

“RIDAR VITA AI SOGNI” CON SIMPATIA UMANA

Manuale di Tecniche di Intervento con il Sogno

29 luglio 2026– 28 luglio 2027

Introduzione

Il sogno rappresenta da sempre uno dei fenomeni più affascinanti e complessi della vita psichica. Nel corso della storia è stato interpretato come messaggio divino, espressione dell'inconscio, processo neurobiologico e, più recentemente, come esperienza relazionale capace di promuovere integrazione, consapevolezza e cambiamento. Comprendere il linguaggio del sogno significa, pertanto, approfondire una dimensione fondamentale del funzionamento mentale e della relazione terapeutica.

Il volume **"Ridar vita ai sogni con simpatia umana. Manuale di tecniche di intervento con il sogno per terapeuti e sognatori"** di Terry Falcone propone una sintesi originale tra tradizione e innovazione, integrando i contributi della psicoanalisi, della Gestalt Therapy, delle neuroscienze, della psicoterapia corporea e della psicologia contemporanea. Il testo offre un percorso che coniuga solide basi teoriche con strumenti operativi, presentando il sogno non come un contenuto da interpretare rigidamente, ma come un'esperienza da vivere e trasformare all'interno della relazione terapeutica.

Particolare rilievo viene attribuito all'approccio gestaltico del **"ridar vita ai sogni"**, alle tecniche esperienziali individuali e di gruppo e al concetto di **"Sognare con"**, nel quale il terapeuta assume una funzione di accompagnamento fondata sulla presenza, sulla competenza clinica e sulla **Simpatia Umana**, dimensione relazionale che l'autrice considera imprescindibile nella pratica psicoterapeutica, soprattutto nell'attuale contesto caratterizzato dalla crescente diffusione dell'intelligenza artificiale.

L'obiettivo del presente corso ECM è offrire ai professionisti della salute mentale una panoramica aggiornata delle principali teorie sul sogno e delle relative tecniche di intervento, favorendo l'acquisizione di competenze cliniche utili all'utilizzo del materiale onirico nei diversi contesti terapeutici. Attraverso lo studio del volume e delle relative attività formative, il partecipante sarà guidato a integrare conoscenze teoriche, riflessione critica e applicazione pratica, riconoscendo nel sogno una risorsa privilegiata per la comprensione della persona e per la promozione del cambiamento terapeutico.

Destinatari: 500 partecipanti, Psicologi e Psicoterapeuti, Medici con Specializzazione in Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Psichiatria, Psicoterapia.

Durata totale: 25 ore

Piattaforma FAD: <https://eventicoopmatrix.it/>

PROGRAMMA

Prefazione

Premessa

Introduzione

PRIMA PARTE | ALLE ORIGINI DEL SOGNO: PANORAMICA STORICA DALLA MITOLOGIA A FREUD, A JUNG E ALLE ATTUALI NEUROSCIENZE

1. Tra sonno e sogno: necessario tributo alle neuroscienze

Le neuroscienze dei sogni

1.1 Dopo un sogno ci svegliamo più creativi

1.2 A che serve dormire?

1.3 A che serve sognare?

1.4 L'attività onirica comincia a cinque anni

1.5 Il nesso tra sonno e coscienza

1.6 Il sogno "spazzino creativo"

2. Dall'epica di Omero all'interpretazione di Freud

2.1 I sogni messaggi degli dèi tra precognizione e premonizione

2.2 I sogni omerici

Il sogno di Achille

3. Freud e la necessaria scientificità del sogno

3.1 S. Freud. Un po' di biografia

3.2 S. Freud e il sogno

3.3 La tecnica della libera associazione

3.4 "I sogni son desideri"

3.5 Il lavoro onirico

Condensazione

Spostamento

La rappresentazione

Identificazione e identificazione proiettiva

Simbolizzazione e censura onirica

4. C.G. Jung (1875-1961) e il necessario simbolo nel sogno

4.1 Carl Gustav Jung (Kesswil 26 luglio 1875 – Kusnacht 6 giugno 1961)

4.2 L'individuazione e la struttura della psiche

4.3 Funzioni e struttura del sogno

4.4 Interpretazione del sogno

4.5 Ruolo del terapeuta in C.G. Jung

SECONDA PARTE | "RIDAR VITA AI SOGNI": GESTALT CORPO E GRUPPO

5. F. Perls: vitalità della Gestalt Therapy sullo sfondo del sogno

5.1 Quel gran genio di Fritz Perls, il fondatore della Gestalt Therapy

Fritz psicoanalista

1950: New York e il gruppo dei sette

1954: nasce il Gestalt Institute of Cleveland

Fritz lascia New York e si dirige a Miami

Il ritorno in California e l'inizio di Esalen

1969: Gestalt Community a Lake Cowichan

5.2 Le due anime e i due istituti della Gestalt

5.3 Gestalt Therapy, la figlia ribelle più vivace della psicoanalisi

5.4 Sotto il cielo stellato di Fritz il genio: sette stelle per sette concetti

5.5 La psicoanalisi di Freud la *stella più luminosa nel cielo di Perls

5.6 *La stella luminosa dell'"olismo" e dell'"evoluzionismo"

5.7 *La stella luminosa dell'esistenzialismo e della fenomenologia

5.8 *La stella luminosa di S. Friedlander e il concetto di polarità

5.9 *La stella luminosa di A. Korzybsky

5.10 *La stella luminosa del pensiero orientale del "qui ed ora"

5.11 *La luminosa stella di W. Reich e il corpo in Gestalt

5.12 Dalle stelle luminose alla pratica clinica. La consapevolezza a tre punte: esperienza relazione tempo

La consapevolezza

La concentrazione primo strumento di consapevolezza

La concentrazione passiva: J. Schultz e F. Perls a confronto

Concentrazione per non girar intorno a (Aboutism)

5.13 La terza forza in psicologia e il potenziale umano

I cinque postulati della terza forza e il nuovo umanesimo

6. "Ridar vita ai sogni in Gestalt". I passi e le tecniche

I passi e le tecniche per "Ridar vita ai sogni" in Gestalt

6.1 Il primo passo: "Respira e lascia che accada"

6.2 Secondo passo: "Lasciati sorprendere davanti ad un'opera d'arte"

6.3 Il terzo passo: "Concentrati e immergiti nel sogno"

6.4 Il quarto passo: "Vivi il sogno al presente"

6.5 Il quinto passo: "Vivi il sogno al presente con l'aggiunta di..."

6.6 Il sesto passo: "Identificazione con gli elementi del sogno"

6.7 Il settimo passo: Storia fra le parti monodramma / psicodramma

6.8 Tecniche di consapevolezza per "Ridar vita ai sogni" in Gestalt

Tecnica della Consapevolezza focale

La tecnica del "Pelare la cipolla"

Tecnica della "Amplificazione"

Tecnica della "Rappresentazione"

La tecnica gestaltica della "Spola nel sogno"

La tecnica della "Comunicazione diretta"

La tecnica dell'"Assunzione di responsabilità"

La tecnica dell'"Uso della prima persona"

La tecnica con la Confusione e il Vuoto fertile

7. "Ridar vita al sogno" in Gestalt "in aggiunta" a Perls

7.1 James Solomon Simkin. Breve biografia

Centro di formazione Simkin, Big Sur,

Come cambia il "Ridar vita ai sogni" in Gestalt con Simkin?

7.2 "Ridar vita ai sogni" in Gestalt con Isadore From

I dubbi di Isadore

"Ridar vita ai sogni" in Gestalt "in aggiunta a"

Il sogno in From come retroflessione

7.3 Erving e Miriam Polster e il sogno

Miriam Polster (1924-2001)

"Ridar vita ai sogni" in Gestalt con i Polster

La tecnica dell'Esperimento

La tecnica della Rappresentazione nel sogno

La tecnica della sedia calda fluttuante in gruppo

7.4 Joseph Zinker: breve biografia

Il teatro del sogno di Joseph Zinker

8. "Ridar vita ai sogni" in gruppo

8.1 La *stella luminosa di Moreno

Breve biografia

Quale Moreno illuminò Perls?

Lo Psicodramma di Moreno e il teatro della spontaneità

8.2 Monodramma/Psicodramma: Gruppo/ Coro Greco in Perls e Simkin

8.3 Il teatro del sogno in Gestalt di J. Zinker

8.4 "Ridar vita ai sogni" in gruppo: il modello di Cleveland

Zinker e il processo di gruppo

Zinker e il ciclo di contatto in un gruppo

Tecniche di comunicazione del gruppo Gestalt in Zinker

Azione nel gruppo Gestalt del "tra" trasformativo

Differenza tra esercizio di gruppo ed esperimento di gruppo

8.5 Il sogno e il gruppo nella Gestalt Analitica

Breve biografia di Giuseppe Donadio

Il contributo della Gestalt Analitica

Il gruppo nella Gestalt Analitica

Le tecniche nella Gestalt Analitica

Il sogno di Franco. L'elaborazione onirica nella Gestalt Analitica

8.6 L'Onirodramma di Bruno Bonvecchi

9. "Ridar vita ai sogni" attraverso il corpo

Body Focused Therapy, Analisi Bioenergetica, Biosistemica, Psicoenergetica

9.1 George Downing e la Body Focused Therapy

Che cosa è la Body Focused Therapy?

L'ottavo passo per "Ridar vita ai sogni" "Stai nel corpo del sogno" vecchio e nuovo body organizing: BFT e tecniche psicocorporee

9.2 L'analisi bioenergetica di A. Lowen e l'analisi dei sogni

Cenni sull'Analisi Bioenergetica

"Ridar vita ai sogni" in Analisi Bioenergetica

I tre livelli di analisi del sogno

Le tecniche dell'Analisi Bioenergetica nel sogno

9.3 La Biosistemica e il "Ridar vita ai sogni"

9.4 Peter Schellembaum. La Psicoenergetica e il "Ridar vita ai sogni"

La coscienza sensibile

PARTE TERZA | "RIDAR VITA AI SOGNI" CON SIMPATIA UMANA: LA FUNZIONE DEL TERAPEUTA NELL'EPOCA DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

10. "Ridar vita ai sogni" nel "Sognare con"

10.1 La funzione del terapeuta nel "Ridar vita ai sogni": le tre "A" tra Gestalt, Psicoanalisi e Neuroscienze

La funzione di Attivazione

La funzione di Accompagnamento

La funzione dell'Ascolto artistico

10.2 Transferring e controtransferring nel "Ridar vita ai sogni"

Mappe d'intervento per la conoscenza controtransferale corporea nella BFT di George Downing

10.3 Controtransferring e amore tra psicoanalisi e Gestalt

10.4 Holding onirico nel "Ridar vita ai sogni"

10.5 L'holding onirico e il suo processo in Winnicott

Intercorporeità dell'ambiente di holding: tra appartenenza autonomia, tra holding materno e holding metaforico interno

10.6 Il concetto "contenitore-contenuto" e il processo onirico in Bion

10.7 Dal "Respirare con" al "Sognare con" tra clinica ed evolutiva

La presenza del terapeuta nell'holding onirico

"Respirare con" tra evolutiva e clinica

"Sognare con" tra evolutiva e clinica

11. Sogno, simpatia umana e intelligenza artificiale

11.1 Qualcosa sull'intelligenza artificiale

11.2 Perché Perls preferiva la simpatia all'empatia?

11.3 Definizione e origini del concetto di simpatia

Con simpatia un po' di filosofia

La simpatia nella storia della medicina

Simpatia e formazione della morale nella filosofia moderna

11.4 Simpatia ed empatia nella letteratura psicologica

Simpatia umana: qualità personale o innata intenzionalità?

Simpatia ed empatia: analogie e divergenze

11.5 Sogno e simpatia umana versus intelligenza artificiale

11.6 Robot: dall'"empatia di Pepper", al fidanzato, all'insegnante, al parroco, al terapeuta artificiale

“Il fidanzato robot” programmabile a piacimento

“L’insegnante robot”

“Il parroco robot”

“Il terapeuta artificiale”

11.7 Dall’empatia alla risposta empatica in Gestalt Therapy GTK

11.8 Simpatia, risposta empatica e creatività artistica: il triangolo artistico del “Ridar vita ai sogni”

Il vertice della risposta empatica e delle competenze cliniche psicocorporee nel “Sognare con”

Il vertice della creatività artistica

Il vertice della simpatia umana

12. Sogni specifici di percorsi clinici

12.1 I sogni ricorrenti

12.2 Gli incubi: da Bion a Perls a Downing

12.3 I sogni corporei e somato psichici

12.4 Il tempo e il sogno

Precontatto e sogno

Il contatto finale del sogno

12.5 I sogni mancanti o dimenticati

12.6 I sogni lucidi

12.7 I sogni della chiarezza

12.8 I sogni catartici

12.9 I sogni sul terapeuta

12.10 Quando il terapeuta sogna il paziente

12.11 I passi conclusivi del “Ridar vita ai sogni”

Conclusioni

Bibliografia

Responsabile Scientifico e Docente: dott.ssa Teresa Falcone, Psicologa e Psicoterapeuta.

Teresa Falcone è Psicologa Psicoterapeuta della Gestalt, Certificazione Europea dal 2003, Didatta e Supervisore F.I.S.I.G., V.I.T. e B.F.T., Specializzata in Medicina Psicosomatica ad indirizzo Gestaltico- Bioenergetico. Didatta dal 1990 dell’Istituto di Gestalt H.C.C. Kairos GTK, Trainer e Didatta di Training Autogeno, Codificatrice C.I.B. Coordinatrice Scientifica dell’Istituto Sviluppo Interazione George Downing Karis, vive e lavora a Roma, dove, da oltre 40 anni, si occupa, con passione e continua formazione, della diffusione e dello studio e del corpo in Psicoterapia. Ha elaborato, in coterapia col dr. Gianfranco Silvetti, un modello di Psicoterapia di Gruppo e di Intensivo Residenziale. Ha rivisitato il Training Autogeno di Schultz a sostegno delle competenze cliniche del Terapeuta, descrivendo il metodo nel Manuale di Training Autogeno in 12 Passi La Bellezza del Respiro e la Competenza Clinica Psicocorporea 2023 Ed. Alpes Italia. Ha scritto articoli di Medicina Psicosomatica sulla Rivista Doctor OS, la parte psicologica del testo Il Recupero dei Crediti, 1987 Ed. Buffetti, il libro Intercorporeità, 2015 Ed. Alpes in seconda edizione 2021 con inedito sul “Respiro Post Covid”, il Manuale di Tecniche Psicocorporee, 2023 Ed. Alpes.

ECM

Crediti ECM: L’evento accreditato in modalità FAD asincrona realizzata con materiali cartacei, rilascia 25 crediti formativi ECM, previa la verifica positiva dell’apprendimento, accertato mediante questionario online.

Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare (18)

Informazioni e Iscrizioni

Provider Matrix Onlus S.c.s. - ID. 4884, N. Verde 800 190542 e-mail formazione@coopmatrix.it

Iscrizioni: <https://eventicoopmatrix.it/>

Quota di partecipazione incluso Libro: € 70,00