



**Le patologie emergenti**  
**Equilibri di Vita: ottimizzare la gestione del diabete attraverso stili di vita salutari, innovazioni tecnologiche e farmacologiche**

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

**METODOLOGIA**

Corso residenziale

**SEDE**

Hotel San Martino  
Via San Martino, 28  
25047 Darfo Boario Terme (BS)

**DATA INIZIO**

16 ottobre 2026

**DATA FINE**

17 ottobre 2026

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA**

La tipologia del target è:

INFERMIERE

DIETISTA

**PARTECIPANTI PREVISTI**

n. 15

**FENIX S.r.l.**



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia  
Via Ugo Foscolo 25  
T +39 0382 1752851  
F +39 0382 1752852

Milano 20123, Italia  
Via Enrico Toti  
T +39 02 349951  
F +39 02 33107015

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)  
C.F. e P.IVA 02310460189  
REA MI – 0262846



## PROGRAMMA

| 16-ott-26                      |              |                                                                                                                                                                                                |              |             |                                        |             |
|--------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|----------------------------------------|-------------|
| Dalle ore                      | Alle ore     | Titolo della Relazione                                                                                                                                                                         | Min Frontale | Min NO ECM  |                                        | Relatore    |
| <b>9:00</b>                    | <b>9:30</b>  | <b>Accoglienza e registrazione dei partecipanti</b><br><b>Consegna Kit corso</b><br><b>Questionario d'ingresso</b><br><b>Attività di acclimatazione</b><br><b>Definizione gruppi di lavoro</b> |              | <b>0:30</b> |                                        |             |
| 9:30                           | 10:30        | Apertura e presentazione del corso<br>Freccia di processo<br>Raccolta delle aspettative<br>Conoscenza dei partecipanti                                                                         | 1:00         |             | Serie di relazioni su tema preordinato | ALL         |
| 10:30                          | 11:00        | Doppia Sfida, un unico obiettivo: vincere l'Epidemia di Diabete e Obesità<br>Cosa ci dicono gli Annali AMD<br>Quale rapporto tra diabete e obesità, quali obiettivi                            | 0:30         |             | Lezioni magistrali                     | D. Richini  |
| 11:00                          | 11:10        | Contratto d'aula                                                                                                                                                                               | 0:10         |             | Serie di relazioni su tema preordinato | D. Richini  |
| 11:10                          | 11:30        | Porre diagnosi di obesità: basta il BMI?                                                                                                                                                       | 0:20         |             | Lezioni magistrali                     | G. Zaltieri |
| 11:30                          | 13:00        | La motivazione a perdere peso                                                                                                                                                                  | 1:30         |             | Esercitazione pratica                  | P. Richini  |
| <b>13:00</b>                   | <b>14:30</b> | <b>Pausa</b>                                                                                                                                                                                   |              | <b>1:30</b> |                                        |             |
| 14:30                          | 15:00        | Fisiopatologia dell'obesità: tra genetica, epigenetica, ambiente e interferenti endocrini                                                                                                      | 0:30         |             | Lezioni magistrali                     | D. Richini  |
| 15:00                          | 16:15        | Corretta alimentazione nel diabete tipo 2: dieta mediterranea (nuova piramide alimentare italiana e porzioni)                                                                                  | 1:15         |             | Lezioni magistrali                     | D. Richini  |
| <b>16:15</b>                   | <b>16:30</b> | <b>Pausa</b>                                                                                                                                                                                   |              | <b>0:15</b> |                                        |             |
| 16:30                          | 17:15        | Conosciamo l'apporto calorico del cibo? Proviamoci.                                                                                                                                            | 0:45         |             | Esercitazione pratica                  | P. Richini  |
| 17:15                          | 17:45        | La tecnologia: nostra alleata per migliorare l'aderenza alla corretta alimentazione oggi e il buon compenso                                                                                    | 0:30         |             | Lezioni magistrali                     | E. Cimino   |
| <b>18:15</b>                   | <b>18:30</b> | <b>Chiusura Lavori prima giornata</b>                                                                                                                                                          |              | <b>0:15</b> |                                        |             |
| <b>Totale ore ECM Frontale</b> |              |                                                                                                                                                                                                | <b>6:30</b>  |             |                                        |             |
| <b>Totale ore non ECM</b>      |              |                                                                                                                                                                                                |              | <b>2:30</b> |                                        |             |



| 17-ott-26                      |              |                                                                   |              |             |                                        |                                        |
|--------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| Dalle ore                      | Alle ore     | Titolo della Relazione                                            | Min Frontale | Min NO ECM  |                                        | Relatore                               |
| <b>8:30</b>                    | <b>9:00</b>  | <b>Contestualizzazione</b>                                        |              | <b>0:30</b> |                                        |                                        |
| 9:40                           | 10:00        | Attività fisica: cosa ci dicono le linee guida                    | 0:20         |             | Lezioni magistrali                     | D. Richini                             |
| 10:00                          | 11:00        | Proviamoci                                                        | 1:00         |             | Esercitazione pratica                  | P. Richini<br>G. Macri<br>S. Pelamatti |
| <b>11:00</b>                   | <b>11:15</b> | <b>Pausa</b>                                                      |              | <b>0:15</b> |                                        |                                        |
| 11:15                          | 11:45        | E quando il paziente è fragile?<br>L'obesità sarcopenica          | 0:30         |             | Lezioni magistrali                     | R. Mattioni                            |
| 11:45                          | 12:15        | Diabete tipo 1 e obesità: un binomio sempre più frequente         | 0:30         |             | Esercitazione pratica                  | D. Richini                             |
| 12:15                          | 13:00        | La gestione del pasto e dell'attività fisica con il microinfusore | 0:45         |             | Lezione magistrali                     | E. Cimino                              |
| <b>13:00</b>                   | <b>14:30</b> | <b>Pausa</b>                                                      |              | <b>1:30</b> |                                        |                                        |
| 14:30                          | 15:00        | Conclusione del corso                                             | 0:30         |             | Serie di relazioni su tema preordinato | All                                    |
| <b>15:00</b>                   | <b>15:30</b> | <b>Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori</b>            |              | <b>0:30</b> |                                        |                                        |
| <b>Totale ore ECM Frontale</b> |              |                                                                   | <b>3:35</b>  |             |                                        |                                        |
| <b>Totale ore non ECM</b>      |              |                                                                   |              | <b>1:15</b> |                                        |                                        |

## RAZIONALE

Nel 2023 sono state pubblicate su Diabetologia, la rivista ufficiale della Società europea di diabetologia (EASD), le nuove raccomandazioni per la terapia nutrizionale del diabete mellito.

Negli ultimi anni è aumentata sempre di più la consapevolezza del dilagare di questa forma di diabete, così come sono aumentate le evidenze scientifiche che indicano chiaramente che è possibile prevenirla con un'alimentazione adeguata e, in primis, controllando l'aumento di peso o riducendo il sovrappeso e l'obesità nella popolazione generale e, in particolare, negli individui a rischio.

Consapevoli che qualsiasi cambiamento nelle abitudini alimentari è estremamente difficile da ottenere, gli estensori delle raccomandazioni ritengono essenziale la loro traduzione in piani d'azione attuabili e sostenibili anche da un punto di vista ambientale. Tutti gli operatori sanitari (dietisti, nutrizionisti, medici) a cui queste raccomandazioni sono dirette devono, pertanto, cercare di individuare per la singola persona con diabete il modello alimentare più idoneo, tenendo conto anche delle specificità socioculturali e del contesto ambientale.

In altre parole, si deve cercare di arrivare ad una vera e propria "nutrizione personalizzata".

Il corso si propone di fornire agli operatori le conoscenze, ma soprattutto le competenze, le abilità pratiche e l'entusiasmo necessari per un colloquio costruttivo con il singolo o con un gruppo di pazienti, relativamente alla gestione della terapia medica nutrizionale.

## OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Aggiornare il team diabetologico sulle Linee guida per una corretta alimentazione e fornire le conoscenze e le competenze per poter costruire un percorso di consapevolezza e crescita della persona con diabete e



obesità verso uno stile di vita corretto che favorisca la riduzione della variabilità glicemica, ma anche una buona qualità della vita e la prevenzione delle complicanze croniche.

Conoscere i benefici dei farmaci di prima linea nella terapia della persona con diabete e obesità.

Saper sfruttare la tecnologia per migliorare i risultati.

#### **OBIETTIVI SPECIFICI**

**Sapere** - I Partecipanti dovranno:

- conoscere le linee guida relative all'alimentazione nel diabete
- conoscere gli strumenti per definire lo stato nutrizionale e per riconoscere il paziente fragile
- conoscere i dettagli della Dieta Mediterranea
- conoscere le modalità per definire l'apporto calorico e la quota di CHO giornaliera corretta
- conoscere i farmaci che possono aiutare il paziente ad alimentarsi correttamente e quelli che possono prevenire i rischi cardiovascolari e renali

**Saper fare** - I partecipanti dovranno:

- saper definire dove e quanti sono i CHO, le proteine ed i grassi nel cibo
- saper individuare il peso dei cibi più comuni
- saper analizzare un diario glicemico ed alimentare
- saper interpretare i risultati delle rilevazioni con il sensore

**Saper essere** - I partecipanti dovranno saper essere:

- disponibili alla collaborazione efficace con il paziente
- essere promotori della corretta alimentazione e dell'esercizio fisico come parte integrante del piano terapeutico

#### **OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)**

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)

#### **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 10 ore.

#### **N. CREDITI PREASSEGNATI**

Numero crediti ECM → 13

#### **INFORMAZIONI**

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**RICHINI DONATA**

Dirigente medico

Asst della Vallecamonica

#### **EQUIPE DI PROGETTO**

Donata Richini

Patrizia Richini

#### **FACULTY**



| COGNOME   | NOME       | LAUREA                   | SPECIALIZZAZIONE                       | SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'   | AFFILIAZIONE                                          |
|-----------|------------|--------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| CIMINO    | ELENA      | MEDICINA E CHIRURGIA     | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO | Asst Franciacorta                             | Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio |
| MACRI     | GIACOMINA  | SCIENZE INFERMIERISTICHE | NA                                     | Asst Valtellina e Alto Lario                  | Infermiera                                            |
| MATTIONI  | RAFFAELLA  | MEDICINA E CHIRURGIA     | MEDICINA INTERNA                       | Asst Ospedale Fatebenefratelli Sacco - Milano | Dirigente medico SSD Diabetologia Endocrinologia      |
| PELAMATTI | SONIA      | ASSISTENTE SANITARIO     | NA                                     | ATS della Montagna                            | Assistente sanitaria                                  |
| RICHINI   | DONATA     | MEDICINA E CHIRURGIA     | MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA    | Asst della Vallecamosonica                    | Libera Professionista                                 |
| RICHINI   | PATRIZIA   | INFERMIERE               | INFERMIERE                             | Libera Professionista – Piancogno (BS)        | Infermiera                                            |
| ZALTIERI  | GIUSEPPINA | MEDICINA E CHIRURGIA     | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO | Asst della Vallecamosonica                    | Dirigente Medico - UOC Medicina Interna               |

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Fenix Srl  
Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia  
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852  
e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)  
Responsabile dr. Agostino Tacconi