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Perna G., Bellodi L., and De Ronchi D., *Novel antidepressants and panic disorder: evidence beyond current guidelines*. Neuropsychobiology, 2011. **63**(1): p. 1-7.
49. Chiesa A., Calati R., and Serretti A., *Does mindfulness training improve cognitive abilities? A systematic review of neuropsychological findings*. Clin Psychol Rev, 2011. **31**(3): p. 449-64.
50. Chiesa A. and Serretti A., *Mindfulness-based interventions for chronic pain: a systematic review of the evidence*. J Altern Complement Med, 2011. **17**(1): p. 83-93.
51. Chiesa A. and Serretti A., *Mindfulness based cognitive therapy for psychiatric disorders: A systematic review and meta-analysis*. Psychiatry Res, 2011. **187**(3): p. 441-53.
52. Chiesa A. and Malinowski P., *Mindfulness-based approaches: are they all the same?* J Clin Psychol, 2011. **67**(4): p. 404-24.
53. Serretti A. and Chiesa A., *Sexual side effects of pharmacological treatment of psychiatric diseases*. Clin Pharmacol Ther, 2011. **89**(1): p. 142-7.
54. Seo H.J., Chiesa A., Lee S.J., Patkar A.A., Han C., Masand P.S., Serretti A., and Pae C.U., *Safety and tolerability of lamotrigine: results from 12 placebo-controlled clinical trials and clinical implications*. Clin Neuropharmacol, 2011. **34**(1): p. 39-47.

55. Chiesa A. and Serretti A., *Authors reply to dr. Brensilver's "Response to 'A systematic review of neurobiological and clinical features of mindfulness meditations'".* Psychol Med, 2011. **41**(3): p. 667-668.
56. Chiesa A., Di Nasso E., Mencacci C., De Ronchi D., and Serretti A., *Impact of axis I comorbidity interaction on duloxetine outcome in major depression.* Clin Neuropsych, 2010. **7**(4/5): p. 156-163.
57. Mencacci C., Chiesa A., Di Nasso E., De Ronchi D., and Serretti A., *A preliminary investigation of clinical and demographic predictors of improvement to duloxetine treatment in patients with premenstrual dysphoric disorder and comorbid major depression.* Clin Neuropsych, 2010. **7**(4/5): p. 149-155.
58. Pae C.H., Chiesa A., Mandelli L., and Serretti A., *No Influence of DTNBP1 Polymorphisms on the Response to Aripiprazole.* Neuropsychobiol, 2010. **62**(4): p. 245-249.
59. Giegling I., Chiesa A., Mandelli L., Gibiino S., Hartmann A.M., Moller H.J., Schenider B., Schnabel A., Maurer K., De Ronchi D., Rujescu D., and Serretti A., *Influence of neuronal cell adhesion molecule (NCAM1) variants on suicidal behaviour and correlated traits.* Psychiatry Res, 2010. **179**(2): p. 222-225.
60. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Massat I., Linotte S., Kasper S., Lecrubier Y., Antonijevic I., Forray C., Snyder L., Bollen J., Zohar J., De Ronchi D., Souery D., and Mendlewicz J., *A preliminary investigation of the influence of CREB1 gene on treatment resistance in major depression.* J Affect Disord, 2010. **128**(1-2): p. 56-63.
61. Pae C.U., Chiesa A., and Serretti A., *Influence of DAOA gene variants on antipsychotic response after switch to aripiprazole.* Psychiatry Res, 2010. **178**(2): p. 430-2.
62. Pae C.U., Chiesa A., Patkar A.A., and Serretti A., *No influence of SLC6A3 40 base VNTR polymorphism on the response to risperidone.* Int J Psych Clin Pract, 2010. **14**(3): p. 228-232.
63. Chiesa A., Brambilla P., and Serretti A., *Functional neural correlates of Mindfulness meditations in comparison to psychotherapy, pharmacotherapy and placebo effect: is there a link?* Acta Neuropsychiatrica, 2010. **22**(3): p. 104-117.
64. Chiesa A., *Vipassana Meditation: Systematic Review of Current Evidence.* J Altern Complement Med, 2010. **16**(1): p. 37-46.
65. Chiesa A. and Serretti A., *Antidepressivi e disfunzione sessuale: epidemiologia, meccanismi e strategie di trattamento.* Giornale Italiano di Psicopatologia, 2010. **16**(1): p. 104-113.
66. Pae C.U., Chiesa A., Mandelli L., De Ronchi D., and Serretti A., *No influence of FAT polymorphisms in response to aripiprazole.* J Hum Genet, 2010. **55**(1): p. 32-6.
67. Pae C.U., Chiesa A., Mandelli L., Patkar A.A., Gibiino S., and Serretti A., *Predictors of early worsening after switch to aripiprazole: a randomized, controlled, open-label study.* Clin Drug Invest, 2010. **30**(3): p. 187-93.
68. Chiesa A. and Serretti A., *A systematic review of neurobiological and clinical features of mindfulness meditations.* Psychol Med, 2010. **40**(8): p. 1239-1252.

69. Muller D.J., Chiesa A., Mandelli L., De Luca V., De Ronchi D., Jain U., Serretti A., and Kennedy J.L., *Correlation of a set of gene variants, life events and personality features on adult ADHD severity*. J Psychiatr Res, 2010. **44**(9): p. 598-604.
70. Chiesa A., *Zen meditation: an integration of current evidence*. J Altern Complement Med, 2009. **15**(5): p. 585-92.
71. Chiesa A. and Serretti A., *Meccanismi d'azione psicologici e neurobiologici delle meditazioni basate sulla consapevolezza*. Psichiatria e Psicoterapia, 2009. **28**(4): p. 260-280.
72. Chiesa A. and Serretti A., *Mindfulness-based stress reduction for stress management in healthy people: a review and meta-analysis*. J Altern Complement Med, 2009. **15**(5): p. 593-600.
73. Chiesa A. and Serretti A., *L'utilità delle meditazioni basate sulla consapevolezza per i disturbi psichiatrici*. Psichiatria e Psicoterapia, 2009. **28**(2): p. 93-110.
74. Giegling I., Chiesa A., Calati R., Hartmann A.M., Moller H.J., De Ronchi D., Rujescu D., and Serretti A., *Do the estrogen receptors 1 gene variants influence the temperament and character inventory scores in suicidal attempters and healthy subjects?* Am J Med Genet B Neuropsychiatr Genet, 2009. **150B**(3): p. 434-8.
75. Gade-Andavolu R., Macmurray J., Comings D.E., Calati R., Chiesa A., and Serretti A., *Association between the estrogen receptor TA polymorphism and Harm avoidance*. Neurosci Lett, 2009. **467**(2): p. 155-8.
76. Pae C.U., Drago A., Chiesa A., Mandelli L., Serretti A., and Jun T.J., *Association analysis of the Tumor necrosis factor gene polymorphisms (TNFA 238 and 302) in the development of schizophrenia: Impact on the antipsychotic treatment response*. Gene Ther Mol Biol, 2009. **13**: p. 152-157.
77. Pae C.U., Serretti A., Chiesa A., Mandelli L., Lee C., Kim J., De Ronchi D., and Paik I.H., *Immediate versus gradual suspension of previous treatments during switch to aripiprazole: results of a randomized, open label study*. Eur Neuropsychopharmacol, 2009. **19**(8): p. 562-70.
78. Serretti A. and Chiesa A., *Treatment-emergent sexual dysfunction related to antidepressants: a meta-analysis*. J Clin Psychopharmacol, 2009. **29**(3): p. 259-66.
79. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Perna G., Bellodi L., and De Ronchi D., *Common genetic, clinical, demographic and psychosocial predictors of response to pharmacotherapy in mood and anxiety disorders*. Int Clin Psychopharmacol, 2009. **24**(1): p. 1-18.
80. Serretti A., Pae C.U., Chiesa A., Mandelli L., and De Ronchi D., *Influence of TAAR6 polymorphisms on response to aripiprazole*. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry, 2009. **33**(5): p. 822-6.

Presentazioni orali a congressi e master su invito

1. Chiesa, A. Mindfulness based cognitive therapy for mood and anxiety disorders: results from two single blind randomized controlled trials. in Second International Conference on Mindfulness. May, 11-15, 2016. Rome.
2. Chiesa A. Mindfulness e neuroscienze. in XI Florence Summer Course. La grande ricchezza: curare le malattie del cervello e prendersi cura della sofferenza della mente.

October 24th 2014. Florence, Italy.

3. Chiesa A. La mindfulness e il corpo: dalla clinica alle neuroscienze. in La medicina dei sensi. September 27th 2014. Imola.

4. Chiesa A. Dalla ricerca sperimentale sugli operatori di Livorno alla Mindful Community di Castiglione. in Gestione dello stress: meditazione, mindfulness, sviluppo dell'intelligenza emotiva nel sistema sanitario e universitario italiano. Esperienze e testimonianze. October 11-12th 2013. Pisa.

5. Chiesa A. Evidenze scientifiche di mindfulness. in Gestione dello stress: meditazione, mindfulness, sviluppo dell'intelligenza emotiva nel sistema sanitario ed universitario italiano. October 11-12th 2013. Pisa.

6. Chiesa A. Weight gain among the SSRIs. in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression. April 12th 2013. Department of Biomedical and Neuromotor Science, University of Bologna, Bologna, Italy.

7. Chiesa A. Sexual dysfunction among the SSRIs. in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression. April 12th 2013. Department of Biomedical and Neuromotor Science, University of Bologna, Bologna, Italy.

8. Chiesa A. La mindfulness nei disturbi psicologici (Eng. Trans. "Mindfulness in psychological disorders"). in Master Universitario Biennale in Mindfulness Clinica. April 5th 2013. Torino.

9. Chiesa A. Sexual dysfunction among the SSRIs. in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression. May, 25th 2012. St. Orsola Hospital, Bologna.

10. Chiesa A., Gli interventi basati sulla mindfulness: dalle evidenze cliniche ai correlati neurobiologici, in Annual master: "Meditazione e Mindfulness: neuroscienze ed applicazioni cliniche nelle professioni di aiuto" January, 14th 2012: Florence, Italy.

11. Chiesa A., Gli Interventi basati sulla mindfulness: evidenze attuali e nuove direzioni (Eng Transl: Mindfulness based Interventions: current evidence and new trends), in ACT, Accettazione e Mindfulness: nuovi orizzonti in terapia cognitiva December, 3rd 2011: Fano, Italy.

12. Chiesa A., Mindfulness e salute mentale: siamo pronti per implementare gli interventi basati sulla mindfulness nel setting clinico contemporaneo? (Eng. Trans. "Mindfulness and mental health: are we ready to implement Mindfulness based Interventions in contemporary clinical setting?"), in Nuove tecniche metacognitive di riabilitazione in psichiatria dell'età adulta ed evolutiva: la mentalizzazione e la mindfulness December 2nd 2011: University of Udine, Udine.

13. Chiesa A., Sexual dysfunction among the SSRIs, in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression November, 11th 2011: St. Orsola Hospital, Bologna.

14. Chiesa A., Sexual dysfunction among SSRIs, in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression October, 14th 2011: St. Orsola Hospital, Bologna.

15. Chiesa A., Sexual dysfunction among the SSRIs, in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression June, 17th 2011: St. Orsola Hospital, Bologna, Italy.

16. Chiesa A., Mindfulness meditations, brain and cognition, in Brain and Cognition V July, 8-9 2010: CUIMPB-Centre Ernest Lluch Barcelona for the congress, Barcelona, Spain.

17. Chiesa A., Ottimizzazione del trattamento della depressione attraverso l'utilizzo di strategie complementari (Optimizing major depression treatment by means of alternative and complementary treatments) in Antidepressivi: aspetti problematici e depressione resistente March 23th 2010: University of Bologna, Bologna, Italy.

18. Chiesa A., Gestione degli effetti collaterali degli antidepressivi (Management of antidepressants' side effects), in Antidepressivi: aspetti problematici e depressione resistente March 23th 2010: University of Bologna, Bologna, Italy.

Libri e capitoli di libro

1. D'antoni F., Crescentini C., Chiesa A., La neuroscienza della mindfulness in Il Cervello Che Cambia. Neuroimaging: il contributo alle neuroscienze. A cura di M. Pagani e S. Carletto, Mimesis Edizioni: Milano-Udine. 2019 p. 73-95
2. Chiesa, A., Mindfulness e suicidio: come gli interventi basati sulla mindfulness possono aiutare a ridurre i comportamenti suicidari, in Trattato italiano di Suicidologia. A cura di M. Pompili e P. Girardi. 2015, Pacini editore: Pisa. p. 535-550.
3. Chiesa A., Psicoterapia basata sulla meditazione per la cura della depressione, in "Stress e Vita", a cura di Francesco Bottaccioli 2013, Tecniche Nuove: Milano.
4. Chiesa A., Andrisano C., and Serretti A., Pharmacological Treatments of Panic Disorder, in "Panic Disorder: Symptoms, Treatment and Prevention", a cura di A.D. Tortorolo Editor 2012, Nova Publishers: New York.
5. Chiesa A., Gli interventi basati sulla Mindfulness. Cosa sono, come agiscono, quando utilizzarli 2011, Giovanni Fioriti Editore: Roma.

Investigatore principale in studi clinici

Titolo dello studio di ricerca: La terapia cognitiva basata sulla mindfulness per soggetti con depressione maggiore, disturbo d'attacchi di panico e disturbo d'ansia generalizzata con sintomi residui dopo trattamento farmacologico". Studio controllato randomizzato. Data di approvazione del progetto: 2010. Durata: 2 anni (Gennaio 2011-Dicembre 2012).

Partecipazione a studi clinici

Titolo dello studio di ricerca: "Studi farmacodinamico per la definizione di un profilo genetico a rischio di effetti collaterali cardiotoxici da terapia con farmaci antipsicotici ed antidepressivi". Studio naturalistico. Data di approvazione del progetto: 2008. Durata: 5 anni

Titolo dello studio di ricerca: Studio italiano malattia depressiva (STIMA-D). Fonte: Istituto farmacobiologico Stroder. Durata: 1 anno. Data di approvazione del progetto: 2009

Titolo dello studio di ricerca: Observational Italian study for evaluation of epidemiological features and clinical needs in major depression (VIVAL-D). Fonte: Servier Italia. Durata: 1 anno. Data di approvazione del progetto: 2009

Titolo dello studio di ricerca: Studio No. 12497A (AD-LONG). Source: Lundbeck Italia. Duration: 1 year. Data di approvazione del progetto: 2009

Distinzioni accademiche

L'articolo "Treatment emergent sexual dysfunction related to antidepressants: a meta-analysis" è stato selezionato dalla "Faculty of 1000 Medicine" come articolo di elevato impatto clinico pubblicato nell'anno 2009 (Faculty of 1000 Medicine: evaluations for Serretti A & Chiesa A J Clin Psychopharmacol 2009 Jun 29 (3) :259-66
<http://f1000medicine.com/article/id/1356008/evaluation>)

Il lavoro "Clinical and genetic predictors of worsening after aripiprazole switch: results from a randomised open study" è stato selezionato per l' "ECNP Workshop on Neuropsychopharmacology for young scientists in Europe 2010", (5-7 marzo) Nizza, Francia.

Principali centri collaboratori

- The Catholic University of Korea College of Medicine, Seoul, South Korea
- University of Toronto, Toronto, Ontario, Canada

- Ludwig-Maximilians-Universitat Munchen (LMU), Munchen, Germany
- School of Natural Sciences and Psychology, Liverpool John Moores University, United Kingdom
- DPMSC, Section of Psychiatry, University of Udine, Udine, Italy
- Scientific Institute IRCCS 'E. Medea', Udine, Italy

Attività di revisore scientifico

Revisore per le seguenti riviste:

- Medical Science Monitor (dal 2009)
- Clinical Medicine: Psychiatry (dal 2009)
- Psychopharmacology (dal 2009)
- Psychiatry Research (dal 2009)
- Addiction biology (dal 2010)
- Neuro-image (dal 2010)
- Depression Research and Treatment (dal 2010)
- Scandinavian Journal of Psychology (dal 2010)
- International Journal of Peace and Developmental Studies (dal 2010)
- Biological Psychology (dal 2010)
- Journal of Psychosomatic Research (dal 2010)
- British Journal of Psychology (dal 2010)
- Psichiatria e psicoterapia (dal 2010)
- Neuropsychobiology (dal 2011)
- Psychopathology (dal 2011)
- Educational Research (dal 2011)
- Criminal Justice and Behaviour (dal 2011)
- Social Cognitive and Affective Neuroscience (dal 2011)
- Journal of Behavioural Medicine (dal 2011)
- Educational Research Journal (dal 2011)
- Psychotherapy and Psychosomatics (dal 2011)
- World Journal of Methodology (dal 2011)
- Plos One (dal 2012)
- Journal of Alternative and Complementary Medicine (dal 2012)
- Mindfulness (dal 2012)
- Human Psychopharmacology: Clinical and Experimental (dal 2012)
- Psychology Research and Behavior Management (dal 2012)
- Neuropsychiatric Disease and Treatment (dal 2012)
- Substance Use and Misuse (dal 2012)
- Criminal Behavior and Mental Health (dal 2013)
- Psychoneuroendocrinology (dal 2014)
- Schizophrenia Research (dal 2014)
- Psychological Medicine (dal 2014)

Revisore per le seguenti agenzie di fondi

- Dutch Technology Foundation (2011)
- Multiple Sclerosis (MS) Research Australia (2011) - French National Research Agency (ANR) (dal 2012)
- Diabetes UK (operating name of "The British Diabetic Association") (2013)
- Swiss National Science Foundation (SNSF) (2014)

Editore delle seguenti riviste scientifiche

- World Journal of Methodology (dal 2011 al 2014)
- Mindfulness (dal 2012)

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679")

Bologna, 10 gennaio 2023

Alberto Chiesa

Handwritten signature of Alberto Chiesa in black ink.

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SERRANI FRANCESCA MICAELA
Indirizzo	VIA NAZARIO SAURO, 152 - 61032 FANO (PU) - ITALIA
Telefono	Fisso 0721-803239 – Mobile 3336246181
E-mail	fm.serrani@gostec.net fm.serrani@centromedicoarcadia.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	19.02.1971

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| Date | Dal 09.02.2018 al 2021 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Università degli Studi di Urbino
Facoltà di Psicologia |
| • Tipo di azienda o settore | Università pubblica |
| • Tipo di impiego | Docente a contratto |
| • Principali mansioni e responsabilità | Psicopatologia clinica |
| Date | Dal 01.05.2006 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Centro medico Arcadia
Via della Giustizia, 6/A - Fano (PU) |
| • Tipo di azienda o settore | Poliambulatorio diagnostico privato |
| • Tipo di impiego | Psicologo - Psicoterapeuta |
| • Principali mansioni e responsabilità | Psicoterapia individuale ad indirizzo cognitivo - comportamentale
Psicoterapia di gruppo (Schema Therapy) per pazienti con disturbo borderline di personalità e pazienti con disturbi del comportamento alimentare
Psicoterapia di gruppo (Mindfulness Based Cognitive Therapy - MBCT) per pazienti con depressione maggiore cronica
Psicoterapia di gruppo (Mindfulness Based Stress Reduction - MBSR) per pazienti con patologie cardiache, dermatologiche e nevrosi d'ansia |
| • Date | Dal 01.09.2008 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Centro Clinico APC (Associazione Psicologia Cognitiva)
presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC – Sede di Ancona
Via della Ricostruzione, 9 - 60125 Ancona |
| • Tipo di azienda o settore | Centro clinico privato specializzato per i disturbi mentali |
| • Tipo di impiego | Psicologo – Psicoterapeuta |
| • Principali mansioni e responsabilità | Coordinatrice Unità Operativa per il Trattamento e lo Studio del Disturbo Ossessivo Compulsivo
Psicoterapia individuale ad indirizzo cognitivo - comportamentale
Psicoterapia di gruppo (Schema Therapy) per pazienti con disturbo borderline di personalità e disturbi del comportamento alimentare |
| • Date | Dal 2009 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC |
| • Tipo di azienda o settore | Scuola per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica |
| • Tipo di impiego | Docente - Didatta |
| • Principali mansioni e responsabilità | Modulo didattico:
"Terapie Mindfulness Based (ACT, MBCT, MBSR)" |

“Schema Therapy per il trattamento dei disturbi di personalità”
Training formativo di base

- Date Dal 01.04.2005 al 31.12.2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Salute Mentale - AUSL n.3
Via Fanella, 20 - Fano (PU)
- Tipo di azienda o settore Struttura ospedaliera pubblica
- Tipo di impiego Psicologo – Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia individuale e di gruppo
Psicodiagnostica
- Date Dal 15.09.2003 al 14.03.2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Snamprogetti S.p.A.
Via Toniolo, 1
61032 Fano (PU)
- Tipo di azienda o settore Industria petrolifera
- Tipo di impiego risorse umane
- Principali mansioni e responsabilità Reclutamento, selezione e valutazione del personale
Addestramento, formazione e sviluppo personale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Gennaio 2010 - Dicembre 2010
- Tipo di corso *Mindfulness Professional Training 2010:*
Corso di formazione per istruttori di protocolli mindfulness – based (200 ore)
AIM – Associazione Italiana per la Mindfulness
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita Istruttore di protocolli mindfulness - based
- Data di specializzazione 21.11.2010
- Date Anno Accademico 2007 - 2008
- Tipo di corso *Schema Therapy:*
Master per diventare terapeuti esperti in Schema Therapy (300 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SPC s.r.l. Scuola di Psicoterapia Cognitiva
Via Marco Aurelio Colonna, 164
Roma
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta esperto in Schema Therapy
- Data di specializzazione 20.11.2008
- Date 2004/2007
- Tipo di corso Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo Comportamentale
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SPC s.r.l. Scuola di Psicoterapia Cognitiva
Via della Ricostruzione, 9
60125 Ancona
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta
- Data di specializzazione 30.06.2007
- Votazione 30/30 e lode
- Date Anno accademico 2002/2003
- Tipo di corso Corso di Perfezionamento Universitario in “*Psicopatologia dell’Apprendimento*”
Corso della durata un anno accademico (350 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”
Facoltà di Scienze della Formazione

- Date 1996/2002
- Tipo di corso Facoltà di Psicologia
indirizzo di "Psicologia Generale e Sperimentale":
Università degli studi di Bologna "Alma Mater Studiorum"
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Qualifica conseguita Laurea in Psicologia ad indirizzo Generale e Sperimentale
- Data di laurea 04.02.2002
- Votazione 110/110 e Lode
- Date 1985 – 1990
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Classico G. Nolfi – Fano
- Qualifica conseguita Maturità classica
- Votazione 60/60

SEMINARI E CORSI ECM

- Data 11.12.2010
- Tipo di corso *"Il disturbo borderline di personalità: modelli di comprensione e strategie di trattamento cognitivo – comportamentale"*
- Sede del corso Sala di rappresentanza di Navigazioni Montanari – Fano (PU)
- Ente organizzativo SPC s.r.l. Scuola di Psicoterapia Cognitiva
- Data 23.09.2010 – 24.09.2010
- Tipo di corso *"Developing skills in Acceptance & Commitment Therapy workshop"*
- Sede del corso Londra
- Ente organizzativo British Association for Behavioural and Cognitive Psychotherapies
- Data 27.06.2010
- Tipo di corso *"La Schema Therapy per il Disturbo Borderline di Personalità"*
- Sede del corso Istituto di Scienze Cognitive - Bologna
- Ente organizzativo ISC – Istituto di Scienze Cognitive
- Data 25.06.2010 - 26.06.2010
- Tipo di corso *"La Schema Therapy per i Disturbi di Personalità"*
- Sede del corso Istituto di Scienze Cognitive - Bologna
- Ente organizzativo ISC – Istituto di Scienze Cognitive
- Data 11.12.2009
- Tipo di corso "Il disturbo Ossessivo – Compulsivo: approcci terapeutici a confronto"
- Sede del corso Auditorium C.T.O. – Az. Ospedaliera Careggi - Firenze
- Data 28.11.2009
- Tipo di corso "Il disturbo Ossessivo - Compulsivo: modelli di comprensione e strategie di trattamento cognitivo – comportamentali"
- Sede del corso Sala di Rappresentanza di Navigazioni Montanari - Fano
- Data 06.11.2009
- Tipo di corso "Attaccamento disorganizzato, disturbi metacognitivi e di theory of mind nei disturbi di personalità: principi teorici e strategie cliniche"
- Sede del corso Auditorium "G. Mantovani" - Ancona
- Data 27.06.2009
- Tipo di corso Workshop esperienziale di Mindfulness condotto dal prof. Saki Santarelli

- Sede del corso Sala Fornace Carotta - Padova
 - Data 05.12.2008
 - Tipo di corso "Trauma e dissociazione: contributi innovativi della teoria dell'attaccamento in psicopatologia e psicoterapia"
- Sede del corso Teatro della Fortuna - Fano
 - Data 8 – 11 novembre 2007
 - Tipo di corso "Homo post – technologicus: cosa cambia nella psicoterapia"
- Sede del corso Cotone Congressi - Genova
 - Data 03.05.2006
 - Tipo di corso "L'ipocondria" a cura del prof. Salkovskis
- Sede del corso Università degli Studi di Roma Tre - Roma
 - Data 27 – 29 ottobre 2006
 - Tipo di corso "Scienza romantica e prove di efficacia in psicoterapia"
XIII° Congresso Nazionale SITCC
- Sede del corso Museo della Scienza - Napoli
 - Data 15.10.2005
 - Tipo di corso "Addestramento all'utilizzo del Test di Scid II"
- Sede del corso Casa di Cura Villa Silvia - Ancona

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura ECCELLENTE
- Capacità di scrittura ECCELLENTE
- Capacità di espressione orale ECCELLENTE

PUBBLICAZIONI

Serrani F. M., Mancini F., Perdighe C., Gangemi A. (2006)
"Il disagio dei pazienti ossessivi di fronte ad espressioni facciali di rabbia e disgusto: risultati di un'indagine preliminare".
 in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, Edizioni Erickson – Trento
 Anno 2006, 12, (pp.197- 201)

Serrani F.M., Cafiso R. (2007)
"La neurodidattica al servizio di una scuola efficiente e motivante l'alunno".
 In Formazione Psichiatrica n. 1-2 - 2007

Serrani F. M., Mancini F., Perdighe C., Gangemi A. (2009)
"Current targets in Obsessive – Compulsive patients".
 in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, Edizioni Erickson – Trento
 Anno 2009, Vol.15 – n.3 (pp.353 – 363)

Serrani F.M., Tenore K. *La Schema Therapy* Franco Angeli Editore 2013

RELAZIONI A CONGRESSI

Serrani F. M., Mancini F., Perdighe C., Gangemi A.: *"Il fine dell'attività ossessiva"*. XIII Convegno Nazionale SITCC Napoli, 27-29 Ottobre 2006

Serrani F. M., Perdighe C.: *"La sensibilità ad espressioni facciali di rabbia e disgusto in pazienti ossessivo - compulsivi. Risultati di una indagine preliminare"*. XIII Convegno Nazionale SITCC Napoli, 27-29 Ottobre 2006

Serrani F. M., Mancini F., Perdighe C., Gangemi A.: *Il disagio dei pazienti ossessivi di fronte a espressioni facciali di rabbia e disgusto: risultati di un'indagine preliminare"*. XIV Convegno AIAMC Genova, Novembre 2007

Serrani F. M., Mancini F., Perdighe C., Gangemi A., Capo R.: *"Quali scopi persegue il paziente ossessivo con le condotte compulsive? Dati preliminari circa le classi di scopi più rilevanti nella determinazione e nel mantenimento del DOC"*. XIV Convegno AIAMC Genova, Novembre 2007

Serrani F.M.: *Riconoscimento facciale delle emozioni e psicopatologia: dall'autismo ai disturbi di personalità* - SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva – XIV Congresso Nazionale, Cagliari 2008

F.M. Serrani: *L'influenza delle emozioni sulla costruzione dei modelli mentali in pazienti agorafobici e depressi. Una verifica sperimentale-* SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva – XIV Congresso Nazionale, Cagliari 2008

F.M. Serrani: *Nuovi sviluppi nella comprensione del disturbo Ossessivo Compulsivo* - SITCC – Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva – XIV Congresso Nazionale, Cagliari 2008

F.M. Serrani, G. Liotti: *Trauma e Dissociazione: contributi innovativi della teoria dell'attaccamento in psicopatologia e psicoterapia* – I° Congresso annuale della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Ancona in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale di Fano - Fano 2008

F.M. Serrani, G. Liotti, A. Semerari, T. Rocchi: *Attaccamento disorganizzato, disturbi metacognitivi e di Theory of mind nei disturbi di personalità: principi teorici e strategie cliniche* – Corso ECM – Ancona 6 novembre 2009

F.M. Serrani: *Il disturbo ossessivo compulsivo: modelli di comprensione e strategie di cambiamento cognitivo – comportamentale: Presentazione di casi clinici* – II° Congresso annuale della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Ancona in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale di Fano - Fano 28 novembre 2009

F.M.Serrani *"Il disturbo borderline di personalità: modelli di comprensione e strategie di trattamento cognitivo – comportamentale"*
III° Congresso annuale della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Ancona in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale di Fano - Fano 11 Dicembre 2010

"Ai sensi e per gli effetti del DLGS 196/2003 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute. Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000"

Fano, li 02.02.2023

La dichiarante
Francesca Micaela Serrani

